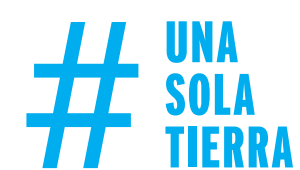


#UnaSolaTierra

Guía práctica para vivir de forma sostenible
en armonía con la naturaleza

Creada para el Día Mundial del Medio
Ambiente 2022

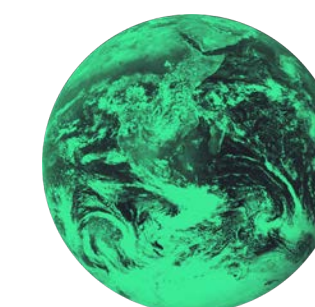
Imagen: Zhang Fengsheng/Unsplash



Índice

Introducción	3
Únete a la campaña #UnaSolaTierra del Día Mundial del Medio Ambiente 2022.....	4
Una llamada de auxilio planetaria.....	4
Cambio transformador	5
Convertir un modo de vida sostenible en la opción habitual.....	5
Cifras de acciones por la Tierra: ¡haz que tus acciones cuenten!.....	6
Una guía para actuar en el Día Mundial del Medio Ambiente.....	7
Gobiernos.....	8
Acortar la brecha de emisiones (¡desde ya!).....	8
Proteger y restaurar la naturaleza.....	8
Limpiar la atmósfera y el agua.....	9
Ciudades y autoridades locales	10
Acción por el clima.....	10
Acción por la naturaleza.....	10
Acción contra la contaminación.....	10
Financiación	12
Inversiones.....	12
Banca comercial.....	12
Seguros.....	12
Financiación para el desarrollo.....	13
Empresas e industria	14
Energía y clima.....	14

Productos y materiales.....	14
Transporte.....	15
Sistemas alimentarios.....	15
Organizaciones no gubernamentales, organizaciones comunitarias y grupos religiosos	16
Tomar la iniciativa.....	16
Unir fuerzas.....	16
Dar ejemplo.....	16
Ciencia y educación	18
Superar los límites mediante la investigación.....	18
Formar a los agentes del cambio mediante la educación.....	18
Dar ejemplo.....	18
Particulares	20
Hacerse oír.....	20
Tomar decisiones sostenibles	20
Dinero	20
Alimentación.....	21
Bienes.....	21
Transporte.....	21
Ocio.....	22



Introducción

Cambio climático, pérdida de la naturaleza y la biodiversidad y contaminación y desechos: son indicios evidentes de que la Tierra corre un serio peligro que se agrava día tras día. Al mismo tiempo, miles de millones de personas carecen de ingresos, alimentación, refugio, atención sanitaria y educación. Las crisis energéticas y alimentarias que han sucedido a la pandemia de COVID-19 y el recrudecimiento de los conflictos en todo el mundo son otras causas de preocupación.

El único modo de solucionar este dilema es transformar nuestras economías y sociedades para que sean inclusivas y equitativas y estén más conectadas con la naturaleza. Tenemos que comenzar a sanar el planeta en lugar de perjudicarlo. Debemos proteger lo que tenemos y recuperar lo que hemos perdido para avanzar hacia un futuro mejor y más sostenible donde todos puedan prosperar.

El [Día Mundial del Medio Ambiente 2022](#) puede ayudar a acelerar este cambio. La campaña de este año, #UnaSolaTierra, recalca la necesidad de restaurar el equilibrio con la naturaleza a través de cambios transformadores en nuestra forma de alimentarnos, vivir, trabajar y desplazarnos.

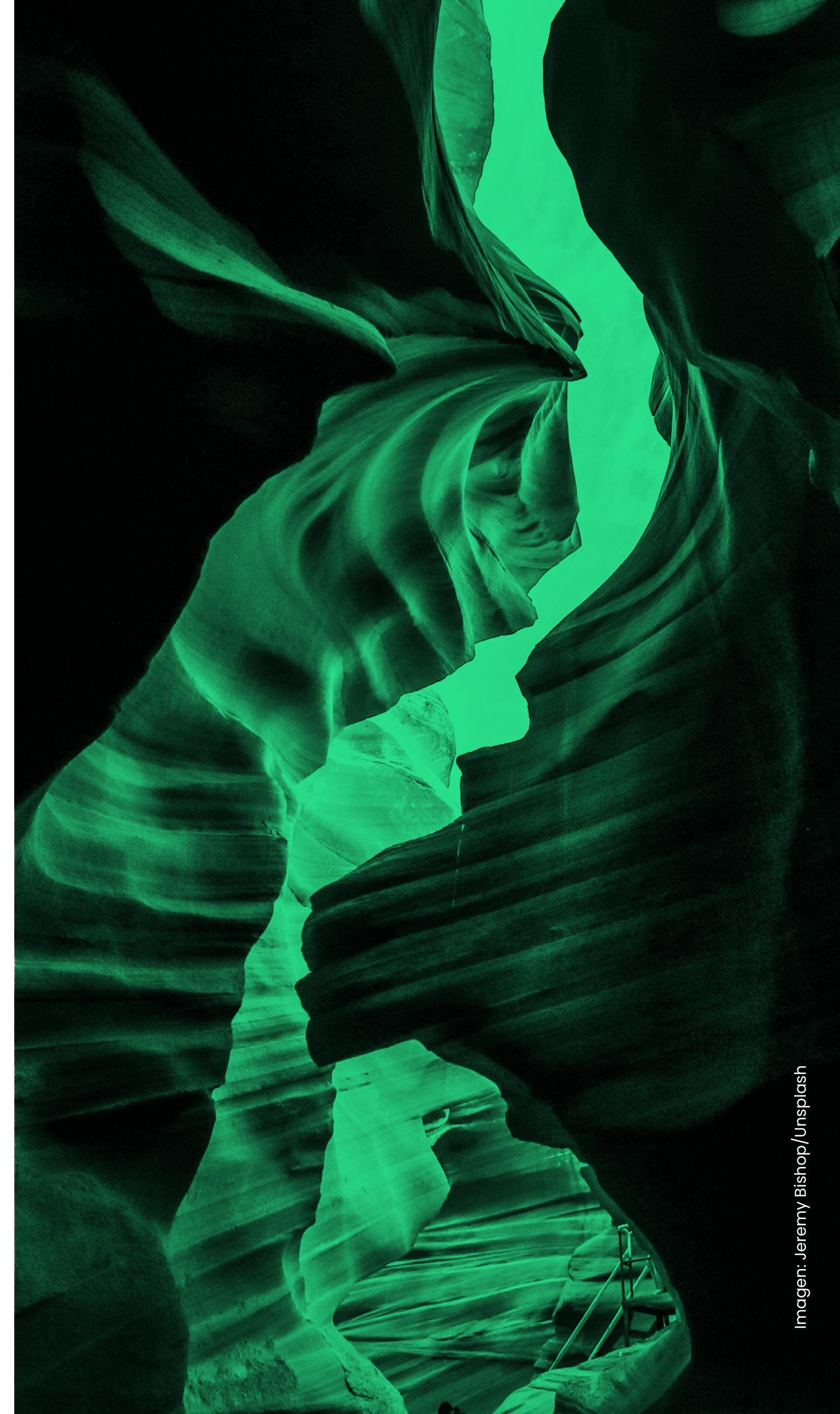
En esta guía se exponen acciones que las comunidades, las organizaciones y las personas de todo el mundo pueden poner en práctica. También se arroja luz sobre la responsabilidad fundamental de gobiernos, ciudades, empresas, grupos confesionales y el sector de las finanzas para posibilitar un modo de vida sostenible mediante la transformación del consumo, la producción, las infraestructuras, las inversiones y el uso de la tierra. Asimismo, se incluyen ejemplos de decisiones personales pensadas para hacer realidad el cambio y animar a pasar a la acción.

Acelerar el avance hacia la sostenibilidad es primordial. En muchos casos, las soluciones ya existen, son asequibles y pueden ampliarse. Todavía estamos a tiempo de evitar lo peor de la crisis climática. Podemos atajar la pérdida de la biodiversidad. Podemos proteger y revivir los ecosistemas degradados. Podemos limpiar nuestra atmósfera, nuestra agua y nuestro suelo. Podemos reparar nuestra relación con la naturaleza e incluso alcanzar los [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#) (ODS) acordados por todos los países de las Naciones Unidas en 2015. Pero es necesario actuar ya.

