

#لا_نملك_سوى_أرض_واحدة (#OnlyOneEarth)

دليل عملي للعيش المُستدام
بتناغمٍ مع الطبيعة

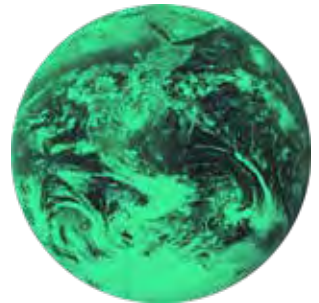
أعدَّ هذا الدليل ليوم البيئة العالمي لعام 2022



المحتويات

14	الأعمال التجارية والصناعات
14	الطاقة والمناخ
14	المنتجات والمواد
15	النقل
15	النظم الغذائية
16	المنظمات غير الحكومية، والمنظمات المجتمعية، والمجموعات الدينية
16	خذوا زمام المبادرة
16	ضافروا الجهود
16	كونوا مثلاً يُحتذى به
18	العلوم والتربية
18	تخطوا الحدود بواسطة الأبحاث
18	تنشئة صنّاع التغيير بواسطة التربية
18	كونوا مثلاً يُحتذى به
20	الأفراد
20	ارفعوا صوتكم
20	اتخذوا الخيارات المستدامة
20	المال
21	الغذاء
21	الأشياء
21	التنقل
22	التسلية

3	مقدمة
3	انضموا إلى حملة #لا_نملك_سوى_أرض_واحدة_لا_نملك_سوى_أرض_واحدة (#OnlyOneEarth) ليوم البيئة العالمي لعام 2022
4	صرخة استغاثة من أجل الكوكب
4	التغيير التحويلي
5	جعل العيش المستدام الخيار النموذجي
5	شاركونا عملكم في حملة #لا_نملك_سوى_أرض_واحدة من أجل #يوم_البيئة_العالمي!
6	دليل إجراءات يوم البيئة العالمي
7	الحكومات
8	سدّ الفجوات في الانبعاثات - الآن!
8	حماية الطبيعة واستصلاحها
8	تنظيف هوائنا ومياهنا
9	المُدُن والسلطات المحلية
10	العمل المناخي
10	العمل من أجل الطبيعة
10	العمل لمكافحة التلوث
10	التمويل
12	الاستثمار
12	المصارف التجارية
12	التأمين
12	التمويل الإنمائي



مقدمة

تعدُّ بعض العوامل مثل تغيُّر المناخ وفقدان الطبيعة والتنوع البيولوجي والتلوث والنفايات أدلةً على أنَّ "ناقوس الخطر" يُدقُّ من حولنا في أرجاء الأرض، وأنَّ الوضع يندرز بمزيدٍ من الشؤم كل يوم. وفي الوقت نفسه، يعاني مليارات السكان من نقصٍ في الدخل والغذاء والمأوى والرعاية الصحية والتعليم. وقد نشأت أزمات الطاقة والغذاء في أعقاب جائحة كوفيد-19، وبالإضافة إلى ذلك تُشكِّل الزيادة المفاجئة في النزاعات حول العالم دواعٍ إضافية للقلق.

يُمكن المخرج من هذا المأزق في تحويل اقتصاداتنا ومجتمعاتنا لجعلها أكثر شمولاً وعدلاً وأكثر اتِّصالاً بالطبيعة. يجب علينا أن نتحوَّل من إيذاء الكوكب إلى مُداواته، ويجب علينا أن نحمي ما نمتلكه الآن ونستعيد ما فقدناه في السابق لكي نتقدَّم نحو مستقبل أفضل وأكثر استدامة حيث يمكن للجميع أن يزدهر.

يساعد [يوم البيئة العالمي لعام 2022](#) في التعجيل نحو هذا التحوُّل. وتُلقي الحملة التي أُطلقت هذه السنة بعنوان [#لا_نملك_سوى_أرض_واحدة](#) (#OnlyOneEarth) الضوء على ضرورة إعادة التوازن مع الطبيعة من خلال تغييراتٍ تحويلية لطريقة أكلنا وعيشنا وعلما وتحركنا على الأرض.

يقدم هذا الدليل مجموعةً من الإجراءات التي يمكن أن تتخذها المجتمعات والمنظمات والسكان في كل مكان. وهو يلقي الضوء على المسؤولية الرئيسية التي تقع على عاتق الحكومات والمُدن والأعمال التجارية والمجموعات الدينية والمؤسسات المالية لجعل العيش المستدام أمراً ممكناً عبر تحويل الاستهلاك والإنتاج والبنى التحتية والاستثمارات والانتفاع من الأراضي. كما يشمل أمثلة عن قرارات شخصية تُحدث تغييراً وتدفع باتجاه العمل.

إنَّ تعجيل التقدُّم نحو الاستدامة مسألة حيوية. وتبدو الحلول متوفرة وكلفتها مقبولة وقابلة للتوسيع في كثيرٍ من الحالات. ما نزال قادرين على اجتناب أسوأ أزمة مناخية على مرِّ الزمن، ويمكننا أن نضع حداً لفقدان التنوع البيولوجي، ويمكننا أن نحمي النظم الإيكولوجية السليمة ونعيد إحياء تلك المتدهورة منها، وباستطاعتنا أن ننظف هواءنا ومياهنا وترتبتنا. يمكننا أن نُصلح علاقتنا مع الطبيعة، وما يزال بإمكاننا تحقيق [أهداف التنمية المستدامة](#) (SDGs) التي اتفقت عليها جميع البلدان في الأمم المتحدة عام 2015. ولكن يتعيَّن علينا أن نبدأ بالعمل الآن.

لقد اجتمعت الإنسانية في السابق لمنع الكوارث البيئية، وإصلاح طبقة الأوزون، ودعم المجتمعات القابلة للتأثر، واستصلاح ملايين الهكتارات من النظم الإيكولوجية البرية والبحرية لحماية آلاف الأنواع الحيَّة، وحظر الملوثات الخطيرة – مُنفذةً عدداً لا يُحصى من الأرواح.

فلتوقد هذه الانتصارات شعلة أعمالٍ إضافية وتنير طريقنا لبناء عالمٍ يمكننا أن نعيش في كنفهٍ بسلامٍ مع الطبيعة.

**ثمة مليارات المجرّات في الكون،
ومليارات الكواكب في مجرّتنا،
ولكن [#لا_نملك_سوى_أرض_واحدة](#)
(#OnlyOneEarth)
فلنعتنِ بها خير عناية.**

انضموا إلى حملة #لا_نملك_سوى_أرض_واحدة (#OnlyOneEarth) ليوم البيئة العالمي لعام 2022

ترافق شعار "أرض واحدة فقط" (#OnlyOneEarth) مع مؤتمر ستوكهولم لعام 1972، الذي وضع التنمية المستدامة على الخطة العالمية وأدى إلى إنشاء برنامج الأمم المتحدة للبيئة ويوم البيئة العالمي.

الآن، بعد مرور خمسين عاماً، يبرز أكثر من أي وقت مضى اعتمادنا على هذا الكوكب الأزرق الجميل وتبدو جليّة مستويات الضغط الذي نعرّضه لها. وفي تبني شعار #لا_نملك_سوى_أرض_واحدة (#OnlyOneEarth) للإعلان عن يوم البيئة العالمي لعام 2022 تشديداً على أننا قد لا نمتلك مُتسعاً من الوقت لإعادة التوازن من جديد بين السكان والطبيعة.

تدعو هذه الحملة الجميع للاحتفاء بأرضنا من خلال العمل الجماعي لمعالجة جانب واحد أو أكثر من حالة الطوارئ الكوكبية الثلاثية: تغيير المناخ، وفقدان التنوع البيولوجي والطبيعة، والتلوث والنفايات. وأبعد ممّا يمكن للأفراد فعله، تبدو الحكومات والأعمال هي الأكثر قدرة على تسخير السلطة الضرورية والمال اللازم من أجل تنفيذ السياسات والبنى التحتية الملائمة للعيش المستدام.

ويضطلع الشباب والمجتمع المدني بدورٍ رئيسي في الدعوة إلى التغيير. ولكن جميع فئات المجتمع تستطيع، بل ويجب أن تتخذ الإجراءات اللازمة لتحويل طريقة استهلاكنا وإدارتنا للأرض ومواردها.

يأتي يوم البيئة العالمي لعام 2022 في وقتٍ حاسم. فنحن نعيش في 'عقد العمل' لتلبية أهداف التنمية المستدامة، ويحظى عقد الأمم المتحدة لإصلاح النظم الإيكولوجية للفترة 2021-2030 بزخمٍ حقيقي، وستتخذ قرارات حاسمة في الأشهر المقبلة تتعلق بحماية المناخ والتنوع البيولوجي.

تشمل التواريخ الرئيسية المرتبطة بيوم البيئة العالمي لعام 2022 ما يلي:

- 20 نيسان/أبريل: إطلاق حملة #لا_نملك_سوى_أرض_واحدة (#OnlyOneEarth)
- 9-20 أيار/مايو: اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر الدورة الخامسة عشرة لمؤتمر الأطراف (COP15)، أبيدجان، كوت ديفوار
- 14 أيار/مايو: اليوم العالمي للطيور المهاجرة
- 22 أيار/مايو: اليوم العالمي للتنوع البيولوجي
- 2-3 حزيران/يونيو: اجتماع ستوكهولم الرفيع المستوى (ستوكهولم بعد 50 عاماً) (Stockholm+50)، ستوكهولم السويد
- 5 حزيران/يونيو: يوم البيئة العالمي لعام 2022
- 8 حزيران/يونيو: اليوم العالمي للمحيطات لعام 2022
- 6-17 حزيران/يونيو: مؤتمر الأطراف الذي عُقد في جنيف، سويسرا، لتنفيذ اتفاقيات بازل وروتterdam وستوكهولم
- 9 آب/أغسطس: اليوم الدولي للشعوب الأصلية
- 12 آب/أغسطس: اليوم الدولي للشباب
- 29 آب/أغسطس - 13 أيلول/سبتمبر: مؤتمر الأمم المتحدة للتنوع البيولوجي، كونمينغ، الصين

- 13-27 أيلول/سبتمبر 2022: الدورة السابعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة
- 7-8 تشرين الثاني/نوفمبر 2022: مؤتمر الأمم المتحدة بشأن تغيير المناخ مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيير المناخ (COP27)، شرم الشيخ، مصر
- 10 كانون الأول/ديسمبر: يوم حقوق الإنسان

صرخة استغاثة من أجل الكوكب

يواجه كوكب الأرض حالة طوارئ كوكبية ثلاثية: يحتزّ المناخ بسرعة كبيرة وقد لا يتسنّى للسكان والطبيعة فرصة التكيف معه؛ فقدان الموائل وسائر عناصر الضغط تعني أنّ مليون نوع من الأنواع الحيّة تقريباً مهدّدة بالانقراض؛ ويواصل التلوث تسميم هوائنا وأرضنا ومياهنا.

