



EL DEPORTE EN FAVOR DE LA NATURALEZA

LA LÍNEA DE BASE



© 2022 Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente

Cita recomendada

Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (2022). El deporte en favor de la naturaleza – Informe. Nairobi (Kenya).

ISBN: xxxxxx

Esta publicación puede reproducirse de manera total o parcial y en cualquier formato para la prestación de servicios educativos o sin fines de lucro sin la autorización especial del titular de los derechos de autor, siempre que se cite la fuente. El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente agradecería recibir una copia de las publicaciones que utilice este documento como fuente.

No se podrá emplear esta publicación para la reventa ni para ningún otro fin comercial sin la autorización previa por escrito del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. Las solicitudes de esta autorización, junto con una declaración del propósito y el alcance de la reproducción, deberán enviarse al director de la División de Comunicaciones del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, P. O. Box 30552, Nairobi 00100, Kenya.

Descargo de responsabilidad

Las denominaciones empleadas y la presentación del material en esta publicación no implican la expresión de ninguna opinión por parte del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente ni de GRID-Arendal con respecto a la condición jurídica de un país, un territorio o una ciudad, o la de sus autoridades, ni con respecto al trazado de sus fronteras o límites.

La mención de una compañía o un producto comercial en este documento no implica su aprobación por parte del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente ni de los autores. No está permitido el uso de la información de este documento con fines publicitarios. Los símbolos y nombres de marcas se utilizan a efectos editoriales sin intención de infringir las leyes sobre derechos de autor o marcas. Las opiniones expresadas en esta publicación pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente las del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. Lamentamos los errores o las omisiones que puedan haberse cometido de manera inconsciente.

© Mapas, fotos e ilustraciones según lo especificado

Agradecimientos:

Esta evaluación fue encargada por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), en conjunto con GRID-Arendal, un centro que colabora con el PNUMA. Sam Barratt, jefe de juventud, educación y promoción, trabajó como editor encargado del proyecto.

El PNUMA quiere dar las gracias a Madeleine Orr, autora principal de este informe, así como a Lorna Little y Miles Macmillan-Lawler, de GRID-Arendal; a Julie Duffus, del Comité Olímpico Internacional; y a Noémie Metais, del PNUMA, por sus valiosas aportaciones de investigación.

Varias personas ofrecieron una ayuda significativa, entre ellas: Noémie Metais, Thierry Lucas, Stella Piipponen-Doyle, Matthias Jurek, Ansgar Fellendorf, James Skinner, Russell Seymour y Rony Epelbaum.

GRID-Arendal se encargó del diseño de la portada y la maquetación. Los créditos de las fotografías se incluyen directamente al lado de cada imagen.

Autores:

Madeleine Orr¹ (autora principal), Jack Pippard¹, Ugo Arbieu^{2,3}, Jonathan Casper⁴, Tim Kellison⁵, Jordan Howell⁶, Walker Ross⁷, Jessica Murfree⁸, Brian McCullough⁸, y Sylvia Trendafilova⁹

¹ Loughborough University London, Queen Elizabeth Olympic Park, The Broadcast Centre Here East, Lesney Ave, Londres (Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte).

² Centro de Investigación sobre Diversidad Biológica y Clima de Senckenberg, Fráncfort del Meno (Alemania).

³ Instituto Smithsonian de Biología de la Conservación, Parque Zoológico Nacional, Washington D. C. (EE. UU.).

⁴ Universidad Estatal de Carolina del Norte, Raleigh, NC (EE. UU.).

⁵ Universidad Estatal de Georgia, Atlanta, GA (EE. UU.).

⁶ Universidad de Rowan, Glassboro, NJ (EE. UU.).

⁷ Florida Southern College, Lakeland, FL (EE. UU.).

⁸ Texas A&M University, College Station, TX (EE. UU.).

⁹ Universidad de Tennessee, Knoxville, TN (EE. UU.).

EL DEPORTE EN FAVOR DE LA NATURALEZA
LA LÍNEA DE BASE

Las nuevas reglas del juego: cómo puede el mundo del deporte desempeñar su papel en favor de la naturaleza

Nuestro planeta se está quedando sin aliento como consecuencia de nuestros patrones de producción y consumo no sostenibles, los cuales impulsan la pérdida de diversidad biológica, la contaminación y el cambio climático. Es necesario adoptar medidas urgentes para conservar y restaurar el medio ambiente y ofrecer así un entorno más saludable para las personas y el planeta.

El deporte al aire libre nos conecta con la salud de nuestros cuerpos, así como con la de nuestro entorno natural: desde el aire que respiramos hasta el clima en el que entrenamos; desde el paisaje por el que nos movemos hasta la calidad de los alimentos que utilizamos para nutrir nuestro cuerpo. El deporte tiene una gran dependencia de la naturaleza y está muy vinculado a ella, por lo que nos une al recordarnos que todos desempeñamos un papel a la hora de contribuir a la creación de unas condiciones que estén en armonía con la naturaleza.

El deporte es un vector de acción positiva para la naturaleza sin precedentes, gracias a su gran número de jugadores y aficionados, así como al gran espacio que ocupa. Por ofrecer un poco de perspectiva, se calcula que en todo el mundo juegan al fútbol 265 millones de participantes en 5.735 estadios de fútbol, y se estima que 5.000 millones de personas se consideran aficionados. Por poner otro ejemplo, existen 6.112 estaciones de esquí al aire libre, las cuales

utilizan unos 400 millones de personas y tienen una longitud de pistas total de 60.212 km, casi ocho veces mayor que el río Amazonas.

El Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, celebrado el 6 de abril de 2021, el Secretario General de las Naciones Unidas nos recordó lo siguiente: “Quienes participan en el ámbito del deporte también tienen responsabilidades: reducir su huella ambiental; cumplir las normas internacionales del trabajo; luchar contra la discriminación y los prejuicios de todo tipo; rechazar la corrupción; y velar por que los grandes acontecimientos mundiales, como la Copa Mundial de la FIFA y los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, que reúnen al mundo, dejen un legado positivo”.

En apoyo al Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas, este informe es una oferta y un recurso para que las organizaciones deportivas se replanteen su relación con la naturaleza, y una llamada a la acción para participar en el movimiento del Decenio de las Naciones Unidas en favor de las personas y el planeta. Ya se han puesto en marcha diversas medidas, como la inversión del Comité Olímpico Internacional en un nuevo bosque olímpico que formará parte de la Gran Muralla Verde de África, pero siempre podemos hacer más.

Para comprender mejor el lugar que ocupa actualmente el deporte en la naturaleza y el papel que podría desempeñar para protegerla, 109 organizaciones deportivas de 48 países y 30 deportes diferentes participaron en una encuesta en línea, lo que abrió el camino a nuevas y significativas asociaciones con y para el deporte, para actuar en favor de la naturaleza.

El informe demuestra que el deporte puede ser un asociado fundamental para el cambio. En él se resalta la urgencia y la dependencia que tiene el deporte de la naturaleza, y se muestran las oportunidades que ya están en marcha, con orientaciones y estudios de casos para inspirar e innovar. Asimismo, se muestra que el deporte puede avanzar favorablemente mediante la creación de una comunidad de mejores prácticas y el establecimiento de una línea de base para que las organizaciones deportivas colaboren para adaptar sus juegos a un futuro más verde.

El deporte requiere intrínsecamente dedicación, trabajo en equipo, sinergia y colaboración; ha llegado el momento de expandir estos valores a nuestra relación con el mundo natural. Que las páginas de este informe les inspiren a agrupar el deporte y la naturaleza en el mismo equipo.

Susan Gardner

Directora de la División de Ecosistemas del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente



©Stock/TT

EL DEPORTE EN FAVOR DE LA NATURALEZA

LA LÍNEA DE BASE

Las nuevas reglas del juego	4
Resumen	6
<hr/>	
Parte 1 Antecedentes	8
Contextualización de la naturaleza: la triple crisis planetaria	9
Dependencia y responsabilidad del deporte	11
Un futuro armonioso para el deporte y la naturaleza	11
<hr/>	
Parte 2 El panorama del deporte y la naturaleza en 2022	12
Consenso entre las partes interesadas del mundo del deporte: la naturaleza es importante	14
“No estamos adoptando las medidas suficientes... todavía”	14
La capacidad es limitada	15
Una gran oportunidad	16
Colaboradores en ámbitos comunes	18
Sentir la presión: las crecientes exigencias de rendición de cuentas	18
La pérdida de diversidad biológica y naturaleza no se comprende	20
Medidas necesarias para encaminar a las organizaciones deportivas	20
<hr/>	
Parte 3 Una estrategia para el deporte	22
1 – Establecimiento de una línea de base en favor de la naturaleza	23
2 – Adaptación a la jerarquía de conservación y mitigación	26
3 – Colaboración	29
4 – Educación y promoción en favor de la naturaleza	30
<hr/>	
Conclusiones y medidas que se deben adoptar	33
Referencias	34

Resumen

El deporte tiene la capacidad de inspirar, implicar y establecer nuevas tendencias en el plano mundial. Dado que tiene un público de miles de millones de participantes y aficionados, su alcance es extraordinario, y su capacidad para crear conexión, comunidad y cultura a través de momentos colectivos de logro o éxito es incomparable. Además, el deporte tiene una relación con la naturaleza íntima y entrelazada. Este informe constituye el primer intento de analizar cómo se podría aprovechar la dependencia que tiene el deporte de la naturaleza para la puesta en marcha de actividades de conservación y restauración en los siguientes ámbitos: en las aguas, los campos, las ciudades y las montañas en los que se practica deporte. Mediante la exposición de las posibles aportaciones del deporte a la naturaleza, este informe crea un podio para que el liderazgo deportivo sea reconocido en la labor ambiental.

Durante decenios, el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) ha estado trabajando con el deporte como vía para promover la conciencia ambiental y hacer frente a los problemas ambientales. Actualmente, el PNUMA se está replanteando el sector del deporte como un asociado fundamental en la agenda para la naturaleza, especialmente a medida que el Decenio de las Naciones Unidas para la Restauración de los Ecosistemas comienza a tomar forma y se hace evidente la urgencia de adoptar y cumplir el marco mundial de la diversidad biológica posterior a 2020 en todos los segmentos de la sociedad.

Esta medida se inspiró en la labor de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, así como en las guías elaboradas por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y de los Recursos Naturales (UICN) sobre deportes y diversidad biológica. Para resolver la triple crisis planetaria del cambio climático, la contaminación y la pérdida de diversidad biológica, es necesario seguir estudiando los vínculos entre el deporte y la naturaleza para impulsar un cambio entre las organizaciones deportivas y las numerosas partes interesadas con las que colaboran.

Para establecer una línea de base para la labor consciente con respecto a la naturaleza en el sector del deporte, se formaron grupos focales con 103 organizaciones deportivas, entre las que se incluían clubes, federaciones nacionales, federaciones internacionales, comités olímpicos nacionales y franquicias deportivas profesionales. Los participantes representaron 30 deportes diferentes y 48 países. Los grupos focales se centraron en tres sencillas preguntas:

- 1. Creen las organizaciones deportivas que la naturaleza es importante?***
- 2. ¿Qué medidas se están adoptando actualmente en el deporte para hacer frente a los problemas ambientales?***
- 3. ¿Qué capacidades tienen las organizaciones deportivas para hacer frente a los problemas ambientales?***





@Stock/SJPaikar

A partir de las investigaciones llevadas a cabo, se obtuvieron cuatro datos clave:

- **La naturaleza es importante.** Los participantes estaban de acuerdo en que la naturaleza es importante, pero no tenían claro el papel que podrían desempeñar sus organizaciones para protegerla ni los instrumentos de los que disponían.
- **El clima es una prioridad.** La reducción de las emisiones es el objetivo actual, mientras que las actividades para hacer frente a problemas ambientales más amplios son poco sistemáticas, en el mejor de los casos.
- **Enséñennos la manera.** Aunque existe un gran interés, los conocimientos prácticos de los gestores deportivos son escasos y aún se desconoce mucha información sobre la pérdida de diversidad biológica y la contaminación.
- **Se necesitarán recursos.** La principal barrera que previene la adopción de medidas adicionales entre las organizaciones deportivas es la falta de recursos internos: financiación insuficiente, falta de recursos humanos especializados y escaso conocimiento institucional sobre temas relacionados con la naturaleza.

Sobre la base de estas ideas y con el fin de que las organizaciones deportivas puedan participar plenamente en el Decenio para la Restauración de los Ecosistemas, en este informe se definen cuatro enfoques para que el deporte actúe en favor de la naturaleza:

1 Establecimiento de una línea de base en favor de la naturaleza

En primer lugar, establecer su dependencia y su relación fundamental con la naturaleza y determinar qué características naturales y especies necesitan más protección y conservación en su zona.