La humanidad ya se ha unido en otras ocasiones para evitar catástrofes ambientales, reparar la capa de ozono, apoyar a las comunidades vulnerables, restaurar millones de hectáreas de ecosistemas terrestres y marinos —protegiendo así a millones de especies— y prohibir sustancias contaminantes peligrosas para salvar un número incalculable de vidas.

Hagamos que esos triunfos sean la chispa que impulse más acciones e ilumine el camino hacia un mundo en el que podamos vivir en paz con la naturaleza.

En el universo hay miles de millones de galaxias, nuestra galaxia tiene miles de millones de planetas, pero únicamente hay #UnaSolaTierra. Cuidemos de ella.



Únete a la campaña #UnaSolaTierra del Día Mundial del Medio Ambiente 2022

“Una sola tierra” fue el lema de la [Conferencia de Estocolmo de 1972](#), que introdujo el desarrollo sostenible en la agenda mundial y dio lugar a la creación del [Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente](#) (PNUMA) y el Día Mundial del Medio Ambiente.

Cincuenta años después, nuestra dependencia de este hermoso planeta azul y la presión que ejercemos sobre este son más evidentes que nunca. La adopción de [#UnaSolaTierra](#) como lema del Día Mundial del Medio Ambiente 2022 recalca que se agota el tiempo del que disponemos para recuperar el equilibrio entre las personas y la naturaleza.

Esta campaña invita a todos a celebrar nuestro planeta a través de la acción colectiva para hacer frente a uno o más aspectos de la triple emergencia planetaria: el cambio climático, la pérdida de la naturaleza y la biodiversidad y la contaminación y los desechos. Más allá de lo que puedan hacer los individuos, los gobiernos y las empresas son quienes están mejor situados para aplicar el poder y las finanzas que son necesarios para implantar las políticas y las infraestructuras que harán posible vivir de forma sostenible.

Los jóvenes y la sociedad civil juegan un papel fundamental en la promoción del cambio. Sin embargo, todos los grupos que forman la sociedad pueden y deben actuar para transformar el modo en el que consumimos y gestionamos la Tierra y sus recursos.

El Día Mundial del Medio Ambiente 2022 llega en un momento crucial. Nos encontramos en la [Década de Acción](#) para el

cumplimiento de los ODS, el [Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas 2021-2030](#) gana impulso y en los próximos meses se adoptarán decisiones fundamentales para la protección del clima y la biodiversidad.

Algunas fechas destacadas en relación con el Día Mundial del Medio Ambiente 2022 son:

- **20 de abril: inicio de la campaña #UnaSolaTierra**
- **9 a 20 de mayo: Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación (COP15), Abiyán (Côte d'Ivoire)**
- **14 de mayo: Día Mundial de las Aves Migratorias**
- **22 de mayo: Día Internacional de la Diversidad Biológica**
- **2 y 3 de junio: Conferencia de alto nivel Estocolmo+50, Estocolmo (Suecia)**
- **5 de junio: Día Mundial del Medio Ambiente 2022**
- **8 de junio: Día Mundial de los Océanos 2022**
- **6 a 17 de junio: Conferencia de las partes de los Convenios de Basilea, Rotterdam y Estocolmo, Ginebra (Suiza)**
- **9 de agosto: Día Internacional de los Pueblos Indígenas**
- **12 de agosto: Día Internacional de la Juventud**
- **29 de agosto a 13 de septiembre: Conferencia de las Naciones Unidas sobre Diversidad Biológica, Kunming (China)**
- **13 a 27 de septiembre de 2022: 77.º Período de Sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas**
- **7 a 18 de noviembre de 2022: Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP 27), Sharm El-Sheikh (Egipto)**
- **10 de diciembre: Día de los Derechos Humanos**

Una llamada de auxilio planetaria

La Tierra se enfrenta a una triple emergencia planetaria: el clima se calienta con tanta rapidez que las personas y la naturaleza son incapaces de adaptarse a este cambio; la desaparición de los hábitats y otras presiones ponen en peligro de extinción a un millón de especies animales; y la contaminación continúa envenenando nuestra atmósfera, nuestra tierra y nuestra agua.

- El clima terrestre ya se ha calentado en [torno a 1°C](#) desde la época preindustrial, aunque este incremento es considerablemente mayor en tierra. Como consecuencia, las estaciones están cambiando y las tormentas se intensifican, al tiempo que las inundaciones, las sequías, las olas de calor y los incendios forestales son cada vez más frecuentes y devastadores.
- La crisis climática se suma a las [presiones que sufre la naturaleza](#) mientras las especies y los ecosistemas luchan por adaptarse. Hábitats fundamentales, desde selvas tropicales hasta humedales, continúan desapareciendo ante la expansión del ser humano, como sucede con la deforestación destinada a abrir paso a la agricultura. La tala, la sobrepesca y el comercio ilegal de especies de flora y fauna silvestres están diezmando las poblaciones de plantas y animales poco comunes.
- La contaminación atmosférica, causada en su mayor parte por la quema de combustibles fósiles, provoca en torno a [7 millones](#) de muertes prematuras al año. Los nutrientes procedentes de la agricultura, los sedimentos generados por la erosión del

suelo y los desechos plásticos contaminan tanto el agua dulce como las aguas costeras.

La ciencia demuestra que estas crisis interrelacionadas son el resultado del uso insostenible que hacemos de los recursos del planeta y la eliminación irresponsable de nuestros desechos. Se estima que nuestra demanda de recursos excede la capacidad de abastecimiento de la Tierra [en un 75%](#); las actividades humanas afectan a [tres cuartas partes de las tierras no cubiertas por los hielos](#) y dos terceras partes de los océanos; y las emisiones de gases de efecto invernadero deberán [reducirse a la mitad durante los próximos ocho años](#) para mantener el calentamiento mundial por debajo de los 1,5 °C. Existen nuevos indicios de que los hogares están asociados con dos tercios de todas las emisiones de gases de efecto invernadero, y el último [informe del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático \(IPCC\)](#) señala que la adopción de estilos de vida y hábitos sostenibles podría reducir nuestras emisiones entre un 40% y un 70% de aquí a 2050.

Cambio transformador

Para afrontar los retos ambientales y sociales interrelacionados a los que se enfrenta la Tierra se necesitan soluciones holísticas. Las acciones puntuales han fracasado a la hora de prevenir los problemas, por lo que se precisan cambios transformadores y sistémicos para responder a la llamada de auxilio del planeta.

La buena noticia es que las soluciones y la tecnología ya existen y son cada vez más asequibles.

Como ya se expuso en un [informe emblemático del PNUMA](#), el cambio transformador implica la transformación de nuestra visión del mundo y nuestros valores, así como de la organización tecnológica, económica y social de nuestras sociedades. Implica innovación, aprendizaje y cooperación, junto con la adaptación de las estructuras de gobernanza, las políticas,

los modelos de negocio, las tecnologías y diversos sistemas de conocimiento. Para ello se requiere una planificación intersectorial y enfoques integrados para descubrir sinergias y gestionar compensaciones en otras esferas, como la alimentación, la movilidad, la construcción, el agua, la energía, los ecosistemas y la salud humana.

Convertir un modo de vida sostenible en la opción habitual

Es necesario que existan opciones verdaderamente transformadoras y que estas sean asequibles y atractivas para las personas, de manera que estas puedan tomar mejores decisiones en su día a día. Muchas de estas opciones solo pueden ser creadas por entidades mayores: gobiernos nacionales y subnacionales, instituciones financieras, empresas, organizaciones internacionales y otras organizaciones que cuentan con el poder necesario para reescribir las normas, estructurar nuestra ambición y abrir nuevos horizontes.

En el Día Mundial del Medio Ambiente 2022, se insta a estas entidades a convertirse en agentes del cambio transformador. Aquellas que ya están comprometidas pueden poner en marcha nuevas políticas, planes e inversiones. Allí donde el cambio ya ha comenzado, este puede acelerarse y ampliarse.

