

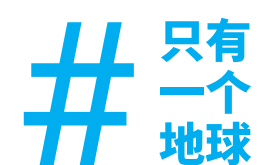


# #只有一个地球#

践行可持续生活，与自然和谐共生实用指南

为2022年世界环境日编制

图：Zhang Fengsheng/Unsplash



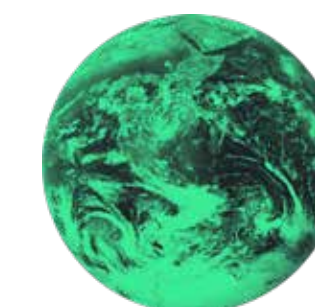
联合国  
环境规划署



# 目录

导言.....	3
加入2022年世界环境日#只有一个地球#活动.....	4
地球发出求救信号.....	4
转型变革.....	5
让可持续生活成为默认选项.....	5
保护地球行动代码：让您的行动有意义！.....	6
世界环境日行动指南.....	7
政府.....	8
缩小排放差距——从现在开始！.....	8
保护和恢复自然.....	8
净化空气和水.....	9
<b>城市和地方当局.....</b>	<b>10</b>
气候行动.....	10
自然行动.....	10
污染防治行动.....	10
<b>金融.....</b>	<b>12</b>
投资.....	12
商业银行.....	12
保险.....	12
发展融资.....	12

<b>商业和工业.....</b>	<b>14</b>
能源和气候.....	14
产品和材料.....	14
交通运输.....	15
粮食系统.....	15
<b>非政府组织、社区组织和信仰团体.....</b>	<b>16</b>
采取主动.....	16
联合起来.....	16
以身作则，率先垂范.....	16
<b>科学和教育.....</b>	<b>18</b>
以研究为突破口，推动发展.....	18
通过教育培养变革者.....	18
以身作则，率先垂范.....	18
<b>个人.....</b>	<b>20</b>
大声疾呼.....	20
做出可持续的选择.....	20
资金.....	20
食物.....	21
物品.....	21
出行.....	21
休闲娱乐.....	22



# 导言

气候变化、自然和生物多样性丧失、污染和废弃物——地球已拉响红色警报，证据就在我们身边，而且不祥之兆一天甚于一天。与此同时，数十亿人缺少收入、食物、住所、医疗保健和教育。紧随2019冠状病毒病疫情之后，能源和粮食危机频发，世界各地冲突激增，也更加令人担忧。

摆脱这一困境的方法是改造我们的经济和社会，使之更具包容性、更公平、更贴近自然。我们必须从伤害地球转向修复地球。我们必须保护已有的一切，并收复失地，创造一个更美好、更可持续的未来，让每个人都能茁壮成长。

[2022年世界环境日](#)有助于加速这一转变。今年的活动——#只有一个地球#，强调亟需通过改变我们的饮食、生活、工作和出行方式，重建人类与自然的平衡。

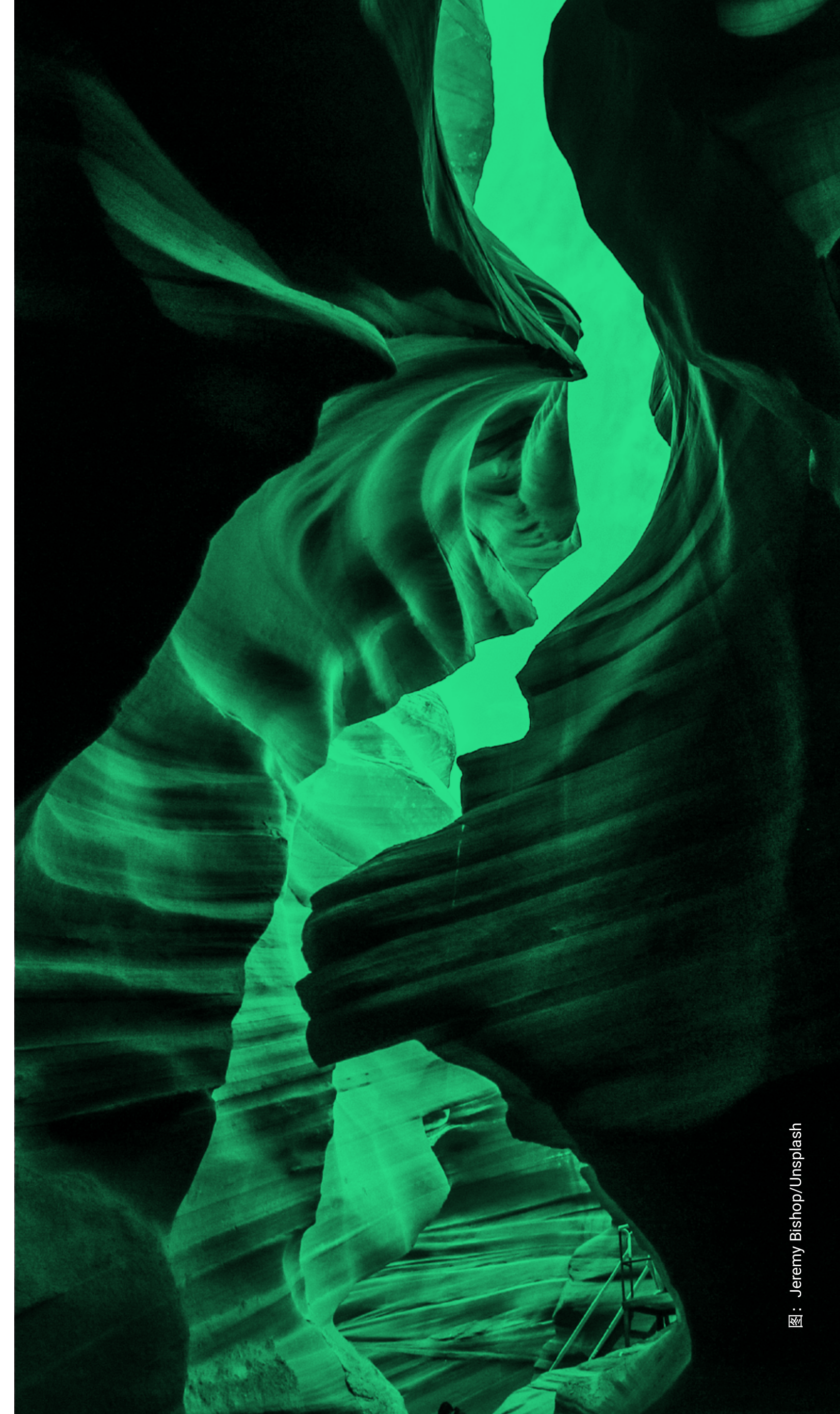
本指南列举了世界各地的社区、组织和民众可以采取的行动，强调了政府、城市、企业、信仰团体和金融机构的主要责任，即通过改变消费、生产、基础设施、投资和土地利用，使可持续生活成为可能。本指南同时还举例说明了个人的决定会如何影响变革并推动行动。

