

#ТолькоОднаЗемля (#OnlyOneEarth)

Практическое руководство по устойчивому образу жизни
в гармонии с природой

Руководство подготовлено ко Всемирному дню окружающей
среды 2022 года

Иллюстрация: Чжан Фэншэн/Unsplash

ТОЛЬКО
ОДНА
ЗЕМЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ
СРЕДЫ 2022

ООН
программа по
окружающей среде

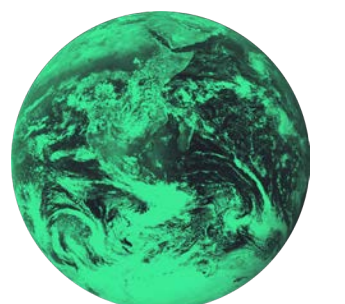
50
1972-2022

Sweden
Sverige

Содержание

Введение	3
Присоединяйтесь к кампании #ТолькоОднаЗемля, посвященной Всемирному дню окружающей среды 2022 года	4
Планета подает сигнал SOS.....	4
Преобразующие изменения	5
Когда устойчивый образ жизни становится безусловным выбором	5
Цифры в защиту Земли: пусть ваш вклад будет учтен!.....	6
Руководство по мероприятиям в рамках Всемирного дня окружающей среды 7	7
Правительства	8
Настала пора сократить разрыв в уровнях выбросов!	8
Защищайте и восстанавливайте природу.....	8
Очищайте воздух и воду	9
Города и местные органы власти	10
Борьба с изменением климата	10
Защита природы	10
Борьба с загрязнением.....	10
Финансы	12
Инвестиции.....	12
Деятельность коммерческих банков.....	12
Страхование	12
Финансирование развития	12

Бизнес и промышленность	14
Энергетика и климат.....	14
Продукция и материалы.....	14
Транспорт	15
Продовольственные системы.....	15
Неправительственные и общественные организации, религиозные группы	16
Проявите инициативу	16
Объединяйте усилия	16
Показывайте пример.....	16
Наука и образование	18
Расширяйте границы с помощью исследований	18
Без образования не бывает творцов перемен.....	18
Показывайте пример.....	18
Отдельные лица	20
Выступайте	20
Выбирайте устойчивость.....	20
Деньги.....	20
Продовольствие	21
Вещи.....	21
Перемещение	21
Развлечения	22



Введение

Изменение климата, утрата природных территорий и биоразнообразия, загрязнение окружающей среды и отходы – свидетельства того, что Земля находится в опасности, эта опасность повсюду и с каждым днем только увеличивается. В то же время миллиарды людей страдают от нехватки продовольствия, не имеют доступа к здравоохранению или образованию, крыши над головой или достойного заработка. Энергетический и продовольственный кризисы, последовавшие за пандемией COVID-19, а также всплеск конфликтов по всему миру являются еще одним поводом для беспокойства.

Выход из ситуации только один: необходимо преобразовать нашу экономику и общества, достигнув инклюзии, справедливости и гармонии с природой. Мы должны перестать вредить нашей планете и заняться ее восстановлением. Мы должны защитить то, что у нас есть, и вернуть то, что мы потеряли, чтобы обеспечить более устойчивое и комфортное будущее, где царит процветание.

[Всемирный день окружающей среды 2022 года](#) – это способ поддержать грядущие перемены. Кампания этого года #ТолькоОднаЗемля подчеркивает необходимость восстановить баланс с природой посредством кардинальных изменений. И эти изменения должны коснуться нашей пищи, нашей работы, способа перемещения и жизни в целом.

В данном руководстве описаны действия, которые могут предпринять сообщества, организации и люди во всем мире. В нем подчеркивается ключевая ответственность правительств, городов, бизнеса, религиозных групп и финансовых учреждений за обеспечение устойчивого образа жизни путем преобразования моделей потребления, производства, инфраструктуры, инвестиций и землепользования. Он также содержит

примеры решений отдельных лиц, направленных на изменение и побуждение к действию.

Очень важно увеличить темпы достижения устойчивого развития. Решения многих проблем уже разработаны, доступны экономически и могут быть адаптированы к любому масштабу. Мы все еще можем избежать худшего из последствий климатического кризиса. Мы можем остановить дальнейшую утрату биоразнообразия. Мы можем защитить и возродить деградировавшие экосистемы. Мы можем очистить наш воздух, воду и почву. Мы можем восстановить наши отношения с природой, и мы все еще можем достичь [Целей устойчивого развития](#) (ЦУР), согласованных в 2015 году всеми государствами-членами Организации Объединенных Наций. Но действовать необходимо уже сейчас.

Человечество и прежде объединяло свои усилия, чтобы предотвратить экологические катастрофы, восстановить озоновый слой, поддержать уязвимые сообщества, восстановить миллионы гектаров суши и морских экосистем, защитить тысячи видов и запретить опасные загрязнители, спасая бесчисленные жизни.

Пусть эти победы станут маяками, которые укажут путь к миру, в котором мы сможем жить в мире с природой, и вдохновят нас на новые свершения.

Во Вселенной миллиарды галактик, в нашей галактике миллиарды планет, однако #ТолькоОднаЗемля. Давайте позаботимся о ней.



Присоединяйтесь к кампании #ТолькоОднаЗемля, посвященной Всемирному дню окружающей среды 2022 года

«Только одна земля» – таков был лозунг [Стокгольмской конференции 1972 года](#), благодаря которой устойчивое развитие было включено в глобальную повестку дня и были учреждены [Программа ООН по окружающей среде](#) и Всемирный день окружающей среды.

Пятьдесят лет спустя стало очевидно, насколько мы зависим от прекрасной голубой планеты, и в то же время какое негативное влияние мы оказываем на нее. Девиз Всемирного дня окружающей среды 2022 года – [#ТолькоОднаЗемля](#) – подчеркивает, что время для восстановления равновесия между человечеством и природой истекает.

Кампания приглашает всех встать на защиту Земли, сообщая решая одну или несколько проблем тройного планетарного кризиса, который охватывает изменение климата, утрату биоразнообразия и природы, загрязнение окружающей среды и отходы. Отдельные лица вносят свой вклад, но гораздо больше могут сделать правительства и бизнес, которым доступны власть и финансовые ресурсы, чтобы внедрить необходимую политику и инфраструктуру для обеспечения устойчивого образа жизни.

Молодежь и гражданское общество играют ключевую роль в пропаганде перемен. Но действовать могут и должны все без исключения, чтобы изменить наше отношение к Земле, потреблению ее ресурсов и управлению ими.

Мы празднуем Всемирный день окружающей среды 2022 года в решающий момент. Мы живем во время [Десятилетия действий](#) в

области достижения ЦУР, [Десятилетия ООН по восстановлению экосистем 2021-2030 гг.](#) Набирает обороты, а в ближайшие месяцы будут приняты важные решения для защиты окружающей среды, климата и биоразнообразия.