Los particulares y los actores de la sociedad civil son defensores, sensibilizadores y partidarios decisivos. Cuanto más alcemos nuestras voces, insistamos en lo que ha de hacerse y señalemos a los responsables, más rápido será el cambio. Una buena promoción también implica la rendición de cuentas, denunciando a las entidades que actúan con demasiada lentitud o no cumplen sus compromisos.

Junto con la energía, los sistemas de producción y la protección de la biodiversidad, algunas de las esferas esenciales para la transformación son el comercio y los sistemas de transporte

mundiales, el modo en el que construimos y habitamos nuestros hogares, ciudades y lugares de trabajo y culto, cómo y dónde invertimos nuestro dinero, los sistemas alimentarios y el ocio.

El trabajo en esta agenda inspiradora ya ha comenzado y está ganando impulso. Con tu apoyo al Día Mundial del Medio Ambiente 2022 y la campaña #UnaSolaTierra, y apostando por soluciones como las que se describen más adelante, ayudarás a conseguir que este hermoso y singular planeta siga siendo un hogar acogedor para la humanidad.



¡Comparte tu acción #UnaSolaTierra en el #DíaMundialDelMedioAmbiente!

El tema del [Día Mundial del Medio Ambiente](#) es “Una sola Tierra”, y queremos destacar la oleada de acciones transformadoras que ya están en marcha para proteger y restaurar nuestro hogar común.

Pedimos a personas y organizaciones de todo el mundo que usen números para divulgar sus actividades y que las publiquen en sus redes sociales y las compartan en nuestro mapa mundial con el fin de inspirar a los demás a actuar por el bien de las personas y del planeta.

Participar en la campaña “Cifras de acciones por la Tierra” es fácil. Vamos a mostrarte cómo puedes inscribirte en tres sencillos pasos.

1

Decide qué acción quieres compartir y escribe tu publicación en dos apartados, cada uno de los cuales debe comenzar por un número. Aquí tienes unos ejemplos:

Ejemplo A:

2 millones de dólares de fondos de pensiones desinvertidos de los combustibles fósiles.

1 empresa.

Ejemplo B:

60 bolsas de basura recolectadas.

30 alumnos de educación primaria que han limpiado nuestro río.

Ejemplo C:

5 personas en nuestro hogar familiar.

1 proveedor de energías renovables para el suministro eléctrico.

2

¡Ayúdanos a situar tu acción en el mapa mundial!

Entra en <https://action.worldenvironmentday.global/>, registra tu acción y obtén una tarjeta descargable para redes sociales que podrás compartir con tus seguidores.

3

Toma una fotografía o graba un breve vídeo que muestre la acción por la Tierra que estás llevando a cabo. ¡Sé todo lo creativo que puedas! A continuación, publícala en tus redes sociales. Incluye tus dos cifras de acciones por la Tierra y añade #UnaSolaTierra y #DíaMundialDelMedioAmbiente a la última línea de este modo:

1.235 kWh de energía solar.

10 autobuses eléctricos en nuestra ciudad.

#UnaSolaTierra #DíaMundialDelMedioAmbiente

No te olvides de etiquetar a @unep_espanol, ya que recopilaremos las contribuciones de la comunidad en nuestros canales digitales.

Una guía para actuar en el Día Mundial del Medio Ambiente

Todas las personas, en cualquier lugar del mundo, pueden ayudar a crear un planeta más sostenible. En las páginas siguientes se describen algunas de las medidas que organizaciones y particulares pueden llevar a cabo. Busca el ámbito o ámbitos en los que puedes ser más eficaz, inspírate en nuestras sugerencias y piensa en la manera de lograr el mayor impacto.

Comparte tu acción participando en Cifras de acciones por la Tierra y utilizando **#UnaSolaTierra** y **#DíaMundialDelMedioAmbiente** en tus redes sociales.



Gobiernos

Solo los gobiernos pueden lograr un cambio transformador multisectorial a gran escala. Tanto en el plano mundial como en el nacional o el regional, los gobiernos son los principales promotores de la sostenibilidad. Unas políticas ambiciosas y coherentes, así como su aplicación sostenida por parte de dirigentes comprometidos, son un elemento fundamental.

Además de regular y establecer un marco financiero para las actividades humanas y de aplicar políticas respetuosas con el medio ambiente, los gobiernos tienen diversas funciones que desempeñar. De hecho, el uso que hacen de los fondos públicos —ya sea para equipar sus oficinas o para organizar viajes oficiales— crea demandas de mercado y constituye un ejemplo.

El Día Mundial del Medio Ambiente es una plataforma excelente en la que dirigentes y gobiernos de todo el mundo pueden ampliar sus compromisos en materia de sostenibilidad y transformar sus propias actividades, además de aplicar las políticas que nos permitirán solucionar la triple crisis planetaria.

Estas son algunas esferas en las que es posible actuar, algunas de las cuales aportan beneficios en relación con las tres emergencias:

Acortar la brecha de emisiones (¡desde ya!)

Para evitar una catástrofe climática, las emisiones de gases de efecto invernadero deben caer un 45% de aquí a 2030 y haber alcanzado un valor cero neto para 2050. Puede lograrse si todos los gobiernos incrementan sus compromisos con arreglo al [Acuerdo de París](#) y actúan desde ya con firmeza para atajar las emisiones.

- Dar ejemplo desde las más altas instancias. Lograr que las operaciones diarias de todos los organismos gubernamentales tengan una huella neta de carbono igual a cero de aquí a 2030.
- Suscribir, financiar y aplicar políticas nacionales para cumplir el [Acuerdo de París](#).
- Reducir progresivamente el uso de combustibles fósiles y dejar de subvencionar su adquisición.
- Introducir políticas que incentiven las energías renovables y promuevan la eficiencia energética.
- Gravar el carbono. Añadir un recargo al carbono incentivará a las industrias a crear procesos y productos respetuosos con el clima, y a los promotores inmobiliarios a construir pensando en la eficiencia energética.
- Invertir en infraestructuras para las energías renovables, eficiencia energética e iniciativas de transporte limpio para garantizar la sostenibilidad.
- Promocionar y apoyar la agricultura climáticamente inteligente y sostenible.
- Detener e invertir la deforestación.
- Garantizar que todas las finanzas gubernamentales —a saber, pensiones, ahorros y seguros— se mantengan en carteras que apoyan iniciativas sostenibles y no son perjudiciales para el clima, la salud humana ni la naturaleza.
- Usar su potestad en materia de adquisiciones para promover un modo de vida sostenible. Por ejemplo, ofrecer únicamente alimentos saludables con una huella de carbono reducida en los comedores de los funcionarios públicos e incentivar al personal para que acuda al trabajo caminando, en bicicleta o usando el transporte público.

Enlaces

<https://www.unep.org/es/resources/emissions-gap-report-2021>

<https://www.iea.org/reports/net-zero-by-2050>

<https://www.unep.org/es/explore-topics/transport>

Proteger y restaurar la naturaleza

Los gobiernos deben actuar con firmeza, tanto en el plano mundial como en el nacional, para detener el declive de la naturaleza y restaurar los ecosistemas terrestres y marinos. No se han alcanzado las metas fijadas en ocasiones anteriores, por lo que los nuevos objetivos deben venir apoyados por unos planes de acción y un apoyo financiero ambiciosos.

- Tomar la iniciativa a la hora de acordar y aplicar un [marco mundial para la diversidad biológica después de 2020](#) ambicioso e inclusivo que detenga e invierta la pérdida de la biodiversidad y garantice el uso sostenible de la naturaleza.
- Anunciar el apoyo al [Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas 2021-2030](#) y actuar para revivir los [1.000 millones de hectáreas que se ha prometido restaurar](#) en todo el mundo.
- [Reformar el sistema de contabilidad nacional](#) para situar el capital natural en el centro de las evaluaciones de la riqueza y la prosperidad humanas, y usarlo para guiar la política económica.
- Iniciar reformas de las estructuras fiscales y los subsidios de manera que la producción sostenible genere empleos y prosperidad, y la degradación ambiental deje de ser rentable económicamente.