- وقد احترّ المناخ على كوكب الأرض بـ حوالي 1 درجة مئوية منذ العصور ما قبل النهضة الصناعية، مع ارتفاع الدرجات بشكلٍ أكبر على اليابسة. ونتيجةً لذلك، تتحوّل الفصول وتكثّف العواصف؛ وتصبح الفيضانات ومواسم الجفاف وموجات الحرارة وحرائق الغابات أكثر تواتراً ودماراً.
- إنّ أزمة المناخ تزيد من حدّة الضغوط التي تواجهها الطبيعة، ذلك أنّ الأنواع الحيّة والنظم الإيكولوجية تُكافح من أجل التكيف مع التغيير. وما زلنا نخسر الموائل الحيوية من الغابات المطيرة إلى الأراضي الرطبة بسبب التوسّع البشري، بما في ذلك قيام الإنسان بإزالة الغابات من أجل إتاحة المساحات للزراعة. كذلك فإن الاستحطاب والإفراط في صيد الأسماك والاتجار غير المشروع بالأحياء البرية تؤدي إلى اضمحلال النباتات والحيوانات النادرة.

- يتسبب تلوث الهواء الناجم بمعظمه عن حرق الوقود الأحفوري بحوالي **7 مليون** حالة وفاة مبكرة كل عام. والمغذيات المتأتية من الزراعة، والترسبات الناتجة من تعرية التربة، والنفايات البلاستيكية المرمية تلوث المياه العذبة والساحلية في آنٍ معاً.

وقد أظهرت الدراسات العلمية أنّ هذه الأزمات المتشابكة هي نتيجة ارتفاعنا غير المستدام من موارد الكوكب وتخلصنا من النفايات بطريقة غير مسؤولة. إنّ طلبنا على الموارد يتخطى قدرة الأرض **بنسبة تُقدّر بـ 75%**؛ والسكان يؤثرون بشكلٍ كبيرٍ على **حوالي ثلاثة أرباع الأرض الخالية من الجليد** وعلى ثلثي المحيطات؛ ويجب تخفيض انبعاثات غازات الدفيئة إلى **النصف في الأعوام الثمانية المقبلة** من أجل منع الاحترار العالمي من تجاوز 1,5 درجة مئوية. تتوفر أدلة جديدة تثبت أنّ الأسر المعيشية مرتبطة بثلثي إجمالي انبعاثات غازات الدفيئة، وتبيّن في آخر **تقرير صدر عن الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغيّر المناخ** أنّنا إذا اعتمدنا أنماط عيش وسلوكياتٍ مستدامة، فسننجح في خفض انبعاثاتنا بنسبة تتراوح بين 40-70% بحلول عام 2050.

التغيير التحويلي

إنّ معالجة التحديات البيئية والاجتماعية المتداخلة على الأرض تتطلب حلولاً شاملة، أما الحلول الجزئية فقد فشلت في منع وقوع المشاكل، ولا بُدّ من القيام بتغييراتٍ منهجية وتحولية لتلبية نداء استغاثة الأرض. ولحسن الحظ، أصبحت الحلول والتكنولوجيا في متناول اليد وبأسعار مقبولة.

وكما تبيّن في **تقرير بارز صدر عن برنامج الأمم المتحدة للبيئة**، يشمل التغيير التحويلي تحولاتٍ في الآراء والقيم العالمية، بالإضافة إلى تنظيم مجتمعاتنا من الناحية التكنولوجية

والاقتصادية والاجتماعية. ويشمل الابتكار والتعلّم والتعاون، وتكييف هياكل الحوكمة والسياسات ونماذج الأعمال، ونُظُم التكنولوجيا ونُظُم المعرفة المتنوعة. ويتطلّب تخطيطاً مشتركاً بين القطاعات ونُهجاً متكاملة لإيجاد أوجه التآزر وإدارة عمليات المفاضلة في مجالاتٍ تشمل الغذاء والنقل والبناء والمياه والطاقة والنُظُم الإيكولوجية والصحة البشرية.

جعل العيش المستدام الخيار النموذجي

يجب أن تكون الخيارات التحويلية فعلاً متوفرة وكلفتها مقبولة ويجب أن تكون جذابة للأفراد، بشكلٍ يجعلها أفضل خيارٍ يومي بالنسبة إليهم. والكثير من هذه الخيارات لا يمكن إتاحتها إلا عبر كياناتٍ كبرى مثل: الحكومات الوطنية ودون الوطنية، والمؤسسات المالية، والمؤسسات التجارية، والمنظمات الدولية، ومنظمات أخرى، تتمتع بالصلاحيات الكافية لإعادة صياغة القواعد ووضع الأطر لطموحنا وفتح آفاق جديدة أمامنا.

بالنسبة ليوم البيئة العالمي لعام 2022، هذه الكيانات مُطالببة أن تصبح عوامل مُحركة للتغيير التحويلي. وتستطيع الكيانات التي سبق لها أن أعربت عن التزامها أن تفعل السياسات والخطط والاستثمارات الجديدة. وحيثما بدأ التغيير، يمكن تسريعه وتوسيع نطاقه.

يُعتبر الأفراد والجهات الفاعلة في المجتمع المدني مدافعين أساسيين وناشرين للوعي وداعمين. فكلّما رفعنا أصواتنا، وركّزنا على ما ينبغي لنا أن نفعله، وأشرنا إلى الجهة المسؤولة، اقتربنا من التغيير بشكلٍ أسرع. فالمناصرة الناجحة تشمل أيضاً المساءلة ومناشدة الجهات الفاعلة التي تتحرّك ببطءٍ شديد أو التي لا تقي بالتزاماتها.

إلى جانب الطاقة ونُظُم الإنتاج وحماية التنوّع البيولوجي، تشمل المجالات الأساسية للتحويل نُظُم التجارة العالمية والنقل، وطريقة بنائنا لمنازلنا وكيفية عيشنا فيها، والمُدن وأماكن العمل ودور العبادة، وكيف وأين نستثمر أموالنا، ونُظُمنا الغذائية، وماذا نفعل للتسلية.

لقد بدأ العمل فعلاً على هذه الخطة الملهممة وهي تكتسب زخماً. بدعمكم ليوم البيئة العالمي لعام 2022 وحملة **#لا نملك سوى أرض واحدة (OnlyOneEarth#)** وتأييدكم بعض الحلول كذلك المحددة أدناه، يمكنكم المساعدة في ضمان بقاء هذا الكوكب الفريد والجميل بيتاً مريحاً للإنسانية.



شاركونا عملكم في حملة #لا_نملك_سوى_أرض_واحدة من أجل #يوم_البيئة_العالمي!

المشاركة في "أرقام العمل من أجل الأرض" بسيطة، إليكم طريقة الانضمام بـ 3 خطوات سهلة.

اختاروا العمل الذي ترغبون في مشاركته واكتبوا منشوركم الخاص على شكل نقطتين، حيث تبدأ كل نقطة برقم. إليكم بعض الأمثلة:

المثال (أ):

2 مليون دولار أمريكي من صناديق التقاعد نُقلت من
الوقود الأحفوري.
شركة واحدة.

المثال (ب):

60 كيس من القمامة المُجمّعة.
30 تلميذ مدرسة ابتدائية
ينظفون نهرنا.

المثال (ج):

5 أشخاص في بيتنا العائلي.
1 مزود طاقة متجددة يغذي البيت بالطاقة.

"أرض واحدة فقط" هو موضوع [يوم البيئة العالمي](#)، ونريد أن نسلط الضوء على موجة العمل التحويلي الذي بدأ بالفعل من أجل حماية بيتنا المشترك وترميمه.

نطلب من الأفراد والمنظمات حول العالم استخدام الأرقام من أجل إبراز أنشطتهم، ونشرها على قنوات التواصل الاجتماعي ومشاركتها على خريطة العالم من أجل إلهام الآخرين لاتخاذ الإجراءات من أجل السكان والكوكب.

ساعدونا عبر وضع إجراءتكم على خريطة العالم!

إذهبوا إلى <https://action.worldenvironmentday.global/>، سجّلوا الإجراء الذي اتّخذتموه واحصلوا على بطاقة قابلة للتنزيل على قنوات التواصل الاجتماعي يمكنك مشاركتها مع مُتابعيك.

التقطوا صورة أو سجّلوا فيديو قصير يظهر الإجراء الذي تتّخذونه. كونوا مبدعين بطريقة العرض! ثمّ انشروا المحتوى على قنوات التواصل الاجتماعي. سجّلوا رقمي عملكم من أجل الأرض، وأضيفوا #لا_نملك_سوى_أرض_واحدة و#يوم_البيئة_العالمي في السطر الأخير، على النحو التالي:

1,235 كيلو واط ساعة من الطاقة الشمسية.

10 حافلات كهربائية في مدينتنا.