加快实现可持续发展至关重要。在许多情况下，相关解决方案已经存在，而且经济适用，可以加以推广。我们仍然可以避免最糟糕的气候危机。我们可以阻止生物多样性的进一步丧失。我们可以保护和恢复已退化的生态系统。我们可以清洁空气、水和土壤。我们可以修复人类与自然的关系，我们仍然可以实现由联合国所有会员国在2015年商定的[可持续发展目标](#)。但我们必须现在就行动起来。

人类以前曾团结起来防止环境灾难，修复臭氧层，支持弱势社区，恢复数百万公顷的土地和海洋生态系统，保护数千种物种，禁止危险的污染物——并因此拯救了无数生命。

让这些胜利果实成为点燃更多行动的火炬，照亮我们前行的道路，走向一个人类可以与自然和平相处的世界。

**宇宙中有数十亿个星系。银河系中有数十亿颗行星。但是#只有一个地球#。让我们共同照顾好我们的星球。**



# 加入2022年世界环境日#只有一个地球#活动

“只有一个地球”是1972年斯德哥尔摩会议的口号，该会议将可持续发展设置为全球议程，促成了联合国环境规划署的成立和世界环境日的设立。

50年后，我们对这个美丽的蓝色星球的依赖，以及我们给它带来的压力，比以往任何时候都更加显而易见。采用#只有一个地球#作为2022年世界环境日的座右铭，是为了强调让人类与自然恢复平衡的时间已经所剩无几了。

该活动邀请每个人参与其中，共同庆祝地球的馈赠，同时通过集体行动来解决地球三重危机的一个或多个方面：气候变化、生物多样性和自然丧失、污染和废弃物。除了个人去做力所能及的事情之外，政府和企业最有条件利用所需的权力和资金，为可持续生活制定政策和建造基础设施。

青年和民间社会在倡导变革方面发挥着关键作用。但是，各类社会群体都可以而且必须采取行动，改变我们的消费方式，改变我们管理地球及其资源的方式。

2022年世界环境日正值关键时刻。我们正处于实现可持续发展目标的行动十年，[“联合国生态系统恢复十年”（2021-2030年）](#)倡议正在形成势头，未来几个月全球将就保护气候和生物多样性做出关键决定。

## 2022年世界环境日前后的重要活动包括：

- 4月20日：启动#只有一个地球#活动
- 5月9日至20日：《联合国防治荒漠化公约》第十五次缔约方大会，科特迪瓦阿比让
- 5月14日：世界候鸟日
- 5月22日：生物多样性国际日
- 6月2日至3日：“斯德哥尔摩+50”高级别会议，瑞典斯德哥尔摩
- 6月5日：2022年世界环境日
- 6月8日：2022年世界海洋日
- 6月6日至17日：巴塞尔、鹿特丹和斯德哥尔摩公约缔约方大会，瑞士日内瓦
- 8月9日：世界土著人民国际日
- 8月12日：国际青年日

- 8月29日至9月13日：联合国生物多样性大会，中国昆明
- 2022年9月13日至27日：联合国大会第77届会议
- 2022年11月7日至18日：联合国气候变化大会（COP27），埃及沙姆沙伊赫
- 12月10日：国际人权日

## 地球发出求救信号

地球面临三重危机：气候升温太快，令人类和自然无法适应；栖息地丧失和其他压力意味着估计有100万个物种濒临灭绝；污染继续毒害我们的空气、土地和水。

- 自前工业化时代以来，地球气候已经变暖了约1°C，陆地上的气温升幅更大。因此，季节在变化，风暴在加剧；洪水、干旱、热浪和野火变得越来越频繁，破坏性越来越大。
- 气候危机正在增大对自然的压力，各类物种和生态系统正在艰难地适应。从热带雨林到湿地等重要栖息地不断因人类扩张而消失，包括为农业用地而砍伐森林。伐木、过度捕捞和非法野生动植物贸易正在掏空珍稀动植物种群。

- 空气污染每年造成约**700万人**早逝，其中大部分空气污染源来自化石燃料的燃烧。农业产生的营养物质、土壤侵蚀产生的沉积物和被丢弃的塑料垃圾正在污染淡水和沿海水域。

科学表明，这些危机相互关联，正是我们不可持续地使用地球资源和不负责任地处置废弃物的结果。我们对资源的需求超过了地球提供资源的能力，**估计超出了75%**；人类对近**四分之三**的**无冰陆地**和三分之二的海洋造成了重大影响；温室气体排放量必须**在未来八年内减半**，才能将全球变暖控制在1.5°C以内。有新的证据表明，家庭排放占有所有温室气体排放的三分之二，而最新的**气专委报告**显示，到2050年，可持续的生活方式和行为可以使我们的排放量减少40-70%。

## 转型变革

应对地球上相互关联的环境和社会挑战，需要整体的解决方案。零敲碎打的行动未能防止这些问题，需要进行系统性的转型变革，才能回应地球发出的求助信号。

好消息是，相关解决方案和技术业已存在，而且越来越经济适用。

正如**联合国环境署一份具有里程碑意义的报告**所述，除了我们社会的技术、经济和社会组织方式需要转变之外，转型变革还涉及世界观和价值观的转变。转型变革涉及创新、学习和合作，以及治理结构、政策、商业模式、技术和多样化知识体系的调整。转型变革需要跨部门的规划和