- Observar lo prometido en la [Declaración de los Líderes de Glasgow sobre los Bosques y el Uso de la Tierra](#) para proteger y restaurar los bosques.
- Colaborar con las comunidades locales, indígenas y confesionales para determinar el modo de reforzar el cumplimiento mediante leyes y políticas diseñadas para proteger los ecosistemas.

Enlaces

<https://www.decadeonrestoration.org/es>

<https://www.unep.org/es/resources/making-peace-nature>

<https://www.unep.org/resources/inclusive-wealth-report-2018>

Limpiar la atmósfera y el agua

La contaminación atmosférica mata a millones de personas prematuramente cada año y contribuye a la crisis climática. Pese a los avances hechos en algunas regiones, la calidad del aire tanto en interiores como en el exterior sigue siendo peligrosamente baja en muchos lugares. Mientras tanto, los plásticos, las sustancias químicas y los desechos continúan llegando a los océanos. Todo ello acaba con la vida marina, crea zonas muertas y llenan nuestras aguas de millones de toneladas de partículas de microplásticos, que se asocian con [graves consecuencias para la salud humana](#) y cuyo efecto a largo plazo sobre las personas y la naturaleza se desconoce.

Medidas contra la contaminación que los gobiernos pueden llevar a cabo:

- Fragar un acuerdo internacional para poner fin a la contaminación por plásticos después de que 175 naciones apoyaran [el llamamiento en este sentido](#) emitido durante la Asamblea de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente de 2022.

- Prohibir, restringir o gravar el uso de plásticos de un solo uso, como bolsas, envases, botellas y cubiertos de plástico.
- Mejorar los sistemas de gestión de desechos de manera que existan infraestructuras adecuadas para recibirlos y garantizar que la mayor parte de ellos sea reutilizada o reciclada.
- Reducir la contaminación atmosférica peligrosa mediante la adopción de las últimas directrices sobre la calidad del aire de la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) y supervisar estrechamente e incentivar su cumplimiento.
- Apoyar el desarrollo de energías renovables limpias y asequibles, como las destinadas a cocinar, calentar e iluminar.
- Poner en marcha y aplicar políticas para un transporte más limpio que faciliten el desplazamiento de ciudadanos y productos por sus localidades y por su país sin generar contaminación atmosférica.

Enlaces

<https://www.unep.org/interactives/beat-plastic-pollution/>

<https://breathelife2030.org/es/>



Ciudades y autoridades locales

Más de la mitad de los 8.000 millones de habitantes del mundo viven en zonas urbanas, una cifra que no deja de aumentar. Pueblos y ciudades suelen llevarse la peor parte de la triple crisis planetaria, y los gobiernos locales y regionales se encuentran en la primera línea de respuesta. Las autoridades municipales y locales responsables y sus dirigentes están aprovechando la oportunidad para diseñar los centros de población sostenibles desde el punto de vista ambiental y social del futuro.

Estas son algunas de las acciones que las ciudades y las autoridades locales pueden llevar a cabo:

Acción por el clima

- Dar ejemplo desde las más altas instancias. Lograr que las operaciones diarias de todos los organismos gubernamentales locales tengan una huella neta de carbono igual a cero de aquí a 2030.
- Reducir las emisiones pensando en las generaciones venideras y ayudar a cumplir las metas del [Acuerdo de París](#) construyendo infraestructuras sostenibles y sistemas de energías renovables en la comunidad.
- Crear sistemas de transporte público sostenibles y eficientes, así como vías seguras y eficaces para peatones y ciclistas con el fin de reducir el uso del automóvil, la duración de los desplazamientos y los atascos.
- Garantizar que todas las finanzas gubernamentales —a saber, pensiones, ahorros y seguros— se mantengan en carteras que apoyan iniciativas sostenibles y no son perjudiciales para el clima, la salud humana ni la naturaleza.

- Establecer códigos de construcción climáticamente inteligentes para mejorar el aislamiento y la ventilación e incorporar paneles solares, bombas de calor, puntos de carga de vehículos, etc. Puede abrirse el camino modernizando los edificios públicos.
- Unirse a la campaña mundial [Race to Zero](#), cuya finalidad es recabar apoyos para una recuperación sana, resiliente y con una huella neta de emisiones cero, y aprovechar los recursos de iniciativas como el programa UrbanShift del PNUMA, la red de alcaldías “Ciudades C40” y la red ICLEI – Local Governments for Sustainability.

Enlaces

- <https://racetozero.unfccc.int/system/cities/>
- <https://es.shiftcities.org/>
- <https://iclei.org>

Acción por la naturaleza

- Restaurar los ecosistemas urbanos y recurrir a la naturaleza con miras al desarrollo sostenible creando zonas como humedales urbanos y pasillos verdes para establecer hábitats que promuevan la biodiversidad, contrarrestar amenazas como las olas de calor y las inundaciones, y hacer las ciudades más habitables.
- Abastecer de agua limpia y prestar servicios de saneamiento a todas las personas para atajar la contaminación de los cursos de agua y los ecosistemas dentro y fuera de las zonas urbanas, además de prevenir la propagación de enfermedades.

- Unirse a la iniciativa [CitiesWithNature](#) e inscribir nuevos compromisos y acciones destinados a proteger la biodiversidad en la ciudad u otros espacios urbanos.
- Repoblar con fauna y flora silvestre y restaurar los espacios públicos existentes y los enclaves abandonados reduciendo la siega y facilitando la regeneración natural, de manera que los árboles, los insectos, las aves, las mariposas e incluso los mamíferos regresen a las ciudades y prosperen en ellas.

Enlaces

- <https://citieswithnature.org/>
- <https://naturvation.eu/atlas>
- <https://cities4forests.com/>

Acción contra la contaminación

- Poner en marcha y apoyar iniciativas junto con las comunidades, el sector privado y otras partes para obtener ayuda y acordar un mecanismo transformador e integrar los sistemas de planificación para hacer realidad la visión de una vida urbana sostenible.
- Recolectar, separar y eliminar de forma segura los desechos para proteger la tierra y el agua al tiempo que se fomenta la reducción de los desechos y el reciclaje por parte de ciudadanos y empresas.
- Capturar el gas de los vertederos y de los desechos orgánicos para usarlo como sustituto de los combustibles fósiles.

- Establecer metas para reducir rápidamente la generación de desechos plásticos y la contaminación en el municipio e idear campañas y acciones para alcanzarlas.
- Imponer zonas de bajas emisiones en los barrios más densamente poblados con el fin de que solo los vehículos limpios y el transporte público puedan circular por esas calles.
- Incorporar la ciudad a la [red BreatheLife del PNUMA](https://breathelife2030.org/es/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/) para encontrar y compartir formas eficaces de mejorar la calidad del aire urbano.

Enlaces

<https://breathelife2030.org/es/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/>

<https://globalabc.org/resources/publications/decarbonizing-building-sector-10-key-measures>



Financiación

Se requiere un cambio radical en las finanzas a fin de alcanzar la sostenibilidad. Alentar a las industrias a emplear recursos renovables y atajar las emisiones contaminantes y de gases de efecto invernadero puede aliviar la presión que sufre la naturaleza. Las inversiones deben destinarse a actividades que valoren la naturaleza y lleven la prosperidad a todas las personas sin perjudicar al medio ambiente.

Unos enfoques ambientales, sociales y de gobernanza (ASG) eficaces y transparentes, la diligencia debida y la divulgación de información pueden impulsar un cambio transformador al tiempo que protegen al sector financiero contra las acusaciones de falso ecologismo.

Desde instituciones de financiación para el desarrollo y fondos de inversión hasta aseguradoras y bancos comerciales, inversores de todos los tipos deben financiar el futuro y aliviar la presión que sufre el planeta.

Todos los miembros del sector de las finanzas deben armonizar sus estrategias comerciales con los objetivos mundiales y nacionales en materia de sostenibilidad, como los ODS, el [Acuerdo de París](#) y el próximo marco mundial para la diversidad biológica.

Estas son algunas formas concretas de marcar la diferencia:

Inversiones

- Unirse a la [Alianza de Inversores Globales para el Desarrollo Sostenible](#) y a la [Alianza de Propietarios de Activos con Cero Emisiones Netas](#).