#لا_نملك_سوى_أرض_واحدة و#يوم_البيئة_العالمي

احرصوا على الإشارة إلى برنامج الأمم المتحدة للبيئة @UNEP بما أنّنا سنشرف على المساهمات المجتمعية على قنواتنا الرقمية.

دليل إجراءات اليوم العالمي للبيئة

يمكن لكل شخص في كل مكان أن يساعد في إنشاء كوكب أكثر استدامة. وتعرض الصفحات التالية بعض الإجراءات التي يمكن للمنظمات والسكان اتخاذها. أعتروا على المستوى (أو المستويات) التي يمكنكم أن تكونوا فاعلين فيها واستلهموا من اقتراحات الآخرين وحاولوا إيجاد طريقة لإحداث أكبر أثر ممكن.

شاركوا إجراءاتكم عبر المشاركة في "أرقام العمل من أجل الأرض"، وعبر استخدام **#لا_نملك_سوى_أرض_واحدة** و**#يوم_البيئة_العالمي** على شبكات التواصل الاجتماعي.



الحكومات

وحدها الحكومات قادرة على تنفيذ التغيير التحويلي المشترك بين القطاعات على نطاقٍ واسعٍ. وسواء كان ذلك على صعيدٍ عالمي أو وطني أو إقليمي، تبقى الحكومات عوامل محركة للاستدامة. ومن الضروري أن توضع السياسات الطموحة والمُتَّسقة وأن تُنفَّذ تنفيذاً مستداماً على يد قادة ملتزمين.

فالإ جانب تنظيم وإنشاء الإطار المالي للأنشطة البشرية، وتنفيذ السياسات الصديقة للبيئة؛ من شأن كيفية استخدام الحكومات للأموال العامة – لتجهيز المكاتب أو تنظيم تنقل الموظفين مثلاً – أن تُنشئ طلباً في السوق وتكون بمثابة أمثلة يُحتذى بها.

يُعدُّ يوم البيئة العالمي منصةً رائعة للقادة والحكومات في كل مكان من أجل النهوض بالتزاماتهم المتعلقة بالاستدامة، وتحويل أنشطتهم الخاصة، وتنفيذ سياساتهم التي ستمكِّن الجميع من حل الأزمة الكوكبية الثلاثية.

في ما يلي بعض المجالات الرئيسية للعمل، قد يكون بعضها مفيداً جداً في حالات الطوارئ الثلاث:

سدّ الفجوات في الانبعاثات - الآن!

لتجنّب كارثة مناخية، يجب أن تنخفض انبعاثات غازات الدفيئة بنسبة 45% بحلول عام 2030 والوصول بالانبعاثات إلى مستوى الصفر بحلول عام 2050. هذا الأمر ممكنٌ إذا صعدت جميع الحكومات التزاماتها بموجب [اتفاق باريس](#) وأتخذت إجراءات حازمة الآن لخفض الانبعاثات.

القيادة من رأس الهرم. جعل العمليات اليومية لجميع الوكالات الحكومية خالية من الكربون بحلول عام 2030.

المشاركة والتمويل وتنفيذ السياسات الوطنية للوفاء بالتزامات [اتفاق باريس](#).

الاستغناء تدريجياً عن الوقود الأحفوري ووضع حدٍ لإعانات الوقود الأحفوري.

وضع سياسات مُحفّزة للطاقة المتجددة وتشجيع كفاءة الطاقة.

فرض ضريبة على الكربون، لأنّ رفع سعر الكربون سيحفّز القطاعات الصناعية على تطوير عمليات ومنتجات صديقة للمناخ، ويشجّع مطوّري العقارات على البناء في مجال كفاءة الطاقة.

الاستثمار في البنى التحتية للطاقة المتجددة وفي مبادرات كفاءة الطاقة والنقل النظيف من أجل الحفاظ على الاستدامة.

تشجيع ودعم الزراعة المستدامة والمتكيفة مع تقلّبات المناخ.

وقف إزالة الغابات وإعادة تشجيرها.

الحرص على إبقاء جميع أموال الحكومة – بما في ذلك صناديق التقاعد والادّخار والتأمين – في حوافز تدعم المبادرات المستدامة التي لا تضرّ بالمناخ أو صحة الإنسان أو الطبيعة.

تسخير صلاحيات عمليات الشراء لتشجيع العيش المستدام. على سبيل المثال، عدم تقديم الأطعمة الصحية ذات بصمة كربون منخفضة في المطاعم المخصصة للعاملين في الخدمة العامة وحفّز الموظفين على التنقل مشياً أو على الدراجة الهوائية أو باستخدام وسائل النقل العام للمجيء إلى العمل.

روابط

<https://www.unep.org/resources/emissions-gap-report-2021>

<https://www.iea.org/reports/net-zero-by-2050>

<https://www.unep.org/explore-topics/transport>

حماية الطبيعة وترميمها

يتعين على الحكومات أن تتخذ إجراءات قوية على الصعيدين العالمي والوطني من أجل إيقاف تدهور الطبيعة وترميم النظم الإيكولوجية البرية والبحرية. لم تُحقّق الغايات التي حدّدت في الماضي، لذا يجب أن تُدعم الأهداف الجديدة بخطط عملٍ صلبة ودعمٍ مالي قوي.

- خذوا زمام المبادرة في الاتفاق والتنفيذ لـ ['الإطار العالمي للتنوع البيولوجي لما بعد عام 2020'](#) الطموح والمتكامل من أجل وضع حدٍ لفقدان التنوع البيولوجي وتعويض الخسارة، وضمان الانتفاع المستدام من الطبيعة.
- أعلنوا عن دعمكم لـ ['عقد الأمم المتحدة لإصلاح النظم الإيكولوجية للفترة 2021-2030'](#) واتخذوا الإجراءات اللازمة لإحياء [مليار هكتار للترميم](#) عالمياً.
- [أصلحوا نظام المحاسبة الوطني](#) لوضع رأس المال الطبيعي في قلب التقييمات المتعلقة بالثروة البشرية والازدهار، واستخدموها لتوجيه السياسة الاقتصادية.
- أطلقوا الإصلاحات المتعلقة بالهياكل الضريبية والإعانات بشكلٍ يجعل عملية الإنتاج المستدام عمليةً توفّر مزيداً من الوظائف والازدهار، وحيث لا يعود التدهور البيئي مُجدياً.
- تابعوا ['إعلان قادة غلاسكو بشأن الغابات واستخدام الأراضي'](#) من أجل حماية الغابات

واستصلاحها.

- تعاونوا مع المجتمعات المحلية والأصلية والدينية لفهموا كيف يمكنكم تعزيز الامتثال للقوانين والسياسات المُصمَّمة لحماية النُظم الإيكولوجية.

روابط

<https://www.decadeonrestoration.org/>

<https://www.unep.org/resources/making-peace-nature>

<https://www.unep.org/resources/inclusive-wealth-report-2018>

تنظيف هوائنا ومياهنا

يؤدي تلوث الهواء إلى قتل ملايين الأشخاص قبل أوانهم كل سنة، ويُساهم في أزمة المناخ. وعلى الرغم من التقدم المُحرز في بعض المناطق، إلا أنَّ نوعية الهواء في المساحات المغلقة والمفتوحة لا تزال رديئة وخطيرة في الكثير من الأماكن. وفي الوقت نفسه، لا تزال المواد البلاستيكية والكيميائية والنفايات تتدفق في محيطاتنا، وهي تقتل الحياة البحرية، وتُكوّن مناطق ميتة، وتملأ مياهنا بملايين الأطنان من الجسيمات البلاستيكية الدقيقة المرتبطة بآثار [خطيرة على صحة الإنسان](#) وبآثار أخرى مجهولة طويلة الأجل على السكان والطبيعة.

الإجراءات التي يمكن للحكومات اتّخاذها لتخفيف التلوث:

- عقد اتفاق دولي لإنهاء التلوث بالمواد البلاستيكية بعد أن أعلنت 175 دولة عن تأييد [الدعوة إلى معاهدة جديدة](#) في جمعية الأمم المتحدة للبيئة.
- حظر أو تقييد أو فرض ضريبة على المنتجات البلاستيكية التي تُستخدم مرةً واحدة فقط، مثل أكياس البلاستيك ومواد التغليف والقناني وأدوات المائدة.
- تحسين إدارة النفايات مع توفير البنية التحتية المناسبة لاستقبال النفايات، وضمان إمكانية

إعادة استخدام أو إعادة تدوير نسبة كبيرة منها.

- تخفيف نسبة تلوث الهواء المميت عبر اعتماد آخر [المبادئ التوجيهية العالمية لمنظمة الصحة العالمية بشأن جودة الهواء](#)، ورصدها عن قرب وتحفيز الامتثال لها.
- دعم تطوير الطاقة المتجددة النظيفة والميسورة التكلفة، بما في ذلك الطاقة اللازمة للتطهير والتدفئة والإضاءة.
- إطلاق وتنفيذ سياسات نقل نظيفة من أجل إتاحة تنقل المواطنين ونقل المنتجات بين البلدات وداخل البلد من دون التسبب بتلوث الهواء.

روابط

<https://www.unep.org/interactives/beat-plastic-pollution/>

<https://breathelife2030.org/>

المُدُن والسلطات المحلية

- الانضمام إلى مبادرة 'مُدُن متضامنة مع الطبيعة' ([CitiesWithNature](https://citieswithnature.org)) وتسجيل التزاماتكم وإجراء اتكم الجديدة لحماية التنوع البيولوجي في مدينتكم وفي مساحات حَضْرِيَّة أخرى.
- إعادة الحياة البرية إلى قلب المدينة واستصلاح المساحات العامة القائمة أصلاً والمواقع المهجورة عبر التقليل من قص العُشب وقطع الأشجار وتشجيع التجدُّد الطبيعي بشكلٍ يُتيح عودة الأشجار والحشرات والطيور والفراشات وحتى الثدييات إلى المُدُن.

