

# ABORDAR LA CONTAMINACIÓN POR PRODUCTOS DE PLÁSTICO DESECHABLES

## UTILIZANDO UN ENFOQUE DE CICLO DE VIDA

Resumen para responsables  
de la toma de decisiones



# PRODUCTOS COMPARADOS EN LOS ESTUDIOS DE ANÁLISIS DEL CICLO DE VIDA (ACV)

## Alternativas de productos desechables

## Productos de plástico desechables de origen fósil

## Alternativas de productos reutilizables

Bolsas de papel,  
bioplástico y materiales  
compuestos



**Bolsas  
de compra**

Bolsas de algodón  
o plástico más grueso  
que se puede reutilizar

Botellas de plástico biológico,  
cartón laminado, vidrio y aluminio



**Botellas  
de bebida**

Botellas de vidrio o aluminio  
**Otros:** mmedios sin envase  
(filtración, depuración por ebullición)

Envases de bioplástico,  
aluminio, papel, cartón y madera



**Embalaje  
de comida  
para llevar**

Envases de vidrio  
o plástico

Vaso de bioplástico y papel



**Vasos  
para bebidas**

Vasos de plástico reutilizable,  
acero inoxidable, cerámica,  
vidrio y bambú

Menaje de bioplástico y papel



**Cubiertos**

Menaje de plástico  
reutilizable, porcelana,  
melamina y acero inoxidable

Otros pañales desechables  
(sin pegamento, biológicos)



**Pañales**

Pañales de tela  
de algodón

Compresas de fabricación local,  
tampones biológicos  
(con y sin aplicador)



**Productos  
para la  
menstruación**  
(compresas y tampones)

Compresas de algodón, copas  
menstruales para la menstruación  
de silicona y elastómero  
termoplástico (TPE)



**Mascarillas**  
(N95 y quirúrgicas)

Mascarillas  
de algodón con  
y sin filtro

# RECOMENDACIONES DERIVADAS DE METANÁLISIS DE ACV DE PRODUCTOS DE PLÁSTICO DESECHABLES Y ALTERNATIVAS DE ESOS PRODUCTOS

Al formular políticas sobre los productos de plástico desechables, se han de tener en cuenta las 8 observaciones siguientes:

1

## Promover los productos reutilizables

- Los productos reutilizables tienen menor impacto ambiental que los productos desechables.
- Cuantas más veces se pueda reutilizar un producto, menor será su impacto ambiental.

2

## Reducir el uso de productos desechables, con independencia del material

El simple hecho de sustituir un producto desechable (por ejemplo, de plástico de origen fósil) por otro de un material diferente (por ejemplo, de papel, plástico biodegradable, etc.) tiende a modificar el impacto. Por tanto, es importante reducir el uso de todos los productos desechables, prestando apoyo al mismo tiempo a los actuales fabricantes de ese tipo de productos para que cambien de enfoque.

3

## Conocer el contexto geográfico y social

- La política debe concebirse teniendo en cuenta el contexto geográfico y social al que se aplicará. Se ha de conocer:
- la canasta de energía
  - las tasas y la capacidad de reciclaje
  - el método de eliminación al final de la vida útil
  - el estado de la infraestructura de gestión de desechos (avanzada/insalubre)
  - la conciencia y voluntad de los consumidores

4

## Promover el diseño de productos con uso eficiente de los recursos y la circularidad

- Los materiales más ligeros y duraderos reducirán el impacto ambiental de los productos
- El diseño del producto puede influir positivamente en la opción utilizada al final de la vida útil, permitiendo así una mejor reciclabilidad (eliminación adecuada) de los productos
- Los sistemas de responsabilidad extendida del productor bien concebidos pueden influir positivamente en las decisiones de diseño

5

## Reducir la huella ambiental de la producción

- La producción contribuye de forma significativa a la huella ambiental de los productos de plástico desechable y sus alternativas
- Para reducir el impacto ambiental en la fase de producción, conviene:
  - Mantener los productos en la economía durante más tiempo mediante su reutilización
  - Reducir al mínimo el uso de productos con alto impacto ambiental