Ключевые даты Всемирного дня окружающей среды 2022 года:

- **20 апреля** – начало кампании [#ТолькоОднаЗемля](#)
- **9-20 мая** – 15-ая конференция сторон Конвенции ООН по борьбе с опустыниванием КС 15, Абиджан, Кот-д'Ивуар
- **14 мая** – Всемирный день перелетных птиц
- **22 мая** – Международный день биологического разнообразия
- **2-3 июня** – встреча высокого уровня «Стокгольм+50», Стокгольм, Швеция
- **5 июня** – Всемирный день окружающей среды 2022 года
- **8 июня** – Всемирный день океанов 2022 года
- **6-17 июня** – Конференция сторон Базельской, Роттердамской и Стокгольмской конвенций, Женева, Швейцария
- **9 августа** – Международный день коренных народов
- **12 августа** – Международный день молодежи
- **29 августа-13 сентября** – Конференция ООН по биоразнообразию, Куньмин, Китай
- **13-27 сентября 2022 года** – 77-я сессия Генеральной Ассамблеи ООН
- **7-18 ноября 2022 года** – Конференция ООН по изменению климата (КС 27), Шарм-эль-Шейх, Египет
- **10 декабря** – День прав человека

Общепланетарный сигнал SOS

Земля столкнулась с тройной планетарной чрезвычайной ситуацией: потепление климата происходит слишком быстро, чтобы люди и природа могли адаптироваться; утраты среды обитания и другие факторы стресса означают, что, по оценкам, одному миллиону видов угрожает исчезновение, а загрязнение продолжает отравлять наш воздух, землю и воду.

- Климат Земли уже потеплел примерно на [1°C](#) в сравнении с доиндустриальным уровнем, причем гораздо более серьезное потепление отмечается на суше. В результате рамки времен года сдвигаются, бури усиливаются, а наводнения, засухи, аномальная жара и лесные пожары становятся все более частыми и разрушительными явлениями.
- Климатический кризис усиливает [давление на природу](#), так как виды и экосистемы не успевают адаптироваться к меняющимся условиям. Жизненно важные места обитания, от тропических лесов до водно-болотных угодий, по-прежнему уничтожаются в результате расширяющейся деятельности человека, включая вырубку лесов в целях освобождения территорий для ведения сельского хозяйства. Вырубка леса, чрезмерный вылов рыбы и незаконная торговля объектами дикой природы истощают популяции редких представителей флоры и фауны.
- Загрязнение воздуха, в основном в результате сжигания ископаемого топлива, становится причиной около [семи миллионов](#) преждевременных смертей в год. Опасные вещества, используемые

в сельском хозяйстве, отложения от эрозии почвы и пластиковые отходы загрязняют как пресные, так и прибрежные воды.

Ученые утверждают, что эти взаимосвязанные кризисы являются результатом нерационального использования ресурсов планеты и безответственного обращения с отходами. Наш спрос на ресурсы превышает возможности Земли удовлетворить их [примерно на 75 процентов](#), люди оказывают значительное влияние почти на [три четверти свободной ото льда суши](#) и две трети океанов, а выбросы парниковых газов должны быть [сокращены вдвое в течение следующих восьми лет](#), чтобы уровень глобального потепления оставался ниже 1,5°C. Появились новые доказательства того, что на домохозяйства приходится две трети всех выбросов парниковых газов, а последний [доклад МГЭИК](#) демонстрирует, что устойчивый образ жизни и поведение могут сократить наши выбросы на 40-70 процентов к 2050 году.

Преобразующие изменения

Взаимосвязанные экологические и социальные проблемы Земли требуют комплексных решений. Разрозненные действия не смогли предотвратить проблемы, а потому необходимы системные, преобразования, чтобы ответить на призыв Земли о помощи.

Хорошая новость – уже есть решения и технологии, и они становятся все более доступными.

Как указано в [эпохальном докладе ЮНЕП](#), преобразования включают в себя изменения в мировоззрении и ценностях в дополнение к технологической, экономической и социальной реорганизации наших обществ. Сюда относятся инновации, обучение и сотрудничество, а также адаптация структур управления, политики, бизнес-моделей, технологий и разнообразных систем знаний. Перемены требуют межсекторального планирования и комплексных подходов для поиска синергии и управления компромиссами в таких областях, как продовольствие, мобильность, строительство, водоснабжение, энергетика, экосистемы и здоровье человека.

Когда устойчивый образ жизни становится безусловным выбором

Настоящие перемены должны быть доступны и привлекательны, в том числе экономически, для каждого человека, чтобы каждый мог ежедневно принимать более эффективные решения. Многие из этих мер могут быть созданы только более крупными организациями: национальными и субнациональными правительствами, финансовыми учреждениями, предприятиями, международными организациями и другими учреждениями, в чей власти менять правила, формулировать наши устремления и открывать новые горизонты.

Всемирный день окружающей среды 2022 года – время, когда эти организации должны стать проводниками преобразований. Те, кто уже принял на себя обязательства, могут внедрить новую политику, разработать планы и привлечь инвестиции. Там, где перемены уже начались, их можно ускорить и расширить.

Отдельные лица и субъекты гражданского общества являются основными защитниками, пропагандистами и поборниками охраны природы. Чем активнее мы будем выражать свое мнение, подчеркивать, что необходимо сделать, и указывать, кто несет ответственность за осуществление мер, тем быстрее произойдут перемены. Успешная информационно-пропагандистская деятельность также предполагает подотчетность – привлечение к ответственности тех, кто не спешит действовать или не выполняет свои обязательства.

Наряду с энергетикой, производственными системами и защитой биоразнообразия, ключевыми областями для преобразований являются мировая торговля, транспортные и продовольственные системы, традиционные модели строительства и жизни в наших домах, городах, офисах и местах отправления культа, наши денежные вклады и наши развлечения.

Работа над этой вдохновляющей повесткой дня уже началась и набирает обороты. Поддерживая Всемирный день окружающей среды 2022 года, кампанию #ТолькоОднаЗемля и решения, подобные описанным ниже, вы вносите свой вклад в сохранение нашей уникальной прекрасной планеты, чтобы она по-прежнему оставалась общим домом.



Расскажите, как вы поддерживаете кампанию #ТолькоОднаЗемля и отпразднуйте #ВсемирныйДеньОкружающейСреды!

Принять участие в акции «Цифры в защиту Земли» (Earth Action Numbers), сделав всего три шага.

Тема [Всемирного дня окружающей среды](#) – «Только одна земля», поэтому мы хотим показать волну начавшихся перемен для защиты и восстановления нашего общего дома.

Мы обращаемся ко всем людям и организациям мира с просьбой использовать цифры для демонстрации предпринятых шагов, а также размещать информацию на своих каналах в социальных сетях и делиться ею на нашей карте мира, чтобы вдохновить других на действия во имя человечества и планеты.

1

Подумайте, о каком мероприятии вы хотели бы рассказать, и напишите пост в соцсетях в виде двух пунктов, каждый из которых начинается с цифры. Вот несколько примеров:

Пример А:

2 млн долларов США пенсионных фондов больше не финансируют добычу ископаемого топлива.

1 компания.

Пример В:

60 мешков собранного мусора.

30 учащихся начальной школы очищают нашу реку.

Пример С:

5 человек в нашей семье.

1 поставщик энергии из возобновляемых источников, чьими услугами мы пользуемся.

2

Помогите нам показать ваши действия на карте мира!

Перейдите на сайт <https://action.worldenvironmentday.global/>, зарегистрируйте свое мероприятие и скачайте постер для социальных сетей, которым вы можете поделиться со своими подписчиками.

3

Сделайте снимок или запишите короткое видео, показывающее ваши действия в защиту Земли. Проявите творческий подход! Затем разместите снимок или видео в социальных сетях. Укажите два действия в соответствии с акцией «Цифры в защиту Земли» и добавьте хештеги #ТолькоОднаЗемля и #ВсемирныйДеньОкружающейСреды в конце. Например:

1235 кВтч солнечной энергии.

10 электробусов в нашем городе.

