

ESTILOS DE VIDA **SUSTENTÁVEIS**



"Mais, maior e mais rápido" colocam **nove bilhões de sonhos** em risco

#VivaMaisVerde

ONU 
meio ambiente

NOSSOS PADRÕES DE CONSUMO

Até **2050** nosso planeta vai alimentar, vestir e abrigar **9.7 bilhões de pessoas**, a maioria em **áreas urbanas**



Nossas **cidades** são responsáveis por:

60% a 80% das emissões de **gases de efeito estufa**

75% do consumo de **recursos naturais**

50% do **lixo**



Se continuarmos com os **mesmos padrões de consumo**, até 2030 precisaremos de **2 planetas Terra**

Decisões que tomamos agora **definirão nosso destino** por décadas ou mesmo séculos

Aja agora: viva um estilo de vida sustentável! Vamos tornar nosso consumo mais limpo, saudável e inteligente

ESTILOS DE VIDA **SUSTENTÁVEIS**

FATOS



1 em cada 9 pessoas passa **fome** enquanto **1 em cada 5** pessoas sofre de **obesidade**



Anualmente, consumidores dos países ricos **desperdiçam cerca de 222 milhões de toneladas** de alimentos, quase a mesma quantidade produzida por toda a África Subsaariana



30% dos alimentos produzidos não chegam às mesas e **40%** dos que chegam são desperdiçados



As **dietas têm mudado**, particularmente nas cidades, para o consumo de alimentos que geram **alto impacto ambiental**, como os processados e as carnes

ALIMENTOS

DICAS

- 1 Pense antes de comprar
- 2 Compre local, sazonal ou orgânico
- 3 Reduza o consumo de carne
- 4 Reduza o desperdício de alimentos - compre produtos “feios”



#VivaMaisVerde

ONU 
meio ambiente

FATOS



O setor da construção contribui com mais de **30%** das emissões globais de **gases de efeito estufa**



O setor da construção utiliza mais de **40%** de toda a energia



Cada gota conta: **torneiras pingando** nos países “ricos” **gastam mais água** do que a quantidade diária disponível para mais de **1 bilhão** de pessoas



O **planejamento urbano** afeta as distâncias de deslocamento, os índices de criminalidade e o bem-estar geral

HABITAÇÃO

DICAS

- ① Invista em isolamento térmico
- ② Escolha aparelhos energeticamente eficientes
- ③ Apague as luzes quando não estiver usando
- ④ Conserte a torneira se estiver pingando



ESTILOS DE VIDA **SUSTENTÁVEIS**

FATOS



Em todo o mundo, 7 em cada 8 **cidadãos urbanos** respiram ar que não atende os **níveis de segurança da OMS**



O **setor de transportes** é responsável por **25%** das emissões de CO2



Um único **voo de longa distância** emite a mesma quantidade de CO2 que **um ano de automóvel**

MOBILIDADE

DICAS

- ① Dê ou pegue carona
- ② Use transporte público
- ③ Vá de bike ou andando e aprecie a vista



#VivaMaisVerde

ONU 
meio ambiente