6

## Optar por un escenario de bajo impacto al final de la vida útil

- Las hipótesis de fin de vida útil repercuten considerablemente en el impacto ambiental de los productos
- El material de cada producto se debe evaluar teniendo en cuenta la opción de fin de la vida útil que sea más viable
- Mantener los productos en la economía mediante la reutilización es la hipótesis de menor impacto al final de la vida útil, ya que evitamos el final de esa vida útil

7

## Tener en cuenta la posible ampliación e innovación en el futuro

- Las nuevas tecnologías de producción podrían tardar cierto tiempo en desarrollarse y ampliarse para estar a la altura de las tecnologías de gran escala ya establecidas
- Los sistemas de generación de energía, el transporte y los procesos de reciclaje cambian a lo largo del tiempo

8

## Combinar los conocimientos sobre el análisis del ciclo de vida con otra información relevante

- El ACV proporciona información importante, pero debe complementarse con otros conocimientos a fin de tener en cuenta el impacto de la basura y los microplásticos. Sus efectos en el ecosistema y la salud, así como los aspectos sociales y de género
- El impacto ambiental de las alternativas de los productos de plástico desechables depende de muchos factores y debe evaluarse caso por caso

# RESUMEN DE LAS PRINCIPALES CONCLUSIONES DE LOS ESTUDIOS DE CASOS DE PAÍSES SELECCIONADOS

Enseñanzas extraídas por los países de las medidas destinadas a abordar la contaminación por productos de plástico desechables:

CANADA  
COLOMBIA  
UNIÓN EUROPEA  
MAURICIO  
NUEVA ZELANDIA  
PERÚ  
RWANDA  
SANTA LUCÍA  
SINGAPUR  
TAILANDIA

**Todos los materiales tienen un impacto, “el problema no es sólo el plástico, sino cómo lo usamos”, y “los productos más sostenibles son los productos reutilizables”.**

El análisis de alternativas de los productos de plástico desechables y una buena estrategia para fomentar la reutilización de dichos productos son aspectos importantes. Para abordar la contaminación por productos de plástico desechables es necesario introducir cambios sistemáticos.

**Un enfoque basado en el ciclo de vida puede ayudar a encontrar soluciones que generen compromiso y evitar que se desplace la carga entre las etapas de la cadena de valor.**

El análisis del ciclo de vida pone de manifiesto los puntos conflictivos y debe complementarse con otros elementos para formular una política global (por ejemplo, tener en cuenta el impacto de la basura y los microplásticos, las condiciones socioeconómicas y la cultura).

**Es fundamental tener acceso a datos verificados, oportunos y específicos sobre el sector del plástico de cada lugar.**

Ello sirve de base para la formulación de políticas y es esencial para evaluar la eficacia de estas.

**Se están aplicando muchas medidas y soluciones para abordar la contaminación por productos de plástico desechables.**

Es importante informarse acerca de lo que las partes interesadas están haciendo en los planos local, regional e internacional. Así como estudiar las oportunidades de utilizar nuevos modelos institucionales y prestar apoyo para contribuir a ampliar las actividades.

**A menudo es necesario combinar intervenciones políticas con la comprensión de los factores económicos subyacentes del comportamiento.**

Por ejemplo, puede parecer más económico verter los desechos que reciclarlos cuando no se tienen en cuenta los costos ocultos del vertido.

**La investigación sobre el comportamiento proporciona información sobre la manera en que las diferentes políticas pueden orientarse hacia las conductas de las personas respecto del uso de los productos de plástico desechables.**

Por ejemplo, las estrategias de comunicación y educación específicas pueden ayudar a los consumidores a tomar mejores decisiones en materia de reutilización, reciclaje y eliminación de desechos. La utilización de una perspectiva de género también puede poner de relieve las funciones atribuidas a cada género y las preferencias de comportamiento de las mujeres y los hombres para lograr el cambio de comportamiento a largo plazo.