#ТолькоОднаЗемля #ВсемирныйДеньОкружающейСреды

Обязательно отметьте @ЮНЕП, так как мы будем следить за вкладами сообщества в соцсетях!

Руководство по мероприятиям в рамках Всемирного дня окружающей среды

Каждый человек может внести свой вклад в устойчивое будущее нашей планеты. Ниже описаны мероприятия, которые могут провести организации и каждый человек. Найдите область (или области), где вы сможете добиться лучших результатов, черпайте вдохновение из примеров и решайте, как вы можете оказать наибольшее влияние.

Поделитесь своими достижениями в социальных сетях, приняв участие в акции «Цифры в защиту Земли» и указав хештеги **#ТолькоОднаЗемля** и **#ВсемирныйДеньОкружающейСреды**.



Правительства

Только правительства способны осуществить масштабные межсекторальные преобразования. Будь то на глобальном, национальном или региональном уровне, правительства являются основной движущей силой устойчивого развития. Много значит широкомасштабная и последовательная политика и ее планомерное осуществление преданными делу лидерами.

Наряду с регулированием и установлением финансовых рамок для деятельности человека и осуществлением экологически благоприятной политики, то, как правительства используют государственные средства, например, для оснащения помещений или организации поездок персонала, создает рыночные требования и служит примером.

Всемирный день окружающей среды – это подходящая платформа для мировых лидеров и правительств для активизации своих обязательств в области устойчивого развития, преобразования собственной деятельности и реализации политики, позволяющей каждому внести вклад в решение тройного планетарного кризиса.

Далее приведены примеры из некоторых ключевых отраслей, преобразования в которых положительно повлияют на преодоление кризиса:

Настала пора сократить разрыв в уровнях выбросов!

Для избежания климатической катастрофы необходимо на 45 процентов сократить выбросы парниковых газов к 2030 году, а к 2050 году достичь нулевого показателя выбросов. Этого можно добиться при условии, что все правительства повысят свои обязательства в рамках [Парижского соглашения](#) и примут решительные и неотложные меры для сокращения

выбросов.

- Инициатива исходит от верхов. Добейтесь того, чтобы ежедневные операции всех государственных учреждений стали углеродно-нейтральными к 2030 году.
- Станьте участниками, финансируйте и осуществляйте национальную политику, направленную на выполнение [Парижского соглашения](#).
- Постепенно откажитесь от ископаемого топлива и прекратите субсидировать добычу ископаемого топлива.
- Внедряйте политику, стимулирующую использование возобновляемых источников энергии и содействующую повышению энергоэффективности.
- Налог на углерод. Налог на выбросы углерода будет стимулировать промышленность внедрять безопасные для климата процессы и продукты, а застройщиков – повышать энергоэффективность.
- Инвестируйте в развитие инфраструктуры возобновляемых источников энергии, энергетическую эффективность и инициативы в области экологически чистого транспорта для достижения устойчивой модели развития.
- Продвигайте и поддерживайте экологичные и устойчивые методы ведения сельского хозяйства.
- Остановите и обратите вспять вырубку лесов.
- Убедитесь, что все государственные финансы, включая пенсии, сбережения и страхование, хранятся в портфелях, которые поддерживают устойчивые инициативы и не наносят вреда климату, здоровью человека или природе.
- Изменяйте системы закупок для содействия переходу к устойчивому образу жизни. Например, предлагайте государственным служащим в столовых только здоровую пищу с низким углеродным следом

и поощряйте сотрудников ходить пешком, ездить на велосипеде и пользоваться общественным транспортом, чтобы добраться до работы.

Ссылки

<https://www.unep.org/ru/resources/emissions-gap-report-2021>

<https://www.iea.org/reports/net-zero-by-2050>

<https://www.unep.org/ru/temy/transport>

Защищайте и восстанавливайте природу

Правительствам необходимо предпринять решительные действия на глобальном и национальном уровнях, чтобы остановить деградацию природы и восстановить наземные и морские экосистемы. Прошлых целей достичь так и не удалось, поэтому новые цели должны быть подкреплены решительными планами действий и финансовой поддержкой.

- Возьмите на себя ведущую роль в согласовании и реализации широкомасштабной и всеобъемлющей [Глобальной рамочной программы в области биоразнообразия на период после 2020 года](#), чтобы остановить и обратить вспять утрату биоразнообразия, а также обеспечить устойчивое природопользование.
- Объявите о своей поддержке [Десятилетия ООН по восстановлению экосистем \(2021-2030 гг.\)](#) и присоединяйтесь к движению за возрождение [одного миллиарда гектаров](#) по всему миру.
- [Пересмотрите свою национальную систему бухгалтерского учета](#), чтобы поставить природный капитал в основу оценки человеческого богатства и процветания и использовать его для определения экономической политики.

- Запустите реформы налоговых служб и субсидий, чтобы устойчивое производство обеспечивало рабочие места и процветание, а деградация окружающей среды больше не окупала себя.
- Следуйте [Декларации лидеров Глазго о лесах и землепользовании](#) для защиты и восстановления лесов.
- Взаимодействуйте с местными, коренными и религиозными общинами, чтобы понять, как усилить соблюдение законов и политики, направленных на защиту экосистем.

Ссылки

<https://www.decadeonrestoration.org/ru/>

<https://www.unep.org/ru/resources/making-peace-nature>

<https://www.unep.org/resources/inclusive-wealth-report-2018>

Очищайте воздух и воду

Загрязнение воздуха ежегодно становится причиной преждевременной смерти миллионов людей и способствует климатическому кризису. Несмотря на прогресс, достигнутый в некоторых регионах, качество воздуха внутри и снаружи помещений во многих местах по-прежнему на опасно низком уровне. Тем временем в океан продолжают попадать пластиковые, химические и другие отходы. Они убивают морскую флору и фауну, создают мертвые зоны, миллионы тонн микропластика содержатся в воде, вызывая [серьезные осложнения для здоровья человека](#) и являясь неизвестной угрозой для человечества и природы в будущем.

Меры для борьбы с загрязнением, которые могут принять правительства:

- Заключите международное соглашение о прекращении загрязнения пластиком на основании принятого 175 странами [призыва заключить новый договор](#) на Ассамблее ООН по окружающей среде в 2022 году.
- Запретите, ограничьте или обложите налогом использование таких одноразовых изделий из пластика, как пластиковые пакеты, упаковки, бутылки и столовые приборы.

- Улучшите системы управления отходами, создав доступную соответствующую инфраструктуру для приема отходов, чтобы большая их часть могла быть повторно использована или переработана.
- Сократите смертельное загрязнение воздуха путем принятия новейших [руководящих принципов ВОЗ по качеству воздуха](#), осуществляйте тщательный мониторинг и стимулируйте выполнение требований.
- Поддерживайте разработку экологически чистых и доступных решений, связанных с возобновляемой энергией, в том числе для приготовления пищи, производства тепла и света.
- Разработайте и внедрите политику более чистого транспорта, чтобы обеспечить перемещение граждан и товаров внутри города и по стране, не загрязняя при этом воздух.

Ссылки

<https://www.unep.org/interactives/beat-plastic-pollution/>

<https://breathelife2030.org/ru/>



Города и местные органы власти

Более половины из 8 миллиардов человек в мире проживает в городах, и это число только увеличивается. Города и поселки часто несут на себе основную тяжесть тройного планетарного кризиса, а местные и региональные правительства находятся на переднем крае борьбы. Ответственные муниципальные и местные органы власти и их лидеры используют возможность для проектирования экологически и социально устойчивых поселений будущего.

Смотрите далее, какие меры доступны городским и местным властям.