综合方法，在包括粮食、出行、建筑、水、能源、生态系统和人类健康在内的领域实现协同作用并有效地权衡取舍。

## 让可持续生活成为默认选项

真正的变革性选择对个人来说必须是唾手可得的、可负担的和有吸引力的，以便个人能够在日常生活中做出更好的决定。其中许多选择只能由以下规模更大的实体创造：国家和地方政府、金融机构、企业、国际组织和其他有权力改写规则、规划我们的雄心和开辟新领域的组织。

在2022年世界环境日，要敦促这些实体成为转型变革的推动者。已经做出承诺的实体可以着手启动新的政策、规划和投资。在已经开始变革的领域，可以加速变革和扩大变革的规模。

个人和民间社会行为者是关键倡导者、宣传者和支持者。我们越是大声疾呼，强调需要做什么，指出谁应该负责，就会越快实现变革。成功的倡导还包括问责——点名批评行动太慢或没有履行承诺的参与者。

除了能源、生产系统和生物多样性的保护，关键的转型领域还包括全球贸易和运输系统；我们如何建造我们的住宅、城市和工作场所及礼拜场所，并且如何在其中生活；我们的钱如何投资以及投资在哪里；粮食系统；娱乐活动。

这一鼓舞人心的议程已经开始推进，并且势头越来越强劲。通过支持2022年世界环境日和**#只有一个地球#**活动，并全力以赴地践行如下所述的解决方案，您就可以助力保护地球，确保这个独特而美丽的星球仍然是人类的舒适家园。



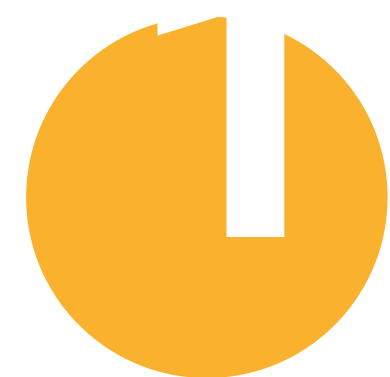
图：Gunmaku Viverismo/环境署

# 这个#世界环境日#，分享您的#只有一个地球#行动！

世界环境日的主题是“只有一个地球”，我们希望展示为保护和恢复我们的共同家园而已经开展的变革性行动浪潮。

我们要求世界各地的民众和组织用数字突出自己的活动，将这些数字代码发布到社交媒体平台上，并在我们的世界地图上分享，以激励更多人为人类和地球采取行动。

参加“保护地球行动代码”很简单，以下是如何加入的3个简单步骤。



决定您要分享的行动，确保您发在社交媒体上的帖子由两部分构成，每一部分都以数字开头。

下面是几个例子：

**示例A：**

200万亿美元的养老基金从化石燃料的投资中撤资。

1家公司。

**示例B：**

60袋垃圾。

30名小学生

通过捡拾垃圾来清理河流。

**示例C：**

5个人住在我家。

1家可再生能源供应商为之供电。



帮助我们将您的行动展示在世界地图上！

前往<https://action.worldenvironmentday.global/>记录您的行动，并获得可供下载的社交媒体卡片，与您的小伙伴们分享。



拍摄一张照片或录制一个短片，展示您正在采取的保护地球行动。请创造性地进行展示！然后发布在您的社交媒体平台上。帖子应包括您专属的2个保护地球行动代码，并在结尾处加上话题词#只有一个地球#和#世界环境日#，就像这样：

1235千瓦时的太阳能。

10辆电动公交车行驶在我们的城市。

#只有一个地球# #世界环境日#

别忘了@联合国环境规划署，我们将择优在官方社交媒体平台上展示个人或组织的行动。

# 世界环境日 行动指南

每个地方的每个人都可以帮助创造一个更可持续的地球。接下来的几页展示了组织和个人可以采取的一些行动。找到您能发挥最大作用的行动领域（或多个领域），从这些建议中获得灵感，了解您如何才能产生最大影响力。

通过参加“保护地球行动代码”，并在社交媒体上使用#只有一个地球#和#世界环境日#话题词，分享您的行动。



# 政府

只有政府才能大规模地实施跨部门的转型变革。无论是在全球、国家还是地区层面，政府都是可持续发展的关键推动者。制定雄心勃勃和连贯一致的政策，并由立场坚定的领导人持续地加以实施，才是关键所在。

除了规范和制定人类活动的财政框架，以及实施环境友好型政策外，政府如何使用公共资金——例如置办办公室设备或组织员工旅行——都可以创造市场需求并树立榜样。

世界环境日是一个绝佳的平台，让世界各地的领导人和政府能够加强可持续发展承诺，改变自己的活动并实施政策，使每个人都能参与解决地球三重危机。

以下是一些关键的行动领域，其中所列举的行动均有助于解决地球三重危机：

## 缩小排放差距——从现在开始！

为了避免气候灾难，温室气体排放量需要到2030年减少45%，到2050年达到净零。如果所有政府都加强其在《巴黎协定》下的承诺，并且从现在起就采取强有力的减排行动，这是可以实现的。

- 自上而下引领潮流。到2030年，确保所有政府机构的日常运作实现碳中和。

- 签署、资助《巴黎协定》并实施国家政策，以实现《巴黎协定》的目标。
- 逐步淘汰化石燃料，终止化石燃料补贴。
- 出台有助于激励可再生能源发展和提高能源效率的政策。
- 征收碳税给碳定价将激励各行业开发气候友好型工艺和产品，并激励房地产开发商提高能源效率。
- 投资于可再生能源基础设施、能源效率和清洁交通运输倡议，以锁定可持续性。
- 促进和支持气候智能型农业和可持续农业。
- 阻止和扭转森林砍伐。
- 确保所有政府资金——包括养老金、储蓄和保险——都投入到支持可持续倡议的投资组合中，且相关投资不会损害气候、人类健康或自然。
- 利用采购权来促进可持续生活。例如，在公务员食堂只提供低碳的健康食品，鼓励员工步行、骑自行车和乘坐公共交通工具上班。

