



International Day
of Clean Air
for blue skies

Hari Udara Bersih Internasional 2023 untuk langit biru

#BersamaUntukBersihAir:

Panduan praktis untuk individu, kota, pemerintah,
sekolah & universitas, bisnis, masyarakat sipil



Pada tanggal 7 September 2023, dunia akan merayakan Hari Udara Bersih Internasional keempat untuk langit biru

yang menyerukan tindakan global untuk memerangi polusi udara, salah satu tantangan kesehatan dan lingkungan terbesar di zaman kita. Hari itu mengundang kita semua untuk mempertimbangkan bagaimana kita dapat mendukung tindakan untuk udara bersih di negara, kota, dan bisnis kita, serta membuat perubahan dalam kehidupan kita sehari-hari untuk mengurangi polusi udara.

Tindakan ini bermanfaat bagi kesehatan manusia, melindungi ekosistem, dan mengurangi polutan udara dan gas rumah kaca yang menyebabkan pemanasan iklim.

Dunia harus bertindak sekarang.

Apa itu polusi udara dan mengapa itu penting?

Polusi udara disebabkan oleh gas dan partikel yang dipancarkan oleh berbagai aktivitas manusia dan sumber alam. Lebih dari 99 persen orang menghirup udara yang tidak aman.

Polusi udara adalah masalah kesehatan terpenting di zaman kita, dan dapat menyebabkan penyakit jantung dan paru-paru, kanker paru-paru, stroke, dan lainnya.

Polusi udara menyebabkan sekitar 6,7 juta kematian dini setiap tahun. Ini juga merusak lingkungan alam kita, mengurangi pasokan oksigen di lautan kita, mempersulit tanaman untuk tumbuh dan berkontribusi terhadap krisis iklim.

Tapi polusi udara bisa dicegah. Solusi tersedia dan harus diimplementasikan.



Lima sektor merupakan sumber utama polusi udara akibat ulah manusia. Kebijakan dan praktik yang baik dapat secara signifikan mengurangi emisi dari setiap sektor.

1. Pertanian

Metana, yang dihasilkan dari proses pertanian dan peternakan, berkontribusi terhadap polusi udara ozon di permukaan tanah, menyebabkan asma dan penyakit pernapasan lainnya. Metana juga merupakan gas rumah kaca yang kuat yang telah berkontribusi sebanyak 45 persen dari pemanasan bersih global saat ini. Pembakaran terbuka untuk membersihkan ladang dan lahan pertanian merupakan kontributor utama polusi partikulat termasuk karbon hitam.

Lihat [di sini](#) untuk info lebih lanjut tentang sumber dan efek polusi udara.

2. Transportasi

Materi partikulat halus termasuk karbon hitam, ozon, dan nitrogen dioksida semuanya terkait dengan emisi dari sektor transportasi global. Paparan emisi kendaraan dikaitkan dengan 400.000 kematian dini per tahun dan kerusakan kesehatan sekitar \$1 triliun.

3. Rumah tangga

Materi partikulat termasuk karbon hitam, karbon monoksida, timbal dan merkuri adalah polutan utama dari pembakaran bahan bakar padat di api terbuka dan kompor yang tidak efisien di dalam rumah. Polusi udara rumah tangga menyebabkan 4,3 juta kematian dini setiap tahunnya.

4. Industri

Industri melepaskan sejumlah besar karbon monoksida, hidrokarbon, partikel, dan bahan kimia ke udara.

5. Limbah

Pembakaran terbuka limbah melepaskan metana, partikel, polutan organik yang persisten, dan racun lainnya. Ini memasuki rantai makanan dan ekosistem, mengancam kesehatan manusia dan lingkungan.

Mengapa polusi udara menjadi masalah yang mendesak sekarang?

Kesehatan

Bukti pengaruh polusi udara terhadap kesehatan manusia sangat mencolok dan meningkat. Polusi udara menyebabkan penyakit kardiovaskular dan pernapasan, mengganggu serangkaian mekanisme biologis dan perkembangan, serta meningkatkan risiko diabetes, demensia, gangguan perkembangan kognitif, dan banyak lagi. Polusi udara menyebabkan 6,7 juta kematian dini setiap tahun.