Борьба с изменением климата

- Инициатива исходит от верхов. Добейтесь того, чтобы ежедневные операции всех местных правительственных учреждений стали углеродно-нейтральными к 2030 году.
- Обеспечьте низкий уровень выбросов для будущих поколений и сделайте все, чтобы достичь целей [Парижского соглашения](#) путем создания устойчивой инфраструктуры и систем возобновляемых источников энергии во всем сообществе.
- Создавайте устойчивые и эффективные системы общественного транспорта, а также безопасные и эффективные маршруты для пешеходов и велосипедистов, чтобы сократить использование автомобилей, время в пути и пробки.
- Убедитесь, что все местные государственные финансы, включая пенсии, сбережения и страхование, хранятся в портфелях, которые поддерживают устойчивые инициативы, которые не наносят вреда климату, здоровью человека или природе.
- Разработайте климатически оптимизированные строительные нормы, включив в них улучшенную изоляцию и вентиляцию, солнечные

панели, тепловые насосы, зарядные станции для автомобилей и многое другое – прокладывайте путь, модернизируя общественные здания!

- Присоединяйтесь к [«Гонке за нулем»](#), глобальной кампании, направленной на поддержку здорового устойчивого восстановления с нулевым уровнем выбросов, и привлекайте ресурсы таких инициатив, как программа ЮНЕП UrbanShift, сети мэров C40 и ICLEI – «Местные органы власти за устойчивость».

Ссылки

<https://racetozero.unfccc.int/system/cities/>

<https://www.shiftcities.org/>

<https://iclei.org/en/Home.html>

Защита природы

- Восстанавливайте городские экосистемы и используйте природу для устойчивого развития в таких областях, как городские водно-болотные угодья и зеленые коридоры, чтобы обеспечить среду обитания для биоразнообразия, противостоять таким угрозам, как аномальная жара и наводнения, и сделать города более пригодными для жизни.
- Обеспечивайте всех чистой водой и санитарными услугами, чтобы сократить загрязнение водных путей и экосистем в городских районах и за их пределами, а также предотвратить заболевания.
- Присоединяйтесь к инициативе [CitiesWithNature](#) и зарегистрируйте новые обязательства и действия для защиты биоразнообразия в городе или другом городском пространстве.

- Восстановите и озелените существующие общественные места и заброшенные участки, сокращая покосы и поощряя естественное восстановление, чтобы деревья, насекомые, птицы, бабочки и даже млекопитающие возвращались в города и селились в них.

Ссылки

<https://citieswithnature.org/>

<https://naturvation.eu/atlas>

<https://cities4forests.com/>

Борьба с загрязнением

- Начинайте и поддерживайте инициативы совместно с сообществами, частным сектором и другими сторонами, чтобы заручиться поддержкой и согласовать пути преобразований, а также интегрировать системы планирования, чтобы воплотить в жизнь видение устойчивого развития городов.
- Собирайте, разделяйте и безопасно утилизируйте отходы для защиты земли и воды, поощряя сокращение отходов и их переработку как горожанами, так и предприятиями.
- Используйте газ, образующийся на свалках от органических отходов, в качестве заменителя ископаемого топлива.
- Поставьте цель оперативного сокращения производства пластиковых отходов и загрязнения окружающей среды в вашем муниципалитете и разработайте кампании и действия для их достижения.
- Создайте зоны с низким уровнем выбросов в густонаселенных районах, чтобы по этим улицам могли ездить только экологически чистые транспортные средства и общественный транспорт.

- Внесите свой город в [сеть ЮНЕП BreatheLife](https://breathelife2030.org/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/), чтобы вы могли находить эффективные способы улучшения качества городского воздуха и делиться ими.

Ссылки

<https://breathelife2030.org/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/>

<https://globalabc.org/resources/publications/decarbonizing-building-sector-10-key-measures>



Финансы

Достижение устойчивого развития требует кардинальных изменений финансовых систем. Стимулирование отраслей промышленности к переходу на возобновляемые ресурсы и сокращению выбросов загрязняющих веществ и парниковых газов может ослабить стресс, которому подвергается природа. Инвестировать следует в деятельность, которая ценит природу и способствует общему процветанию, не нанося вреда окружающей среде.

Надежная и прозрачная среда, социальные и управленческие подходы (ESG), комплексная проверка и раскрытие информации помогут преобразованиям, одновременно защищая финансовый сектор от обвинений в «гринвошинге».

Начиная с финансовых институтов развития и инвестиционных фондов и заканчивая страховыми компаниями и коммерческими банками, инвесторы всех мастей должны финансировать общее будущее и бороться с потеплением климата!

Все финансовые игроки должны привести свои бизнес-стратегии в соответствие с глобальными и национальными целями устойчивого развития, включая ЦУР, [Парижское соглашение](#) и грядущую Рамочную программу в области биоразнообразия.

Вот несколько конкретных способов изменить ситуацию к лучшему:

Инвестиции

- Присоединяйтесь к [Альянсу глобальных инвесторов за устойчивое развитие](#) и [Альянсу владельцев активов с чистым нулевым уровнем выбросов](#).

- Внедряйте поддерживаемые ООН [Принципы ответственного инвестирования](#).
- Установите целевую дату декарбонизации внешних портфелей вашей компании и отдавайте предпочтение ценным бумагам компаний, придерживающихся высоких стандартов ESG.
- Расскажите о вырубке лесов, деградации почвы, образовании отходов и других действиях, наносящих вред экосистемам, связанных с вашими инвестициями.
- Мобилизуйте инвестиции в такие виды деятельности, как устойчивое лесное и рыбное хозяйство, которые восстанавливают экосистемы и приносят пользу как людям, так и природе.
- Внедряйте политику и цели, направленные на перераспределение капитала, инвестиций и финансов в пользу компаний, использующих переработанный пластик, альтернативы пластику или устойчивое сырье.
- Убедитесь, что все внутренние корпоративные финансы, включая пенсии, сбережения и страхование, хранятся в портфелях, которые поддерживают устойчивые инициативы, не наносящие вреда климату, здоровью человека или природе. Откажитесь от тех, которые не соответствуют этим требованиям.
- Убедитесь, что здания, которые вы используете, построены с применением теплоизоляции для повышения энергоэффективности, а поставщики энергии используют возобновляемые источники энергии.

Деятельность коммерческих банков

- Требуйте от заемщиков и помогайте им соответствовать высоким стандартам ESG и внедряйте «зеленые» бизнес-планы, которые повысят устойчивость их операций.

- Установите и выполните цели для сокращения вашей работы с заемщиками, если она оказывает негативное воздействие в таких областях, как климат, эффективность использования ресурсов, биоразнообразие и накопление отходов.
- Публикуйте анализ влияния ESG на вашу деятельность и включайте информацию об устойчивой модели развития в свои регулярные отчеты.

Страхование

- Сделайте вопросы ESG ключевым элементом при оценке рисков и управлении ими, а также помогите клиентам оценивать вопросы, связанные с ESG, сообщать о них и управлять ими.
- Работайте совместно с политиками над совершенствованием правовой базы для снижения рисков, связанных с ESG, и управления ими.
- Предоставляйте экспертные знания по управлению рисками и передавайте их, например, межправительственным и неправительственным организациям, поддерживающим устойчивое развитие.

Финансирование развития

- Предоставляйте развивающимся странам больше долгосрочного низкопроцентного финансирования, чтобы они могли наращивать потенциал, услуги, инфраструктуру и человеческий капитал, необходимые для достижения ЦУР.
- Выделяйте больше финансирования, предназначенного для решения климатических проблем, на устойчивость и адаптацию для поддержки систем раннего предупреждения и устойчивых к изменению климата инфраструктуры и сельского хозяйства.