## 链接

<https://www.unep.org/resources/emissions-gap-report-2021>

<https://www.iea.org/reports/net-zero-by-2050>

<https://www.unep.org/explore-topics/transport>

## 保护和恢复自然

各国政府需要在全球和国内采取强有力的行动，阻止大自然的衰退，恢复陆地和海洋生态系统。我们未能实现过去设定的目标，因此新制定的目标必须有强有力的行动计划和财政支持作为后盾。

- 牵头商定并实施雄心勃勃、具有包容性的《2020年后全球生物多样性框架》，以阻止和扭转生物多样性的丧失，确保可持续地利用自然。
- 宣布支持“联合国生态系统恢复十年（2021-2030年）”倡议，并采取行动恢复世界各国已承诺恢复的10亿公顷的退化土地。
- 彻底改革各国的国民经济核算体系，把自然资本放在评估人类财富和繁荣的核心位置，并用它们来指导经济政策。
- 启动税收结构和补贴改革，让可持续生产提供就业机会并实现繁荣，确保不再以环境退化为代价。



- 贯彻执行 [《关于森林和土地利用的格拉斯哥领导人宣言》](#)，保护和恢复森林。
- 与当地社区、土著民和信仰团体接触，了解如何加强遵守旨在保护生态系统的法律和政策。

### 链接

<https://www.decadeonrestoration.org/>

<https://www.unep.org/resources/making-peace-nature>

<https://www.unep.org/resources/inclusive-wealth-report-2018>

### 净化空气和水

空气污染每年造成数百万人早逝，并加剧了气候危机。尽管一些地区已见好转，但许多地方的室内和室外空气质量仍然糟糕，令人担忧。与此同时，塑料、化学品和废弃物持续流入我们的海洋。这些废弃物导致海洋生物死亡，形成了海洋死区，并使我们的水域充满了数百万吨的微塑料颗粒，[对人类健康造成了严重威胁](#)，并对人类和自然产生了未知的长期影响。

政府可以采取的防治污染行动：

- 175个国家在2022年联合国环境大会上支持[出台对抗塑料污染的新条约](#)，最终批准达成了一项旨在终结塑料污染的国际协议。

- 禁止、限制使用塑料袋、包装、瓶子和餐具等一次性塑料或对其征税。
- 改善废弃物管理系统，以便有合适的基础设施来接收废弃物，并确保其中很大一部分可以被再利用或回收。
- 通过采用[世卫组织最新的空气质量指南](#)，减轻致命的空气污染，密切监测并激励各方遵循指南。
- 支持发展清洁和负担得起的可再生能源，包括用于烹饪、供暖和照明的能源。
- 启动和实施更清洁的交通政策，在方便公民在城镇和乡村出行，以及实现货物送达的同时，确保不会造成空气污染。

### 链接

<https://www.unep.org/interactives/beat-plastic-pollution/>

<https://breathelife2030.org/>



# 城市和地方当局

全球80亿人，有一半以上生活在城市地区，而且这一比例还在增长。城镇往往首当其冲地受到三重地球危机的影响，而地方和区域政府则处于应对危机的最前沿。负责任的城市和地方当局及其领导人正在抓住机会，设计更具环境和社会可持续性的住区。

城市和地方当局可以做的一些事情如下：

## 气候行动

- 自上而下引领潮流。到2030年，确保所有地方政府机构的日常运作实现碳中和。
- 通过在整个社区建设可持续的基础设施和可再生能源系统，为未来几代人锁定低排放，并协助实现《巴黎协定》的目标。
- 建立可持续和高效的公共交通系统，以及为行人和骑自行车的人提供安全和有效的路线，以减少使用汽车、缩短出行时间和缓解拥堵。
- 确保地方政府的所有资金——包括养老金、储蓄和保险——都投入到支持可持续倡议的投资组合中，且相关投资不会损害气候、人类健康或自然。
- 制定气候智能型建筑规范，以纳入更好的隔热和通风技术、太阳能电池板、热泵、汽车充电点等——通过改造

公共建筑来开辟新途径！

- 加入[“奔向零碳”倡议\(Race to Zero\)](#)，这是为推动实现健康、有韧性、净零排放的复苏而发起的全球运动。与此同时，充分利用联合国环境署的城市转型倡议、C40城市气候领导联盟、宜可城—地方可持续发展协会等倡议的资源。

## 链接

<https://racetozero.unfccc.int/system/cities/>

<https://www.shiftcities.org/>

<https://iclei.org/en/Home.html>

## 自然行动

- 恢复城市生态系统，在城市湿地和绿色走廊等地区利用自然促进可持续发展，为生物多样性提供栖息地，应对热浪和洪水等威胁，并使城市更加宜居。
- 为所有人提供清洁的水和卫生设施，以减少城市内外的水道和生态系统的污染，并预防疾病。
- 加入[自然城市平台 \(CitiesWithNature\)](#) 倡议，注册您的承诺和行动，以保护您所在城市或其他城市空间的生物多样性。

- 通过减少修剪植被的频率和鼓励自然再生，帮助树木、昆虫、鸟类、蝴蝶甚至哺乳动物回归城市并繁衍生息，以此恢复现有的公共空间和废弃的场地，为其注入新的生命力。

## 链接

<https://citieswithnature.org/>

<https://naturvation.eu/atlas>

<https://cities4forests.com/>

## 污染防治行动

- 与社区、私营部门和其他各方一道发起/推动倡议，以确保相关倡议获得支持，并共同商定转型途径，整合规划系统，使您的可持续城市愿景成为现实。
- 收集、分类和安全处理废弃物，以保护土地和水资源，同时鼓励公民和企业减少废弃物的产生，并对废弃物予以回收。
- 从垃圾填埋场和有机废弃物中捕获气体，用作化石燃料的替代品。

- 设定目标快速减少您所在城市的塑料废弃物和污染水平，同时配合设计相关活动和行动来实现这些目标。
- 在人口稠密的地区强制设立低排放区，只允许清洁的车辆和公共交通工具通行。
- 让您的城市加入联合国环境署的“生命呼吸”网络 ([Breathelife](https://breathelife2030.org/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/))，这样您就可以找到并分享改善城市空气质量的最佳方法。