Hak asasi Manusia

Pada tahun 2022, Negara Anggota mendeklarasikan akses ke lingkungan yang bersih, sehat, dan berkelanjutan sebagai hak asasi manusia universal. Kewajiban terkait udara bersih tersirat dalam beberapa instrumen hak asasi manusia internasional, termasuk Deklarasi Universal Hak Asasi Manusia dan Kovenan Internasional tentang Hak Ekonomi, Sosial dan Budaya.

Udara Bersih dan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan

Memenuhi hak untuk menghirup udara bersih sejalan dengan pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan, termasuk kehidupan yang sehat untuk semua, kota yang berkelanjutan, akses universal terhadap energi bersih, dan tindakan efektif untuk mengatasi perubahan iklim.

Iklim

Polusi udara dan perubahan iklim secara intrinsik terkait karena mereka berbagi sumber yang sama. Oleh karena itu, langkah-langkah pengendalian yang dirancang dengan baik dapat mencapai manfaat bagi iklim dan kualitas udara setempat. Misalnya, langkah-langkah pengendalian polutan iklim berumur pendek yang mengatasi sumber utama metana dan karbon hitam dapat secara bersamaan mengurangi pemanasan global hingga 0,5°C selama beberapa dekade mendatang, menghindari 2,4 juta kematian dini akibat polusi udara, dan menghindari lebih dari 50 juta ton polusi udara. kehilangan panen per tahun karena ozon di permukaan tanah.

Lingkungan

Pencemaran udara berdampak pada lingkungan. Mereka dapat mengubah atau menghabiskan nutrisi di tanah dan saluran air, membahayakan sumber air tawar yang vital, merusak hutan, meminimalkan hasil panen, memasukkan racun dan logam berat ke dalam rantai makanan, dan merusak ikon budaya seperti monumen dan patung.

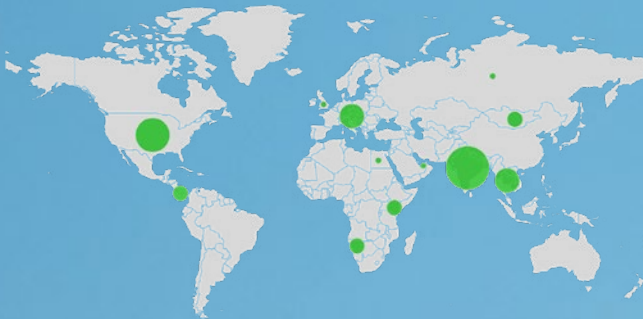
Ekonomi

Dampak ekonomi yang paling jelas dari polusi udara adalah biaya kesehatan masyarakat. Polusi udara merugikan ekonomi global lebih dari US\$5 triliun setiap tahun dalam biaya kesejahteraan. Efeknya lebih buruk di negara berkembang, di mana di beberapa tempat, kerugian kesejahteraan mencapai hampir 7,5 persen dari PDB.

Saatnya [#BersamaUntukBersihAir](#)



Setiap orang diundang untuk ambil bagian!



Jelajahi situs web Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru dan gunakan panduan praktis ini untuk mempelajari tentang berbagai jenis polusi udara dan mengapa itu penting. Dengan infografis, kuis, dan cerita dari seluruh dunia, semua orang dapat bertindak.

Menggunakan ini sebagai inspirasi, daftarkan acara Anda di situs web untuk terhubung dengan orang-orang di komunitas Anda dan di seluruh dunia.

Semua acara yang terdaftar akan diberikan visibilitas global di situs melalui peta waktu nyata.

Dalam minggu-minggu setelah Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru, situs ini akan berbagi cerita tentang komitmen yang telah dibuat oleh kota, pemerintah, dan sektor swasta. Ini akan melacak bagaimana kita bersama-sama menggerakkan jarum pada polusi udara dan akan tetap aktif sepanjang tahun saat kita mempersiapkan diri untuk tahun 2024!