2 Adaptación de las actividades en favor de la naturaleza con la jerarquía de conservación y mitigación

Definir el papel que desempeñará para poner en práctica la jerarquía de conservación y mitigación. Muchas de estas medidas no requieren recursos significativos, simplemente la debida atención y consideración.

3 Colaboración

Establecer asociaciones con organizaciones ambientales sin fines de lucro, organizaciones gubernamentales, patrocinadores u otras partes con conocimientos especializados sobre la naturaleza para respaldar las iniciativas existentes o nuevas sobre esta agenda a través de sus capacidades, así como para complementar la capacidad interna. Utilizar enfoques inclusivos; promover la inclusión de las mujeres y las niñas, así como de las minorías y de aquellas personas pertenecientes a grupos históricamente marginados, para garantizar que las actividades en favor de la naturaleza reflejan la diversidad de las comunidades en las que se adoptan.

4 Educación y promoción

Emplear las plataformas deportivas para educar a los participantes y aficionados sobre el papel que pueden desempeñar en la actuación en favor de la naturaleza. Compartir actividades y prácticas ambientales con los asociados y proveedores para impulsar el cambio positivo en la cadena de suministro del sector deportivo.

PARTE 1 ANTECEDENTES



@Stock/Egor Shabanov

Desde 1994, el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) ha estado trabajando con el mundo deporte, en particular a través de su relación con el Comité Olímpico Internacional (COI) en la campaña Clean Seas, entre otros. Actualmente, se está analizando la adopción de un enfoque más sistémico para involucrar al deporte en temas fundamentales con el fin de que el mundo del deporte actúe en favor de la naturaleza.

El objetivo de este informe es servir como introducción a las muchas oportunidades que esperan las organizaciones deportivas en la agenda para la naturaleza, y como invitación para que el deporte se comprometa con el Decenio de las Naciones Unidas para la Restauración de los Ecosistemas.

Contextualización de la naturaleza: la triple crisis planetaria

En 2020, las Naciones Unidas presentaron el concepto de la triple crisis planetaria, e hicieron referencia a tres crisis interrelacionadas –el cambio climático, la contaminación y la pérdida de diversidad biológica– que ponen a las personas en riesgo de cambiar su relación con el mundo natural de manera irreversible.

El **cambio climático** se refiere a los cambios a largo plazo de las temperaturas mundiales, los cuales alterarán los ecosistemas que sustentan la vida en el planeta. El cambio climático se debe al aumento de las emisiones relacionadas con casi todas nuestras actividades, pero la extracción de recursos, el transporte, la agricultura, la industria y el uso de energía son los factores que más contribuyen. Es importante abordar la contribución del deporte al cambio climático (a través de los desplazamientos asociados, el uso de energía, la construcción, la restauración, etc.). Asimismo, el deporte ya se está enfrentando a los efectos del cambio climático en muchos aspectos, como el daño que supone para sus superficies de juego y para la salud de sus participantes.

Las soluciones al cambio climático incluyen la mitigación (es decir, la reducción de las emisiones

El Marco de deportes para la acción climática

Los signatarios del Marco de deportes para la acción climática se comprometen a cumplir cinco principios:

1. Poner en marcha actividades sistemáticas para promover una mayor responsabilidad ambiental.
2. Reducir los efectos generales del cambio climático.
3. Educar en favor de la acción climática.
4. Promover el consumo sostenible y responsable.
5. Promover la acción climática a través de la comunicación.

En la vigésimo sexta cumbre de la Conferencia de las Partes en la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP26), celebrada en Glasgow, la responsable de la participación del sector del deporte, Lindita Xhaferi-Salih, anunció nuevas ambiciones con respecto al Marco, concretamente, que actualmente se exige a los signatarios que se comprometan a alcanzar los objetivos de la “Carrera hacia el cero”, que se centran en reducir las emisiones a la mitad para 2030 y aspirar a alcanzar el cero neto para 2040.

para prevenir el empeoramiento de las condiciones climáticas) y la adaptación (es decir, el desarrollo de estrategias de respuesta para aliviar el daño causado por el cambio climático en el presente y en el futuro). Ya se están poniendo en marcha actividades para reducir las contribuciones del deporte al cambio climático, dirigidas por el Marco de deportes para la acción climática de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC), el cual han firmado en 2022 más de 350 organizaciones deportivas en todo el mundo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2014), **la contaminación**, en particular la contaminación atmosférica, es una amenaza invisible y la principal causa de enfermedad y muerte prematura del mundo, pues provoca más de siete millones de muertes prematuras al año. En el caso de los deportistas, dado que la absorción de aire es mayor, se arriesgan a inhalar mayores volúmenes de aire contaminado y a que esos agentes contaminantes se introduzcan en las vías respiratorias (Salonen, Salthammer y Morawska, 2020). Las estimaciones más recientes indican que nueve de cada diez personas en todo el mundo respiran aire que contiene niveles inseguros de agentes contaminantes (OMS, 2018) y, por ello, la participación en el deporte se ve afectada en la mayoría de los lugares del mundo.

World Athletics defiende la investigación y la promoción en materia de contaminación atmosférica

El proyecto sobre la calidad del aire de World Athletics, creado en 2018, forma parte de una campaña exhaustiva para concienciar sobre la contaminación atmosférica en todo el mundo y sobre el efecto perjudicial que tiene en los corredores aficionados y los deportistas de élite. El proyecto de investigación supervisa la calidad del aire durante los eventos deportivos, y pretende encontrar las mejores soluciones para hacer frente a la contaminación junto con las autoridades locales y otros asociados.

Es posible que el componente promocional del proyecto sobre la calidad del aire se vea mejor ilustrado por la campaña “Every Breath Counts” (Cada aliento cuenta) de 2022, en la que se hace un llamamiento a los gobiernos para que adopten medidas con respecto a la contaminación atmosférica y en la que se moviliza a la comunidad deportiva mundial en cuanto a la importancia de hacer frente a la mala calidad del aire.

Además, es muy importante luchar contra la contaminación por plásticos, pues la acumulación de plástico está obstruyendo nuestras vías de navegación y nuestros océanos. Dado que muchos productos deportivos están hechos de plástico (p. ej., los zapatos, las redes, las pelotas, los carriles de natación, etc.) y los artículos asociados al consumo en los eventos deportivos suelen ser productos de plástico desechable, el deporte desempeña un papel importante a la hora de reducir el consumo de plástico y redirigir los desechos. No obstante, hasta la fecha, aunque algunos deportes y campeones están actuando, es necesario que el sector del deporte adopte más medidas para hacer frente a los problemas de contaminación.

Caso 1. Big Plastic Pledge

En 2019, la medallista olímpica de oro y plata Hannah Mills fundó The Big Plastic para fomentar la reducción del consumo de plástico y el uso de productos de plástico desechable en la comunidad deportiva. El objetivo de la campaña es educar a los aficionados y participantes del mundo del deporte sobre la contaminación por plásticos y animarlos a que se comprometan a reducir su consumo de productos de plástico desechable.

La **pérdida de diversidad biológica** hace referencia a la disminución o desaparición de especies (p. ej., plantas, animales o microorganismos), ecosistemas y diversidad genética (p. ej., cromosomas o ADN), que son los elementos básicos de este planeta (Secretaría del Convenio sobre la Diversidad Biológica (CDB), 2000). Los cinco factores que influyen principalmente en la pérdida de diversidad biológica son los cambios en el uso de las tierras y el mar; la explotación directa de organismos; el cambio climático; la contaminación; y la invasión de especies exóticas (Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas (IPBES) 2019). Dado que nuestros ecosistemas suministran el agua, el aire, los alimentos y los materiales que

Orientaciones sobre diversidad biológica y deporte

La Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN), en colaboración con el Comité Olímpico Internacional (COI), elaboró una serie de guías sobre la manera en la que el deporte puede actuar en favor de la naturaleza. Este informe y las actividades posteriores se basarán en estas orientaciones.



BIG PLASTIC PLEDGE

En el Día Mundial de los Océanos, ayuda a los deportistas olímpicos a eliminar los productos de plástico de un solo uso en el deporte.

Hannah Mills MBE
Olympic Gold Medal Sailor & Environmentalist

With the support of the
INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE

Take the Big Plastic Pledge
bigplasticpledge.com

©Big Plastic Pledge 2020

sustentan la vida en la Tierra, la pérdida de diversidad biológica supone una amenaza importante para todas las actividades, incluido el deporte. De hecho, sin un entorno natural saludable, el deporte no puede funcionar. Sin embargo, a pesar de la disponibilidad de orientaciones sobre las medidas en materia de diversidad biológica que existen en el mundo del deporte, se han realizado pocos esfuerzos por hacer frente a estos problemas de forma sistemática.

Las previsiones son nefastas: los arrecifes de todo el mundo podrían desaparecer a finales de siglo (PNUMA, 2020), existen 100 millones de hectáreas de bosques en riesgo de deforestación o degradación (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y PNUMA, 2020) y más de 1 millón de especies de plantas y animales están en peligro de extinción (IPBES, 2019). Debido al carácter interrelacionado del cambio climático, la contaminación y la pérdida de diversidad biológica, es importante hacer frente a estos problemas de manera conjunta. Es necesario actuar ahora; y es importante destacar que la adopción de medidas favorables está a nuestro alcance. El deporte puede desempeñar un papel importante a la hora de normalizar comportamientos y prácticas según los cuales los seres humanos vivan en armonía con la naturaleza.

Dependencia y responsabilidad del deporte

El deporte desempeña un papel fundamental a la hora de mejorar la relación de las personas con los espacios naturales y de promover la preocupación y la conciencia ambientales (Brymer y Gray, 2016; Fox, Marshall y Dankel, 2021). Los deportes al aire libre sumergen al participante en el entorno natural y dependen del aire limpio, el agua limpia y los espacios saludables para una práctica segura. Durante muchas generaciones, los gestores deportivos y los participantes de las actividades deportivas han subestimado el entorno natural (Orr e Inoue, 2019), pues han desarrollado dependencias complejas en sus cadenas de suministro, calendarios y sistemas que asumen que el entorno natural no cambiará. El disfrute pleno del medio ambiente tampoco es igual para todas las personas, pues hay otros factores, como la discapacidad, el género, la raza, la situación socioeconómica y la ubicación geográfica, que también influyen en el grado de interacción con el medio ambiente. En este informe se estudia la manera en la que se puede aprovechar la íntima relación del deporte con la naturaleza para la adopción de medidas encaminadas a hacer frente a la pérdida de naturaleza, y también la forma en la que las organizaciones deportivas se pueden convertir en asociados fundamentales para respaldar la labor basada en la naturaleza en sus comunidades.

Además, en este informe se detallan las conclusiones del primer estudio mundial exhaustivo sobre las prácticas actuales de la acción en favor de la naturaleza en el deporte y las oportunidades para lograr una mayor repercusión en el futuro.

Un futuro armonioso para el deporte y la naturaleza

Imaginemos un futuro en el que:

- Haya un aire más limpio cerca de los emplazamientos deportivos, gracias a la reducción del tráfico de vehículos, la mayor

cantidad de árboles y unas directrices más exigentes en cuanto a la calidad del aire en las organizaciones deportivas.

- Se utilicen pastos naturales y nativos para el césped deportivo, lo que podría ofrecer unas condiciones más seguras para la práctica (la hierba artificial provoca más lesiones en las extremidades inferiores, Mack *et al.*, 2016) y una menor dependencia de los productos químicos para el mantenimiento.
- No haya contaminación por plásticos en lugares en los que se practica deporte.
- No se pierdan espacios naturales por construir nuevas instalaciones deportivas, lo que implica que estas se construirían en antiguas zonas industriales, espacios urbanos reciclados o emplazamientos deportivos existentes.
- Se planten nuevos árboles y arbustos en todos los estadios deportivos para mejorar la calidad del aire, capturar carbono y ofrecer un hábitat.
- Los participantes de las actividades deportivas vivan en armonía con la vida silvestre, respetando sus delimitaciones y creando zonas de alimentación y descanso para los animales.
- Se establezcan asociaciones sólidas entre las organizaciones deportivas y de conservación, para aumentar la concienciación sobre los riesgos de



@Stock/Kodachrome25

la pérdida de diversidad biológica y reunir a los aficionados al deporte en torno a la naturaleza.