### 链接

<https://breathelife2030.org/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/>

<https://globalabc.org/resources/publications/decarbonizing-building-sector-10-key-measures>



# 金融

要实现可持续发展，金融领域需要发生翻天覆地的变化。鼓励各行业转向可再生资源，大幅减少污染物和温室气体，借此可以减轻对自然的压力。投资必须流向重视自然、给所有人带来繁荣而不损害环境的活动。

健全和透明的环境、社会和治理（ESG）方法、尽职调查和披露可以推动转型变革，同时使金融业不被指责为“漂绿”。

从开发性金融机构和投资基金到保险公司和商业银行，各类投资者都必须为未来融资，为地球降温！

所有金融从业者都应将自己的商业战略与全球和国家的可持续性目标保持一致，包括可持续发展目标、[《巴黎协定》](#)和即将出台的《生物多样性框架》。

以下是一些具体方法，助力我们有所作为：

## 投资

- 加入[全球投资者促进可持续发展联盟](#)和[净零资产所有者联盟](#)。
- 实施联合国支持的[负责任投资原则](#)。

- 为贵公司外部投资组合的“去碳化”设定一个目标日期，并以追求环境、社会和治理(ESG)高标准的公司的证券为青睐之选。
- 披露森林砍伐、土壤退化、废弃物产生和其他与您的投资有关的、损害生态系统的做法。
- 调动对可持续林业和渔业等活动进行投资，以恢复生态系统、造福人类和自然。
- 制定政策和目标，将资本、投资和资金转向使用再生塑料或塑料替代品或可持续原料的公司。
- 确保所有的企业内部资金——包括养老金、储蓄和保险——都投入到支持可持续倡议的投资组合中，且相关投资不会损害气候、人类健康或自然。从损害气候、人类健康或自然的投资组合中撤资。
- 确保您居住的建筑物是隔热的，以提高能源效率，并确保能源供应商使用可再生能源。

## 商业银行

- 要求并帮助借款方达到ESG高标准，并实施绿色商业计划，以提高其业务的韧性。
- 设定并实现目标，以减少银行因借款方在气候、资源效率、生物多样性和废弃物产生等方面有负面影响而面临的风险。

- 公布银行针对自身业务的ESG相关影响分析，并将可持续性作为定期报告的内容之一。

## 保险

- 在评估和管理风险时，将ESG问题作为一个关键因素，并帮助客户评估、披露和管理他们的ESG问题。
- 与政策制定者合作，改善用于减少和管理ESG相关风险的法律框架。
- 提供风险管理和转移方面的专业知识，例如向支持可持续发展的政府间组织和非政府组织提供专业知识。

## 发展融资

- 向发展中国家提供更多的长期低息资金，以便它们能够建设实现可持续发展目标所需的能力、服务、基础设施和人力资本。
- 投入更多的气候资金用于加强气候韧性和适应能力，以支持预警系统和能够抵御气候变化的基础设施和农业。
- 资助更多将气候、生物多样性和污染目标与促进可持续生计相结合的方案。
- 为开发创新型、颠覆性绿色产品和服务的初创企业和其他企业制定财政支持方案。

- 加入“联合国生态系统恢复十年”倡议 [多伙伴信托基金](#)，资助全球生态修复运动。

### 链接

<https://www.unepfi.org/>

<https://www.unpri.org/>

<https://www.gisdalliance.org/>

<https://www.unepfi.org/net-zero-alliance/>

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/financing-for-development/>



图：Aurélia Rusek/开发署

# 商业和工业

商业和工业有能力塑造一个新的经济模式，以可持续的方式满足我们的需求。我们需要建立循环经济，在发展的同时减少物质资源的使用，并重视可持续性。虽然监管机构和消费者无法强制促成变革或施压推进变革，但企业领导人能够推动经济转型。

忽视自身环境影响的公司不仅会让客户敬而远之，也会让投资者望而却步。最终，这样的公司可能生存堪忧。公司若低估环境、社会和治理风险，不能开发出可持续的新型商业模式，将会被竞争对手或颠覆性的初创企业超越。

以全新的、负担得起的方式满足我们可持续生活需求的引领者，将从更低的材料成本和风险、更高的销售额和绿色投资者的资本流入中获益。他们还可以领先一步，不惧监管收紧和化石燃料能源成本飙升。

以下是针对企业在这个世界环境日的四个关键领域的行动建议。

## 能源和气候

企业领导人可以加入联合国的“关爱气候”(Caring for Climate)倡议，通过以下行动为阻止和适应气候危机做出更大贡献：

- 设计并采用绿色商业战略，重视可持续发展，最大限度地减少排放和其他环境影响，并使您的企业能够在向可持续经济的转型过程中茁壮成长。
- 将贵公司的储蓄、养老金计划和金融投资组合转移到支持可持续发展倡议且不会损害气候、人类健康或生物多样性的金融工具中。
- 加入[“奔向零碳”倡议](#)——这是一场全球运动，旨在动员企业、城市、区域和投资者助力实现健康、有韧性、净零排放的复苏。
- 为您的企业设定减排目标，致力于不断地改善您的运营、产品和服务的能源效率和碳足迹，并公开报告进展情况。
- 与国家当局、政府间组织和民间社会合作，制定政策和措施，帮助企业为建设低碳和适应气候变化的经济做出贡献。
- 与全国、本行业和价值链上的其他企业合作，制定新的愿景、采用新标准、降低风险、协助适应并增加与气候相关的机会。
- 与同行、员工、消费者、投资者和更广泛的公众合作，成为快速采取广泛气候行动的企业倡导者。