- Финансируйте больше программ, которые объединяют цели в области климата, биоразнообразия и загрязнения с поддержкой устойчивых источников средств к существованию.
- Создавайте программы финансовой поддержки для стартапов и других предприятий, разрабатывающих инновационные и прорывные экологически чистые продукты и услуги.
- Присоединяйтесь к [Многостороннему партнерскому целевому фонду](#) Десятилетия ООН по восстановлению экосистем, чтобы финансировать глобальное движение за восстановление.

Ссылки

<https://www.unepfi.org/>

<https://www.unpri.org/>

<https://www.gisdalliance.org/>

<https://www.unepfi.org/net-zero-alliance/>

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/financing-for-development/>



Бизнес и промышленность

Бизнес и промышленность могут сформировать экономику, которая обеспечит наши потребности, одновременно оставаясь устойчивой. Нам необходима экономическая модель замкнутого цикла, которая может развиваться, используя меньше материальных ресурсов, и ценит устойчивость. Регулирующие органы и потребители не способны оказать давление, достаточное для стимулирования перемен, в то время как бизнес-лидеры – это именно те, кто может подстегнуть экономические преобразования.

Компании, которые игнорируют свое воздействие на окружающую среду, не просто отталкивают клиентов и инвесторов. Они рискуют своим выживанием. Фирмы, которые недооценивают риски ESG и не в состоянии разработать новые, надежные бизнес-модели, будут вытеснены конкурентами или инновационными стартапами.

Лидеры, предлагающие новые, доступные способы удовлетворения наших потребностей в соответствии с устойчивым образом жизни, получают преимущества от снижения материальных затрат и рисков, увеличения продаж и притока капитала от «зеленых» инвесторов. Их также не коснется ужесточение правил и резкий рост цен на ископаемое топливо.

Вот предложения о действиях для бизнеса в четырех ключевых областях в рамках Всемирного дня окружающей среды.

Энергетика и климат

Лидеры бизнеса могут присоединиться к Инициативе ООН «Забота о климате» и увеличить свой вклад в борьбу с климатическим кризисом и адаптацию к нему с помощью следующих шагов:

- Разработайте и примите «зеленую» бизнес-стратегию, которая ценит устойчивость, сводит к минимуму выбросы и другие воздействия на окружающую среду и обеспечивает процветание вашего предприятия при переходе к устойчивой модели экономики.
- Переместите сбережения вашей компании, пенсионные планы и портфели финансовых инвестиций в средства, которые поддерживают устойчивые инициативы и не наносят вреда климату, здоровью человека или биоразнообразию.
- Присоединяйтесь к [«Гонке за нулем» \(Race to Zero\)](#) – глобальной кампании, объединяющей усилия бизнеса, городов, регионов и инвесторов для здорового, устойчивого восстановления с нулевыми выбросами углерода.
- Установите цели для сокращения выбросов для своего бизнеса, работайте над постоянным повышением энергоэффективности и сокращением выбросов углекислого газа в вашей деятельности, продуктах и услугах, а также публично рассказывайте о своих успехах.
- Взаимодействуйте с национальными органами власти, межправительственными организациями и гражданским обществом для разработки политики и мер, которые помогут предприятиям внести свой вклад в построение низкоуглеродной и устойчивой к изменению климата экономики.
- Работайте с другими предприятиями на национальном уровне, в вашей отрасли и по всей цепочке создания стоимости, чтобы формировать новое видение, внедрять стандарты, снижать риски, помогать в адаптации и расширять возможности, связанные с климатом.
- Заявите о себе как о стороннике быстрых и масштабных действий в борьбе с изменением климата, работая вместе с коллегами, сотрудниками, клиентами, инвесторами и широкой общественностью.

Продукция и материалы

- Переход производственных систем с модели «бери, производи и выбрасывай» на экономическую модель замкнутого цикла необходим для того, чтобы сделать нашу жизнь устойчивой. В ее основе лежит то, как мы создаем товары и услуги для удовлетворения наших потребностей, и как при их производстве и потреблении используются материалы и энергия. Вот некоторые перемены, которые ваши предприятия могут начать внедрять в этот Всемирный день окружающей среды.
- Примите «зеленую» бизнес-стратегию, которая ценит устойчивость, сведет к минимуму воздействие на окружающую среду и позволит вашему предприятию процветать при переходе к устойчивой модели экономики.
- Разрабатывайте новые бизнес-модели, конечную продукцию и услуги, которые подлежат ремонту, а также современную продукцию с длительным жизненным циклом и из натуральных материалов, совместно с программами, которые собирают, перепроизводят, перепрофилируют или перерабатывают их в конце их срока службы.
- Инвестируйте в цифровые технологии, которые обеспечивают цикличность, например, путем идентификации и отслеживания экологических продуктов, материалов и компонентов.
- Установите масштабные цели в области производительности и устойчивости циклов и подробно расскажите о своей работе для их достижения.
- Поддерживайте кампании, направленные на глобальное изменение поведения потребителей, в том числе продвигайте стремление к устойчивому развитию, например, повышайте популярность долговечных, восстановленных и переработанных товаров.

- Присоединяйтесь к другим компаниям, взявшим на себя [обязательство по переходу к новой глобальной экономике в области пластмасс](#), и установите цели для борьбы с пластиковым загрязнением в его первоисточнике.
- Откажитесь от ненужной, нежелательной и проблемной пластиковой продукции и замените ее альтернативными материалами, продуктами и услугами.

Транспорт

Транспорт, использующий энергию ископаемого топлива, отвечает за большой объем выбросов парниковых газов и загрязнение окружающей среды. Без перехода к устойчивому транспорту и мобильности здоровье населения и планеты окажется под угрозой.

Вот несколько примеров того, как транспортный сектор и предприятия со значительными потребностями в перевозках могут поддержать нашу планету:

- Расширение масштабов мобильности как услуги, например, совместное использование велосипедов и автомобилей, а также связанной городской логистики, которая сокращает выбросы, интенсивность трафика и воздействие на окружающую среду.
- Пересмотр корпоративной политики в области мобильности, включая электрификацию автопарков и поощрение совместного использования транспортных средств, езды на велосипеде/ходьбы и удаленной работы.
- Разработка и/или внедрение совместимых электрических зарядок и новых электромобилей для всех видов транспорта.
- Использование низкоуглеродного топлива для дальних и большегрузных перевозок, в том числе в судоходстве и авиации.
- Переход к замкнутому циклу производства транспортных средств, например, за счет новых материалов, модернизации компонентов, модульных конструкций и вопросов, связанных с окончанием срока службы, чтобы гарантировать, что воздействие замененных

транспортных средств отслеживается до конца их срока службы.

- Новые технологии, использующие электростатический поток воздуха для сбора микропластика, содержащегося в автомобильных шинах.
- Более экологичное дорожное строительство с использованием, например, натуральных и переработанных материалов.