[Daftarkan acara Anda di peta dunia kami](#)

Panduan Praktis Individu



Lebih dari 99 persen orang menghirup udara yang tidak aman. Semua orang di mana pun harus datang #BersamaUntukBersihAir. Selain selebritas, pemberi pengaruh, dan kreator, semua orang diundang untuk mempertimbangkan, berkomitmen, dan mengumumkan langkah-langkah berikut kepada keluarga, teman, rekan, dan jaringan yang lebih besar di media sosial:



LIMBAH

Kurangi sampah Anda, buat kompos makanan, daur ulang sampah non-organik, gunakan kembali tas belanja dan jangan bakar sampah.



DIET

Beralihlah ke pola makan kaya tumbuhan, kurangi produk plastik sekali pakai, dan pertimbangkan cara bepergian dengan cara yang mengurangi polusi.



MENGANGKUT

Gunakan transportasi umum, bersepeda atau berjalan kaki untuk berkeliling.



ENERGI

Periksa peringkat efisiensi untuk sistem pemanas rumah dan kompor, pilih bahan bakar dan teknologi yang mengurangi emisi dan melindungi kesehatan.

Hemat energi, matikan lampu dan elektronik saat tidak digunakan, gunakan peralatan dengan tingkat efisiensi energi tinggi di rumah Anda. Ini akan mengurangi emisi dan menghemat uang.



LOBI UNTUK PERUBAHAN

Dorong dan dukung pemerintah dan bisnis Anda untuk mengambil langkah-langkah untuk meningkatkan kualitas udara.



#HariBersihDunia

Pada tanggal 7 September, ketika Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru diperingati di seluruh dunia, buatlah postingan media sosial dengan mengambil foto atau video diri Anda yang memenuhi komitmen Anda dan gunakan tagar #HariBersihDunia dan #BersamaUntukBersihAir.

Panduan Praktis Individu



Pada Hari Udara Bersih Internasional untuk Udara Bersih untuk langit biru, kita semua harus berpikir untuk berjanji untuk lebih berkelanjutan dalam konsumsi kita dan mengurangi polusi udara dalam kehidupan kita sehari-hari. Berikut adalah beberapa tips praktis untuk memulai:



LOBI UNTUK PERUBAHAN

Mengadvokasi dan mendukung otoritas publik dalam mengimplementasikan program untuk mengatasi masalah polusi udara.

Bekerja dengan organisasi swasta untuk mendukung penggabungan praktik untuk menghidupkan rantai nilai.



TINDAKAN INDIVIDU

Berkomitmen untuk mempromosikan dan menggunakan transportasi umum, bersepeda atau berjalan kaki jarak pendek, dan carpooling jika memungkinkan.

Berkomitmen untuk mengurangi dan mendaur ulang sampah.

Pertimbangkan cara mengintegrasikan langkah-langkah yang memerangi polusi udara ke dalam aktivitas Anda.



TINDAKAN KELOMPOK

Menyelenggarakan kegiatan penanaman pohon.

Menyelenggarakan acara pembersihan sampah.

Menyelenggarakan acara dan kampanye publik untuk meningkatkan pengetahuan dan tindakan publik untuk mengatasi masalah polusi udara.

Bekerja samalah dengan seniman dan musisi untuk membuat acara dan pameran yang meningkatkan kesadaran di komunitas Anda.



#HariBersihDunia

Gunakan Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru sebagai kesempatan untuk meminta otoritas lokal Anda untuk memberikan data kualitas udara reguler yang tepat waktu dan petisi undang-undang untuk mengendalikan pencemar terburuk.

Panduan Praktis Sekolah dan Universitas



Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru dapat menjadi platform bagi siswa dan pejabat pendidikan untuk memimpin perjuangan demi udara yang lebih bersih dan meminta pemerintah dan sekolah mereka untuk beralih ke energi yang lebih bersih. Berikut adalah beberapa contoh tindakan yang bermakna:



MENGANGKUT

- Berkomitmen untuk menyediakan bus listrik dan menjadikan kampus sekolah Anda ramah sepeda.
- Buat zona diam tanpa mobil di dekat sekolah atau kampus universitas Anda.