## 产品和材料

- 将生产系统从“取用—制造—弃置”模式转变为循环经济，对于我们能否可持续地生活至关重要。其核心是我们如何设计商品和服务来满足我们的需求，以及在生产和服务过程中如何使用材料和能源。以下是您的企业可以在这个世界环境日发起的一些变革。
- 采用绿色商业战略，重视可持续发展，最大限度地减少环境影响，并使您的企业能够在向可持续经济的转型过程中茁壮成长。
- 设计新的商业模式，在此基础上，提供具有可修复性的产品和服务、设计并推广生命周期长且采用天然材料的可升级产品，并配合出台方案，确保在产品生命周期结束时对其进行收集、再制造、再利用或回收。
- 投资于数字技术，通过识别和追踪可持续产品、材料和零部件等方式实现循环性。
- 设定雄心勃勃的循环绩效和可持续性目标，并充分披露您为实现这些目标所做的努力。
- 开展倡导活动，致力于推动全球消费者改变行为，包括提升可持续发展的民意支持，如让耐用、翻新和回收产品更受欢迎。
- 与其他企业一起加入[《新塑料经济全球承诺》](#)，并制定目标，从源头上解决塑料污染。

- 逐步淘汰不必要的、可避免的和有问题的塑料用品，用替代材料、产品和服务取代这些用品。

## 交通运输

使用化石能源的交通运输是温室气体排放和污染的一大来源。转向可持续的交通运输和出行，对于打造更健康的社区和健康的地球非常重要。

以下是为保护地球，交通运输部门和有大量交通运输需求的企业需要改进的领域：

- 推广“出行即服务”(MaaS)模式，包括共享单车和共享汽车，并扩大有助于减少排放、交通流量和环境影响的互联互通式城市物流。
- 彻底改革企业出行政策，包括车队电气化和推广车辆共享、骑自行车/步行和远程办公。
- 为所有类型的交通工具开发和/或部署可互操作型充电站和新型电动车辆。
- 推广用于长距离和重型运输的低碳燃料，包括海运和空运。
- 车辆生产转向循环模式，例如通过研发新材料、零部件再制造、模块化设计和报废处理，确保被替换车辆对环境的影响直至生命周期结束都得到监控。
- 利用静电气流等新技术，来收集从汽车轮胎上脱落的微塑料。

- 更加可持续的道路建设，例如使用天然材料和回收材料。

## 链接

<https://www.unglobalcompact.org/>

<https://www.unglobalcompact.org/take-action/action/climate>

<https://sciencebasedtargets.org/>

<https://www.wbcsd.org/Overview/About-us/Vision-2050-Time-to-Transform/Resources/Time-to-Transform-Executive-Summaries>

<https://www.resourcepanel.org/reports/re-defining-value-manufacturing-revolution>

<https://www.businessfornature.org/>

## 粮食系统

我们生产、加工和运送食物的方式是导致气候危机的主要驱动因素，也是对生物多样性的最大威胁。以下是企业可以在世界环境日宣布的诸多行动中的部分行动，用于改变我们的粮食系统，使人们能够做出更可持续的选择：

- 重新设计环境足迹较小的粮食系统和产品，通过具有较高营养价值的不同食物类别提供能量和营养。
- 通过可持续农业和渔业系统生产食物，保护和恢复陆地和海洋的生产力，防止污染和保护生物多样性。

- 使供应链完全和可核查地实现无森林砍伐，无其他自然栖息地的转换。
- 支持促使消费者选择健康和可持续食品并减少食物浪费的倡导式运动。
- 优先选择地区性的、季节性的、富含植物的、化学成分少的食物。
- 尽量减少包装，只使用可重复使用或可回收的材料。
- 支持和实施可信和透明的食品标签计划，使消费者能够做出可持续的选择。

## 链接

<https://www.fao.org/3/I9900EN/i9900en.pdf>

[https://www.unglobalcompact.org/docs/issues\\_doc/agriculture\\_and\\_food/soil-principles.pdf](https://www.unglobalcompact.org/docs/issues_doc/agriculture_and_food/soil-principles.pdf)



# 非政府组织、社区组织和信仰团体

民间社会团体可以促进和扩大行动，打造一个更加可持续发展的地球。在这个世界环境日，您可以发挥关键作用，提醒各国政府、企业和其他行为者曾许下的创造更美好未来的责任和承诺，要求他们负起责任。

以下举例说明了您的组织或信仰团体可以做的一些重要事情：

## 采取主动

确定并选择对您的团队有影响且重要的环境问题，如气候危机、生态系统退化、生物多样性丧失或污染，并考虑您可以采取什么行动——通过实地项目或呼吁变革。例如，您可以：

- 根据“联合国生态系统恢复十年”倡议，发起或支持一个恢复自然的项目。浏览[《生态系统修复指南》](#)，寻找灵感。
- 在您所在的地区开展倡导活动，采取行动解决污染问题，例如建立低排放区或改善废弃物（包括塑料）和农场营养物质的管理和处置。
- 举行由不同利益相关方参与的公开辩论，以确定有助于实现当地可持续发展的最有效步骤，确保获得最广泛支

持，并将其提交给决策者。

- 游说政府领导人制定雄心勃勃的政策来推动人们改变生活方式，如逐步淘汰化石燃料，推广低碳交通，包括步行、骑自行车和拼车或其他特定部门的行动。

## 联合起来

加入应对全球危机的更广泛倡议，汇集知识和资源，为改变人与自然之间的关系创造积极的舆论氛围。例如，您可以：

- 加入致力于推进转型变革的地方或国家组织/联盟，并参加由政府和其他组织召开的关于环境的谈判和会议。
- 查看[社区组织工具包](#)，了解如何让您的城镇、俱乐部、学校或信仰团体积极参与到生态系统的恢复进程中。
- 加入联合国环境署的[“信仰地球”倡议\(Faith for Earth\)](#)，与其他各个宗教团体和信仰团体一起努力抗击环境退化。
- 加入[海洋垃圾全球伙伴关系](#)、[全球养分管理伙伴关系](#)或[区域海洋方案](#)等倡议，帮助确定海洋污染的来源和解决方案。

- 参加[国际清洁空气蓝天日](#)纪念活动，助力改善空气质量，这不仅保护人类健康，也保护地球健康。
- 加入[清洁海洋运动](#)，扭转塑料污染的趋势。

## 以身作则，率先垂范

彻底改革您所领导的组织或信仰团体，以尽量减少其对环境的影响，并敦促成员减少个人的环境足迹。例如，您可以：

- 将贵组织的储蓄、养老金计划和金融投资组合转移到支持可持续发展倡议且不会损害气候、人类健康或生物多样性的金融工具中。
- 评估您的组织或团体活动及其场所对环境的影响，包括用水、能源消耗或采购，并制定一个有明确目标的计划来减少这些影响。
- 发表演讲或进行宗教布道，解释针对可持续发展采取行动的必要性，并与组织成员分享这一实用指南，鼓励他们减少个人或企业的环境足迹。
- 让环境管理成为贵组织指导原则的一部分，并将这些原则传达给组织成员和更广泛的公众。