Ссылки

<https://www.unglobalcompact.org/>

<https://www.unglobalcompact.org/take-action/action/climate>

<https://sciencebasedtargets.org/>

<https://www.wbcsd.org/Overview/About-us/Vision-2050-Time-to-Transform/Resources/Time-to-Transform-Executive-Summaries>

<https://www.resourcepanel.org/reports/re-defining-value-manufacturing-revolution>

<https://www.businessfornature.org/>

Продовольственные системы

То, как мы производим, перерабатываем и доставляем продукты питания, является основной причиной климатического кризиса и самой большой угрозой биоразнообразию. Вот несколько примеров того, как предприятия могут преобразовать наши продовольственные системы и дать возможность людям делать более устойчивый выбор во Всемирный день окружающей среды:

- изменить продовольственные системы и создавать продукты с меньшим воздействием на окружающую среду, которые содержат энергию и питательные вещества из нескольких различных групп продуктов питания с более высокой питательной ценностью;
- производить продукты питания в устойчивых системах земледелия и рыболовства, которые сохраняют и восстанавливают продуктивность нашей земли и океанов, предотвращают загрязнение и защищают биоразнообразие;

- полностью и поддающимся проверке образом исключить из цепочек поставок вырубку лесов или преобразования других естественных мест обитания;
- поддерживать кампании, направленные на изменение потребительского выбора в сторону здоровых и экологически чистых продуктов питания и сокращение пищевых отходов;
- отдавать предпочтение региональным, сезонным, богатым растительными волокнами продуктам, которые приготовлены с минимальным использованием химических веществ;
- минимизировать упаковку и использовать только многоразовые или пригодные для вторичной переработки материалы;
- поддерживать и применять заслуживающие доверия и понятные схемы маркировки пищевых продуктов, которые позволяют покупателям делать выбор в пользу устойчивого развития.

Ссылки

<https://www.fao.org/3/i9900en/i9900en.pdf>

https://www.unglobalcompact.org/docs/issues_doc/agriculture_and_food/soil-principles.pdf



Неправительственные и общественные организации, религиозные группы

Гражданское общество может стимулировать и активизировать действия для повышения устойчивости планеты. В этот Всемирный день окружающей среды вам отводится ключевая роль в напоминании правительствам, предприятиям и другим субъектам об их ответственности и обязательствах по созданию лучшего будущего, а также в привлечении их к ответственности.

Далее познакомьтесь с несколькими примерами основных шагов, которые может предпринять ваша организация или религиозная группа.

Проявите инициативу

Определите и выберите те экологические проблемы, которые оказывают влияние на ваше сообщество и важны для него (климатический кризис, деградация экосистем, утрата биоразнообразия или загрязнение), и подумайте, какие действия вы можете предпринять своими силами или призывая к переменам других. Например, вы могли бы:

- начать реализацию или поддержать проект восстановления природы в рамках Десятилетия ООН по восстановлению экосистем. Ищите новые идеи в [руководстве по восстановлению экосистемы](#);
- провести в своем районе кампанию против загрязнения, например, создать зоны с низким уровнем выбросов или улучшить управление отходами и их утилизацию, включая пластиковые отходы и вредные вещества, используемые в сельском хозяйстве;
- провести общественные дебаты с участием различных заинтересованных сторон, чтобы определить наиболее эффективные шаги по обеспечению устойчивости на местном уровне, пользующиеся

наибольшей поддержкой, и представить их лицам, принимающим решения;

- привлекать государственных лидеров на сторону важной политики, которая влияет на наш образ жизни, например, поэтапный отказ от ископаемого топлива, и поддерживает низкоуглеродную мобильность, включая ходьбу, езду на велосипеде и совместное использование транспорта, а также другие действия, относящиеся к этому сектору.

Объединяйте усилия

Присоединяйтесь к более широкой инициативе против планетарных чрезвычайных ситуаций, чтобы благодаря общим знаниям и ресурсам менять взаимоотношения человека с природой. Например, вы могли бы:

- присоединиться к местным или национальным коалициям организаций, призывающих к преобразованиям, и участвовать в переговорах и конференциях, созываемых правительствами и другими организациями для обсуждения экологических проблем;
- ознакомиться с [пособием по организации сообщества](#), чтобы узнать, как активизировать усилия города, клуба, школы или религиозной группы для восстановления экосистем;
- присоединиться к инициативе ЮНЕП [Вера во имя Земли](#), чтобы совместно с другими межрелигиозными и межконфессиональными группами бороться с ухудшением состояния окружающей среды;
- присоединиться к таким инициативам, как [Глобальное партнерство против морского загрязнения](#), [Глобальное партнерство по регулированию концентрации питательных веществ](#) или [Программа](#)

[региональных морей](#), чтобы помочь определить источники и решения проблемы загрязнения морской среды;

- присоединиться к празднованию [Международного дня чистого воздуха для голубого неба](#), чтобы поддержать меры за улучшение качества воздуха и защитить не только здоровье людей, но и здоровье нашей планеты;
- присоединиться к кампании [«Чистые моря»](#) и измените ситуацию с пластиковым загрязнением.

Подавайте пример

Убедите вашу организацию или религиозную группу свести к минимуму воздействие на окружающую среду и призовите других уменьшить их личное воздействие на природу.

Например, вы могли бы:

- переместить портфели сбережений, пенсионных планов и финансовых инвестиций вашей организации в портфели, которые поддерживают устойчивые инициативы и не наносят вреда климату, здоровью человека или биоразнообразию;
- оценить воздействие деятельности вашей организации и помещений, которые она использует, или воздействие сообщества на окружающую среду, включая потребление воды и энергии или ваши покупки, и составить план с четкими целями по сокращению такого воздействия.
- подготовить речь или религиозную проповедь, объясняющую необходимость действий по обеспечению устойчивого развития, и

поделиться этим практическим руководством со своими членами, чтобы побудить их уменьшить личное воздействие или воздействие их компании на окружающую среду;

- сделать рациональное использование окружающей среды частью руководящих принципов вашей организации и рассказать об этом ее членам и широкой общественности;
- поддержать инициативы, способствующие устойчивому образу жизни, например, предложить своим сотрудникам и членам сообщества здоровую растительную пищу во время мероприятий и празднования памятных дат или поощрить ваших сотрудников и сообщество ходить пешком, ездить на велосипеде и использовать общественный транспорт.

Ссылки

<https://www.unep.org/about-un-environment/faith-earth-initiative>

www.AnatomyofAction.org



Наука и образование

Мы не сможем преобразовать наши общества и экономику, если не будем знать, как это сделать. Следующее поколение, которое больше всего пострадает от утраты окружающей среды, срочно нуждается в знаниях и руководстве для осуществления позитивных изменений. Вот почему наука и образование незаменимы в нашей работе по преобразованию экономики и общества.

Наше понимание мира природы, а также наш технический потенциал быстро развиваются, открывая все больше и больше возможностей. Вот некоторые шаги для университетов, научно-исследовательских институтов, школ, ученых и учителей для ускорения перемен.

Расширяйте границы с помощью исследований

- Выделяйте больше исследовательских ресурсов для разработки новых технологий производства, передачи и хранения энергии, чтобы ускорить преобразование энергетического сектора.
- Исследуйте самые эффективные способы помощи экосистемам оправиться от деградации – от сельскохозяйственных угодий до лесов, рек и океанов.
- Нацельтесь на разработку промышленных материалов с низким содержанием углерода, которые можно производить устойчиво, которые долговечны и легко перерабатываются или преобразуются.
- Работайте над новыми сортами сельскохозяйственных культур и домашнего скота, которые помогут повысить интенсивность производства продуктов питания, требуя меньше земли и не загрязняя ее химическими веществами.

- Воспользуйтесь силой гражданской науки и привлечите тысячи людей, например, к наблюдению за птицами, насекомыми, дикими животными и сбору информации о загрязнении.
- Работайте совместно с бизнес-школами для разработки учебных программ для обучения эко-предпринимателей созданию «зеленых» бизнес-моделей.
- Работайте совместно с педагогами и «инфлюенсерами» с помощью СМИ и искусство, чтобы интегрировать устойчивый образ жизни и Примеры для подражания в культурный контекст.