- Aplicar los [Principios para la Inversión Responsable](#) respaldados por las Naciones Unidas.
- Fijar una fecha límite para la descarbonización de las carteras externas de la empresa y favorecer los valores de empresas que observen unos estrictos principios ASG.
- Divulgar información sobre, entre otras cosas, las prácticas de deforestación, degradación del suelo o generación de desechos asociadas a las propias inversiones que perjudican a los ecosistemas.
- Movilizar inversiones en actividades como la silvicultura y la pesca sostenibles que restauran los ecosistemas y benefician tanto a las personas como a la naturaleza.
- Adoptar políticas y metas que desplacen el capital, las inversiones y las finanzas a empresas que utilicen plástico reciclado o alternativas al plástico, o bien materias primas sostenibles.
- Garantizar que todas las finanzas internas de la empresa –a saber, pensiones, ahorros y seguros– se mantengan en carteras que apoyan iniciativas sostenibles que no perjudican al clima, la salud humana ni la naturaleza, y retirar las inversiones en aquellas carteras que sí son nocivas.
- Asegurarse de que los edificios de la localidad donde reside la empresa estén correctamente aislados para incrementar la eficiencia energética y de que las empresas proveedoras de energía utilizan energías renovables.

Banca comercial

- Exigir que los prestatarios observen unos estrictos principios ASG y ayudarles a cumplirlos y aplicar planes de negocio ecológicos que refuercen la resiliencia de sus operaciones.
- Establecer y cumplir metas para la reducción de la exposición a prestatarios que tenga un impacto negativo en ámbitos como el clima, la eficiencia de los recursos, la biodiversidad y la generación de desechos.
- Publicar análisis del impacto en materia de ASG sobre las operaciones e incluir la sostenibilidad en los informes periódicos.

Seguros

- Convertir los problemas relacionados con los principios ambientales, sociales y de gobernanza en un elemento clave a la hora de valorar y gestionar el riesgo y ayudar a los clientes a evaluar, divulgar y gestionar sus propios problemas en materia de ASG.
- Colaborar con los encargados de formulación de políticas con vistas a mejorar los marcos jurídicos para la reducción y la gestión de los riesgos relacionados con los principios ASG.
- Aportar la propia experiencia en materia de gestión y transferencia de riesgos, por ejemplo, a las organizaciones intergubernamentales y no gubernamentales que apoyan el desarrollo sostenible.

Financiación para el desarrollo

- Proporcionar más financiación a largo plazo y bajo interés a los países en desarrollo para que puedan adquirir la capacidad, los servicios, las infraestructuras y el capital humano que necesitan para alcanzar los ODS.
- Asignar más financiación para el clima a la resiliencia y a la adaptación con objeto de brindar apoyo a los sistemas de alerta temprana y a las infraestructuras y la agricultura resilientes al clima.
- Financiar más programas que integren objetivos en materia de clima, biodiversidad y contaminación con apoyo para unos medios de subsistencia sostenibles.
- Establecer programas de apoyo financiero para empresas emergentes y otros negocios que desarrollan productos y servicios ecológicos innovadores y disruptivos.
- Unirse al [Fondo Fiduciario de Asociados Múltiples](#) del Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas para financiar el movimiento mundial en favor de la restauración.

Enlaces

<https://www.unepfi.org/>

<https://www.unpri.org/>

<https://www.gisdalliance.org/>

<https://www.unepfi.org/net-zero-alliance/>

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/financing-for-development/>



Empresas e industria

Las empresas y la industria tienen el poder de establecer una economía capaz de satisfacer nuestras necesidades de manera sostenible. Necesitamos una economía circular que pueda desarrollarse utilizando menos recursos materiales y que valore la sostenibilidad. Dado que los reguladores y los clientes no pueden ejercer presión a favor del cambio —ni tampoco aumentarla—, los dirigentes empresariales son quienes pueden impulsar la transformación económica.

Las empresas que pasan por alto su impacto sobre el medio ambiente no solo ahuyentan a los clientes y alejan a los inversores, sino que, en última instancia, incluso pueden estar poniendo en riesgo su supervivencia. Las empresas que subestiman los riesgos en materia de ASG y no adoptan nuevos modelos de negocio sostenibles verán cómo sus rivales u otras empresas emergentes disruptivas les toman la delantera.

Los pioneros que ofrezcan formas nuevas y asequibles de satisfacer nuestra necesidad de un modo de vida sostenible se beneficiarán de una reducción en los costes de los materiales y de los riesgos, de un aumento de las ventas y de la entrada de capital proveniente de inversores ecológicos. También pueden anticiparse al endurecimiento de las regulaciones y al aumento de los costes de la energía procedente de los combustibles fósiles.

A continuación sugerimos algunas acciones que las empresas pueden llevar a cabo en cuatro esferas principales durante este Día Mundial del Medio Ambiente.

Energía y clima

Los dirigentes del sector empresarial pueden unirse a la iniciativa Cuidar el Clima de las Naciones Unidas y reforzar su contribución

a la detención de la crisis climática y la adaptación a esta con medidas como:

- Diseñar y adoptar una estrategia de negocio ecológica que valore la sostenibilidad, minimice las emisiones y otras repercusiones ambientales y prepare a la empresa para prosperar durante la transición a una economía sostenible.
- Trasladar los ahorros, el plan de pensiones y las carteras de inversiones financieras de la empresa a vehículos que apoyen iniciativas sostenibles y no perjudiquen al clima, la salud humana ni a la biodiversidad.
- Unirse a la campaña [Race to Zero](#), cuya finalidad es recabar el apoyo de empresas, ciudades, regiones e inversores en aras de una recuperación saludable, resiliente y con una huella de carbono cero.
- Establecer objetivos de reducción de las emisiones para la empresa, trabajar para mejorar constantemente la eficiencia energética y la huella de carbono de las operaciones, productos y servicios y comunicar públicamente los avances realizados.
- Colaborar con las autoridades nacionales, las organizaciones intergubernamentales y la sociedad civil para elaborar políticas y medidas que ayuden a las empresas a construir una economía con bajas emisiones de carbono y resiliente al clima.
- Trabajar con otras empresas en el plano nacional, en la propia industria y a lo largo de las cadenas de valor para establecer nuevas visiones, adoptar normas, reducir riesgos, ayudar en la adaptación y ampliar las oportunidades relacionadas con el clima.
- Convertirse en un promotor empresarial en favor de una acción por el clima rápida y amplia, a través de la colaboración con homólogos, empleados, clientes, inversores y el público en general.

Productos y materiales

- Adaptar los sistemas de producción, pasando de un modelo basado en el principio “extraer, fabricar y desechar” a una economía circular, es esencial para lograr que nuestras vidas sean sostenibles. Su eje es el modo en el que diseñamos bienes y servicios para satisfacer nuestras necesidades y la manera en que su producción y consumo utilizan los materiales y la energía. Estos son algunos de los cambios que las empresas pueden poner en marcha en este Día Mundial del Medio Ambiente.
- Adoptar una estrategia de negocio ecológica que valore la sostenibilidad, minimice las repercusiones ambientales y prepare a la empresa para prosperar durante la transición a una economía sostenible.
- Diseñar nuevos modelos de negocio que se traduzcan en productos y servicios que faciliten las reparaciones, proporcionen productos actualizables con ciclos de vida prolongados y materiales naturales, todo ello combinado con programas que los recojan, refabriquen, reutilicen o reciclen al final de su vida útil.
- Invertir en tecnologías digitales que hagan posible la circularidad, por ejemplo, mediante la localización y seguimiento de productos, materiales y componentes sostenibles.
- Definir objetivos de rendimiento y sostenibilidad circulares ambiciosos y divulgar sin reservas las iniciativas destinadas a alcanzarlos.
- Apoyar campañas que promuevan un cambio mundial en los hábitos de los consumidores, especialmente la promoción de aspiraciones en lo referido a la sostenibilidad, como aumentar la popularidad de productos duraderos, reacondicionados y reciclados.

- Unirse a otras empresas en el [compromiso mundial con la nueva economía del plástico](#) y definir metas para atajar la contaminación por plásticos en su origen.
- Eliminar gradualmente artículos de plástico innecesarios, evitables y problemáticos, y reemplazarlos con materiales, productos y servicios alternativos.