- 支持推广可持续生活的倡议，如在活动和仪式期间向您的员工和社区提供健康、富含植物的膳食，或鼓励您的员工和社区成员步行、骑自行车和使用公共交通工具。

### 链接

<https://www.unep.org/about-un-environment/faith-earth-initiative>

[www.AnatomyofAction.org](http://www.AnatomyofAction.org)



# 科学和教育

只有我们清楚该怎么做，才有可能改造我们的社会和经济。我们的下一代将是遭受环境退化最强冲击的一代人，他们迫切需要知识和工具来实现积极的变革。正因为如此，科学和教育在我们改造经济和社会的努力中是不可或缺的。

我们对自然世界的理解以及我们的技术能力正在快速发展，从而释放出越来越多的可能性。以下是大中小学、研究机构、科学家和教师可以采取的一些行动，以加快变革的步伐。

## 以研究为突破口，推动发展

- 投入更多的研究资源来开发新的能源生产、传输和储存技术，以加快能源部门的转型。
- 研究帮助生态系统从退化中恢复的最有效的方法——从农田到森林、河流和海洋。
- 以开发低碳工业材料为目标，这些材料以可持续的方式生产，经久耐用，易于回收或再制造。
- 致力于研究新的作物和牲畜品种，帮助我们提高粮食产量，同时减少使用土地和污染性的化学成分。
- 利用公民科学的力量，让成千上万的人参与进来，例如，监测鸟类、昆虫、野生动物并报告污染。

- 与商学院合作开发课程，向生态企业家普及绿色商业模式。
- 与媒体和艺术界的教育家及意见领袖合作，将可持续生活及低碳环保的信息融入到我们的文化背景中。

## 通过教育培养变革者

- 将可持续发展纳入所有年龄段的教育课程，使他们了解自己这一代人所面临的风险，以及我们如何能够实现变革。
- 详细了解[联合国环境署可持续大学框架](#)，或查看高等院校的[“奔向零碳”倡议](#)。
- 为有志于深入探究和实施解决方案以对抗气候变化、生物多样性丧失和污染的学生成立一个环境俱乐部。
- 为您的学生举办一次世界环境日活动，让他们给地方和国家领导人写信，要求政府作出学生们希望看到的改变。
- 审视您的机构及其活动对环境的影响，并制定一个计划（包括可衡量的目标），使自己的机构变得更可持续。

## 以身作则，率先垂范

- 将贵组织的储蓄、养老金计划和金融投资组合转移到支持可持续发展倡议且不会损害气候、人类健康或生物多样性的金融工具中。
- 查看[社区组织工具包](#)，了解如何让自己的学校积极推进生态系统的恢复进程。
- 确保您的办公楼是隔热的，以提高能源效率，如果可能的话，把您的能源供应商换成可再生能源供应商。
- 考虑用当地材料和可持续的材料建造您的学校，如可持续木材。
- 为您的员工和学生提供均衡、健康的膳食，包括富含植物的饮食和以本地食材为主的餐食，在组织公共活动时也如此。
- 激励和鼓励您的员工和学生步行、骑自行车和使用公共交通工具上学或上班。
- 为年轻人创造接触自然的机会，如户外运动，以及在专业向导陪同下徒步，以探索当地的动植物物种。

## 链接

<https://ed.ted.com/earth-school>

<https://schools.wwf.ca/> (Living Planet @ School)

<https://natureforall.global/discovery-zone>

<https://en.unesco.org/themes/education-sustainable-development>



# 个人

作为公民、劳动者、学生、消费者或其他任何角色，我们的个人决定塑造了我们的社会影响环境的方式。除了使我们的个人生活更加可持续之外，我们还可以敦促和支持政府和企业等大型实体更快地推进影响更深远的环境变革。

## 大声疾呼

大声疾呼，要求实现真正改变我们与地球的关系的大变革。以下是一些让别人听到您的呼声的方法：

- **倡导变革**——支持针对环境紧急情况（包括气候变化、生物多样性丧失和污染）作出明确承诺和/或曾经有所行动的领导人。鼓励您的政府加入[净零联盟](#)，履行或加大他们的生态系统[恢复承诺](#)，并与[《巴黎协定》](#)保持一致。
- **启动讨论**——发起请愿，组织辩论或号召游行，鼓励您的政府——国家或地方政府，包括市政府——以及大型企业加入净零联盟，改造交通，恢复和保护自然，净化空气和水。
- **要求采取行动**——要求您的市议会、雇主、学校或大学制定雄心勃勃的可持续发展目标，加入[“奔向零碳”倡议](#)，支持[“联合国生态系统恢复十年”倡议](#)，助力取得进展并监测进展。鼓励、施压并支

持您的国家和地方政府及企业采取措施，通过解决空气污染源来改善空气质量。

- **发起倡导**——倡导可持续的城市规划，包括修复废弃或受污染的场所，在新住宅开发中纳入绿色空间，以及打造强大的公共交通网络。
- **传播知识**——围绕您所关心的问题深入探讨科学知识，向朋友、家人和更广泛的社区传播相关知识，并在公开讨论中，包括在社交媒体上传播知识。
- **参与其中**——加入一个当地的组织，为促进可持续发展和恢复自然（包括发起倡导系统性变革的运动）贡献你的力量。