Durante años, en el contexto de las comunicaciones han predominado los discursos negativos. El mensaje con respecto a la naturaleza y el deporte puede ser diferente: orientado hacia el futuro, positivo y esperanzador. Se puede alcanzar un futuro más audaz y atrevido, si conseguimos visualizarlo y trabajar de manera rápida y conjunta hacia su consecución. Después de todo, esforzarse por alcanzar objetivos positivos es más motivador que evitar los resultados negativos. No se debe sobrestimar la importancia de la naturaleza. Si la degradación ambiental sigue sin controlarse, se perderá una cantidad considerable de oportunidades e instalaciones deportivas. Al ayudar a las organizaciones deportivas a mejorar su gestión de los entornos naturales biodiversos, se puede lograr una importante repercusión positiva.

Las organizaciones deportivas que aspiran generar beneficios para la naturaleza deben abordar la triple crisis planetaria en todos sus frentes, a través de medidas entre las que se podrían incluir las siguientes:

- Firma del Marco de deportes para la acción climática y compromiso con los objetivos de la "Carrera hacia el cero".
- Reducción del consumo, eliminación de los productos de plástico desechable, garantía de espacios limpios en los lugares en los que se practique deporte y minimización de las aportaciones a los vertederos.
- Supervisión de la calidad del aire y comunicación con los participantes y aficionados sobre los riesgos asociados a la contaminación atmosférica.
- Promoción de políticas en favor del aire limpio.
- Conservación y restauración de ecosistemas en situación de riesgo en zonas en las que se practique deporte, promoción de la conservación de la naturaleza y asociación con organizaciones medioambientales sin fines de lucro y universidades para la consecución de esta agenda.
- Educación de los aficionados, participantes, patrocinadores, asociados y proveedores sobre la triple crisis planetaria y las soluciones.

PARTE 2

EL PANORAMA DEL DEPORTE Y LA NATURALEZA EN 2022



@Stock/Egor Shabanov

Antes de empezar a trabajar en la ambiciosa visión expuesta en las páginas anteriores, debemos comprender el lugar que ocupa actualmente el deporte en la naturaleza y el papel que desempeña a la hora de ayudar (y perjudicar) al mundo natural.

Con el fin de establecer una línea de base para las actividades actuales en favor de la naturaleza, se solicitaron las perspectivas de los gestores deportivos de distintos deportes para responder a las siguientes preguntas:

1. ¿Creen las organizaciones deportivas que la naturaleza es importante?
2. ¿Qué medidas se están adoptando actualmente en el deporte para hacer frente a los problemas ambientales?
3. ¿Qué capacidades tienen las organizaciones deportivas para hacer frente a los problemas ambientales?

Diseño del estudio: Para garantizar la recopilación de datos descriptivos valiosos de manera económica y eficaz, se formaron grupos focales con los gestores de organizaciones deportivas de todos los niveles, desde los pequeños clubes comunitarios hasta las federaciones deportivas nacionales y los equipos profesionales de alto nivel (Onwuegbuzie, Dickinson, Leech y Zoran, 2009). Parecía que el análisis de la documentación acerca de la relación entre el deporte y la naturaleza estaba limitado, de manera que era necesario recopilar datos adicionales a través de los grupos focales. En total, se formaron 20 grupos focales en línea en Microsoft Teams, entre los que se incluyeron 16 en inglés, 2 en español y 2 en francés entre enero y abril de 2022. Cada grupo focal estuvo moderado por un investigador cualitativo experimentado que trabajó en su lengua materna y acompañado por el autor principal. La duración media de los grupos focales fue de 54 minutos, con 3 a 6 participantes en cada uno para garantizar que todos los participantes tuvieran suficientes oportunidades de contribuir.

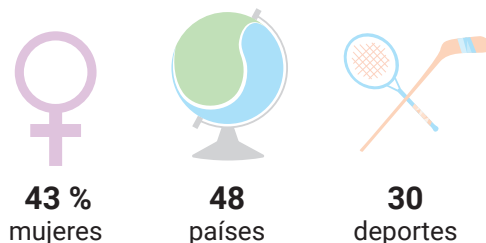
Para solucionar los problemas relacionados con el acceso a internet y las múltiples zonas horarias, se aceptó la participación por correo electrónico, en la que las personas encuestadas respondieron por este medio a las mismas preguntas que se emplearon en los grupos focales.

Estrategia de muestreo: En total, se contactó con 356 organizaciones a través de una combinación de muestreo intencionado y muestreo en bola de nieve, y se dio prioridad a las organizaciones de deportes al aire libre. Además, se publicaron llamamientos abiertos a la participación en foros en línea para gestores deportivos en América, Europa y Asia.

Muestra: En las sesiones de los grupos focales, participaron 109 gestores deportivos, de los cuales el 43 % eran mujeres, en representación de 103 organizaciones diferentes de 48 países y 30 deportes.

Análisis: Dos investigadores especializados en análisis de grupos focales organizaron dos rondas de análisis de contenido clásico mediante el método Morgan (1997), que consiste en 1) codificar temáticamente los datos, 2) extraer temas de los patrones de codificación y 3) contar la frecuencia y la distribución de uso de cada código. La primera ronda de análisis se realizó mediante el uso de grabaciones de vídeo de los grupos focales y la segunda se llevó a cabo a partir de las transcripciones, de manera que las que estaban en francés y español se tradujeron al inglés para facilitar la realización de una ronda de análisis en un solo idioma. Todos los análisis se llevaron a cabo mediante NVivo (Onwuegbuzie et al., 2009).

En las sesiones de los grupos focales, participaron **109 gestores deportivos**, en representación de **103 organizaciones**



Triangulación: Para triangular las conclusiones, se compartió una copia inicial de este informe con seis participantes para garantizar que los resultados reflejasen su recopilación de los grupos focales. Además, se envió una encuesta en línea a 15 federaciones deportivas internacionales para obtener sus perspectivas sobre las prácticas de sostenibilidad en su deporte y para evaluar el grado en el que estas perspectivas coincidían con las de las organizaciones deportivas que trabajan sobre el terreno en las comunidades de todo el mundo.

En los párrafos que figuran a continuación, se detallan las conclusiones de las tres preguntas de la investigación, en orden, seguidas de un debate sobre temas adicionales que surgieron en el análisis temático de las transcripciones de los grupos focales.

1. ¿Creen las organizaciones deportivas que la naturaleza es importante?

Consenso entre las partes interesadas del mundo del deporte: la naturaleza es importante

Los gestores deportivos concuerdan: la naturaleza es importante y debe protegerse.

Los participantes demostraron que valoran la sinergia natural entre el deporte y la naturaleza, y son conscientes no solo de la repercusión del deporte en el entorno natural, sino también de la repercusión de la naturaleza en las condiciones de juego. En este sentido, las organizaciones deportivas ya están sufriendo perturbaciones derivadas del deterioro de las condiciones ambientales. Los participantes estaban preocupados de que, en ausencia de soluciones conscientes, las condiciones pudieran empeorar.

Los representantes de los deportes al aire libre, especialmente los que se practican en la nieve, el agua o las montañas, estaban más preocupados por el bienestar de la naturaleza y fueron fácilmente capaces de identificar los motivos por los que es necesario proteger la naturaleza.

Las tres principales preocupaciones de las personas encuestadas con respecto a los efectos de la naturaleza en el deporte:

- Calidad del aire deficiente que afecta a la salud y el rendimiento de los deportistas
- Contaminación en las vías de navegación y los océanos
- Calor extremo y repercusión del efecto del islote térmico en las superficies deportivas y en las instalaciones urbanas

“Participamos en todo tipo de extensiones de agua... y las condiciones son fundamentales para nosotros en todos los niveles de nuestro deporte. De modo que, ya sea la calidad del agua, la proliferación de algas, la contaminación, los problemas de calidad del aire derivados de los incendios forestales y la contaminación por el humo, u otros factores como la temperatura del agua, existen todo tipo de factores influyen en esto... es muy importante para nosotros que el entorno sea saludable”

“ Organización de canoas/kayacs de América del Norte.

2. ¿Qué medidas se están adoptando actualmente en el deporte para hacer frente a los problemas ambientales?

“No estamos adoptando las medidas suficientes... todavía”.

De las personas encuestadas, solo 32 disponían de estrategias o planes de sostenibilidad ambiental oficiales con algunas de las organizaciones (n = 19) que trabajan para obtener (o conseguir) certificaciones para sus actividades ambientales (p. ej., ISO 20121, LEED o equivalentes). Unas pocas (n = 13) han firmado el Marco de deportes para la acción climática, aunque muchas ya conocían la iniciativa. Algunas (n = 19) manifestaron específicamente que no iban a adoptar ninguna medida, mientras que otras (n = 9) especificaron que la única medida que adoptarían sería la realización de limpiezas.

Aunque hay ejemplos de organizaciones deportivas que han reducido sus efectos negativos en el entorno natural, existe el consenso de que se puede y se deben adoptar más medidas para restaurar la naturaleza de manera proactiva.





@iStock/ajaykarnani

3. ¿Qué capacidades tienen las organizaciones deportivas para hacer frente a los problemas ambientales?

La capacidad es limitada

Se descubrieron varias limitaciones para actuar, y la más común era la aparente falta de recursos y capacidad. Casi todos los participantes (n = 89) manifestaron que a su organización le faltan recursos para hacer frente a los problemas ambientales. Muchos (n = 71) señalaron la falta de recursos financieros o manifestaron que la financiación sería la forma más útil de respaldar el impulso de la labor ambiental, mientras que otros (n = 55) destacaron la falta de conocimientos.

Resulta alentador que más de dos decenas de organizaciones hayan explicado que están modificando sus estructuras para añadir nuevas funciones centradas en la sostenibilidad y para cambiar las funciones actuales e incorporar responsabilidades relacionadas con la labor ambiental. No obstante, la mayoría de estos cambios en el mundo del deporte se han producido recientemente, por lo que no han tenido tiempo a poner en marcha totalmente sus planes de sostenibilidad.

La mayoría de personas encuestadas señaló la abundancia de voluntarios deportivos que están interesados en proteger el entorno y, por tanto, están dispuestos a respaldar esta labor. Sin embargo, normalmente, los voluntarios deportivos carecen de la influencia y el control para implementar un cambio y esperan directrices de los dirigentes de la organización.

“No disponemos de recursos en nuestra organización para hacerlo. Es algo que hacemos independientemente de nuestros trabajos como proyecto personal”

“ Organización de ciclismo de América del Norte

Una de las limitaciones que se cita con frecuencia es la pandemia de COVID-19, que afectó a la viabilidad financiera de la mayoría de organizaciones deportivas, lo que ha perjudicado a la capacidad de las organizaciones para adoptar nuevas iniciativas y estudiar otras agendas que no fueran su viabilidad financiera tras la pandemia. No obstante, las perspectivas para los próximos años son brillantes: el 70 % de las personas que respondieron a la encuesta sobre la transformación de los deportes de PricewaterhouseCooper (2021) creen que el sector recuperará totalmente los niveles de juego y negocio anteriores a la COVID-19 para 2022 o 2023.

Cabe destacar que muchas de las prácticas positivas para la naturaleza no requieren recursos (p. ej., no dejar residuos, reducir las perturbaciones durante la noche y disminuir el ruido). Por ello, es necesario sensibilizar a las organizaciones deportivas sobre todas las medidas que se pueden adoptar, para desbaratar las suposiciones sobre el alto costo que implica comprometerse con esta cuestión.



@iStock/umdash19

Una gran oportunidad

A pesar de la dificultad para cuantificar las proporciones exactas de la masa terrestre total que se emplea en el deporte a nivel mundial, existen algunos ejemplos que pueden ofrecer

una perspectiva con respecto a su capacidad para convertirse en un factor clave para la conservación y la restauración de la naturaleza.

Además, es importante determinar el número de personas que utilizan estas instalaciones, lo

que proporciona otra impresión sobre la posible repercusión del deporte en la naturaleza, al tener en cuenta los comportamientos de los jugadores, entrenadores y aficionados que interactúan con el medio ambiente cuando practican algún deporte.



Cabe destacar que el deporte cuenta con una gran plataforma para incentivar el cambio en sus aficionados. En el informe sobre el deporte a nivel mundial de 2019 elaborado por Global Web Index (2019), se encuestó a 575.000 usuarios de internet de todo el mundo y se descubrió que el 83 % de las

personas de 16 a 64 años veían al menos un deporte en la televisión. Por tanto, esto resulta de utilidad para cuantificar la base de aficionados del deporte en todo el mundo en algunos de los deportes más visibles y conocidos.

Base de aficionados a nivel mundial

565 millones
(Ernst & Young s.f.)