روابط

[/https://citieswithnature.org](https://citieswithnature.org)

<https://naturvation.eu/atlas>

[/https://cities4forests.com](https://cities4forests.com)

العمل لمكافحة التلوث

- أطلقوا وادعموا المبادرات مع المجتمعات والقطاع الخاص وغيرها من أجل تأمين الدعم والموافقة على مسارٍ تحويلي، وادمجوا نُظْم التخطيط لتحقيق رؤيتكم الحَضْرِيَّة المستدامة على أرض الواقع.
- اجمعوا النفايات وافرزوها وتخلصوا منها بطريقةٍ مأمونة لحماية الأرض والمياه، وشجّعوا المواطنين والشركات على تخفيف كمية النفايات وإعادة تدويرها.
- احتجزوا الغازات المُنبِعثَة من مطامر القمامة والنفايات العضوية لاستخدامها بديلاً عن الوقود الأحفوري.

- الانضمام إلى حملة "[السباق إلى الصفر](https://www.racetozero.unfccc.int/system/cities)"، حملة عالمية للتسابق في دعم التعافي لتحقيق مستوى الصفر الصحي والقادر على الصمود، واستغلال الموارد التي تقدمها بعض المبادرات مثل برنامج التحوُّل الحَضْرِي (UrbanShift) التابع لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، وشبكة فريق قيادة المدن الأربعين المعني بالمناخ (C40)، والمجلس الدولي للمبادرات المحلية البيئية (ICLEI) – الحكومات المحلية من أجل الاستدامة.

روابط

[/https://racetozero.unfccc.int/system/cities](https://racetozero.unfccc.int/system/cities)

[/https://www.shiftcities.org](https://www.shiftcities.org)

<https://iclei.org/en/Home.html>

العمل من أجل الطبيعة

- استصلاح النُظْم الإيكولوجية الحَضْرِيَّة وتوزيع المظاهر الطبيعية لإتاحة التنمية المستدامة في بعض المناطق مثل الأراضي الرطبة الحَضْرِيَّة والممرات الخضراء، من أجل توفير موائل خاصة للتنوع البيولوجي، ومقاومة بعض التهديدات مثل موجات الحر والفيضانات، وجعل المُدُن أماكن أفضل للحياة.
- توفير المياه النظيفة وخدمات الصرف الصحي المأمونة للجميع من أجل خفض تلوث الطُرُق المائية والنُظْم الإيكولوجية داخل المناطق الحَضْرِيَّة وخارجها سعياً إلى منع الأمراض.

- أكثر من نصف سكان العالم البالغ عددهم 8 مليار شخص يعيشون في المناطق الحَضْرِيَّة، وهذه النسبة آخذة في التزايد. وغالباً ما تتحمَّل البلديات والمُدُن عبء الأزمة الكوكبية الثلاثية، وتكون الحكومات المحلية والإقليمية في الواجهة عند الاستجابة. فالسلطات البلدية والمحلية المسؤولة وقادتها تستغلُّ الفرصة لتصميم مستوطناتٍ مستدامة من الناحية البيئية والاجتماعية من أجل المستقبل.

بعض الخطوات المناسبة للسلطات الحَضْرِيَّة والمحلية:

العمل المناخي

- القيادة من أعلى القمة. جعلُ العمليات اليومية لجميع الوكالات الحكومية خالية من الكربون بحلول عام 2030.
- تثبيت المستوى المنخفض للانبعاثات على مدى الأجيال القادمة والمساعدة في تحقيق غايات [اتفاق باريس](https://www.cop21.org/) عبر بناء هيكلٍ مستدامٍ ونُظْم طاقة متجددة في مجتمعكم.
- إنشاء شبكات مستدامة ذات كفاءة للنقل العابر وطُرُق آمنة وفعالة للمشاة وركاب الدراجة الهوائية للحدِّ من استخدام السيارات وتقليل عدد التنقُّلات وتخفيف الازدحام.
- الحرص على إبقاء جميع أموال الحكومة – بما في ذلك صناديق التقاعد والادخار والتأمين – في حوافِز تدعم المبادرات المستدامة التي لا تضرُّ بالمناخ أو صحة الإنسان أو الطبيعة.
- فرضُ قواعد بناء متكيفة مع تقلُّبات المناخ لدمج تقنياتٍ أفضل من أجل العزل والتهوية، وتثبيت الألواح الشمسية والمضخات الحرارية، ونقاط شحن المركبات، وغيرها الكثير – قيادة المسار بتجهيزٍ تحسيني للمباني العامة!

- حددوا الغايات التي ستساعد مدينتكم في تخفيض إنتاج النفايات البلاستيكية سريعاً وكذلك التلوث الناجم عنها، وصمّموا حملات وإجراءات تُساهم في تحقيق هذه الغايات.
- افرضوا تخصيص مناطق ذات انبعاثات منخفضة في المناطق ذات الكثافة السكانية بما يجعل هذه الطُّرُق مُتاحة بشكلٍ حصري للمركبات النظيفة ووسائل النقل العابر.
- اجعلوا مدينتكم جزءاً من شبكة "تنفّس الحياة" (BreatheLife) التابعة لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة بما يتيح لكم إيجاد ومشاركة أفضل الطُّرُق لتحسين نوعية الحياة في المدينة

روابط

<https://breathelife2030.org/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/>

<https://globalabc.org/resources/publications/decarbonizing-building-sector-10-key-measures>



التمويل

إنَّ تحقيق الاستدامة يتطلَّب تحوُّلاً جذرياً في التمويل. فتشجيع القطاعات الصناعية على التحوُّل إلى الموارد المتجددة وتخفيف نسبة الملوِّثات وانبعاثات غازات الدفيئة قد يخفف من الضغوطات التي تُمارَس على الطبيعة. ولا بُدَّ من الاستثمار في أنشطة تحافظ على قيمة الطبيعة وتحقق الرخاء للجميع من دون إلحاق الضرر بالبيئة.

فالتُّهَج المتينة والشفافة المتعلقة بالمسائل البيئية والاجتماعية والإدارية وكذلك سياسات الحرص الواجب والإفصاح من شأنها أن تحرِّك التغيير التحويلي وتحمي القطاع المالي من اتِّهَامات التمويه الأخضر.

الجميع معني بتمويل مستقبل الكوكب وتحريره من عبء الاحترار، بدءاً من مؤسسات التمويل وصناديق الاستثمار الإنمائية، وصولاً إلى شركات التأمين والمصارف التجارية.

ينبغي لجميع الجهات الفاعلة المالية أن تنسق استراتيجيات أعمالها مع أهداف الاستدامة العالمية والوطنية، بما في ذلك أهداف التنمية المستدامة و**اتفاق باريس** وإطار التنوُّع البيولوجي المقبل.

إليك في ما يلي بعض الطُّرُق المحددة التي تسمح لكم أن تصنعوا الفرق:

الاستثمار

- إنضموا إلى **'تحالف المستثمرين العالميين من أجل التنمية المستدامة'** و**'تحالف مالكي الأصول نحو صافي انبعاثات صفري'**.
- نفِّذوا **'مبادئ الاستثمار المسؤول'** المدعومة من الأمم المتحدة.

- حدِّدوا مهلة زمنية لنزع الكربون من الحافظات الخارجية لشركتكم، وأعطوا الأفضلية للأوراق المالية في الشركات التي تتبع معايير اقتصادية واجتماعية وإدارية مرتفعة.
- أفصحوا عن الممارسات المتعلقة بإزالة الغابات وتدهور التربة وإنتاج النفايات وغيرها من الممارسات الضارة بالنُّظْم الإيكولوجية والمرتبطة باستثمارتكم.
- إعملوا على تعبئة الاستثمارات في أنشطة مثل الحراثة ومصادر الأسماك المستدامة التي تساهم في إصلاح النُّظْم الإيكولوجية وتُفيد السكان والطبيعة في آنٍ معاً.
- تبنُّوا السياسات والغايات التي تحوُّل رأس مالكم واستثمارتكم وأموالكم إلى شركاتٍ تستخدم البلاستيك المُعاد تدويره أو بدائل البلاستيك أو مواد أولية مستدامة.
- احرصوا على إبقاء جميع الأموال الداخلية لشركتكم – بما في ذلك صناديق التقاعد والادِّخار والتأمين – في حوافز تدعم المبادرات المستدامة التي لا تضرُّ بالمناخ أو صحة الإنسان أو الطبيعة. وابتعدوا عن الحوافز التي تضرُّها.
- احرصوا على أن تكون جدران مباني شركتكم معزولة لزيادة كفاءة الطاقة وأنَّ مقدَّمي الطاقة يستخدمون موارد متجددة.

المصارف التجارية

- أطلبوا من الجهات المُقترضة وساعدها على تلبية المعايير الاقتصادية والاجتماعية والإدارية المرتفعة ونفِّذوا خطط الأعمال الخضراء التي ستعزز قدرة عملياتها على الصمود.
- حدِّدوا الغايات المتعلقة بتقليل تعاملكم مع الجهات المُقترضة ذات التأثيرات السلبية في مجالاتٍ تشمل المناخ وكفاءة الموارد والتنوُّع البيولوجي وإنتاج النفايات.

- أنشروا التحليلات التي تتناول أثر عملياتكم من الناحية الاجتماعية والاجتماعية والإدارية واجعلوا الاستدامة جزءاً من تقاريركم المنتظمة.

التأمين

- اجعلوا المسائل الاقتصادية والاجتماعية والإدارية عنصراً رئيسياً عند تقييم المخاطر وإدارتها، وساعدوا العملاء في التقييم والإفصاح والإدارة للمسائل الاقتصادية والاجتماعية والإدارية الخاصة بهم.
- تعاونوا مع صانعي السياسات من أجل تحسين الأطر القانونية لتخفيف وإدارة المخاطر المرتبطة بالمسائل الاقتصادية والاجتماعية والإدارية.
- قدِّموا خبراتكم في مجال إدارة المخاطر وتحويلها، على سبيل المثال إلى المنظمات الحكومية الدولية والمنظمات غير الحكومية التي تدعم التنمية المستدامة.