如需了解如何呼吁政府和其他行为者加速实现转型的更多例子，请阅读本指南的其他章节。

## 链接

<https://www.unep.org/explore-topics/climate-action/act-now>

<https://natureforall.global/home>

## 做出可持续的选择

以下只是我们如何改变自身生活方式的部分方法。可持续的个人选择累积起来，将有能力重塑地方和国家经济，并推动转型变革。

## 资金

金融投资是个人、学生、社区团体和雇员手中的一个关键杠杆。检查并确保您的个人、单位、城镇、学校或社区组织的储蓄、养老金或投资都委托给设立和满足可持续发展高标准的金融机构——它们才是属于未来的公司！如果您拥有、继承或购买了自己的房屋或其他房产，请对其进行隔热处理并使供暖和制冷系统尽可能高效和可持续，从长远来看，这样可以节省能源和金钱。

- **道德投资**——用您的原则来指导投资，考虑对社会和环境负责的选择。例如，将您的账户转移到一家可持续发展的银行，并投资于由可再生能源公司、绿色产品制造商或正在彻底整改的污染者发行的股票和债券。
- **撤资**——与上述相反，将您的投资从对环境有严重影响的公司中撤出，比如那些与森林砍伐、水污染、化石燃料或资源过度开发有关的公司。

- **节能住宅——使用高效的供暖和制冷系统来拯救地球，并通过降低账单金额来收回成本。**改变自身习惯也可以产生很大的影响力，比如把温控器调高或调低一度，脱掉或增添一层衣服，只对使用中的房间进行供暖或制冷。
- **节约能源——对您的房子进行隔热处理，在您的工作场所推行隔热措施，使之冬暖夏凉。**不使用时关掉灯和电子产品，在家里使用能效等级高的电器。这将减少排放，为您省钱。

## 食物

随着世界人口到2050年达到90亿，全球对食物的需求正在迅速上升，这也增加了对地球自然资源的压力。我们都可以改变购买和消费食物的方式，帮助减少负面的影响。均衡的植物性饮食对我们的健康和地球都有好处。

- **平衡饮食——[均衡的饮食](#)**是指从几个不同的食物类别中获得能量和营养物质。减少购买需要消耗更多自然资源（特别是水）来生产的食物（肉类比植物或豆类消耗更多），或减少购买非当季的水果和蔬菜，以及那些远距离进口的食物。
- **光盘行动——只买您需要的食物，并且全部吃光——**浪费食物，就是在浪费您自己的钱！小心储存食物，防止食物变质，并将残羹剩饭制成堆肥。
- **自己种植——**自己种植粮食不仅省钱，还减少了食物的运输、包装和浪费。在自己的院子里或阳台上培育植物，甚至可以改善您的心理健康。

## 物品

在向循环、可持续经济转变的过程中，消费者的选择至关重要。购买对环境影响小的产品和服务——只购买你真正需要并能与他人分享的物品——有助于促进绿色企业的发展，同时使污染企业迅速减少。这是投资建设美好未来的一种方式。

- **拒绝“买买买”——**想想您真正需要的是什么，减少购买的数量，更不能随意丢弃物品。选择经久耐用，可回收利用或方便升级再造的物品。也许您可以寻找自己所需要的二手货。
- **选择自然产品——**购买支持生态系统和当地社区的产品，如可持续木材。
- **让时尚放慢脚步——**购买少而精的衣服，即使它们已经过时了，您还是会喜欢。远离那些牺牲贫穷国家的环境和劳工标准，大规模生产的快时尚。时尚是周期性的——用几十年前的旧衣服创造你自己独有的风格！
- **抛弃一次性用品——**拒绝不能重复使用的日常用品，如塑料杯和餐具、塑料袋和纸袋、电池和卫生用品。几乎总是有可持续的替代品取而代之！做出[“清洁海洋”承诺](#)，减少塑料足迹。

## 出行

个人出行是导致气候危机的一大因素。旅行时乘坐汽油车和柴油车，以及乘坐飞机是导致交通运输部门温室气体排放的主要原因，特别是在高收入国家。化石燃料运输是空

气污染物的一大来源，空气污染物每年导致数百万人早逝。

- **经常活动——**多步行或骑自行车，减少车辆污染和道路拥堵，同时呼吸新鲜空气，增强体质。使用自行车道和人行道的人越多，政府就越需要重新设计基础设施，减少对汽车的关注。
- **共享乘车——**如果步行或骑自行车不可行，选择公共交通工具和共享交通工具，而不是开车。与家人、朋友和同事一起拼车并分摊费用。
- **放弃航空旅行——**探索附近的度假目的地，当地的生态系统，以及探索通过火车、公共汽车和自行车等交通工具可以走多远。
- **更清洁的出行——**换成更环保的选择，如电动车和更清洁的燃料，并减少您的总里程数，例如将周末旅行限制在当地。在离家近的地方度假，避免乘坐飞机旅行。

## 休闲娱乐

我们消磨空闲时间的方式对环境带来了极大的影响。郊游和度假可能会演变为漫长的、污染环境且高压劳累的旅程。我们使用的设施和参加的活动在消耗资源方面也存在很大的差异。把您的精力投入到让您与地球和谐相处的体验中去。

- **享受旅行——**在当地郊游和度假可以减少您的碳足迹，省钱，让您更从容地旅行，而没有长途旅行的压力。如果您确实要长途旅行，那就减少旅行次数，但每次在一个地方呆久一点。

- **学习如何治愈自然**——旅行期间，选择去有机农场呆一段时间或加入[生态系统恢复营活动](#)。
- **保持好奇心**——拥抱不断学习、充满冒险和好奇探索的生活，始终保持开放的心态。有许多可持续的方法来过好生活，所以找出对您有意义的方法，并付诸行动！
- **选择体验**——考虑将更多的时间和资源花在那些既能为您的生活增加价值，又不会留下沉重环境足迹的体验上。可以是文化活动、团队运动、学习新技能的课程，也可以是为生态系统恢复倡议提供志愿服务。

### 链接

[www.AnatomyofAction.org](http://www.AnatomyofAction.org)

<https://breathelife2030.org/challenge/>

<https://www.un.org/en/actnow/>





图：Patrick/Pexels



#只有一个地球#

如需更多信息：[worldenvironmentday.global](http://worldenvironmentday.global)

[unep-communication-director@un.org](mailto:unep-communication-director@un.org)

[unep.org](http://unep.org)

United Nations Avenue, Gigiri, PO Box 30552, 00100 Nairobi, Kenya