735 millones
(Federación Mundial de Bádmiton, 2019)



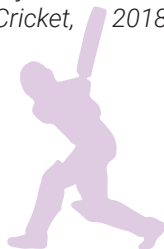
3.500 millones
de espectadores
(Tokio, 2020)
(COI, 2021b)



405 millones
(Asia Rugby, 2019)



1.000 millones
(Consejo Internacional de Cricket, 2018)



5.000 millones
(Fédération Internationale de Football Association, 2021)



1.800 millones
(SailGP, 2019)
2.200 millones
(The Ocean Race, 2018)



©Stock/simonkr

Colaboradores en ámbitos comunes

El deporte se puede practicar en diferentes contextos: los deportistas de agua compiten en ríos, lagos y océanos, mientras que la mayoría de los deportes de campo (críquet, rugby o fútbol) se juegan sobre césped o hierba. En lugar de dividir las soluciones para cada deporte de manera individual, puede resultar beneficioso y oportuno organizar el deporte en categorías basadas en contextos comunes: por ejemplo, los deportes de agua pueden colaborar para compartir ideas y soluciones, al igual que aquellos en los que se empleen campos de césped y hierba. Como consecuencia de las conversaciones mantenidas en los grupos focales, se crearon seis comunidades de práctica exclusivas. Concretamente, los participantes que representan los deportes que se desarrollan en espacios similares dieron respuestas similares a las preguntas relativas a la importancia de la naturaleza, así como a aquellas relacionadas con la labor ambiental que están llevando a cabo actualmente y podrían considerar llevar a cabo. Estas respuestas reflejan que las comunidades de

práctica actuales se crean basándose en deportes que se desarrollan en espacios similares, como la Mountain Alliance del COI, que reúne a marcas y organizaciones deportivas de montaña, y la iniciativa Clean Seas, que realiza una labor similar con los deportes de mar. Existen cuatro espacios principales al aire libre en los que se practica deporte y en los que existe una dependencia definida de la naturaleza, y otros dos que son interiores o mixtos en los que la naturaleza desempeña un papel diferente para que el deporte se desarrolle.

- N.º 1. Agua: Al aire libre, en el agua o surf
- N.º 2. Campos: Al aire libre, sobre césped o hierba
- N.º 3. Nieve y montañas: Al aire libre, sobre nieve o hielo, o en las montañas
- N.º 4. Espacios urbanos: Al aire libre, en carreteras o zonas urbanas (pavimentadas)
- N.º 5. En interiores
- N.º 6. Combinado: varios entornos

El uso de esta tipología representa una forma de crear comunidad en torno a las actividades en favor de la naturaleza con otras organizaciones

deportivas y partes interesadas. Este asunto debería analizarse con mayor profundidad para determinar la utilidad de esta clasificación.

Sentir la presión: las crecientes exigencias de rendición de cuentas

Las perturbaciones provocadas por los cambios en el entorno natural no son las únicas razones para la adopción una mayor rendición de cuentas entre los gestores deportivos. Veinte de las organizaciones deportivas más grandes del estudio (p. ej., las organizaciones deportivas regionales, las federaciones deportivas mundiales y los equipos deportivos profesionales) manifestaron que se les está presionando para que actúen y rindan cuentas sobre el medio ambiente mediante poderosas influencias en forma de normativas gubernamentales y presiones del sector, como las tablas de clasificación publicadas (por ejemplo, las Sport Positive League Tables) y los intereses de los patrocinadores.



Agua

16
organizaciones

Deportes que se incluyen: vela, remo, canoa y kayak, y surf.



Nieve y montañas

22
organizaciones

Deportes que se incluyen: esquí, snowboard, trineo simple, bobsled, trineo ligero, montañismo, escalada y ciclismo de montaña.



Campos

32
organizaciones

Deportes que se incluyen: hípica, críquet, rugby, fútbol, golf, hockey sobre hierba, béisbol y sóftbol.



Espacios urbanos

19
organizaciones

Deportes que se incluyen: ciclismo de carretera, carrera, turismo, tenis, atletismo, automovilismo y baloncesto (al aire libre).



En interiores

4
organizaciones

Todos los deportes de interiores.



Combinado

10
organizaciones

Deportes que se incluyen: organizaciones que supervisan múltiples tipos de deportes, como los comités olímpicos.

Varios participantes (n = 27) señalaron las crecientes expectativas de los jugadores y los aficionados (especialmente los de la generación más joven) de que las organizaciones deportivas rindan cuentas por los espacios que ocupan y adapten sus operaciones cotidianas para cumplir los requisitos que permiten que el entorno natural prospere.

Las organizaciones deportivas de comunidades más pequeñas y las organizaciones de jóvenes sufrieron menos presión por parte de los gobiernos y órganos rectores, pero, sin embargo, experimentaron una creciente presión por parte de los participantes para que fueran

sostenibles y responsables desde el punto de vista ambiental, especialmente los adolescentes y los jóvenes. En cada grupo focal se realizó un debate en torno a la concienciación del público de montaña sobre los problemas ambientales.



@Stock/Beau Lark

En 2020, en el marco del proyecto LifeTACKLE, se encuestó a aficionados al fútbol europeo y se descubrió que más del **90 % estaban de acuerdo o muy de acuerdo con la importancia de 1) proteger el medio ambiente y los recursos naturales, 2) prevenir la contaminación, 3) respetar la Tierra y vivir en armonía con otras especies, y 4) luchar contra el cambio climático.**

Los aficionados se preocupan

La encuesta de la Comunidad de Deportes de Nieve de la Federación Internacional de Esquí (FIS) reveló que la lucha contra el cambio climático es un ámbito en el que **la FIS puede ganar más credibilidad por parte de los aficionados.**

En un estudio de 2021 de Global Web Index (GWI), se encuestó a 9.763 aficionados al deporte de 16 a 24 años de edad en 15 mercados y se descubrió que el **69 % de los aficionados de la Generación Z** respaldan la acción ambiental y quieren que las partes interesadas del mundo del deporte trabajen más sobre esta agenda.

Una encuesta de 2021 de la Unión Internacional de Biatlón reveló que el **75 % de sus deportistas estaban preocupados o muy preocupados por el cambio climático y que el 90 % creían que su deporte ya se había visto afectado.**

En 2021, World Athletics entrevistó a sus deportistas y descubrió que el **77,4 % estaban preocupados o muy preocupados por el cambio climático.**

Los deportistas se preocupan

Más de **150 abanderados y medallistas de Tokio 2020** participaron en un vídeo organizado por Athletes of the World para instar a los dirigentes gubernamentales a actuar en favor del clima durante las reuniones de la COP26 en Glasgow.

“Realizamos algunas limpiezas locales con los niños. Actualmente llevamos a cabo muchas actividades de este tipo. Además, en las zonas en las que celebramos eventos populares o torneos... empezamos a plantar árboles en algunas de las comunidades que visitamos. Esta actividad se implantó porque a los niños les apasiona”

“ Organización de fútbol en África

La pérdida de diversidad biológica y naturaleza no se comprende

Las organizaciones deportivas no comprenden correctamente la gravedad de la pérdida de diversidad biológica, y sus posibles contribuciones no están claras. Se observa una confusión entre las actividades centradas en el clima y la conservación y la restauración de la naturaleza: la mayoría de las organizaciones deportivas involucradas en la sostenibilidad ambiental se centran en el cambio climático (p. ej., en la reducción de las emisiones

“Ya estamos poniendo en marcha muchas iniciativas en materia de sostenibilidad, pero en otros ámbitos de la sostenibilidad, como el clima... Hay una conversación creciente entre nuestros jugadores más jóvenes y también entre nuestros torneos sobre el hecho de que debemos adoptar más medidas en el ámbito ecológico, y también escuchar a la sociedad y a las marcas, ahora que estas se están centrando cada vez más en el patrocinio de propiedades deportivas que están dirigidas intencionadamente con una causa mayor, con un propósito mayor”

“ Global sport league



©Wikimedia Commons/Bob Ramsak CC BY-SA

o en el logro del cero neto), pero no comprenden la doble crisis de la pérdida de diversidad biológica y la contaminación. Este enfoque singular y aislado implica que en muchos casos se desconozca la interdependencia y la dependencia fundamental que el deporte tiene de la naturaleza.

Medidas necesarias para encaminar a las organizaciones deportivas

En la última pregunta de los grupos focales se pidió a los participantes que pensasen en qué podría ayudar a su organización a actuar en favor de la naturaleza. A continuación, se resumen las respuestas.

Un marco común y un marco de apoyo. Es necesario establecer un lenguaje común y unas vías claras sobre la manera en la que las organizaciones deportivas pueden abordar la agenda para la naturaleza con el fin de garantizar la claridad y la coherencia de esta labor. El establecimiento de una red de partes comprometidas también podría proporcionar un apoyo muy necesario a las organizaciones deportivas a la hora de desarrollar la labor en favor de la naturaleza.

Recursos adicionales. Los participantes de los grupos focales manifestaron la necesidad de disponer de recursos adicionales que les permitan diseñar y poner en práctica planes basados en la naturaleza de manera eficaz, así como cumplir con los objetivos de sostenibilidad. Aunque son conscientes de que las Naciones Unidas y sus propios gobiernos no pueden ofrecer esto a todos, los participantes pidieron que se compartiese más información sobre los fondos de subvención existentes de fuentes públicas y privadas.

Orientaciones traducidas y específicas sobre el deporte. Aunque algunos participantes señalaron técnicas innovadoras para la restauración y la conservación de la naturaleza procedentes de contextos ajenos al deporte, como los festivales de música, existe una necesidad imperiosa de información y orientación específicas sobre el deporte. Esta iniciativa no solo debe ser factible, con instrucciones claras, sino que los participantes de países no angloparlantes expresaron su deseo de recibir información específica para su región o deporte, traducida a su lengua materna.

Foros y asambleas. Para facilitar la puesta en común de información sobre los diferentes deportes e idiomas, los foros, las asambleas y las reuniones con traducción en directo supusieron una oportunidad clave para impulsar la adopción de medidas y la colaboración.

Establecimiento de asociaciones. La colaboración con universidades, organizaciones medioambientales sin fines de lucro, oficinas gubernamentales, organizaciones benéficas, patrocinadores y otras entidades con conocimientos sobre sostenibilidad para aumentar la capacidad y colaborar en iniciativas más amplias. Por ejemplo, actualmente, la Universidad de Oxford alberga la Nature Positive Alliance, que está formada por aproximadamente

400 universidades de todo el mundo que trabajan para contener, reducir, restaurar y renovar la naturaleza en sus cadenas de suministro, sus estados y sus ciudades. Esto también podría ser un recurso para apoyar el deporte en esta agenda.

Mejora de la legislación. Se puso de manifiesto el deseo de mejorar la legislación y la intervención de los gobiernos y las Naciones Unidas. Se consideró que este era un factor clave responsable de iniciar el cambio y garantizar que las organizaciones se adapten a las mismas normas de conducta, mediante el aumento de su rendición de cuentas.



©Stock/travenian

PARTE 3
**UNA ESTRATEGIA
PARA EL DEPORTE**



La denominación del período comprendido entre 2021-2030 como el “Decenio para la Restauración de los Ecosistemas” por parte de la Asamblea General de las Naciones Unidas y la labor continua del Convenio sobre la Diversidad Biológica y otras partes para acordar y aplicar un marco mundial de la diversidad biológica posterior a 2020 en todos los sectores ofrece un contexto ideal en el que el sector del deporte puede reforzar y desempeñar un papel decisivo en las actividades de conservación. El deporte cuenta con un gran potencial para implementar esta agenda, debido a i) su dependencia de la infraestructura construida, ii) su dependencia de la naturaleza, y iii) sus vínculos con múltiples y diversos grupos de interesados, desde los responsables de formular políticas hasta las personas que practican deporte profesional y aficionado, así como los grupos de jóvenes y otros grupos marginados.

En la siguiente sección se describe un proceso mediante el cual las organizaciones deportivas pueden empezar a analizar su repercusión en la naturaleza y a conceptualizar las estrategias para reducirla. Esta orientación es preliminar y no exhaustiva, pues representa únicamente algunas de las muchas oportunidades que existen para hacer frente a los problemas relacionados con la naturaleza en el deporte. El PNUMA y otros asociados institucionales (p. ej., la UICN y el COI) están elaborando orientaciones adicionales, las cuales estarán disponibles en los próximos meses.

1 Establecimiento de una línea de base en favor de la naturaleza

Antes de poner en marcha cualquier nueva actividad en favor de la naturaleza en una organización, resulta útil establecer una línea de base con respecto a las dependencias actuales de la naturaleza, la repercusión para la naturaleza, las especies prioritarias y los ecosistemas que comparten los espacios en los que opera su organización, así como comprender el panorama actual de la labor en favor de la naturaleza que ya se realiza en su comunidad. Estas son algunas preguntas que pueden ayudarle a establecer una línea base con respecto a sus actividades:

¿Cuáles son nuestras dependencias?