Без образования не бывает творцов перемен

- Внедряйте устойчивую модель в образовательные программы для всех возрастов, чтобы учащиеся понимали риски, с которыми сталкивается их поколение, и то, как мы можем добиться перемен.
- Узнайте больше о [Структуре университета устойчивого развития ЮНЕП](#) или ознакомьтесь с [«Гонкой за нулем»](#) для университетов и колледжей.
- Создайте экологический клуб для студентов, готовых глубже погрузиться в поиск и реализацию решений проблем изменения климата, утраты биоразнообразия и загрязнения.
- Проведите для своих учащихся мероприятие, посвященное Всемирному дню окружающей среды, где они составят обращения к местным и национальным лидерам с просьбой об изменениях, которые они считают необходимыми.
- Изучите влияние вашего учреждения и его деятельности на окружающую среду и разработайте план, включая измеримые цели, как повысить устойчивость.

Подавайте пример

- Переместите портфели сбережений, пенсионных планов и финансовых инвестиций вашей организации в портфели, которые поддерживают устойчивые инициативы и не наносят вреда климату, здоровью человека или биоразнообразию.
- Ознакомьтесь с [пособием по организации сообщества](#), чтобы узнать, как активизировать усилия вашего образовательного учреждения для восстановления экосистем.
- Убедитесь, что в зданиях, где вы работаете, есть энергоэффективная теплоизоляция и, если есть возможность, смените поставщика энергии на поставщика, использующего возобновляемые источники энергии.
- Возможно, следует построить школу из таких местных экологически чистых материалов, как экологически чистая древесина.
- Предлагайте своим сотрудникам и учащимся, а также во время проведения общественных мероприятий сбалансированное, здоровое питание, в том числе богатое растительными продуктами и приготовленное из местных продуктов.
- Стимулируйте и поощряйте своих сотрудников и учащихся ходить пешком, ездить на велосипеде и пользоваться общественным транспортом, чтобы добраться до места учебы или работы.
- Создайте условия для молодых людей взаимодействовать с природой, например, занимаясь спортом на открытом воздухе и участвуя в экскурсиях, где они могли бы познакомиться с местной флорой и фауной.

Ссылки

<https://ed.ted.com/earth-school>

<https://schools.wwf.ca/> (Living Planet @ School)

<https://natureforall.global/discovery-zone>

<https://en.unesco.org/themes/education-sustainable-development>



Отдельные люди

Как горожане, рабочие, учащиеся, потребители (или в любых других ролях), мы принимаем индивидуальные решения, которые определяют влияние нашего общества на окружающую среду. Помимо повышения устойчивости нашей личной жизни, мы можем добиваться и поддерживать более быстрые и далеко идущие экологические перемены со стороны более крупных организаций, таких как правительства и предприятия.

Выступайте

Высказывайте ваше мнение о серьезных переменах, которые действительно изменят наши отношения с планетой. Вот несколько способов добиться того, чтобы вас услышали:

- **ВЫСТУПАЙТЕ ЗА ПЕРЕМЕНЫ.** Поддержите лидеров с четкими обязательствами и/или списком инициатив в отношении чрезвычайных экологических ситуаций, включая изменение климата, утрату биоразнообразия и загрязнение. Поощряйте ваше правительство присоединиться к [коалиции за нулевые уровни выбросов](#), выполнить или расширить [обязательства по восстановлению экосистем](#) и соблюдать [Парижское соглашение](#).
- **НАЧНИТЕ ОБСУЖДЕНИЕ.** Напишите петицию, организуйте дебаты или проведите демонстрацию, чтобы побудить ваше правительство (национальное или местное, в том числе на городском уровне), а также крупный бизнес присоединиться к коалиции за нулевые выбросы, изменить транспортную систему, восстановить и защитить природу и очистить наш воздух и воду.
- **ТРЕБУЙТЕ ДЕЙСТВИЙ.** Обратитесь к своему городскому совету, работодателю, школе или университету поставить широкомасштабные цели в области устойчивого развития,

присоединиться к [«Гонке за нулем»](#), поддержать [Десятилетие ООН по восстановлению экосистем](#) и принять участие в усилиях по достижению прогресса и его мониторингу. Поощряйте, оказывайте давление и поддерживайте ваши национальные и местные органы власти и предприятия в принятии мер по улучшению качества воздуха путем устранения источников загрязнения воздуха.

- **ПРОВОДИТЕ КАМПАНИИ.** За устойчивое городское планирование, в том числе восстановление заброшенных или загрязненных участков, включение зеленых насаждений в новые жилые комплексы и развитие сети общественного транспорта.
- **ДЕЛИТЕСЬ ЗНАНИЯМИ.** Погрузитесь в науку, занимающуюся проблемой, которая вас волнует, и поделитесь своими знаниями с друзьями, семьей и более широким сообществом, а также в публичных дискуссиях, в том числе в социальных сетях.
- **УЧАСТВУЙТЕ.** Присоединяйтесь к местной организации, которая способствует устойчивому развитию и восстанавливает природу, в том числе проводя кампании за системные изменения.

См. другие разделы данного руководства, чтобы узнать о примерах преобразований, к неотложному введению которых вы можете призвать правительства и других участников.

Ссылки

<https://www.unep.org/explore-topics/climate-action/act-now>

<https://natureforall.global/home>

Выбирайте устойчивость

Ниже приведена лишь небольшая подборка из множества способов, которыми мы можем изменить нашу собственную жизнь. В своей

совокупности устойчивые личные решения способны изменить местную и национальную экономику и привести к преобразованиям.

Деньги

Финансовые инвестиции являются ключевым рычагом в руках отдельных лиц, студентов, общественных групп и работников. Проверьте и убедитесь, что сбережения, пенсии или инвестиции вашей личной, рабочей, городской, школьной или общественной организации находятся в финансовых учреждениях, которые устанавливают высокие стандарты устойчивости и соответствуют им – это компании будущего! Если вы владеете недвижимостью, унаследуете или планируете приобрести ее, экономьте энергию и деньги в долгосрочной перспективе, используя изоляционные материалы и выбирая максимально эффективные и устойчивые системы отопления и охлаждения.

- **ЭТИЧНОЕ ИНВЕСТИРОВАНИЕ.** Используйте свои принципы, чтобы управлять инвестициями, и рассмотрите варианты социальной и экологической ответственности. Например, переведите свои счета в устойчивый банк и инвестируйте в акции и облигации, выпущенные компаниями, занимающимися возобновляемыми источниками энергии, производителями экологически чистых продуктов или компаниями-загрязнителями окружающей среды, которые радикально меняют свою деятельность.
- **ПРОДАЖА.** В противовес к вышеперечисленному откажитесь инвестировать компании, оказывающие сильное воздействие на окружающую среду, например, занимающиеся вырубкой лесов, загрязнением водных источников, добычей ископаемого топлива или чрезмерной эксплуатацией ресурсов.

- **ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ ДОМА.** Используйте эффективные системы отопления и охлаждения, чтобы сохранить планету и сократить расходы. Кроме того, изменение ваших привычек может иметь важное значение, поэтому повысьте или понизьте температуру дома на один градус, оденьтесь легче или теплее и не обогревайте и не охлаждайте комнаты, которые вы не используете.
- **ЭКОНОМЬТЕ ЭНЕРГИЮ.** Утепляйте свой дом и настаивайте на использовании теплоизоляции на рабочих местах, чтобы помещения хранили тепло зимой и прохладу летом. Выключайте свет и электроприборы, когда в них нет необходимости, используйте приборы с высокой энергоэффективностью. Это позволит сократить выбросы и сэкономить средства.