Transporte

El transporte que utiliza energía proveniente de los combustibles fósiles es una fuente importante de emisiones de gases de efecto invernadero y contaminación. La transición a un transporte y una movilidad sostenibles es fundamental para disfrutar de unas comunidades y un planeta más sanos.

Estas son algunas de las acciones que el planeta necesita que el sector de los transportes y las empresas con grandes necesidades de transporte lleven a cabo:

- La ampliación de la implantación de la movilidad en cuanto que servicio, como en el caso del uso compartido de bicicletas y automóviles, así como de una logística urbana conectada que reduzca las emisiones, el tráfico y el impacto ambiental.
- La reforma de las políticas de movilidad empresariales, como la electrificación de las flotas de vehículos y la promoción del uso compartido de los vehículos, la bicicleta y los desplazamientos a pie y el teletrabajo.
- El desarrollo o implantación de la carga eléctrica interoperable y de nuevos vehículos eléctricos para todas las modalidades de transporte.
- El uso de combustibles con bajas emisiones de carbono para el transporte pesado y de larga distancia, a saber, el transporte marítimo y aéreo.
- La transición hacia la circularidad en la producción de vehículos, por ejemplo mediante el uso de nuevos materiales, la refabricación de componentes, diseños modulares y cuestiones relacionadas con el final de su vida útil, para

garantizar la supervisión del impacto de los vehículos reemplazados hasta que dejen de utilizarse.

- La aplicación de nuevas tecnologías que usan una corriente de aire electrostática para recoger los microplásticos conforme estos se desprenden de los neumáticos de los vehículos.
- La construcción de carreteras más sostenibles con, por ejemplo, materiales naturales y reciclados.

Enlaces

<https://www.unglobalcompact.org/>

<https://www.unglobalcompact.org/take-action/action/climate>

<https://sciencebasedtargets.org/>

<https://www.wbcsd.org/Overview/About-us/Vision-2050-Time-to-Transform/Resources/Time-to-Transform-Executive-Summaries>

<https://www.resourcepanel.org/reports/re-defining-value-manufacturing-revolution>

<https://www.businessfornature.org/>

Sistemas alimentarios

El modo en el que producimos, procesamos y distribuimos los alimentos es uno de los principales factores que impulsan la crisis climática y supone, por sí sola, la mayor amenaza para la biodiversidad. Estas son algunas de las medidas que las empresas pueden anunciar en el Día Mundial del Medio Ambiente para transformar nuestros sistemas alimentarios y facilitar la adopción de decisiones más sostenibles:

- Rediseñar los sistemas y los productos alimentarios para reducir su huella ambiental y para que aporten energía y nutrientes de diferentes grupos de alimentos con un valor nutricional más elevado.
- Producir alimentos en sistemas agrícolas y pesqueros sostenibles que preservan y restauran la productividad

de nuestras tierras y océanos, previenen la contaminación y protegen la biodiversidad.

- Liberar las cadenas de suministro de forma completa y verificable de la deforestación o la conversión de otros hábitats naturales.
- Apoyar campañas que orienten las preferencias de los consumidores hacia alimentos saludables y sostenibles y la reducción del desperdicio de alimentos.
- Priorizar los alimentos regionales, estacionales, abundantes en fruta y verdura y elaborados con pocos insumos químicos.
- Minimizar el uso de envases y emplear únicamente materiales reutilizables o reciclables.
- Apoyar y aplicar sistemas de etiquetado alimentario creíbles y transparentes que ayuden a los clientes a tomar elecciones sostenibles.

Enlaces

<https://www.fao.org/3/i9900ES/i9900es.PDF>

https://www.unglobalcompact.org/docs/issues_doc/agriculture_and_food/soil-principles.pdf



Organizaciones no gubernamentales, organizaciones comunitarias y grupos confesionales

Los grupos de la sociedad civil pueden catalizar y amplificar las acciones encaminadas a hacer del nuestro un planeta más sostenible. En este Día Mundial del Medio Ambiente, tus actos son fundamentales para recordar a los gobiernos, las empresas y otros agentes sus responsabilidades y compromisos de cara a crear un futuro mejor, así como a exigirles que rindan cuentas.

Estos son algunos ejemplos de las principales acciones que tu organización o grupo confesional puede llevar a cabo:

Tomar la iniciativa

Elegir problemas ambientales que afecten a tu grupo y sean importantes para este, como la crisis climática, la degradación de los ecosistemas, la pérdida de la biodiversidad o la contaminación, y pensar en las acciones que puedes emprender, bien a través de un proyecto sobre el terreno o reclamando un cambio. Por ejemplo, podrías:

- Iniciar o apoyar un proyecto para la recuperación de la naturaleza auspiciado por el Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas. Consulta el [Manual de restauración de los ecosistemas](#) para encontrar ideas.
- Organizar campañas en tu zona para exigir la ejecución de iniciativas destinadas a acabar con la contaminación, por ejemplo: la creación de zonas de bajas emisiones o la mejora de la gestión y eliminación de los desechos —como los plásticos— y de los nutrientes agrícolas.

- Celebrar un debate público con distintas partes interesadas para definir cuáles son los pasos más eficaces hacia la sostenibilidad local que cuentan con el apoyo más amplio y presentarlos ante los responsables de la toma de decisiones.
- Presionar a los dirigentes gubernamentales para exigir políticas ambiciosas que afecten a nuestro estilo de vida, como eliminar gradualmente los combustibles fósiles y favorecer la movilidad con bajas emisiones de carbono —a saber, los desplazamientos a pie o en bicicleta y el uso compartido de los vehículos— u otras medidas específicas del sector.

Unir fuerzas

Súmate a una iniciativa más amplia que haga frente a las emergencias planetarias con miras a aunar conocimientos y recursos, así como generar el impulso necesario para transformar la relación entre las personas y la naturaleza. Por ejemplo, podrías:

- Unirse a coaliciones locales o nacionales de organizaciones que exigen un cambio transformador, y participar en negociaciones y conferencias convocadas por los gobiernos y otras organizaciones en relación con el medio ambiente.
- Consultar la [guía práctica para la organización comunitaria](#) para conocer cómo hacer que tu ciudad, club, escuela o grupo confesional se movilice en favor de la restauración de los ecosistemas.

- Sumarse a la [Iniciativa Fe para la Tierra](#) para trabajar junto con otros grupos interreligiosos e interconfesionales en la lucha contra la degradación del medio ambiente.
- Unirte a una iniciativa como la [Alianza Mundial sobre la Basura Marina](#), la [Alianza Mundial sobre la Gestión de los Nutrientes](#) o el [Programa de Mares Regionales](#) para ayudar a determinar el origen de la contaminación marina y buscar soluciones a este problema.
- Sumarse a la celebración del [Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul](#) para reclamar la mejora de la calidad del aire, no solo con miras a proteger la salud humana, sino también la salud del planeta.
- Unirte a la [campaña Mares Limpios](#) y cambiar el rumbo de la contaminación por plásticos.

Dar ejemplo

Anima a tu propia organización o comunidad confesional a mitigar su impacto sobre el medio ambiente e insta a sus miembros a reducir su huella ambiental personal. Por ejemplo, podrías:

- Cambiar los ahorros, el plan de pensiones y las carteras de inversiones financieras de tu organización a entidades que apoyen iniciativas sostenibles y no perjudiquen al clima, la salud humana ni a la biodiversidad.
- Evaluar el impacto ambiental de las actividades y las instalaciones de tu organización o grupo —por ejemplo,

el consumo de agua y energía y sus compras— y trazar un plan con objetivos claramente definidos para reducirlo.

- Pronunciar un discurso o un sermón religioso donde expliques la necesidad de actuar en aras de la sostenibilidad y compartir esta guía práctica con los demás miembros para animarles a reducir su huella ambiental personal o profesional.
- Convertir la defensa del medio ambiente en parte de los principios rectores de tu organización y trasladarlos a los demás miembros y al público en general.
- Apoyar iniciativas que promuevan un modo de vida sostenible. A tal fin, se pueden ofrecer comidas saludables y abundantes en fruta y verdura al personal y a la comunidad en eventos y celebraciones, o animar al personal y a la comunidad a desplazarse a pie o en bicicleta y usar el transporte público.