Todo el sector del deporte depende, en mayor o menor medida, del entorno natural. Además de la evidente dependencia que tienen los deportes al aire libre de su entorno natural para el campo de juego y las condiciones de habitabilidad, todos los deportes dependen, al menos indirectamente, de la naturaleza para obtener los materiales necesarios para producir la ropa, el equipamiento y los productos que se utilizan para practicarlos, así como para disponer de aire fresco y agua limpia.

Tatyanna McFadden, seis veces paralímpica y 20 veces medallista paralímpica, ha defendido firmemente que el deporte debe hacer frente a los problemas relacionados con el cambio climático. En una entrevista con Noticias ONU, señaló que su salud y bienestar pueden verse comprometidos por el cambio climático y los problemas relacionados con las condiciones de calor extremo durante Tokio 2020: “Esto está directamente relacionado con la hidratación. Como deportistas, debemos mantenernos muy hidratados. El hecho de tener una discapacidad y estar paralizados de la cintura para abajo causa problemas de circulación y, para nosotros, la hidratación ya es algo muy complicado. Podemos sufrir una insolación y morir por no obtener suficiente agua”.

¿Cuál es nuestra repercusión?

La primera gran oportunidad para que las organizaciones deportivas se preocupen por la naturaleza es examinar sus emplazamientos (o los lugares en los que practican deporte, si no están gestionados directamente por la organización) y sus operaciones y hacer un balance de la contaminación causada por sus actividades, la contaminación por plásticos, las instalaciones anticuadas o descuidadas que

puedan tener un efecto negativo en la naturaleza, las zonas del terreno especialmente deterioradas o sobreexplotadas que afecten a los ecosistemas existentes y el uso de plaguicidas sintéticos, herbicidas y otros productos químicos presentes en el lugar, así como los efectos causados por sus actividades. En la tabla que figura a continuación, se ofrece un resumen de algunos de los daños que las operaciones y actividades deportivas pueden causar en la naturaleza.

¿A qué especies y ecosistemas prioritarios debemos prestar atención?

La UICN posee la Lista Roja de Especies Amenazadas™. La Lista Roja goza de un amplio reconocimiento por ser el sistema mundial objetivo más exhaustivo para la evaluación del estado de conservación de las especies de plantas y animales, y puede utilizarse como referencia para determinar qué animales y plantas pueden estar en peligro de extinción en una zona (o en la marca, si la organización deportiva emplea mascotas e imágenes de animales o plantas). Además, sirve como punto de partida útil para establecer conversaciones en torno a la conservación de su emplazamiento.

Posibles efectos de las actividades y organizaciones deportivas en la naturaleza

Contaminación lumínica: La contaminación lumínica hace referencia a la luz artificial o no natural que perturba la visión humana del cielo nocturno y supone una amenaza para la diversidad biológica. Básicamente, la luz que inunda las zonas exteriores es luz desperdiciada y tiene efectos negativos en la diversidad biológica próxima al evento o a las instalaciones, pues desorienta a los reptiles y las aves migratorias y puede perturbar los patrones de alimentación (Longcore y Rich, 2004; Schoeman, 2016).

Contaminación acústica: Los sonidos fuertes son aspectos de la experiencia deportiva que se dan por supuestos y pueden tener un efecto negativo en la naturaleza y la comunidad circundantes (Hammer, Swinburn y Neitzel, 2014). Por ejemplo, los sonidos fuertes pueden reprimir el canto de las aves, el cual es un mecanismo fundamental para la comunicación entre ellas (Nemeth *et al.*, 2013) y puede reducir la capacidad de los animales para escuchar a los depredadores que se acercan (Chan *et al.*, 2010; Slabbekoorn, 2019).

Contaminación por plásticos: La contaminación por plásticos hace referencia simplemente a la acumulación de plásticos enteros o trozos de plástico en el medio ambiente. A medida que el plástico se acumula en el medio ambiente, se vuelve perjudicial para las plantas, los animales, los seres humanos y los hábitats (Lim, 2021; Rillig, 2020). Dado que el plástico es un material sintético, no se descompone en el medio ambiente y debe eliminarse correctamente. Cuando los plásticos llegan a las vías de navegación, provocan efectos letales y subletales para las ballenas, las focas, las tortugas, las aves y los peces, así como para los invertebrados como los bivalvos, el plancton, los gusanos y los corales. Entre sus efectos se pueden incluir la inanición, el ahogamiento, el enredo, la asfixia, el daño toxicológico y el estrés fisiológico (PNUMA, 2021). Es necesario disminuir la cantidad

de plástico que se filtra en los entornos naturales mediante la reducción del consumo de plástico y los residuos en todos los sectores, incluido el del deporte.

El sector del deporte aporta una cantidad significativa de plástico que contamina los biomas acuáticos y terrestres. Por ejemplo, el equipamiento deportivo, como los conos y las redes, el césped artificial y los tacos, suelen estar fabricados con plásticos. Además, los artículos asociados al consumo en los eventos deportivos son a menudo productos de plástico desechable, como los envases de las bebidas y los alimentos, las bolsas de la compra y los regalos promocionales. Por último, se pueden encontrar microplásticos en las prendas deportivas fabricadas con tejidos sintéticos, como el poliéster, y cuando estos tejidos se lavan, se arrastran diminutos trozos de plástico a las vías de navegación (Boucher y Friot, 2017).

Contaminación atmosférica: Se ha demostrado que las instalaciones y los eventos deportivos aumentan la contaminación atmosférica cercana al emplazamiento debido al aumento de los niveles de tráfico (Bunds, Casper y Frey, 2019). En los casos en los que se utilizan generadores de gas, esto también puede afectar a la calidad del aire situado cerca del generador. Para evaluar esto, las organizaciones deportivas deben medir la calidad del aire antes y después de los eventos y durante estos.

Hacer frente a la contaminación atmosférica es muy importante no solo para la preservación de la naturaleza, que puede verse negativamente afectada por el aire contaminado, sino también para garantizar la salud de los espectadores y los deportistas. En partes del mundo que tienen una calidad del aire deficiente, las oportunidades de participar en el deporte pueden verse obstaculizadas.





@iStock/Dmytro Aksenov

Aprovechamiento de tierras: Muchas formas de deporte actuales requieren intrínsecamente prácticas de aprovechamiento de tierras (las cuales pueden conducir a la degradación) que transforman los espacios naturales en espacios estrictamente regulados adecuados para la competición sancionada. Esto puede tener efectos nocivos en las plantas y la vida silvestre que ocupan este espacio.

Por ejemplo, teniendo en cuenta las necesidades de las zonas de competición deportiva (p. ej., zonas de juego abiertas aptas para la competición sancionada), los espacios con vegetación variada no suelen ser adecuados. La tala es una práctica que tiene su origen en el sector de la explotación forestal, e implica talar los árboles y otra vegetación de una parcela de tierra (Helms, 1998). Como ejemplo, las pistas de esquí y snowboard deben talarse para dejar espacio para las competiciones de los deportes alpinos. Esta práctica es una de las más destructivas del mundo del deporte desde el punto de vista de la diversidad biológica.

Uso de plaguicidas y herbicidas: En el caso de los deportes de césped que requieren una superficie de juego con hierba uniforme, el uso de plaguicidas y productos químicos agrícolas (p. ej., fertilizantes o herbicidas) está muy extendido. Los gestores y técnicos emplean estos productos para controlar los insectos, las malezas y las especies que no son convenientes en un campo deportivo. No obstante, estas sustancias pueden causar graves daños tanto para las especies humanas como no humanas (Bekken, Schimmenti, Soldat y Rossi, 2021; Strandberg, Blombäck, Dahl Jensen y Knox, 2012).

Perturbación y desplazamiento de la vida silvestre: La creciente huella de la infraestructura deportiva y de recreación conlleva la fragmentación, la degradación y la destrucción del hábitat, que afectan de forma negativa a los desplazamientos de los animales y tienen una repercusión en los

procesos de los ecosistemas importantes (Tucker *et al.*, 2018). Por ejemplo, las especies de ungulados como el ciervo común (*Cervus elaphus*) responden a las rutas de ciclismo de montaña evitándolas y ajustándose a sus dominios vitales (Scholten, Moe y Hegland, 2018).

El estrés que generan las actividades humanas en la vida silvestre es un problema de conservación cada vez más importante (Arlettaz *et al.*, 2007). El ruido frecuente asociado a la práctica de deporte interfiere con las capacidades de las especies para comunicarse, detectar amenazas o presas y puede percibirse como una amenaza en sí mismo (Francis y Barber, 2013). De hecho, la perturbación causada por las personas que practican deportes al aire libre, como los ciclistas de montaña, los senderistas, los esquiadores de fondo y otros deportistas, es análoga a la depredación y, por tanto, la vida silvestre la percibe como tal (Frid y Dill 2002; Marion *et al.*, 2020).

Las estructuras deportivas temporales, incluidos los estadios para eventos, los lugares de tránsito y los cercados semipermanentes, entre otros, pueden tener efectos negativos para la diversidad biológica, ya que pueden alterar los hábitats, con lo que se impide que las especies tengan acceso a fuentes de alimentos, agua y zonas de cría.

Infraestructura anticuada o sin mantenimiento: Varias características de la construcción que eran habituales en decenios pasados se han identificado desde entonces como elementos que tienen un efecto perjudicial sobre la naturaleza. Por ejemplo, las ardillas y aves que ingieren restos de pintura a base de plomo que se ha caído de las paredes de los edificios pueden sufrir efectos devastadores para la salud (Pokras y Kneeland, 2009). Los edificios descuidados que se humedecen pueden desarrollar moho negro, el cual se ha demostrado que afecta de forma negativa a animales como los caballos (Kentucky Equine Research, 2014) y los pequeños mamíferos.

Además de las especies en peligro, es importante tener en cuenta y conservar las especies clave, que son fundamentales para mantener la integridad de los ecosistemas a los que pertenecen. Sin las especies clave, los ecosistemas corren el riesgo de colapsar, lo que derivaría en la pérdida de diversidad biológica.

¿A qué comunidades de práctica podemos unirnos?

Se puede recurrir a varias comunidades de práctica para asociarse, obtener orientación, elaborar campañas o conocer los problemas actuales de la naturaleza y las mejores prácticas para su deporte o su zona geográfica. Por ejemplo, puede resultar útil seleccionar organizaciones ambientales sin fines de lucro, organizaciones benéficas, autoridades locales de parques y aguas, y otras partes interesadas que puedan estar ya trabajando en la búsqueda de soluciones relacionadas con la naturaleza en su zona. De forma alternativa, los participantes y las organizaciones deportivas que operan en los mismos espacios naturales pueden trabajar de manera conjunta para la consecución de los objetivos en cuanto a la naturaleza, cuando estos son específicos del emplazamiento o del contexto (p. ej., la Mountain Alliance, que reúne a organizaciones y marcas deportivas de montaña para colaborar en las actividades de restauración de la naturaleza en las montañas). En otros casos, las lecciones aprendidas y las mejores prácticas son más fáciles de compartir entre deportes y espacios (p. ej., soluciones para reducir la repercusión de los desplazamientos relacionados con el deporte).

2 Adaptación a la jerarquía de conservación y mitigación

Decenas de instituciones de investigación trabajaron de manera conjunta para elaborar la jerarquía de conservación y mitigación con el fin de hacer frente a los efectos del desarrollo en la diversidad biológica. Cualquier grupo, organización o persona



©Stock/bernie_photo

puede aplicar este enfoque en cualquier nivel, pues lo que pretende es mitigar los futuros efectos negativos y crear un potencial de conservación adicional. La jerarquía exige una adaptación de las actividades en favor de la naturaleza a las siguientes medidas:

Evitar: evitar los efectos negativos sobre la naturaleza.

Reducir: minimizar los daños causados por efectos inevitables.

Restaurar: trabajar para mejorar los ecosistemas dañados.

Renovar: contribuir a la creación proactiva de ecosistemas, como los arrecifes artificiales.