التمويل الإنمائي

- قدِّموا مزيداً من التمويل الطويل الأجل وذي الفائدة المتدنية إلى البلدان النامية بما يتيح لها بناء القدرات والخدمات والبنى التحتية ورأس المال البشري اللازم لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.
- خصِّصوا مزيداً من التمويل المناخي لتعزيز القدرة على المرونة والتكيف من أجل دعم نُظْم الإنذار المبكر والبنية التحتية والزراعة القادرة على تحمُّل تغيُّر المناخ.

- مَوَّلوا مزيداً من البرامج التي تشمل أهداف المناخ والتنوُّع البيولوجي والتلوث مع دعم سُبل العيش المستدامة.
- أنشئوا برامج الدعم المالي للمشاريع الناشئة والأعمال الأخرى التي تطوِّر منتجات وخدمات خضراء مبتكرة ورائدة.
- إنضموا إلى [الصندوق الاستثماري المتعدد الشركاء](https://www.unepfi.org/) التابع لعقد الأمم المتحدة لإصلاح النظم الإيكولوجية من أجل تمويل حركة الإصلاح العالمي.

روابط

<https://www.unepfi.org/>

<https://www.unpri.org/>

<https://www.gisdalliance.org/>

<https://www.unepfi.org/net-zero-alliance/>

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/financing-for-development/>

الأعمال التجارية والصناعات

- تتمتع الأعمال التجارية والصناعات بقدرةٍ على تغيير شكل الاقتصاد لكي يلبي احتياجاتنا المتعلقة بالاستدامة. ونحن بحاجة إلى اقتصادٍ دائري قادرٍ على التطور باستخدام موارد مادية أقل ويقدر الاستدامة. وفي حين أن الجهات التنظيمية وكذلك العملاء لا يستطيعون تحفيز وزيادة الضغط من أجل التغيير، إلا أن قادة الأعمال هم الأشخاص القادرون على قيادة التحول الاقتصادي
- الشركات التي تتجاهل أثرها على البيئة لا تعزل عملاءها وحسب، بل تستبعد المستثمرين أيضاً. وفي نهاية المطاف، تصبح استمراريته مهددة بالخطر. الشركات التي تستخف بالمخاطر الاقتصادية والاجتماعية والإدارية والتي تخفق في تطوير نماذج أعمال جديدة ومستدامة، ستتجاوزها الشركات الناشئة المنافسة أو المبتكرة.
- فالشركات التي تحتل الصدارة بطرقٍ جديدة وذات كلفة مقبولة لتلبية احتياجاتنا للعيش المستدام، سوف تجني ثمار التكاليف المادية المتدنية والمخاطر القليلة على شكل زيادة في مبيعاتها وفي تدفقات رأس المال الداخل إليها من المستثمرين في الأعمال الخضراء. وبإمكانها أن تصمد في مواجهة الأنظمة الصارمة والتكاليف المتصاعدة للطاقة المستمدة من الوقود الأحفوري.
- إليكم بعض الاقتراحات بشأن الإجراءات الخاصة بالشركات في أربعة مجالاتٍ رئيسية ليوم البيئة العالمي.
- **الطاقة والمناخ**
- يمكن لقادة الأعمال أن ينضموا إلى 'مبادرة الأمم المتحدة للاعتناء بالمناخ' وتعزيز مساهمتهم لإيقاف أزمة المناخ والتكيف معها عبر اتخاذ إجراءات متعددة مثل:
- تصميم واعتماد استراتيجية أعمال تُقدّر للاستدامة، وتحدّ من الانبعاثات والآثار البيئية الأخرى، وتضع شركتكم في موقعٍ يتيح لها التطور في تحوّلها إلى الاقتصاد المستدام.
- انقلوا مُدخّرات شركتكم ومخطط التقاعد والحافظات الاستثمارية المالية إلى الآليات التي تدعم المبادرات المستدامة ولا تضرّ بالمناخ أو بصحة الإنسان أو بالتنوع البيولوجي.
- انضموا إلى حملة "[السباق إلى الصفر](#)"، حملة عالمية للتسابق في دعم الأعمال والمُدن والمناطق والمستثمرين من أجل التعافي الخالي من الكربون.
- حدّدوا غايات خفض الانبعاثات الخاصة بشركتكم، واعملوا باستمرار لتحسين كفاءة الطاقة وبصمة الكربون من عملياتكم ومنتجاتكم وخدماتكم، وقوموا بالإبلاغ علناً عن التقدّم الذي أحرزتموه.
- تعاوّنوا مع السلطات المحلية والمنظمات غير الحكومية والمجتمع المدني لإعداد سياسات وتدابير تُساعد الشركات التجارية في مساهمتها ببناء اقتصادٍ منخفض الكربون وقادرٍ على تحمّل تغيير المناخ.
- تعاوّنوا مع شركات أخرى على الصعيد الوطني في قطاعكم وعلى طول سلاسل القيمة، من أجل تحديد رؤى جديدة، واعتماد المعايير، وتخفيف المخاطر، والمساعدة في التكيف، وتعزيز الفرض المرتبطة بالمناخ.
- كونوا أبطالاً في مجال الأعمال لاتخاذكم إجراءات سريعة ومُمتدّة، واعملوا مع الأقران والموظفين والعملاء والمستثمرين والجمهور على نطاقٍ أوسع.
- **المنتجات والمواد**
- من الضروري تحويل نُظُم الإنتاج من نموذج "خذ واصنع وتخلص" إلى اقتصادٍ دائري لجعل عيشنا مستداماً. والأساسي في الأمر هو كيف نُصمّم السلع والخدمات لتلبية احتياجاتنا، وكيف ننتجها ونستهلكها باستخدام المواد والطاقة. إليكم في ما يلي بعض التعديلات التي يمكنك أن تجروها في أعمالكم من أجل يوم البيئة العالمي.
- اعتماد استراتيجية أعمالٍ خضراء تُقدّر الاستدامة، وتحدّ من الآثار البيئية، وتضع شركتكم في موقعٍ يتيح لها التطور في تحوّلها إلى الاقتصاد المستدام.
- تصميم نماذج أعمالٍ جديدة ومنتجاتٍ وخدماتٍ تنشأ عنها تكون قابلة للإصلاح إذا تعطلت، ومنتجات قابلة للتطوير مع دورات حياة مديدة وباستخدام مواد طبيعية، إلى جانب برامج قادرة على جمعها وإعادة تصنيعها أو توظيفها أو تدويرها في نهاية حياتها.
- الاستثمار في وسائل التكنولوجيا الرقمية التي تتيح الحركة الدائرية، مثلاً من خلال تحديد وتتبع المنتجات والمواد والعناصر المستدامة.
- وضع غايات مُحدّدة وطموحة للأداء الدائري والاستدامة، والإفصاح كُلياً عن الجهود المبذولة لتحقيقها.
- دعم الحملات التي تدفع إلى تغيير سلوك المستهلك العالمي، بما في ذلك عبر الترويج للتطلّعات المرتبطة بالاستدامة مثل تفضيل المنتجات التي تدوم طويلاً والمنتجات المُجدّدة والمُعاد تدويرها.
- الانضمام إلى شركاتٍ أخرى في [الالتزام العالمي بشأن الاقتصاد البلاستيكي الجديد](#) وتحديد الغايات لمعالجة التلوث البلاستيكي من مصدره.

- اللجوء إلى وسائل التكنولوجيا الجديدة باستخدام التدفُّق الهوائي الكهروستاتي لجمع الجسيمات البلاستيكية الدقيقة عندما تتساقط من عجلات المركبة.
- بناء الطُّرُق بمزيد من الاستدامة، مثلاً عبر استخدام مواد طبيعية ومُعاد تدويرها.
- تحرير سلاسل الإمداد بشكلٍ كامل يمكن التحقُّق منه من إزالة الغابات أو تحويل أنواع أخرى من الموائل الطبيعية
- دعم الحملات لتوجيه خيارات المستهلك نحو الأغذية الصحية والمستدامة والحد من النفايات الغذائية.
- إعطاء الأولوية للأغذية التي تُزرَع محلياً وموسمياً وكذلك الأطعمة الغنية بالنباتات والتي لا يشمل تصنيعها إلا القليل من المُدخلات الكيميائية.
- التقليل من استعمال الأغلفة إلى الحد الأدنى، واستعمال مواد التعبئة القابلة للاستخدام المتكرر أو القابلة لإعادة التدوير حصراً.
- دعم وتطبيق أنظمة وسم المواد الغذائية بشكلٍ موثوقٍ وشفاف، بحيث تتيح للمستهلكين القيام بخياراتٍ مستدامة.

- التخلُّص تدريجياً من المواد البلاستيكية غير الضرورية والتي يمكن تجنُّبها والصعبة، واستبدال مواد ومنتجات وخدمات بديلة بها.

النقل

النقل باستخدام الطاقة الأحفورية مصدر كبير لانبعاثات غازات الدفيئة والتلوث. والتحوُّل إلى النقل والتنقُّل المستدام مهم لبناء مجتمعاتٍ أكثر صحةً ولكوكبٍ صحي.