Enlaces

<https://www.unep.org/es/sobre-el-programa-de-la-onu-para-el-medio-ambiente/iniciativa-fe-para-la-tierra>

www.AnatomyofAction.org



Ciencia y educación

No podemos transformar nuestras sociedades ni nuestras economías si no sabemos cómo hacerlo. La próxima generación necesita con urgencia conocimientos y herramientas capaces de dar lugar a un cambio positivo, ya que es la que más tiene que perder a causa del colapso ambiental. Por este motivo, la ciencia y la educación son elementos indispensables en nuestros esfuerzos por transformar las sociedades y las economías.

Nuestro conocimiento del mundo natural, así como nuestras capacidades tecnológicas, avanzan con rapidez y abre camino a numerosas posibilidades. Estas son algunas de las acciones que universidades, institutos de investigación, escuelas, científicos y docentes pueden llevar a cabo para acelerar el progreso.

Superar los límites mediante la investigación

- Asignar más recursos de investigación al desarrollo de nuevas tecnologías de generación, transmisión y almacenamiento de energía para acelerar la transformación del sector de la energía.
- Investigar formas más eficaces de ayudar a que los ecosistemas —desde las tierras agrícolas hasta los bosques, los ríos y los océanos— se recuperen de la degradación.
- Fijarse como objetivo el desarrollo de materiales industriales bajos en carbono que puedan fabricarse de manera sostenible, sean duraderos y resulten fáciles de reciclar o refabricar.
- Trabajar en nuevas cepas de cultivos y ganado que puedan ayudarnos a intensificar la producción de alimentos utilizando menos tierras y menor cantidad de insumos químicos contaminantes.

- Recurrir al poder de la ciencia ciudadana e implicar a miles de personas en, por ejemplo, la observación de las aves, los insectos, la fauna y flora silvestre y la contaminación.
- Asociarse con escuelas de negocios con el fin de elaborar planes de estudios destinados a formar a los ecoemprendedores en la creación de modelos de negocio ecológicos.
- Asociarse con educadores y personas influyentes en los medios y las artes para integrar la vida sostenible y los mensajes inspiradores en nuestro contexto cultural.

Formar a los agentes del cambio mediante la educación

- Incorporar la sostenibilidad en los programas educativos de todas las edades con el fin de que los alumnos comprendan los riesgos a los que se enfrenta su generación y cómo podemos lograr un cambio transformador.
- Buscar más información sobre el [marco del PNUMA para la creación de universidades sostenibles](#) o consultar el apartado de universidades y colegios de la campaña [Race to Zero](#).
- Fundar un club para el medio ambiente para estudiantes dispuesto a profundizar en la búsqueda y ejecución de soluciones al cambio climático, la pérdida de la biodiversidad y la contaminación.
- Celebrar un Día Mundial del Medio Ambiente para los estudiantes en el que estos escriban a los dirigentes locales y nacionales para pedirles que realicen los cambios que les gustaría ver.

- Examinar el impacto que la propia institución y sus actividades tienen sobre el medio ambiente y elaborar un plan que incluya objetivos tangibles para ser más sostenibles.

Dar ejemplo

- Cambiar los ahorros, el plan de pensiones y las carteras de inversiones financieras de tu organización a entidades que apoyen iniciativas sostenibles y no perjudiquen al clima, la salud humana ni a la biodiversidad.
- Consultar la [guía práctica para la organización comunitaria](#) para conocer cómo hacer que su escuela se movilice en favor de la restauración de los ecosistemas.
- Asegurarse de que el edificio en el que trabaja cuente con aislamiento en aras de incrementar la eficiencia energética y, siempre que sea posible, reemplazar el proveedor energético por otro que utilice energías renovables.
- Contemplar la posibilidad de construir una escuela con materiales locales y sostenibles, como la madera de procedencia sostenible.
- Ofrecer comidas equilibradas y saludables —que incluyan opciones abundantes en fruta y verdura adquiridas localmente— al personal y los alumnos y en actos públicos.
- Incentivar y animar al personal y los alumnos a acudir a su lugar de estudio o de trabajo a pie, en bicicleta o usando el transporte público.
- Crear oportunidades para que los jóvenes interactúen con la naturaleza, como actividades deportivas al aire libre o paseos guiados, para descubrir la flora y fauna locales.

Enlaces

<https://ed.ted.com/earth-school>

<https://schools.wwf.ca/> (Living Planet @ School)

<https://natureforall.global/discovery-zone>

<https://www.unesco.org/es/education/sustainable-development>



Particulares

Como ciudadanos, trabajadores, alumnos, consumidores o en cualquier otra faceta, nuestras decisiones personales determinan el modo en el que nuestras sociedades influyen en el medio ambiente. Además de hacer que nuestras vidas personales sean más sostenibles, como particulares podemos ejercer presión y mostrar nuestro apoyo a entidades más grandes —por ejemplo, gobiernos y empresas— en aras de un cambio ambiental de mayor calado.

Hacerse oír

Alza la voz para demandar grandes cambios que transformen realmente nuestra relación con el planeta. Estas son algunas de las formas en las que puedes hacerte oír.

- **PROMUEVE EL CAMBIO:** Respaldar a dirigentes claramente comprometidos o que cuenten con un historial de actuaciones en situaciones de emergencia ambiental, como el cambio climático, la pérdida de la biodiversidad y la contaminación. Anima a tu gobierno a unirse a la [coalición de países comprometidos a alcanzar emisiones cero netas](#), cumplir o incrementar sus compromisos [compromisos sobre la restauración de los ecosistemas](#) y sumarse al [Acuerdo de París](#).
- **ABRE EL DEBATE:** Inicia una petición, organiza un debate o convoca una manifestación para alentar a tu gobierno —ya sea nacional, local o incluso municipal—, así como a las grandes empresas, a unirse a la coalición de países comprometidos a alcanzar emisiones cero netas, transformar el transporte, restaurar y proteger la naturaleza y limpiar la atmósfera y el agua.
- **DEMANDA ACCIONES:** Pide a tu ayuntamiento, empleador, escuela o universidad que establezca objetivos de

sostenibilidad ambiciosos, se una a la campaña [Race to Zero](#), apoye el [Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas](#) y participe en las iniciativas destinadas al avance y supervisión de los progresos. Anime, presione y apoye a sus gobiernos y empresas nacionales y locales en lo que se refiere a la adopción de medidas que atajen las causas de la contaminación atmosférica a fin de mejorar la calidad del aire.

- **MOVILÍCESE:** Abogue por una planificación urbana sostenible que incluya la restauración de los espacios en desuso o contaminados, la inclusión de espacios verdes en las nuevas zonas residenciales y unas redes de transporte público eficaces.
- **DIFUNDE:** Profundiza en la información científica relacionada con un problema que te inquiete y comparte tus conocimientos entre tus amigos, familiares y comunidad en general, así como en debates públicos y especialmente en las redes sociales.
- **IMPLÍCATE:** Únete a una organización local que promueva la sostenibilidad y trabaje para restaurar la naturaleza, por ejemplo, mediante la reivindicación en favor del cambio sistémico.

Consulta las demás secciones de esta guía para encontrar más ejemplos de cambios transformadores que puedes utilizar como base para tus campañas de movilización en aras del progreso con el gobierno y otros actores.

Enlaces

<https://www.unep.org/explore-topics/climate-action/act-now>
<https://natureforall.global/home>

Tomar decisiones sostenibles

A continuación, encontrarás algunas de las muchas formas en las que podemos cambiar nuestras propias vidas. Tomadas en su conjunto, las decisiones personales sostenibles tienen el poder de reformar las economías locales y nacionales e impulsar un cambio transformador.