PENDIDIKAN DAN KESADARAN

- Menjelajahi pilihan dan memasang pemantau kualitas udara sehingga masyarakat mengetahui udara yang mereka hirup. Umumkan ini pada Hari.
- Mintalah guru dan profesor untuk mengajar tentang masalah polusi udara dan hubungannya dengan perubahan iklim dan pembangunan.
 - Mengintegrasikan konten dan aktivitas pendidikan untuk meningkatkan pengetahuan dan tindakan siswa tentang masalah lingkungan pada umumnya dan pengurangan polusi pada khususnya.



TINDAKAN KELOMPOK

- Minta siswa membawa bibit untuk acara penanaman pohon.
- Dukung mahasiswa dalam membentuk klub lingkungan, online atau di kampus, yang dapat memberdayakan kaum muda untuk menjadi inovatif dan memunculkan ide untuk mengatasi polusi udara.



#HariBersihDunia

- Jelajahi dan berkomitmen pada Hari untuk menggunakan energi terbarukan di kampus Anda.
- Hari ini dapat digunakan sebagai landasan bagi siswa dan pejabat pendidikan untuk memimpin perjuangan demi udara yang lebih bersih dan meminta pemerintah dan sekolah mereka beralih ke energi yang lebih bersih.

Panduan Praktis Kota



Gunakan Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru guna meningkatkan kesadaran tentang tindakan yang diambil kota Anda untuk meningkatkan kualitas udara. Berikut adalah beberapa ide:



MENGANGKUT

Menyediakan angkutan umum gratis di daerah perkotaan untuk meningkatkan kesadaran agar mendorong pengemudi meninggalkan mobilnya di rumah.

Menyelenggarakan acara jalan kaki ramah lingkungan dan bersepeda umum untuk mempromosikan berjalan kaki dan bersepeda.

Ciptakan jalan bebas mobil.



PENDIDIKAN DAN KESADARAN

Bergabunglah dengan BreatheLife untuk meningkatkan kesadaran publik tentang dampak kesehatan dan iklim dari polusi udara dan berkomitmen untuk melacak kemajuan, berbagi pengalaman, dan praktik terbaik melalui BreatheLife Network.

Bagikan materi pendidikan online untuk sekolah lokal.



ACARA

Menyelenggarakan kegiatan penanaman pohon.

Bekerja samalah dengan seniman dan musisi untuk membuat acara dan pameran yang meningkatkan kesadaran di seluruh kota Anda.

Selenggarakan acara tatap muka atau virtual dengan pejabat kota setempat dan profesional kesehatan.



#HariBersihDunia

Bagikan gambar, video, dan cerita di media sosial menggunakan

#HariBersihDunia dan
#BersamaUntukBersihAir.

Panduan Praktis Sektor swasta



Gunakan Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru untuk membuat janji mengurangi emisi dan berinvestasi dalam penelitian dan pengembangan:



JARINGAN

Membangun jaringan dengan bisnis yang berpikiran sama untuk mempromosikan ide bisnis yang berkelanjutan secara ekologis, ekonomi dan sosial yang mengurangi polusi udara.

Bergabung dengan **Aliansi untuk Udara Bersih** yang diselenggarakan oleh Forum Ekonomi Dunia.



INVESTASI

Berinvestasi dan mempromosikan produk, solusi, dan teknologi yang memangkas emisi dan mengurangi polusi.

Membuat ikrar untuk mengurangi emisi dan menghijaukan rantai nilai, menerapkan praktik produksi/bisnis yang lebih berkelanjutan, dan berinvestasi dalam penelitian dan pengembangan untuk membayangkan cara-cara baru dan tidak terlalu merusak dalam melakukan bisnis.



RANTAI PASOKAN

Lacak dan kurangi polutan udara dan gas rumah kaca dari fasilitas dan rantai pasokan.

Menggunakan bahan daur ulang dan dapat didaur ulang dalam produk dan kemasan, mengurangi limbah dari siklus produksi, beralih ke sumber energi terbarukan, dan memilih transportasi hemat energi.

