



预防下一次大流行病：人畜共患疾病以及如何阻断传播链

由联合国环境规划署（UNEP）和国际畜牧研究所（ILRI）
共同发布

常见问题

什么是人畜共患疾病？

- 人畜共患疾病是由在动物和人之间传播的病原体引起的疾病。
- 除新型冠状病毒（COVID-19）外，人畜共患疾病还包括艾滋病、埃博拉、莱姆病、疟疾、狂犬病、西尼罗河病毒、严重急性呼吸系统综合症（SARS）和中东呼吸综合症（MERS）。
- 某些动物更容易携带人畜共患疾病的病原体。这些动物包括啮齿动物、蝙蝠和非人类灵长类动物，以及大规模集约化饲养的家畜和家禽，例如猪、牛和鸡。
- 最有可能从动物“跨越物种界限”传染给人类的病原体通常分布广泛、突变迅速且具有多个宿主。

哪些因素导致了人畜共患疾病的传播？

- 在过去的几百年中，世界人口急剧增长，自然环境大幅退化。这两大平行趋势导致了各种纷繁复杂、环环相扣的事件，引发了一系列连锁反应，促使新型人畜共患疾病出现并扩散。
- 许多人畜共患疾病发生在低收入和中等收入国家。
- 七大人造因素推动了这一趋势：
 - 人类对动物蛋白的需求增加
 - 不可持续的农业集约化
 - 对野生动植物的利用和开发增加
 - 城市化、土地用途变化和采掘业加速了对自然资源的不可持续利用
 - 日益增长的旅行和交通需求
 - 食品供应链的变化
 - 气候变化

人畜共患疾病会产生哪些影响？

- 从历史上看，新型动物源性传染病的出现都与社会的重大变化有关：16 世纪，欧洲人登陆美洲的同时，也带来了欧洲传染病，大量的致命病毒迅速地传入美洲。19 世纪，随着西欧广泛的工业化和城市化，结核病暴发。在 20 世纪前 10 年，殖民统治在非洲的扩大化触发了非洲人类锥虫病（昏睡病），最终导致乌干达三分之一的人口丧生，刚果河流域多达五分之一的人口丧命。
- 发展滞后的社区中，人畜共患疾病常常被忽视。这些社区通常具有以下特征：贫困、卫生条件差、无法获得安全饮用水、废物无法妥善处理、孤立、治安差、政治边缘化、识字率低、性别不平等和自然资源退化。
- 一系列食源性疾病产生的后果可与艾滋病、疟疾和结核病“全球三大公共卫生问题”带来的负面影响相提并论。
- 根据国际货币基金组织（IMF）首席经济学家的说法，当前的疫情预计将在未来两年内导致全球经济损失 9 万亿美元。

非洲有机会引领大流行预防工作

- 许多非洲国家在应对大流行病方面具有丰富的经验——包括最近在刚果民主共和国暴发的埃博拉疫情——非洲国家可以利用过往经验来预防未来大流行病的发生。例如，乌干达的官员有能力大幅降低由人畜共患疾病（包括埃博拉、疟疾和裂谷热）引发的病痛和死亡。他们使用卫星系统对暴雨进行预测。因为温热、潮湿的环境会为蚊虫的繁殖提供有力条件，成为促发疫情的温床。
- 通过采取人类、动物和环境健康相结合的“一体化健康”方法，非洲国家可以牵头制定和实施相关战略，预防未来大流行病的发生。

为什么以往的努力未能遏制人畜共患疾病的暴发？

- 迄今为止，大多数控制传染病的努力都是被动应付而非主动应对。是时候做出改变了。
- 由于人畜共患疾病情况复杂，会涉及到环境、农业和卫生三个部门，而相关部门缺乏完备的政策应对框架。
- 各国对于尽早宣布国家暴发疫情动力不足，特别是发展中国家和新兴经济体。
- 控制人畜共患疾病的有效策略已经存在；在许多情况下，我们并非缺乏对疾病的理解和相关控制方法，而是缺乏投资或具体的实施。

各国/地区的各级政府、企业和民间社会的决策者可以采取哪些措施来防止今后人畜共患疾病的暴发？

- “一体化健康”方法是预防和应对人畜共患疾病暴发的最佳方法。“一体化健康”是一种跨学科的方法，将公共卫生、兽医和环境领域的专业知识结合在一起。
- 首先要解决导致疾病出现的根本原因：我们需要改变人类与自然的关系。这意味着必须结束对野生动植物的过度开发、实现可持续耕种、扭转土地退化趋势、促进生态系统健康并采取紧急措施缓解气候变化。
- 确保食品生产系统的安全。
- 通过密切追踪野生动物种群，加强当地人对于野生动植物的保有权和管理权、提供相关专业知识和加强生态系统保护，将野生肉的消费减少到可持续水平。
- 投资改善工业化食品生产和传统食品市场的安全保障。
- 建立健全的公共和动物卫生系统；采取果断的早期行动来抵御疾病的暴发；促进环境、农业和人类健康领域的合作；并开展以研究为主的疾病控制项目。
- 采用新技术加强对疾病的监测、快速响应和控制，尤其是生物技术以及信息和通信技术。
- 提高政治意识，加大对预防和控制新发疾病的投资。