Dinero

Las inversiones financieras son un instrumento decisivo en manos de particulares, estudiantes, grupos comunitarios y empleadores. Comprueba y asegúrate de que tus ahorros, pensiones o inversiones personales, así como las de tu lugar de trabajo, tu ciudad, tu escuela o tu organización comunitaria residen en instituciones financieras que establecen y cumplen estrictos principios de sostenibilidad: ¡ellas serán las empresas del futuro! Si tienes, heredas o compras tu propia casa u otra propiedad, asegúrate de aislarla y velar por que sus sistemas de calefacción y refrigeración sean lo más eficientes y sostenibles posible. Así podrás ahorrar energía y dinero a largo plazo.

- **INVIERTE ÉTICAMENTE:** Aplica tus principios a la hora de decidir dónde invertir y estudia opciones responsables desde el punto de vista social y ambiental. Por ejemplo, transfiere tus cuentas a un banco sostenible e invierte en valores y bonos emitidos por empresas de energías renovables, fabricantes de productos ecológicos o contaminadores que están corrigiendo su conducta de forma radical.
- **DESINVIERTE:** Como contrapartida a lo anterior, retira tus inversiones en empresas con una huella ambiental negativa, como las implicadas en la deforestación, la contaminación

del agua, los combustibles fósiles o la sobreexplotación de los recursos.

- **HOGARES CON ENERGÍA POSITIVA:** Usa sistemas de calefacción y refrigeración eficientes para salvar el planeta y amortizar el coste con una factura más barata. Cambiar de hábitos también supone una gran diferencia: sube o baja el termostato un grado, quítate o ponte una capa de ropa y no calientes ni enfríes las habitaciones que no utilices.
- **CONSERVA ENERGÍA:** Aísla tu hogar y pide que se aíse tu lugar de trabajo para mantenerlos más frescos en verano y más caldeados en invierno. Apaga las luces y los aparatos electrónicos cuando no los uses y utiliza electrodomésticos con una buena categoría de eficiencia energética en tu hogar. Así reducirás las emisiones y ahorrarás dinero.

Alimentación

Con una población mundial que alcanzará los 9.000 millones de personas de aquí a 2050, la demanda de alimentos aumenta con rapidez, lo que intensificará la presión que sufren los recursos naturales de la Tierra. Todos podemos ayudar a reducir las repercusiones negativas haciendo pequeños cambios en nuestra forma de comprar y consumir los alimentos. Una dieta equilibrada a base de fruta y verdura es buena para nuestra salud y para el planeta.

- **EQUILIBRA TU DIETA:** Una [dieta equilibrada](#) es aquella que aporta energía y nutrientes de varios grupos de alimentos diferentes. Reduce el consumo de alimentos que necesitan más recursos naturales —especialmente agua— para su producción (la carne utiliza más que las plantas o las legumbres), o frutas y verduras que no sean de temporada ni deban transportarse desde largas distancias.
- **NO TIRES NADA:** Compra solo los alimentos que necesitas y consúmelos todos; si los tiras, estás tirando tu propio dinero.

Conserva los alimentos con cuidado para evitar que se estropeen y convierte en compost los restos y las sobras.

- **CULTÍVALOS TÚ MISMO:** Al cultivar tus propios alimentos, no solo ahorras dinero, sino que también reduces el transporte, los envases y el desperdicio. Cuidar de las plantas de tu patio o balcón puede incluso mejorar tu bienestar mental.

Bienes

Las decisiones de los consumidores son fundamentales para la transición a una economía circular y sostenible. Comprar productos y servicios con una huella ambiental baja —y solamente aquellos artículos que realmente necesites y puedas compartir con otras personas— estimula el crecimiento de las empresas verdes y disminuye el de las contaminadoras. Es un modo de invertir en un futuro mejor.

- **NO COMPRES PORQUE SÍ:** Piensa en lo que necesitas de verdad y reduce el número de cosas que compras y tiras. Elige artículos fabricados para durar y que después puedan reciclarse o utilizarse para otros fines. Es posible que encuentres lo que necesitas de segunda mano.
- **APUESTA POR LO NATURAL:** Compra productos que favorezcan a los ecosistemas y a las comunidades locales, como los fabricados con madera sostenible.
- **MODA SOSTENIBLE:** Compra menos ropa, pero de mejor calidad, que te siga gustando cuando pierda su lustre. Evita la moda rápida producida en masa a costa del medio ambiente y de la normativa laboral en países más pobres. La moda es cíclica: ¡crea tu propio estilo con ropa usada de calidad de hace décadas!
- **DESECHA LO DESECHABLE:** Rechaza los productos de uso diario que no puedan reutilizarse, como vasos y cubiertos de plástico, bolsas de papel y de plástico, pilas y productos sanitarios. ¡Casi siempre hay una alternativa sostenible!

Súmame al [compromiso de Mares limpios](#) para reducir tu huella de plástico.

Transporte

El transporte personal contribuye enormemente a la crisis climática. Los desplazamientos en automóviles de gasolina y diésel y en avión son responsables de la mayoría de las emisiones de gases de efecto invernadero del sector del transporte, especialmente en los países de ingreso alto. Además, el transporte de combustibles fósiles es una importante fuente de contaminantes atmosféricos que matan prematuramente a millones de personas cada año.

- **ACTÍVATE:** Camina más o usa la bicicleta para atajar la contaminación generada por los vehículos y los atascos al tiempo que respiras aire fresco y mejoras tu forma física. Cuanto mayor sea el número de personas que utiliza los carriles bici y las aceras, más tendrán los gobiernos que rediseñar las infraestructuras y conceder menos importancia al automóvil.
- **COMPARTIENDO TUS DESPLAZAMIENTOS:** Si ir a pie o en bicicleta no es viable, opta por el transporte público o compartido en lugar de conducir. Ponte de acuerdo con tu familia, amigos y compañeros de trabajo para viajar juntos y compartir el coste de los desplazamientos en automóvil.
- **NO LEVANTES EL VUELO:** Descubre destinos de vacaciones cercanos, tus ecosistemas locales o hasta donde puedes llegar en ferrocarril, autobús o bicicleta.
- **ELIGE LA OPCIÓN MÁS LIMPIA:** Comienza a utilizar opciones más respetuosas con el medio ambiente, como vehículos eléctricos y combustibles más limpios, y reduce el número de kilómetros que recorres (por ejemplo, puedes limitar tus escapadas de fin de semana a zonas próximas). Pasa tus vacaciones cerca de casa y evita los viajes aéreos.

Ocio

Lo que hacemos en nuestro tiempo libre influye enormemente en nuestro impacto sobre el medio ambiente. Escapadas y vacaciones pueden implicar largos viajes que son a la vez contaminantes y estresantes. Las instalaciones que utilizamos y las actividades en las que participamos también presentan grandes diferencias en lo tocante a los recursos que consumen. Invierte tus energías en experiencias que te pongan en armonía con el planeta.

- **DISFRUTA DEL VIAJE:** Puedes reducir tu huella de carbono, ahorrar dinero y viajar de un modo más relajado, sin el estrés propio de los largos viajes, si no te alejas de tu localidad en tus salidas y vacaciones. Si aún así viajas a algún destino lejano, hazlo con menos frecuencia, pero quédate más tiempo.
- **APRENDE A RECUPERAR LA NATURALEZA:** Pasa un tiempo en granjas ecológicas o inscríbete en un [campamento de restauración de los ecosistemas](#) durante tu viaje.
- **NO PIERDAS LA CURIOSIDAD:** Adopta una vida de aprendizaje constante, aventura y curiosidad, y mantén la mente abierta. Existen muchas formas sostenibles de disfrutar de la vida, por lo que debes encontrar la que te resulte más interesante y ponerla en práctica.
- **ELIGE EXPERIENCIAS:** Piensa en dedicar más tiempo y recursos a experiencias que aporten valor a tu vida sin dejar una profunda huella ambiental tras de sí. Puede tratarse de eventos culturales, deportes de equipo, un curso para aprender nuevas habilidades o trabajar voluntariamente en una iniciativa para la restauración de los ecosistemas.

Enlaces

www.AnatomyofAction.org

<https://breathelife2030.org/challenge/>

<https://www.un.org/es/actnow/>





Imagen: Patrick/Fexels



#UnaSolaTierra

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN EN: worldenvironmentday.global
unep-communication-director@un.org
unep.org
United Nations Avenue, Gigiri, PO Box 30552, 00100 Nairobi (Kenia)