Panduan Praktis Pemerintah & Pembuat Kebijakan



Gunakan Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru guna membuat komitmen untuk meningkatkan kualitas udara. Berikut adalah beberapa ide:



KEBIJAKAN NASIONAL

Mengumumkan peraturan baru untuk mengurangi polutan udara berbahaya dari sumber industri.

Berkomitmen pada kebijakan yang meningkatkan pengelolaan limbah padat perkotaan dan mengurangi emisi dari sektor tersebut.

Janji untuk mengurangi subsidi bahan bakar fosil.

Berkomitmen untuk mengintegrasikan kualitas udara dan perencanaan iklim, pengelolaan dan inventarisasi emisi.

Berkomitmen untuk menerapkan rencana aksi kualitas udara lokal dan nasional.



KESEHATAN MANUSIA

Berkomitmen untuk menilai jumlah nyawa yang terselamatkan, peningkatan kesehatan pada anak-anak dan kelompok rentan lainnya, dan biaya keuangan yang dapat dihindari untuk sistem kesehatan yang dihasilkan dari penerapan kebijakan baru.

Menerapkan kebijakan yang meningkatkan akses ke sumber energi bersih dan tidak berpolusi di semua rumah.

Berkomitmen untuk memantau kualitas udara, mengkaji sumber polusi di seluruh sektor utama dan menangannya untuk melindungi warga negara dari racun dan polutan berbahaya.



KEBIJAKAN INTERNASIONAL

Bergabunglah dengan BreatheLife untuk meningkatkan kesadaran publik tentang dampak kesehatan dan iklim dari polusi udara dan berkomitmen untuk melacak kemajuan, berbagi pengalaman, dan praktik terbaik melalui BreatheLife Network.

Menerapkan kebijakan kualitas udara dan perubahan iklim terpadu yang dirancang untuk secara bersamaan mencapai nilai Pedoman Kualitas Udara Sekitar WHO dan komitmen iklim Perjanjian Paris.

Berkomitmen untuk bekerja menuju dan mengadvokasi tindakan regional, nasional dan internasional pada sumber-sumber di luar perbatasan Anda.

Berkomitmen pada Ikrar Metana Global dan tindakan nasional untuk membantu mencapai pengurangan 30 persen emisi metana global di bawah level tahun 2020 pada tahun 2030.



MENGANGKUT

Menerapkan kebijakan dan tindakan e-mobilitas dan mobilitas berkelanjutan dengan tujuan membuat dampak yang menentukan pada emisi transportasi jalan raya.

Berkomitmen untuk menghentikan penggunaan mobil berbahan bakar bensin dan diesel secara bertahap.



INVESTASI

Ikrar lebih banyak investasi dalam sumber energi terbarukan.



**Panduan Praktis
Komunitas
internasional**

Gunakan Hari Udara Bersih Internasional untuk langit biru guna membuat komitmen untuk meningkatkan kualitas udara. Berikut adalah beberapa ide:



PEMERINTAH

Membantu pemerintah nasional meningkatkan kemampuan mereka untuk merencanakan dan menerapkan pengurangan emisi dan memantau kemajuan dalam pengurangan polusi udara.



PEMBANGUNAN GLOBAL

Dukung negara-negara berkembang menjauh dari penggunaan bahan bakar berpolusi untuk energi dan biomassa untuk memasak.




INVESTASI

Arahkan investasi ke pembangkit listrik yang terbarukan dan lebih bersih, beralih dari listrik berbasis fosil, untuk memungkinkan mobilitas listrik yang lebih bersih, memenuhi peningkatan permintaan akan pendingin, peralatan listrik, dan memasak bersih.



EMISI METAN

Mengurangi emisi metana, sehingga mengurangi polusi ozon dan dampaknya terhadap kesehatan, produktivitas tanaman, dan pertumbuhan hutan.



Anda dapat mengunduh Panduan Merek bersama dengan aset merek lainnya, termasuk file logo dan penguncian logo dari:

cleanairblueskies.org/get-involved/brand-guide

cleanairblueskies@un.org

#HariBersihDunia
#BersamaUntukAirBersih

@unep