إليك في ما يلي بعض الأمور التي يحتاجها كوكبنا من قطاع النقل ومن الأعمال ذات الاحتياجات الكبيرة في هذا المجال:

- النهوض بسوق التنقُّل بوصفه خدمة (MaaS)، مثل مشاركة الدراجات الهوائية والسيارات، وربط الشؤون اللوجستية الحضرية التي من شأنها أن تخفض آثار الانبعاثات والسير والآثار البيئية.
- إصلاح سياسات التنقُّل الخاصة بشركتكم، بما في ذلك توفير الشحن الكهربائي لأساطيل المركبات والترويج لمشاركة المركبات، والتنقُّل باستخدام الدراجات الهوائية/مشياً على الأقدام، والعمل عن بُعد.
- تطوير و/أو توزيع محطات الشحن الكهربائي القابلة للتشغيل البيئي والمركبات الكهربائية الجديدة المناسبة لجميع أنواع النقل.
- استخدام وقود منخفض الكربون لمجموعةٍ كبيرة من وسائل النقل المُخصَّصة للحمولة الثقيلة، بما في ذلك في سفن الشحن والطيران.
- التحوُّل إلى الاقتصاد الدائري في إنتاج المركبات، مثلاً عبر استخدام مواد جديدة، وإعادة تصنيع المكونات، ووضع تصاميم معيارية، ومعالجة المشاكل المتعلقة بانتهاء حياة المركبة، وذلك حرصاً على رصد آثار المركبة المُستبدلة حتى نهاية حياتها.

روابط

<https://www.unglobalcompact.org/>

<https://www.unglobalcompact.org/take-action/action/climate>

<https://sciencebasedtargets.org/>

<https://www.wbcsd.org/Overview/About-us/Vision-2050-Time-to-Transform/Resources/Time-to-Transform-Executive-Summaries>

<https://www.resourcepanel.org/reports/re-defining-value-manufacturing-revolution>

<https://www.businessfornature.org/>

النُّظْم الغذائية

تكمّن أهم المحركات لأزمة المناخ في كيفية إنتاجنا ومعالجتنا وتقديمنا للأطعمة، وتشكّل التهديد الأكبر والأوحد للتنوُّع البيولوجي. إليك في ما يلي بعض الإجراءات التي اخترناها من بين إجراءاتٍ كثيرة يمكن للشركات أن تعلن عنها في يوم البيئة العالمي من أجل تحويل نُظْمنا الغذائية وتمكين الأشخاص من القيام بخياراتٍ أكثر استدامة:

- إعادة تصميم النُّظْم والمنتجات الغذائية التي تتمتعُ بصمةٍ بيئيةٍ أخف، والتي تقدِّم الطاقة والمغذيات من مجموعات الأغذية المتعددة مع تمتُّعها بقيمةٍ غذائيةٍ أعلى.
- إنتاج الأغذية في النُّظْم الزراعية ومصائد الأسماك المستدامة التي تحفظ وتُصلح إنتاجية أراضيها ومحيطاتها، وتمنع التلوث وتحمي التنوُّع البيولوجي.

روابط

<https://www.fao.org/3/I9900EN/i9900en.pdf>

https://www.unglobalcompact.org/docs/issues_doc/agriculture_and_food/soil-principles.pdf



المنظمات غير الحكومية، والمنظمات المجتمعية، والمجموعات الدينية

- الانضمام إلى [مبادرة الإيمان من أجل الأرض](#) التي أطلقها برنامج الأمم المتحدة للبيئة للعمل إلى جانب مجموعاتٍ أخرى متعددة الأديان ومشاركة بينها في مكافحة التدهور البيئي.
- الانضمام إلى مبادرة مثل [الشراكة العالمية لمعالجة مشكلة القمامة البحرية](#) أو [المنتدى العالمي لإدارة المغذيات](#) أو [برنامج البحار الإقليمية](#) للمساعدة في تحديد المصادر والحلول للتلوث البحري.
- انضموا إلى [اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء](#) لدعم تحسين نوعية الهواء لتقديم حماية لا تقتصر على الصحة البشرية فحسب ولكن أيضاً الصحة الكوكبية.
- الانضمام إلى [حملة البحار النظيفة](#) وعكس مسار التلوث البلاستيكي.

كُونُوا مِثَالاً يُحْتَدَى بِهِ

- قُومُوا بتغييراتٍ جذرية في منظماتكم الخاصة أو في مجموعتكم الدينية من أجل تقليل أثرها على البيئة إلى الحد الأدنى، وحُثُّوا الأعضاء على تخفيف بصماتهم البيئية الشخصية. مثلاً، بإمكانكم:
- انقلوا صناديق الادّخار ومخططات التقاعد والحوافظ الاستثمارية المالية الخاصة بمنظمتكم إلى حوافظ أخرى تدعم المبادرات المستدامة ولا تضرُّ بالمناخ أو بصحة الإنسان أو بالتنوّع البيولوجي.

- إجراء مناقشات عامة تشمل مختلف أصحاب المصالح من أجل تحديد الخطوات الأكثر فعالية والأوسع دعماً الرامية إلى تحقيق الاستدامة، واعرضها على صانعي القرار.
- ممارسة الضغط على القادة الحكوميين من أجل وضع سياساتٍ أكثر طموحاً تؤثر على أنماط عيشنا، ومثل التخلُّص تدريجياً من الوقود الأحفوري، وتفضيل وسائل النقل المنخفضة الكربون، بما في ذلك التنقُّل سيراً على الأقدام وركوب الدراجة الهوائية ومشاركة المركبات الآلية أو إجراءات أخرى خاصة بكل قطاع.

مضافرة الجهود

- أعلنوا عن انضمامكم إلى مبادرةٍ أوسع تعالج حالات الطوارئ على مستوى الكوكب ككل من أجل استخلاص المعارف والموارد واستحداث الزخم اللازم من تحويل العلاقة بين السكان والطبيعة. مثلاً، بإمكانكم:

- الانضمام إلى التكتلات المحلية أو الوطنية للمنظمات الداعية إلى تغييرٍ تحولي، والمشاركة في المفاوضات والمؤتمرات التي تعقدها الحكومات ومنظمات أخرى بشأن البيئة.
- مراجعة ['دليل التنظيم المجتمعي'](#) للتعرف إلى كيفية تنشيط بلدتكم أو ناديتكم أو مدرستكم أو مجموعتكم الدينية من أجل إصلاح النظام الإيكولوجي.

- تتمتع مجموعات المجتمع المدني بالقدرة على تحفيز العمل وتوسيع الإجراءات الرامية إلى بناء كوكبٍ أكثر استدامة. وأنتم في يوم البيئة العالمي هذا تضطلعون بدورٍ رئيسي لتذكير ومحاسبة الحكومات والشركات والجهات الفاعلة الأخرى بشأن مسؤولياتها والتزاماتها لإنشاء مستقبلٍ أفضل.
- في ما يلي بعض الأمثلة عن أمور أساسية يمكن أن تفعلها منظماتكم أو مجموعتكم الدينية:

الإمساك بزمام المبادرة

- تحديد واختيار القضايا البيئية المؤثرة التي تُعدُّ مهمة لمجموعتكم، مثل أزمة المناخ أو تدهور النظام الإيكولوجي أو فقدان التنوّع البيولوجي أو التلوث، والتفكير في الإجراءات الذي يمكنكم اتّخاذه – سواء عبر مشروع يُنفَّذ على الأرض أو عبر الدعوة للتغيير. مثلاً، بإمكانكم:

- إطلاق أو دعم مشروع يهدف إلى إصلاح الطبيعة في إطار عقد الأمم المتحدة لإصلاح النظم الإيكولوجية. استعراض [دليل إصلاح النظام الإيكولوجي](#) للحصول على الأفكار.
- تنظيم حملة في منطقتكم المحلية لاتّخاذ الإجراءات من أجل معالجة التلوث، مثل إنشاء مناطق ذات انبعاثات منخفضة أو تحسين إدارة النفايات والتخلُّص منها، بما في ذلك النفايات البلاستيكية والنفايات الناتجة عن المغذيات الزراعية.

- قِيمُوا الآثار البيئية الناجمة عن الأنشطة التي تُجريها منظماتكم أو مجموعتكم وعن مكاتبها الخاصة، بما في ذلك الأثر البيئي الناتج عن استهلاك المياه والطاقة أو عمليات الشراء، واستخلصوا خطة محددة الغايات لتخفيف هذه الآثار.
- أَلْقُوا خطاباً أو موعظة دينية تُفسِّر الحاجة إلى العمل بشأن الاستدامة، وشاركوا هذا الدليل العملي مع الأعضاء لتشجيعهم على تخفيف بصماتهم البيئية الشخصية أو التجارية.
- اجْعَلُوا القيادة البيئية جزءاً من المبادئ التوجيهية لمنظمتكم، وأبلغوها إلى الأعضاء وعامة الجمهور.
- اِدْعَمُوا المبادرات التي تعزز العيش المستدام، مثل تقديم وجبات صحية وغنية بالنباتات للموظفين والمجتمع خلال الفعاليات والمناسبات، أو تشجيع الموظفين والمجتمع على التنقُّل مشياً على الأقدام أو على الدراجة الهوائية أو باستخدام وسائل النقل العام.

روابط

<https://www.unep.org/about-un-environment/faith-earth-initiative>

www.AnatomyofAction.org



العلوم والتربية

- تنظيم فعالية طلابية خاصة بيوم البيئة العالمي، حيث يكتب طلابكم إلى القادة المحليين والوطنيين يُطالبونهم بالتغييرات التي يرغبون برؤيتها.
- تفحصُ الآثار البيئية الناجمة عن مؤسساتكم وأنشطتها، ووضع خطة تشمل غايات قابلة للقياس لكي تجعلها أكثر استدامة.