La UICN ha proporcionado orientaciones sobre la manera en la que las organizaciones deportivas pueden minimizar los efectos negativos sobre la diversidad biológica mediante la aplicación de un enfoque adaptado a la jerarquía de conservación y mitigación. La UICN ofrece recomendaciones y ha proporcionado ejemplos de los siguientes aspectos:

Últimas innovaciones en cuanto a productos deportivos para reducir los productos plásticos y sintéticos

- Pelotas de fútbol americano fabricadas a partir de materiales no tóxicos y biodegradables, como el poliuretano termoplástico
- Pelotas de golf biodegradables
- Neoprenos fabricados a partir de fibras naturales renovables, como el material de los árboles de hueva
- Ceras biodegradables completamente naturales para esquís, tablas de snowboard y de surf
- Esquís de madera y fibras recicladas, en lugar de carbono o vidrio
- Ropa deportiva de alto rendimiento a partir de residuos recogidos de litorales, islas remotas y comunidades costeras

Caso 2. Los Milwaukee Bucks, de la NBA, tienen el estadio más seguro para aves de América

El Fiserv Forum, ubicado en el centro de Milwaukee cerca de las orillas del lago Michigan, ganaron el reconocimiento por la disuasión de colisión de aves del U.S. Green Building Council como parte de su certificación de construcción verde LEED. Este reconocimiento puso de manifiesto los aspectos en cuanto a diseño que se tuvieron en cuenta en el estadio para minimizar los cristales transparentes, así como la aplicación de técnicas de iluminación estratégicas que reducen el número de aves migratorias que colisionan contra los edificios. Los científicos estiman que en los EE. UU. y el Canadá mueren más de 600 millones de aves al año como consecuencia de las colisiones contra los edificios.



@Acceso PanAm

Caso 3. Montaña Limpia, una aplicación para restaurar las montañas de América Latina

La organización no gubernamental (ONG) Acceso PanAm se dedica a la promoción del acceso a todas las áreas apropiadas para la escalada y el montañismo de América Latina, así como de su protección y conservación. Con el apoyo de la Asociación Europea de Conservación al Aire Libre, la organización ha creado una aplicación móvil para trabajar en la limpieza de las montañas de América Latina. Montaña Limpia registra información acerca de las recogidas de basura a través de la introducción de datos sobre los residuos recogidos. Los datos generados por la aplicación ayudan a obtener una mayor comprensión del problema de los residuos en diferentes partes (montañas) de América Latina y a encontrar y diseñar futuras soluciones. El enfoque de juego utilizado puede fomentar la recogida de más residuos y basura, y el enfoque de “ciencia ciudadana” implica a las personas o al público en la conservación del medio ambiente.

El Día Internacional de las Montañas de 2020, se invitó a diferentes comunidades a organizar días de limpieza en las zonas cercanas. Se organizaron 34 días de limpiezas a través de la aplicación, en seis países distintos (la Argentina, el Brasil, Chile, el Ecuador y México) y se celebraron dos talleres. Durante estos eventos, se recogieron 306 kg de residuos y se registraron 3.630 trozos de basura. Más de 70 personas voluntarias abarcaron un área de 146 kilómetros, con la participación de 25 organizaciones.

La aplicación está disponible para descargar gratuitamente en Google Play y App Store.



@Stock/Anthony Jackson



Caso 4. La World Surf League y Coral Gardeners protegen los colares en la Polinesia Francesa

La World Surf League y Coral Gardeners se asociaron por primera vez en 2019 para concienciar acerca de la crisis a la que se enfrentan los arrecifes de corales y para adoptar medidas encaminadas a restaurar los arrecifes de corales de la Polinesia Francesa en torno al evento de surf Tahiti Pro. En agosto de 2019, los surfistas de la WSL Michel Bourez, Lea Brassy, Matahi Drollet y Koa Smith se unieron a Coral Gardeners para obtener un conocimiento mayor sobre el ecosistema de los arrecifes, la restauración y la plantación de corales.

El grupo se unió al pionero en restauración de arrecifes, el Dr. Austin Bowden-Kerby, de Fiji, que formó a Coral Gardeners para mejorar sus métodos. Con su ayuda, Coral Gardeners aprendió a identificar y propagar “supercorales”, que son especies más resistentes al aumento de las temperaturas y más resilientes ante los fenómenos de decoloración. Junto con la WSL, se crearon cuerdas de microfragmentos de supercoral que se colocaron en un nuevo vivero de coral. Dos años más tarde, en 2021, el grupo de Coral Gardeners transplantó los microfragmentos a zonas deterioradas de arrecifes para aumentar sus posibilidades de supervivencia.

- Garantizar el tamaño adecuado de las parcelas (reservar y conservar la vegetación natural existente dentro de los recintos deportivos; crear recintos en zonas en las que existe poco espacio verde).
- Establecer conexiones entre las parcelas de hábitat (mejorar la infraestructura verde para facilitar el movimiento de animales e insectos; desarrollar corredores verdes de movilidad activa alrededor de los recintos).
- Diversificar la vida de las plantas para mejorar la calidad (instalar plantas nativas cerca de los recintos y campos deportivos; añadir techos verdes y paredes vivas).
- Diversificar los hábitats (incluir varios tipos de hábitat alrededor de los recintos, como elementos de agua, praderas y arbustos; desarrollar parcelas de vegetación con múltiples capas, como hierba, arbustos y copas de árboles).
- Optar por la vegetación nativa (elegir plantas nativas para el paisaje exterior; organizar eventos educativos para vincular a los aficionados con las especies nativas).
- Ofrecer recursos especiales (instalar comederos de pájaros; crear jardines lluviosos, praderas de flores silvestres y jardines para polinizadores).
- Gestionar el emplazamiento de forma ecológica.

3 Colaboración

El conocimiento ambiental ya es abundante entre las partes interesadas que esperan colaborar con las organizaciones y los eventos deportivos. Estas partes interesadas son gobiernos locales, patrocinadores, personas voluntarias, organizaciones ambientales sin fines de lucro, consultores y académicos, entre otros. Por ejemplo, un evento deportivo nuevo en su comunidad de acogida que desee alcanzar un

objetivo de bajo impacto ambiental puede trabajar con los gobiernos locales para cumplir con las normativas y los deseos de planificación, con los patrocinadores para proporcionar los recursos necesarios para lograr el objetivo y con una organización ambiental local sin fines de lucro con conocimientos sobre el ecosistema local. Además, la inclusión social es un objetivo crucial en el deporte, por lo que es fundamental que se garantice que tanto las mujeres como los hombres, incluidos los de las comunidades marginadas, formen parte de los compromisos de las partes interesadas.

Caso 5. Wimbledon: conservación y recuperación de espacios deportivos para la Biodiversity Net Gain (BNG)

Las propuestas del AELTC Wimbledon Park Project, para el cual se presentó una solicitud de planificación en julio de 2021, están determinando el futuro de los campeonatos mediante la introducción de una amplia zona verde para el evento, el traslado de la competición clasificatoria al emplazamiento principal y la creación de un nuevo parque de 9,4 hectáreas de acceso público disponible para la comunidad local fuera del período en el que se celebra el evento.

Este proyecto no se puede conseguir de manera individual: el emplazamiento del AELTC forma parte de una red ecológica más amplia e importante que se extiende por gran parte del suroeste de Londres. El proyecto está en proceso de conseguir una puntuación del Defra Biodiversity Net Gain (BNG) de más del 10 % gracias a la mejora y la creación de varios hábitats prioritarios, lo que incluye la creación de pastizales ácidos, la ampliación de los cañaverales y la plantación marginal acuática, así como la introducción de varios estanques y pantanos nuevos.



©Andy Wayro/All England Lawn Tennis Club

Caso 6. Varias federaciones deportivas se asocian con la universidad y el centro de investigación de fibra de carbono para innovar en el reciclaje de fibra de carbono para artículos deportivos

Dirigidos por el World Sailing Trust, una alianza formada por la Unión Internacional de Biatlón, la Federación Internacional de Tenis (FIT), la Unión Ciclista Internacional (UCI) y los fabricantes de equipamiento deportivo Wilson Sporting Goods, Starboard, SCOTT Sports y OneWay colaboran para apoyar un programa innovador y disruptivo basado en la reutilización de componentes de carbono en el sector del deporte.

La alianza está trabajando con Technical Lead Lineat Composites con ayuda de los investigadores de la Universidad de Bristol en un proyecto de demostración para mostrar cómo se pueden recuperar componentes de carbono rotos o dañados de un deporte concreto mediante un novedoso proceso de recuperación que readapta las fibras en cintas unidireccionales impregnadas previamente. Estas nuevas cintas técnicas de carbono se suministrarán a los fabricantes de componentes que forman parte de la alianza para que las incorporen a los nuevos componentes. Un ejemplo habitual sería tomar un componente roto de una bicicleta de fibra de carbono y utilizar las fibras para fabricar nuevas cintas que encontrarían una segunda vida en un bastón de esquí, un componente de navegación o una raqueta de tenis.

4 Educación y promoción en favor de la naturaleza

Es posible que la oportunidad más significativa para que el deporte actúe en favor de la naturaleza sea la de educar a su gran público de aficionados y participantes de las actividades deportivas, a sus asociados y a su amplia red de proveedores en cuestiones relacionadas con la naturaleza. Asimismo, es fundamental que las organizaciones deportivas aprovechen su posición para respaldar las campañas de concienciación que impulsen a su red a abogar por soluciones ante los gobiernos y los responsables de las decisiones.

Educación de los aficionados y participantes

El deporte es una plataforma mundial incomparable que se puede aprovechar para educar a los aficionados y participantes acerca de la naturaleza. Además, es un sector muy visible, con miles de millones de participantes y aficionados que consumen productos deportivos y e interactúan con regularidad con las marcas y los medios deportivos. Cada vez son más las organizaciones deportivas que comparten su compromiso con la neutralidad en carbono y demuestran el potencial que tiene el deporte para movilizar a su base mundial de aficionados en torno a cuestiones ambientales.

La educación de los aficionados y participantes puede llevarse a cabo mediante distintas vías. Por ejemplo,

- actividades *in situ* basadas en la naturaleza (p. ej., el *plogging*, que es una actividad en la que los participantes corren mientras recogen la basura a lo largo de su recorrido);
- campañas en los medios sociales sobre la importancia de la naturaleza;
- campañas de activismo deportivo para la protección de la naturaleza;
- actividades de reducción de residuos en las que participan los aficionados;
- campañas de transporte limpio; animar a los aficionados y participantes a desplazarse de manera sostenible hasta su emplazamiento.

Caso 7. #WorldWithoutNature: el uso de las marcas deportivas para concienciar acerca de la pérdida de diversidad biológica

El Día Mundial de la Vida Silvestre (3 de marzo de 2021 y 2022), el World Wildlife Fund se reunió con algunos de los equipos deportivos, compañías y ONG más conocidos del mundo y los invitó a retirar imágenes de la naturaleza de sus imágenes de marca, en un audaz intento de poner de manifiesto el vacío de un mundo sin naturaleza. Mediante el uso del hashtag #WorldWithoutNature, la campaña resaltó la drástica pérdida de diversidad biológica en todo el mundo y los riesgos sociales y económicos que esta supone. En 2022, 330 marcas participaron en la campaña, entre ellas, casi 50 marcas deportivas con mascotas de animales. La campaña llegó a más de 100 millones de usuarios en Twitter. Las marcas deportivas tuvieron un rendimiento especialmente alto en la campaña, pues obtuvieron 16 de los 20 mejores tuits en términos de participación.



Caso 8. El *plogging* llega a los parques y bosques de Moscú

En 2019, la serie RHR Plogging organizó carreras periódicas de 5 a 10 km en las que también se recogió la basura de los parques y bosques de Moscú. El *plogging* es una tendencia ambiental que consiste en recoger la basura mientras se corre. El término es una combinación de dos palabras: la sueca *plocka* ("recoger") y *jogging* ("correr"). Más de 1.000 personas se unieron a estas carreras ecológicas y ayudaron a limpiar los parques de basura y suciedad. Durante el transcurso de la serie, los corredores visitaron Meshersky, Bitsevsky, Setunand y el parque de Krasnogorsk. En estas actividades, se recogieron más de 4000 km de residuos, entre los que se incluían neumáticos de vehículos, radiadores e incluso una televisión.