Продовольствие

К 2050 году население земли достигнет 9 миллиардов человек. Значит, спрос на продовольствие быстро увеличится, что усиливает нагрузку на природные ресурсы Земли. Мы все можем помочь уменьшить негативные последствия с помощью небольших изменений наших потребительских привычек. Сбалансированная растительная диета полезна для нашего здоровья и для планеты.

- **СБАЛАНСИРУЙТЕ СВОЙ РАЦИОН.** [Сбалансированное питание](#) – это питание, которое обеспечивает организм энергией и питательными веществами нескольких видов. Сократите количество продуктов, для производства которых требуется больше природных ресурсов, особенно воды (для производства мяса необходимо больше воды, чем растениям или бобовым), или фруктов и овощей, которые не являются сезонными или импортируются на большие расстояния.
- **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВСЕ СВОИ ПРОДУКТЫ.** Покупайте только те продукты, которые вам нужны, и используйте их целиком. Выбрасывая их, вы выбрасываете свои собственные деньги! Аккуратно храните продукты, чтобы они не испортились, и компостируйте любые отходы и остатки.
- **ВЫРАЩИВАЙТЕ СВОИ СОБСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ.** Выращивание собственных продуктов питания не только экономит ваши деньги.

Это также избавляет от необходимой транспортировки и упаковки и снижает отходы пищевых продуктов. Уход за растениями во дворе или на балконе может даже улучшить ваше психическое самочувствие.

Вещи

Потребительский выбор имеет жизненно важное значение для перехода к устойчивой экономической модели замкнутого цикла. Покупка товаров и услуг с минимальным воздействием на окружающую среду, а также покупка только тех товаров, которые вам действительно необходимы и которыми вы можете поделиться с другими, способствует развитию экологически чистого бизнеса при одновременном сокращении выбросов загрязняющих веществ. Это возможность инвестировать в лучшее будущее.

- **ПОМИМО ПОКУПОК.** Подумайте о том, что вам действительно необходимо, сократите количество покупок и количество выброшенных вещей. Выбирайте вещи, которые сделаны на века и которые затем можно переработать или использовать повторно. Возможно, вы найдете то, что ищете, в магазине подержанных товаров.
- **ВЫБИРАЙТЕ НАТУРАЛЬНОЕ.** Покупайте продукты, поддерживающие экосистемы и местные сообщества, например экологически чистую древесину.
- **МОДА СБАВЛЯЕТ ОБОРОТЫ.** Покупайте меньше одежды, но лучшего качества, которая вам по вкусу несмотря на то, что модная индустрия считает их устаревшими. Откажитесь от «быстрой моды», массовое производство которой держится за счет окружающей среды и тяжелых условий труда в более бедных странах. мода циклична – создайте свой собственный стиль с помощью качественной одежды, которую носили еще несколько десятилетий назад!
- **ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ОДНОРАЗОВЫХ ПРЕДМЕТОВ.** Откажитесь от таких предметов повседневного обихода, которые нельзя использовать повторно: пластиковые стаканчики и столовые приборы, пластиковые и бумажные пакеты, батарейки и предметы гигиены. Почти всегда

есть устойчивая альтернатива! Возьмите на себя обязательство в рамках кампании [«Чистые моря»](#), чтобы сократить объем пластиковых отходов.

Перемещение

Личный транспорт – один из основных источников климатического кризиса. Поездки на автомобилях, работающих на бензине и дизельном топливе, а также полеты на самолетах являются причиной значительной части выбросов парниковых газов в транспортном секторе, особенно в странах с высоким уровнем дохода. А транспорт на ископаемом топливе является основным источником загрязняющих веществ в воздухе, которые ежегодно вызывают миллионы преждевременных смертей.

- **ВЕДИТЕ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.** Больше ходите пешком или передвигайтесь на велосипеде, чтобы не загрязнять окружающую среду и не загружать дороги, дышать свежим воздухом и укреплять свою физическую форму. Чем больше людей используют велосипедные дорожки и тротуары, тем больше правительству потребуется перепроектировать инфраструктуру, уделяя все меньше внимания автомобилям.
- **СОВМЕСТНЫЕ ПОЕЗДКИ.** Если ходить пешком или ездить на велосипеде нецелесообразно, выбирайте общественный или совместный транспорт, а не автомобиль. Объединитесь с семьей, друзьями и коллегами, чтобы разделить поездку и стоимость любого путешествия на автомобиле.
- **ОТКАЖИТЕСЬ ОТ САМОЛЕТОВ.** Исследуйте близлежащие места отдыха, местные экосистемы или узнайте, как далеко вы можете уехать на поезде, автобусе или велосипеде.
- **ВЫБИРАЙТЕ БОЛЕЕ ЭКОЛОГИЧНЫЕ ВАРИАНТЫ.** Переключитесь на более экологичные варианты транспорта, как электромобили, и более чистое топливо, а также сократите общий километраж, например, ограничив поездки на выходные в соседние районы. Отдыхайте рядом с домом и избегайте авиаперелетов.

Развлечения

То, как мы проводим свое свободное время, оказывает огромное влияние на окружающую среду. Прогулки и отдых могут включать в себя длительные, загрязняющие окружающую среду и пагубные для природы поездки. Объекты, которые мы используем, и мероприятия, в которых мы участвуем, также существенно различаются с точки зрения потребляемых ими ресурсов. Направьте свою энергию на опыт, который позволит вам стать чуть ближе к природе.

- **НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПУТЕШЕСТВИЕМ.** Оставаясь на одном месте во время отдыха или отпуска, вы можете уменьшить свой углеродный след, сэкономить деньги и ощутить всю прелесть неспешных путешествий без стресса, вызванного долгими переездами. Если же вы все-таки выбрали удаленные уголки для отдыха, реже пользуйтесь транспортом, чаще оставаясь на одном месте.
- **УЗНАЙТЕ, КАК ИСЦЕЛЯТЬ ПРИРОДУ.** Проведите время на органических фермах или присоединитесь к [лагерю восстановления экосистем](#) во время поездки.
- **ЛЮБОпытСТВО НЕ ПОРОК.** Живите жизнью, полной непрерывного обучения, приключений и любопытства, и сохраняйте непредвзятость. Существует множество устойчивых способов жить, поэтому наслаждайтесь жизнью, найдя и применяя то, что подходит вам!
- **ВЫБИРАЙТЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ.** Подумайте о том, чтобы тратить больше времени и ресурсов на впечатления, которые повышают ценность вашей жизни, не оказывая сильного воздействия на окружающую среду. Это могут быть культурные мероприятия, командные виды спорта, курс обучения новым навыкам или волонтерство в инициативе по восстановлению экосистем.

Ссылки

www.AnatomyofAction.org

<https://breathelife2030.org/challenge/>

<https://www.un.org/en/actnow/>





Иллюстрация: Patrick/Pexels



#ТолькоОднаЗемля (#OnlyOneEarth)

ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ: worldenvironmentday.global

unep-communication-director@un.org

unep.org

United Nations Avenue, Gigiri, PO Box 30552, 00100 Nairobi, Kenya



ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ
СРЕДЫ 2022

ООН
программа по
окружающей среде



50
1972-2022



Sweden
Sverige