كُونُوا مَثَالاً يُحْتَدَى بِهِ

- نقل صناديق الآدخار ومخططات التقاعد والحوافظ الاستثمارية المالية الخاصة بمنظمتكم إلى حوافظ أخرى تدعم المبادرات المستدامة ولا تضرُّ بالمناخ أو بصحة الإنسان أو بالتنوُّع البيولوجي.
- مراجعة ['دليل التنظيم المجتمعي'](#) للتعرف إلى كيفية تنشيط مدرستكم من أجل إصلاح النظام الإيكولوجي.
- الحرص من أن المباني التي تعملون فيها مبانٍ معزولة لزيادة كفاءة الطاقة، وحيثما أمكن، التحوُّل من مزوِّد الطاقة التقليدية إلى مزوِّد الطاقة المتجددة.
- التفكير في بناء مدرستكم باستخدام مواد محلية ومستدامة، مثل الأخشاب المستدامة.
- تقديم وجبات متوازنة وصحية إلى موظفيكم وطلابكم وفي الفعاليات الرسمية، لا سيَّما عبر إتاحة خيارات غنية بالنباتات ومن مصادر محلية.

- العمل على سلالاتٍ جديدة من المحاصيل والمواشي التي قد تساعدنا في تكثيف إنتاجنا الغذائي، مع استخدام مساحة أصغر من الأراضي وتلويث أقل بالمدخلات الكيميائية.
- تسخير قوة العِلْم التشاركي وشمول آلاف الأشخاص مثلاً في رصد الطيور والحشرات والحياة البرية والإبلاغ بشأن التلوُّث.
- إقامة شراكات مع كليات الأعمال من أجل تطوير مناهج دراسية لتثقيف أصحاب المشاريع الإيكولوجية بشأن كيفية تطوير نماذج أعمال خضراء.
- إقامة شراكات مع الشخصيات التربوية والمؤثرة في المجالين الإعلامي والفني لدمج العيش المستدام والتراسل الهادف في سياقنا الثقافي.

بناء صانعي التغيير بواسطة التثقيف

- ترسيخ الاستدامة في البرامج التربوية لجميع الأعمار، بما يتيح للطلاب أن يفهموا المخاطر التي يواجهها جيلهم وكيف يمكننا إحداث التغيير التحويلي.
- التعرف على المزيد بشأن ['إطار الجامعة المستدامة'](#) التابع لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة أو مراجعة ["السباق إلى الصفر"](#) للجامعات والمدارس.
- إنشاء نادٍ بيئي للطلاب الراغبين بالغوص في الأعماق من أجل استكشاف وتحقيق الحلول المتعلقة بتغيُّر المناخ وفقدان التنوُّع البيولوجي والتلوُّث.

- لا يمكننا أن نحوّل مجتمعاتنا واقتصاداتنا إلا إذا أدركنا كيف يمكننا فعل ذلك. فالجيل المقبل الذي يُعدُّ الخاسر الأكبر من جراء الانهيار البيئي بحاجةٍ ماسّة إلى المعرفة والأدوات اللازمة لإحداث التغيير الإيجابي. لهذا السبب يُعتبر العلم والتثقيف عنصرين لا يمكن الاستغناء عنهما أثناء بذل جهودنا لتحويل اقتصاداتنا ومجتمعاتنا.
- إنَّ فهمنا للعالم الطبيعي وقدراتنا التكنولوجية يتقدّم بسرعة ويميط اللثام عن كثيرٍ من الإمكانيات. إليكم في ما يلي بعض الإجراءات المتاحة للجامعات والمعاهد البحثية والمدارس والمعلمين من أجل تسريع وتيرة العمل.

تخطي الحدود بواسطة الأبحاث

- تخصيص المزيد من الموارد البحثية لتطوير تكنولوجيا الجيل الجديد في توليد الطاقة ونقلها وتخزينها من أجل الإسراع في تحويل قطاع الطاقة.
- البحث في الطُّرُق الأكثر فعالية لمساعدة النُّظُم الإيكولوجية على استعادة نشاطها بعد تدهورها – من الأراضي الزراعية إلى الغابات والأنهار والمحيطات.
- استهداف تطوير المواد الصناعية المنخفضة الكربون التي يمكن تصنيعها بشكلٍ مستدام، بحيث تُستخدَم لفتراتٍ طويلة، وتكون إعادة تدويرها أو إعادة تصنيعها سهلة.

- تحفيز موظفيكم وطلابكم وتشجيعهم على المجيء إلى مكان الدراسة أو العمل إما سيراً على الأقدام أو باستخدام الدراجة الهوائية أو استعمال وسائل النقل العام.
- خلق الفرص التي تتيح للشباب الاتصال مع الطبيعة، مثل تنظيم أنشطة رياضية في الهواء الطلق ونزهات موجهة سيراً على الأقدام لاكتشاف الحيوانات والنباتات المحلية.

روابط

<https://ed.ted.com/earth-school>

<https://schools.wwf.ca/> (Living Planet @ School)

<https://natureforall.global/discovery-zone>

<https://en.unesco.org/themes/education-sustainable-development>



الأفراد

بصفتنا مواطنين أو عمالاً أو طلاباً أو مستهلكين أو أيًا كان دورنا كأفراد، يبدو أن قراراتنا الفردية هي التي تحدد شكل تأثير مجتمعاتنا على البيئة. إلى جانب جعل حياتنا الشخصية أكثر استدامة، يمكننا كأفراد أن نضغط على الكيانات الكبرى مثل الحكومات والشركات التجارية وندعم صناعة التغيير البيئي الأسرع والأوسع نطاقاً.

إرفعوا صوتكم

عبّروا عن التغييرات الكبيرة التي تحدث تحولاً حقيقياً في علاقتنا مع الكوكب. إليكم في ما يلي بعض الطُرُق التي تجعل صوتكم مسموعاً:

- **أدعوا إلى التغيير** – ادعوا القادة بالتزامات واضحة و/أو سجلوا الإجراءات المُتَّخَذة بشأن حالات الطوارئ البيئية، بما في ذلك تغيير المناخ وفقدان التنوع البيولوجي والتلوث. شجّعوا حكومتكم على الانضمام إلى [تكتل الوصول بالانبعاثات إلى مستوى الصفر](#)، والوفاء بالتزاماتها لإصلاح النظام الإيكولوجي أو زيادة هذه الالتزامات، والاتساق مع [اتفاق باريس](#).
- **ابدأوا المناقشة** – ابدأوا بالعريضة، نظّموا نقاشاً ما أو ادعوا إلى التظاهر لتشجيع السلطة – على المستوى الوطني أو المحلي، بما في ذلك على مستوى المدينة – وكذلك الشركات التجارية الكبرى على الانضمام إلى تكتل الوصول بالانبعاثات إلى مستوى الصفر، وتحويل النقل، واستعادة الطبيعة وحمايتها، وتنظيف هوائنا ومياهنا.
- **طالبوا بالعمل** – أطلبوا من مجلس البلدة أو رب العمل أو من المدرسة أو الجامعة تحديد غايات طموحة للاستدامة، والانضمام إلى ["السياق إلى الصفر"](#)، ودعم [عقد الأمم المتحدة](#)

إصلاح النظم الإيكولوجية، والمشاركة في الجهود المبذولة لصناعة التقدّم ورصيده. شجّعوا واضعوا وادعوا الحكومات الوطنية والمحلية والشركات التجارية في اتخاذ التدابير الرامية إلى تحسين نوعية الهواء عبر معالجة مصادر تلوث الهواء.

- **نظّموا حملة** – من أجل التخطيط الحضري المستدام، بما في ذلك استعادة المواقع غير المستعملة أو الملوثة، ودمج المساحات الخضراء في المشاريع السكنية الجديدة، وإنشاء شبكات قوية للنقل العام.
- **نشر المعرفة** – تعمّقوا في العلوم المتعلقة بالقضية التي تعنيك وانشروا المعرفة للأصدقاء والعائلة والمجتمع الأوسع وفي المناقشات العامة، بما في ذلك على وسائل التواصل الاجتماعي.
- **شاركوا بفعالية** – انضموا إلى منظمة محلية تدعو إلى النهوض بالاستدامة وإصلاح الطبيعة، بما في ذلك عبر تنظيم حملات تناشد بالتغيير المنهجي.

اقرأ الأقسام الأخرى في هذا الدليل لمزيد من الأمثلة بشأن التغييرات التحويلية التي يمكنكم أن تناشدوا الحكومات والجهات الفاعلة الأخرى للإسراع بها.

روابط

<https://www.unep.org/explore-topics/climate-action/act-now>

<https://natureforall.global/home>

اتخذوا الخيارات المستدامة

إليكم في ما يلي بعض الخيارات فقط من بين طُرُق كثيرة يمكننا تغيير حياتنا الشخصية من خلالها. وعندما يلتزم المواطنون بخيارات شخصية مستدامة مجتمعة، يتمكّنون حينئذٍ من إعادة تشكيل الاقتصادات المحلية والوطنية واستحداث التغيير التحويلي.

المال

تعدّ الاستثمارات المالية أداة رئيسية يمتلكها الأفراد والطلاب والفئات المجتمعية والموظفون. احرصوا على أن أموال الادّخار أو التقاعد أو الاستثمار الخاصة بكم شخصياً أو بمكان عملكم أو بلدكم أو مدرستكم أو منظماتكم المجتمعية مودّعة في مؤسسات مالية تضع وتطبق معايير عالية للاستدامة – فهي شركات المستقبل! وإذا كنتم مُلاكاً أو ورثة أو مشترين لبيتكم الخاص أو لأي عقارٍ آخر، وقّروا الطاقة والمال على المدى الطويل عبر عزله وجعل أنظمة التدفئة والتبريد فيه ذات كفاءة واستدامة قدر الإمكان.

- **الاستثمار الأخلاقي** – استخدموا مبادئكم لتوجيه الاستثمارات، وفكّروا في خياراتٍ مسؤولة من الناحية الاجتماعية والبيئية. على سبيل المثال، حوّلوا حساباتكم إلى مصارف مستدامة واستثمروا في أسهم وسندات صادرة عن شركات الطاقة المتجددة أو مصنّعي المنتجات الخضراء أو مصادر التلوث التي تنظف آثارها جذرياً.
- **سحب الاستثمارات** – في الجانب الآخر لما دُكر أعلاه، إسحبوا استثماراتكم من الشركات ذات البصمة البيئية الثقيلة، كتلك المشاركة في إزالة الغابات، أو تلوث المياه، أو الوقود الأحفوري، أو الإفراط في استغلال الموارد.