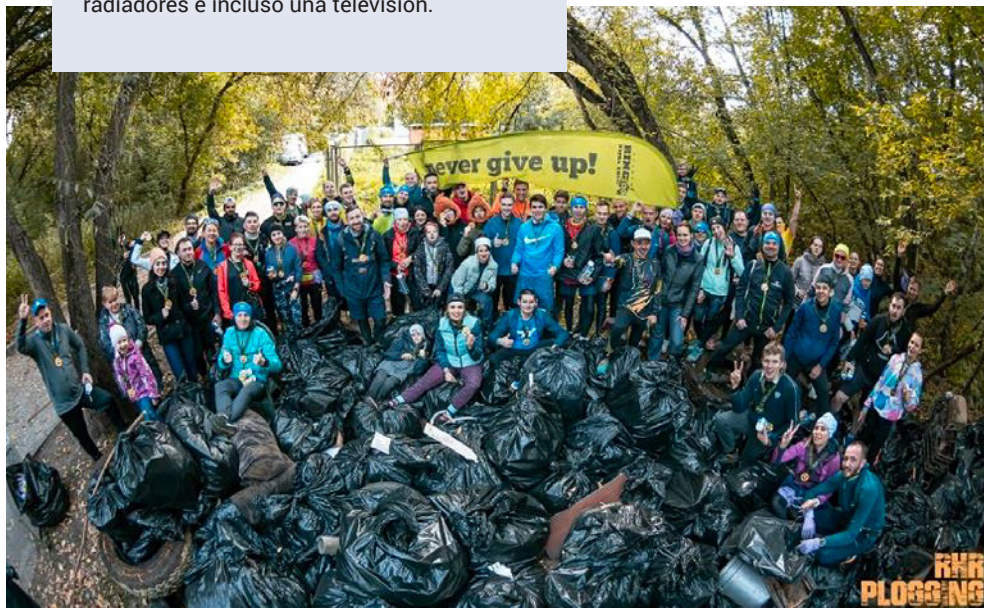


©Festival Nacional de los Juegos Deportivos Escolares, 2017

Caso 9. Los ministerios federales de Mozambique aprovechan los deportes escolares para concienciar acerca de la conservación

Solo quedan 20 rinocerontes silvestres en Mozambique, un país que lucha por frenar la caza furtiva y la destrucción de su hábitat. Con la esperanza de reintroducir a los rinocerontes y garantizar su protección, el gobierno ha lanzado una ambiciosa campaña de concienciación pública que se está llevando a cabo principalmente a través del deporte escolar.

En el Festival Nacional de los Juegos Deportivos Escolares de 2017, se dio a conocer una mascota llamada Xibedjana, que significa rinoceronte en el idioma tsonga local. Los estudiantes quedaron cautivados por el rinoceronte bailarín y parecieron reconocer rápidamente su significado: el animal tiene un gran atractivo emocional en el país.



©RHR Plogging 2019

Implicación de los proveedores y asociados

La cadena de suministro del deporte es una rayuela que atraviesa los continentes y la tabla de elementos. Muchos artículos de equipamiento deportivo y muchos bienes fungibles del mundo del deporte se fabrican a partir de materiales que son perjudiciales para la naturaleza. Pensemos, por ejemplo, en la cantidad de productos deportivos fabricados con plástico: zapatillas, redes, balones, silbatos, pistas de natación, botellas y vasos, césped artificial, gafas, etc. Los artículos deportivos son un ámbito susceptible de mejora en cuanto a su repercusión en la naturaleza, y la educación es un buen punto de partida.



©Forest Green Rovers 2022

Caso 10. El Forest Green Rovers se asocia con el fabricante de equipaciones PlayerLayer para elaborar camisetas sostenibles

En línea con las ambiciones ambientales del club, la camiseta local de la temporada 2021-2022 del equipo Forest Green Rovers, de la marca PlayerLayer, está fabricada con residuos de café y botellas de agua recicladas, tal y como se probó en un prototipo a principios de esta temporada. Además, existe una edición para aficionados a disposición por un precio menor, fabricada con el tejido de bambú sostenible que ya tiene el club.

En un boletín de prensa, el presidente del club, Dale Vince señaló lo siguiente: “Nuestra aventura en el ámbito de los materiales alternativos continúa... Ha llegado el momento de que el mundo aproveche el aroma del café para despertar y luchar por el futuro del planeta. Al menos, este prototipo de equipación aportará un nuevo aroma al viejo cliché de que lo único que importa es lograr buenos resultados”.

Conclusiones y medidas que se deben adoptar

Dada la dependencia que tiene el deporte de la naturaleza, las organizaciones deportivas se encuentran en una posición exclusiva para convertirse en actores clave de la estrategia mundial para hacer frente a la triple crisis planetaria.

Existen muchas posibilidades para que el deporte restaure y conserve directamente la naturaleza y eduque y anime a sus participantes a actuar. Este informe establece una línea de base sectorial sobre la labor que desempeñan los deportes en la conservación de la naturaleza. Basándose en los ejemplos actuales, se concluye que las organizaciones deportivas deben prestar un apoyo adicional, por ejemplo, mediante las siguientes iniciativas:

- un marco común de acción en la comunidad deportiva, con expectativas y responsabilidades claras y alcanzables;
- una guía traducida y específica para el deporte sobre cómo actuar en favor de la naturaleza;
- oportunidades para conocer a otras personas que trabajen en el ámbito de la naturaleza y los deportes, así como para colaborar con ellos;
- la prestación de recursos financieros y técnicos adicionales y accesibles para respaldar las aspiraciones y capacidades de actuación del mundo del deporte;
- nuevas asociaciones con la comunidad centrada en la conservación de la naturaleza, incluidas las organizaciones gubernamentales y no

gubernamentales, las universidades y otras entidades que dispongan de conocimientos sobre temas de sostenibilidad;

- y una mejora de la legislación que respalde la labor en favor de la naturaleza.

En respuesta a estas conclusiones, el PNUMA está colaborando con el COI y la UICN y, sobre todo, con los asociados deportivos para afrontar los desafíos señalados en este informe, con las siguientes medidas prioritarias:

1 Crear de manera conjunta un nuevo marco de acción con el mundo del deporte

La UICN, en colaboración con el PNUMA, el COI, el CDB y los asociados deportivos diseñarán un nuevo marco centrado en el deporte para informar, movilizar, respaldar e inspirar al mundo de los deportes para que actúe de manera favorable para la naturaleza.

2 Reunir grupos de trabajo para poner en marcha medidas en favor de la naturaleza

La adopción de medidas en favor de la naturaleza en el mundo del deporte se impulsará gracias a la puesta en común de experiencias y prácticas en un proceso compartido con el sector de la naturaleza.

Esto podría incluir redes para facilitar el intercambio de conocimientos entre las organizaciones que trabajan en espacios similares, como la Mountain Alliance, creada en el marco del COI. Los grupos de trabajo deben diversificarse y garantizar la inclusión de las mujeres y los grupos minoritarios. Estos grupos de trabajo pueden compartir orientaciones acerca de las mejores prácticas, incluso a nivel individual, y pruebas de las iniciativas que funcionan en la agenda para la naturaleza, de modo que se pueda hacer frente a los desafíos comunes con soluciones comunes.

3 Compartir, traducir y coordinar la información

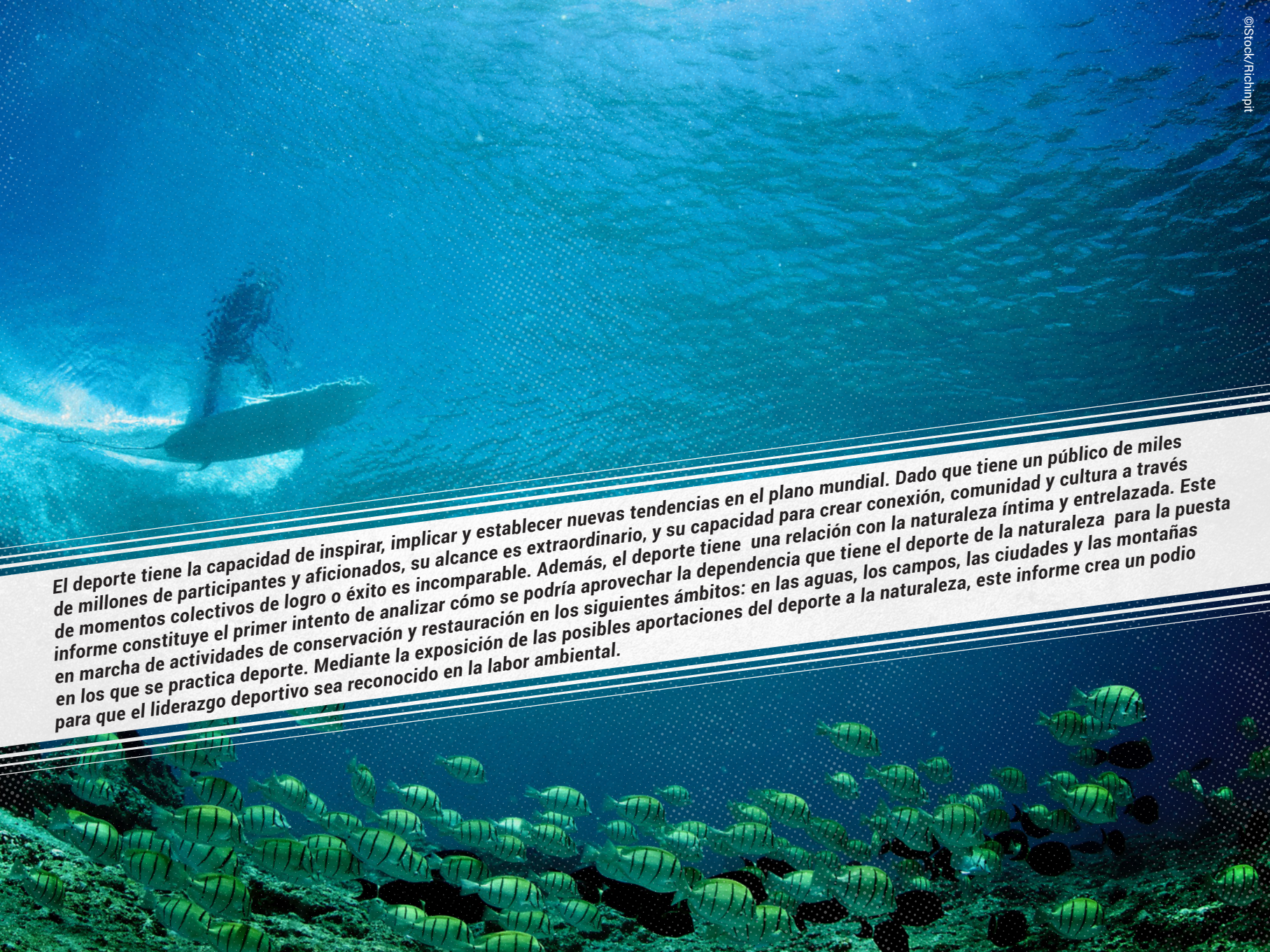
Las orientaciones existentes con respecto a la restauración y la conservación, en particular, los casos de estudios, la investigación, las guías prácticas y los informes, deberían reunirse en una plataforma virtual de libre acceso para garantizar la facilidad de acceso y búsqueda, pues otras partes interesadas, p. ej., del sector privado también podrían utilizarlas. Además, las orientaciones existentes con respecto a la restauración y la conservación (y los temas de sostenibilidad ambiental relacionados) en el mundo del deporte deberían traducirse a varios idiomas, con el fin de superar las barreras lingüísticas y poner en marcha nuevas organizaciones deportivas que participen en esta labor para que todos los deportes de todos los lugares reciban apoyo sobre esta cuestión.

En el caso de las organizaciones deportivas, la primera medida recomendada es evaluar su dependencia de la naturaleza y determinar de qué manera pueden las operaciones actuales afectar a la naturaleza (véase la sección 3). Esto servirá como línea de base organizativa que orientará la labor futura y posicionará a su organización para comprometerse con el marco, los recursos, las redes y el apoyo futuros. Esperamos trabajar juntos para marcar la diferencia.

Referencias

- Arléttaz, R., Patthey, P., Baltic, M., Leu, T., Schaub, M., Palme, R. y Jenni-Eiermann, S. (2007). "Spreading free-riding snow sports represent a novel serious threat for wildlife". *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences* 274(1614), 1219-1224.
- Asia Rugby (2 de noviembre de 2019). "New report highlights global rise in rugby interest in 2019". <https://www.asiarugby.com/2020/11/02/nielsen/>. Último acceso el 5 de marzo 2022.
- Bekken, M., Schimenti, C., Soldat, D. J. y Rossi, F. S. (2021). "A Novel Framework for Estimating and Analyzing Pesticide Risk on Golf Courses". *The Science of the Total Environment* 783: 146840.
- Boucher, J. y Friot, D. (2017). *Primary microplastics in the oceans: a global evaluation of sources*. Gland (Suiza): Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza. 43 págs.
- Brymer, E. y Gray, T. (2009). "Dancing with nature: Rhythm and harmony in extreme sport participation". *Journal of Adventure Education & Outdoor Learning* 9(2), 135-149.
- Bunds, K., Casper, J. y Frey, H. (2019). "Air Pollution at College Football Games: Developing a Methodology for Measuring Air Pollutant Exposure in a Sport Event Microenvironment". *Event Management* 23, 399-412.
- Comité Olímpico Internacional (2021a). "Five things you need to know about sport climbing". <https://olympics.com/en/news/five-things-you-need-to-know-about-sport-climbing>. Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Comité Olímpico Internacional (2021b). "Olympic Games Tokyo 2020 watched by more than 3 billion people". [https://olympics.com/ioc/news/olympic-games-tokyo-2020-watched-by-more-than-3-billion-people#:~:text=The%20Olympic%20Games%20Tokyo%202020,International%20Olympic%20Committee%20\(IOC\)&text=A%20total%20of%203.05%20billion,linear%20TV%20and%20digital%20platforms](https://olympics.com/ioc/news/olympic-games-tokyo-2020-watched-by-more-than-3-billion-people#:~:text=The%20Olympic%20Games%20Tokyo%202020,International%20Olympic%20Committee%20(IOC)&text=A%20total%20of%203.05%20billion,linear%20TV%20and%20digital%20platforms). Último acceso el 5 de marzo de 2022.
- Confederación Mundial de Béisbol y Sóftbol (s. f.). "Organisational Profile" <https://www.wbsc.org/en/organisation/organisational-profile>. Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Consejo Internacional de Cricket (2018). "First global market research project unveils more than one billion cricket fans". <https://www.icc-cricket.com/media-releases/759733>. Último acceso el 5 de marzo de 2022.
- Ernst & Young (s. f.). "How to use IoT and data to transform the economics of a sport". https://www.ey.com/en_uk/digital/how-to-use-iot-and-data-to-transform-the-economics-of-a-sport. Último acceso el 1 de marzo de 2022.
- Federación Internacional de Baloncesto (s. f.). "Presentación". <https://www.fiba.basketball/presentation>. Último acceso el 1 de marzo de 2022.
- Federación Internacional de Hockey (s. f.). "Hockey invites". <http://www.fih.ch/hockey-invites/>. Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Federación Internacional de Tenis (2019). "Global Tennis Report". <http://itf.uberflip.com/i/1169625-itf-global-tennis-report-2019-overview/1> Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Federación Internacional de Tenis (2021). "Global Report 2021". Consultado en: <http://itf.uberflip.com/i/1401406-itf-global-tennis-report-2021/0/> Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Federación Mundial de Bádminton (2019). "A year in review". Consultado en: <https://bwfbadminton.com/news-single/2019/12/31/a-year-in-review#:~:text=According%20to%20the%202018%20Global,in%2021%20badminton%20markets%20globally>. Último acceso el 5 de marzo de 2022.
- Federation Internationale de Football Association (2021). "El panorama futbolístico". <https://publications.fifa.com/es/vision-report-2021/el-panorama-futbolistico/>. Último acceso el 1 de marzo de 2022.
- Fox, N., Marshall, J. y Dankel, D. J., 2021. "Ocean literacy and surfing: Understanding how interactions in coastal ecosystems inform blue space user's awareness of the ocean". *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18(11), 5819.
- Frid, A. y Dill, L. (2002). "Human-caused disturbance stimuli as a form of predation risk". *Conservation Ecology* 6(1), 11.
- Global Web Index (2019). *Sports around the world*. <https://www.gwi.com/reports/sports-around-the-world>. Último acceso el 1 de marzo de 2022.
- Hammer, M. S., Swinburn, T. K. y Neitzel, R. L. (2014). "Environmental noise pollution in the United States: developing an effective public health response". *Environmental Health Perspectives* 122(2), 115-119.
- Helms, J. A. (1998). *The dictionary of forestry*. Bethesda, MD: Society of American Foresters.
- Instituto Internacional de Medicina de Carreras (2019). *The State of Running 2019*. <https://racemedicine.org/the-state-of-running-2019/>. Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Kentucky Equine Research (2014). *Air quality for stabled horses*. <https://ker.com/equinews/air-quality-stabled-horses/>. Último acceso el 9 de marzo de 2022.
- Kuntz, M. (2007). "265 million playing football". *FIFA Magazine*. <https://documents.pub/document/265-million-playing-football-fifa-3-23-11-10-10-265-million-playing-football.html?page=1>. Último acceso el 5 de marzo de 2022.
- Lim, X. (2021). "Microplastics are everywhere – but are they harmful?". *Nature* 593, 22-25.
- Longcore, T., y Rich, C. (2004). "Ecological light pollution". *Frontiers in Ecology and the Environment* 2 (4), 191-198.
- Mack, C. D., Hershman, E. B., Anderson, R. B., Coughlin, M. J., McNitt, A. S., Sendor, R. R. y Kent, R. W. (2019). "Higher rates of lower extremity injury on synthetic turf compared with natural turf among National Football League athletes: epidemiologic confirmation of a biomechanical hypothesis". *The American Journal of Sports Medicine* 47 (1), 189-196.
- Marion, S., Davies, A., Demšar, U., Irvine, R. J., Stephens, P. A. y Long, J. (2020). "A systematic review of methods for studying the impacts of outdoor recreation on terrestrial wildlife". *Global Ecology and Conservation* 22, e00917.
- Morgan, D. L. (1997). *Focus groups as qualitative research* (2.ª ed.), Thousand Oaks, CA: Sage.
- Nemeth, E., Pieretti, N., Zollinger, S. A., Geberzahn, N., Partecke, J., Miranda, A. C. y Brumm, H. (2013). "Bird song and anthropogenic noise: vocal constraints may explain why birds sing higher-frequency songs in cities". *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences* 280 (1754), 20122798.
- Onwuegbuzie, A. J., Dickinson, W. B., Leech, N. L. y Zoran, A. G. (2009). "Toward more rigor in focus group research: A new framework for collecting and analyzing focus group data". *International Journal of Qualitative Methods: ARCHIVE* 8 (3), 1-21.

- Organización Mundial de la Salud (2014). "7 millones de muertes cada año debidas a la contaminación atmosférica". <https://www.who.int/news/item/25-03-2014-7-million-premature-deaths-annually-linked-to-air-pollution>. Último acceso el 17 de febrero de 2022.
- Organización Mundial de la Salud (2018). "Nueve de cada diez personas de todo el mundo respiran aire contaminado. Sin embargo, cada vez hay más países que toman medidas". <https://www.who.int/news/item/02-05-2018-9-out-of-10-people-worldwide-breathe-polluted-air-but-more-countries-are-taking-action>. Último acceso el 17 de febrero de 2022.
- Orr, M. e Inoue, Y. (2019). "Sport versus climate: Introducing the climate vulnerability of sport organizations framework". *Sport Management Review* 22 (4), 452-463.
- Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas (2019). *Global assessment report on biodiversity and ecosystem services of the Intergovernmental Science-Policy Platform on Biodiversity and Ecosystem Services*. E. S. Brondizio, J. Settele, S. Díaz y H. T. Ngo (editores). Secretaría de la IPBES, Bonn (Alemania). 1148 páginas. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3831673>.
- Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas (2019). *Resumen para los encargados de la formulación de políticas del informe de la evaluación mundial de la diversidad biológica y los servicios de los ecosistemas de la Plataforma Intergubernamental Científico-normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas*. S. Díaz, J. Settele, E. S.
- Pokras, M. A. y Kneeland, M. R. (2009). "Understanding lead uptake and effects across species lines: A conservation medicine approach". En R. T. Watson, M. Fuller, M. Pokras y W. G. Hunt (Eds.). *Ingestion of Lead from Spent Ammunition: Implications for Wildlife and Humans*. The Peregrine Fund, Boise, Idaho, EE. UU.
- PricewaterhouseCoopers (2021). "Sports transformed: Winning strategies against COVID-19 challenges to survive and thrive in the new world". Consultado en: <https://www.pwc.com/sg/en/publications/assets/page/sports-transformed.pdf>. Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (2020). *Projections of future coral bleaching conditions using IPCC CMIP6 models: climate policy implications, management applications, and Regional Seas summaries*. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, Nairobi (Kenya).
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (2021). *From pollution to solution: A global assessment of marine litter and plastic pollution*. <https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/36965/POLSOLSum.pdf>.
- Rillig, M.C. (2020). "Plastic and plants". *Nature Sustainability* 3 (11), 887-888.
- Ross, E. (2019). "Get on board: why there's never been a better time to take up surfing". National Geographic. <https://www.nationalgeographic.co.uk/travel/2019/10/get-board-why-theres-never-been-better-time-take-surfing>. Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- SailGP. (2019). "SailGP attracts an audience of 1.8b billion in season 1". Consultado en: <https://sailgp.com/news/season-one-in-review/>. Último acceso el 5 de marzo de 2022.
- Salonen, H., Salthammer, T. y Morawska, L. (2020). "Human exposure to air contaminants in sports environments". *Indoor Air* 30 (6), 1109-1129.
- Schoeman, M.C. (2016). "Light pollution at stadiums favors urban exploiter bats". *Animal Conservation* 19 (2), 120-130.
- Scholten, J., Moe, S. R. y Hegland, S. J. (2018). "Red deer (*Cervus elaphus*) avoid mountain biking trails". *European Journal of Wildlife Research* 64 (1), 1-9.
- Secretaría del Convenio sobre la Diversidad Biológica (2000). *Sustaining life on Earth*. <https://www.cbd.int/doc/publications/cbd-sustain-en.pdf>. Último acceso el 30 de julio de 2022.
- SkiResort.info (2022). "Ski resorts worldwide". Consultado en: <https://www.skiresort.info/ski-resorts/>. Último 17 de enero de 2022.
- Slabbekoorn, H. (2019). "Noise pollution". *Current Biology* 29 (19), R957-R960.
- Strandberg, M., K. Blombäck, A. M. Dahl Jensen y J. W. Knox (2012). "Priorities for Sustainable Turfgrass Management: A Research and Industry Perspective". *Acta Agriculturae Scandinavica, Section B – Soil & Plant Science* 62(1): 3–9. <https://doi.org/10.1080/09064710.2012.682163>.
- The Ocean Race (2018). "Record-breaking results from 2017-18 Volvo Ocean Race". Consultado en: https://www.theoceanrace.com/en/news/12201_Record-breaking-results-from-2017-18-Volvo-Ocean-Race.html. Último acceso el 5 de marzo de 2022.
- The Royal and Ancient Golf Club (2021). R&A Participation Report 2021. <https://assets-us-01.kc-usercontent.com/c42c7bf4-dca7-00ea-4f2e-373223f80f76/f03a80da-5502-4df6-8689-36580fc5ca44/Participation%20Report%202021.pdf>. Último acceso el 17 de enero de 2022.
- The Sporting Blog (2020). "How many stadiums are there in the world?" Consultado en: <https://thesporting.blog/blog/sporting-trivia-how-many-stadiums-are-there-in-the-world>. Último acceso el 17 de enero de 2022.
- Tucker, M. A. et al. (2018). "Moving in the Anthropocene: Global reductions in terrestrial mammalian movements". *Science* 359 (6374), 466-469.
- Unión Ciclista internacional (s. f.). "The Federation" <https://www.uci.org/uci-the-federation/7xhBYbVFdymwzNedJF36Wx>. Último acceso el 3 de marzo de 2022.
- Vanat, Laurent (2020). "2020 International Report on Snow & Mountain Tourism - Overview of the key industry figures for ski resorts", <https://www.vanat.ch/RM-world-report-2020.pdf>. Último acceso el 2 de marzo de 2022.
- Wang, P., Zhu, Z., & Fei, Y. (2020). "The environmental early warning management of water resources carrying capacity of ski resorts in China". *Journal of Coastal Research* 115 (SI), 430-433.
- Weber, A. K., Weber, M. W. y Savoca, M. S. (2019) "Quantifying marine debris associated with coastal golf courses". *Marine Pollution Bulletin* 140, págs. 1-8.
- World Rugby (2020). *Global Participation in Rugby*. https://resources.world.rugby/worldrugby/document/2020/07/28/212ed9cf-cd61-4fa3-b9d4-9f0d5fb61116/P56-57-Participation-Map_v3.pdf. Último acceso el 2 de marzo de 2022.



El deporte tiene la capacidad de inspirar, implicar y establecer nuevas tendencias en el plano mundial. Dado que tiene un público de miles de millones de participantes y aficionados, su alcance es extraordinario, y su capacidad para crear conexión, comunidad y cultura a través de momentos colectivos de logro o éxito es incomparable. Además, el deporte tiene una relación con la naturaleza íntima y entrelazada. Este informe constituye el primer intento de analizar cómo se podría aprovechar la dependencia que tiene el deporte de la naturaleza para la puesta en marcha de actividades de conservación y restauración en los siguientes ámbitos: en las aguas, los campos, las ciudades y las montañas en los que se practica deporte. Mediante la exposición de las posibles aportaciones del deporte a la naturaleza, este informe crea un podio para que el liderazgo deportivo sea reconocido en la labor ambiental.