- **توفير الطاقة في المنازل** – إستخدموا كفاءة التدفئة ونُظّموا التبريد لإنقاذ الكوكب واسترداد التكاليف بواسطة الفواتير المتدنية. يمكنكم أن تصنعوا فرقاً كبيراً أيضاً إذا نجحتم في تغيير عاداتكم، فانتبهوا دائماً إلى منظّم الحرارة، وارتنوا الملابس الملائمة لحرارة بيتكم ولا تشغّلوا المكيف أو جهاز التدفئة إلا في الغرف التي تستخدمونها.
- **حِفظ الطاقة** – أعزّلوا جدران بيوتكم أو طالبوا بالعزل في مكان عملكم، لكي يصبح أكثر برودةً في الصيف وأكثر دفئاً في الشتاء. أطفئوا الأنوار والأجهزة الإلكترونية عندما لا تستخدمونها، واختاروا لمنازلكم أجهزة ذات كفاءة طاقة مرتفعة، ذلك أنّها تحدُّ من الانبعاثات وتوفّر عليكم صرف الأموال.

الغذاء

بما أنّه من المتوقَّع أن يصل عدد سكان العالم إلى 9 مليار في عام 2050، يزداد الطلب على الأغذية بشكلٍ سريع، ما يزيد الضغط على الموارد الطبيعية للأرض. يمكننا جميعاً أن نساعد في الحد من الآثار السلبية إذا نجحنا في تطبيق تغييراتٍ صغيرة في كيفية شرائنا للأغذية واستهلاكنا للطعام. ويُعدُّ النظام الغذائي المتوازن والمرتكز على النباتات جيداً لصحتنا ولكوكبنا على حدٍ سواء.

- **اتَّبِعُوا نظاماً غذائياً متوازناً** – [النظام الغذائي المتوازن](#) هو النظام الذي يوفّر الطاقة والعناصر الغذائية من مختلف المجموعات الغذائية. خفّفوا من تناول الأطعمة التي تتطلب مزيداً من الموارد الطبيعية لإنتاجها، كتلك التي تتطلب الكثير من المياه (إنتاج اللحوم مثلاً يتطلب كميات أكبر من المياه مقارنةً بالنباتات أو البقول)، أو الخضار والفاكهة في غير موسمها أو المستوردة من مسافاتٍ بعيدة.
- **إستهلكوا كل ما تشترونه من طعام** – لا تشتروا سوى حاجتكم مم الطعام واستهلكوا ما تشترونه بالكامل – فإذا رمّتموه، هذا يعني أنّكم ترمون مالكم الخاص! خزّنوا الأطعمة بعناية كي لا تفسد سريعاً، وحاولوا تسميد أيّ فضلات أو بقايا.

- **إزرعوا ما تحتاجون إليه** – إذا زرعتم ما تحتاجون إليه من أطعمة، فهذا لا يعني أنّكم توفرون المال وحسب، بل أيضاً تخفّفون من الحاجة إلى النقل والتغليف وهدر الأغذية. كما أنّ صحتكم العقلية تتحسنّ عندما تزرعون النباتات في حديقتهنكم أو على شرفتهنكم.

الأشياء

لخيارات المستهلك أهمية حيوية في بناء اقتصادٍ دائري ومستدام. فإنّ شراء سلع وخدمات ذات بصمة بيئية متدنية – وعدم شراء سوى الأشياء التي تحتاجون إليها فعلاً والتي يمكنكم مشاركتها مع الآخرين – من شأنه أن يعزز الأعمال التجارية الخضراء ويخفف من مصادر التلوّث، وهذه طريقة للاستثمار في مستقبلٍ أفضل.

- **ما بعد الشراء** – فكّروا في ما تحتاجون إليه فعلاً وقلّوا كمية الأشياء التي تشترونها وترمونها. اختاروا الأشياء التي صنّعت لتدوم والتي يمكن إعادة تدويرها أو إعادة توظيفها. ربما يمكنكم شراء الشيء الذي تحتاجون إليه مُستعملاً.
- **إختاروا المنتجات الطبيعية** – إشتروا المنتجات التي تدعم النُظُم الإيكولوجية والمجتمعات المحلية، مثل الأخشاب المستدامة.
- **تمهّلوا في مجارة الموضة** – إشتروا ملابس أقل وذات نوعية أفضل، ملابس لا تبطل موزتها مع مرور الزمن. وابتعدوا عن صيحات الموضة السريعة التي تُنتج بكميات كبيرة على حساب البيئة ومعايير العمالة في البلدان الأكثر فقراً. وتذكّروا أنّ صيحات الموضة الدورية – فابتكروا أسلوبكم الخاص بملابس مستعملة وجيدة صنّعت منذ عقود!
- **استبدّلوا المواد المستهلكة** – أرفضوا المنتجات اليومية التي لا يمكن إعادة استعمالها، مثل الأكواب البلاستيكية وأدوات المائدة، والأكياس البلاستيكية والورقية،

والبطاريات ومنتجات النظافة الصحية. فالبديل الأكثر استدامة متوفر دائماً تقريباً! التزموا [بتعهد البحار النظيفة](#) لتخفيف البصمة البلاستيكية.

التنقل

تُعدُّ وسائل النقل الشخصية عاملاً كبيراً مساهماً في أزمة المناخ. فالتنقل بواسطة السيارات التي تحرق البنزين والديزل والسفر بواسطة الطائرات يؤدي إلى الكثير من انبعاثات غازات الدفيئة الناتجة عن قطاع النقل، لا سيّما في البلدان مرتفعة الدخل. وتُشكّل وسائل النقل التي تعتمد على الوقود الأحفوري مصدراً كبيراً لمُلوّثات الهواء التي تتسبّب بالوفاة المبكرة لملايين السكان كل عام.

- **حافظوا على نشاطكم** – مارسوا المزيد من المشي أو ركوب الدراجات الهوائية لتخفيف من التلوّث الصادر عن المركبات وازدحام السير على الطُرقات، واستمتعوا باستنشاق الهواء النظيف وعزّزوا لياقتكم البدنية. كلّما ازداد عدد مستخدمي المسارات المُخصّصة للدراجات الهوائية والأرصّة المُخصّصة للمشاة، ازدادت حاجة الحكومات إلى إعادة تصميم البنية التحتية للنقل وتخصيص مساحة أقل للسيارات.
- **شاركوا وسيلة نقلكم** – إذا كان التنقل سيراً على الأقدام أو باستخدام الدراجة الهوائية أمراً لا يناسبكم، اختاروا وسائل النقل العامة والمشاركة بدلاً من التنقل بسيارتكم. أخرجوا في نزهةٍ مشتركة مع العائلة والأصدقاء والزملاء، وتشاركوا السيارة والتكاليف.
- **إجأوا إلى بديل السفر** – زُوروا الوجهات المجاورة لقضاء العُطل، أو استكشفوا النُظُم الإيكولوجية المحلية في منطقتكم، أو استكشفوا أبعد المسافات التي يمكن قطعها بالقطار والباص والدراجة الهوائية.
- **حافظوا على النظافة** – إذهبوا إلى خيارات أكثر مراعاة للبيئة مثل المركبات الكهربائية وأنواع الوقود النظيفة، وخفّضوا العدد الإجمالي للكيلومترات التي تقطعونها، مثلاً عبر الحد من التنقل إلى المناطق المحلية في عطل نهاية الأسبوع. استمتعوا بالعطلة في مكانٍ ليس ببعيد وتجنّبوا السفر جوّاً.

التسلية

- تتأثر البيئة إلى حدٍ كبير بكيفية قضائنا لأوقات فراغنا. فغالباً ما تنطوي النزاهات والعطل على رحلاتٍ طويلة ملوثة ومُجهدة. كما أنّ المرافق التي نستخدمها والأنشطة التي نشارك فيها تختلف كثيراً من حيث مواردها. فسجّروا طاقتكم في تجارب تجعلكم في انسجامٍ مع الطبيعة
- **استمتعوا بالرحلة** – الرحلات والعطل المحلية قد تحدّ من بصمة الكربون الخاصة بكم، وتوفر عليكم المال، وتتيح لكم السفر بهدوء، من دون عناء الرحلات الطويلة. فلا مانع في قطع مسافةٍ ما للوصول إلى وجهتكم، ولكن اقطعوها مرة واحدة واقضوا فيها وقتاً أطول.
 - **تعلموا كيف تداووا الطبيعة** – اقضوا وقتكم في المزارع العضوية، أو انضموا إلى **مخيمٍ لإصلاح النظام الإيكولوجي** خلال رحلتكم.
 - **تحلّوا بالفضول** – فلتكن حياتكم مليئة دائماً بالتعلم والمغامرة والفضول والعقل المنفتح. هناك الكثير من الطُرُق المستدامة لعيش حياة جيدة، لذا ابحثوا عمّا يعطي لحياتكم معنى واعملوا لأجله!
 - **اختاروا التجارب** – فكّروا في قضاء مزيد من الوقت والموارد على تجارب تعطي قيمة إضافية لحياتكم من دون أن تخلّفوا وراءكم بصمةً بيئية ثقيلة. وقد تكون فعاليات ثقافية أو أفرقة رياضية أو دورات لتعلم مهارات جديدة أو التطوُّع في مبادرة لإصلاح النظام الإيكولوجي.

روابط

www.AnatomyofAction.org

<https://breathelife2030.org/challenge/>

<https://www.un.org/en/actnow/>



#لا_نملك_سوى_أرض_واحدة (#OnlyOneEarth)

لمزيد من المعلومات: worldenvironmentday.global

unep-communication-director@un.org

unep.org

United Nations Avenue, Gigiri, PO Box 30552, 00100 Nairobi, Kenya