**El diseño y la gestión de los envases de los productos es un ámbito de acción importante.**

El diseño puede reducir considerablemente el impacto ambiental de los productos de plástico y sus alternativas. También deberían estudiarse otros beneficios secundarios al contemplar las modificaciones de diseño, por ejemplo, en los nuevos diseños de menaje se podría tener en cuenta la forma de reducir el desperdicio de alimentos.

**Todas las partes interesadas deben participar en la formulación y aplicación de la política a lo largo del ciclo de vida de los productos de plástico desechables.**

Algunos gobiernos han concertado acuerdos de colaboración con el sector privado para reducir la contaminación por plásticos. La sociedad civil también ha participado activamente en muchos avances en materia de políticas. Se alienta a los responsables de la toma de decisiones a integrar el sector informal de los desechos en las políticas debido a su importancia en muchos países. La participación de los grupos de mujeres también es esencial, dado que las mujeres son partes interesadas clave en las prácticas de compra y gestión de desechos en el hogar y la comunidad.

**La supervisión y el control del cumplimiento son etapas vitales en la aplicación de las políticas relativas a los productos de plástico desechables.**

La comprensión de la eficacia y el control del cumplimiento de determinadas intervenciones políticas resulta fundamental a lo largo del tiempo, al igual que la comunicación adecuada del calendario de acción política y legislativa.

## LA PANDEMIA MUNDIAL DE COVID-19 PLANTEA IMPORTANTES RETOS

Los esfuerzos de los países para reducir la contaminación por productos de plástico desechables se ven sometidos a una presión adicional en una situación de pandemia. Las exigencias en materia de seguridad y salud, junto con un enfoque sólido basado en la ciencia, son esenciales para entender que es necesario conceder exenciones específicas para el uso de productos de plástico desechables. Al mismo tiempo, cabe señalar que, por lo general, lo que garantiza la seguridad es la forma en que utilizamos los productos, más que los propios productos (por ejemplo, lavarse las manos en lugar de envolver los artículos en plástico). También puede haber oportunidades para hallar soluciones creativas y nuevos modelos institucionales que permitan hacer frente a la contaminación por plástico.

# ABORDAR LA CONTAMINACIÓN POR PRODUCTOS DE PLÁSTICO DESECHABLES UTILIZANDO UN ENFOQUE DE CICLO DE VIDA

Resumen para responsables de la toma de decisiones

## ANTECEDENTES DEL INFORME

En respuesta a la petición de los Estados Miembros formulada en el cuarto periodo de sesiones de la Asamblea de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente, celebrado en marzo de 2019<sup>1</sup>, el informe titulado “Abordar la contaminación por productos de plástico desechables utilizando un enfoque del ciclo de vida” trata sobre: a) las medidas adoptadas por los Estados Miembros para abordar la contaminación por productos de plástico desechables; y b) el impacto ambiental del ciclo de vida completo de los productos de plástico desechables en comparación con sus alternativas.

En el informe se incluyen los resultados de metaanálisis de ACV sobre productos de plástico desechables y sus alternativas, una descripción detallada de una serie de recursos y mecanismos relacionados con las medidas destinadas a hacer frente a la contaminación por productos de plástico desechables, así como estudios de casos nacionales sobre la formulación de políticas presentados por determinados Estados Miembros. La elaboración de este informe se facilitó mediante una serie de seminarios web de cuatro partes que el PNUMA organizó en octubre de 2020.

Se presenta un resumen de las recomendaciones procedentes de metaestudios de ACV, así como las principales conclusiones de los estudios de casos nacionales sobre las medidas aplicadas por los Estados Miembros. Una conclusión fundamental de este trabajo es que el término “**desechable**” es más problemático que el término “**plástico**”. Por tanto, se alienta a los Estados Miembros a apoyar, promover e incentivar medidas conducentes al mantenimiento de los recursos en la economía con su máximo valor durante el mayor tiempo posible, sustituyendo los productos de plástico desechables por productos reutilizables en el marco de un enfoque de economía circular. Para lo cual será necesario introducir cambios sistemáticos.

<sup>1</sup> UNEP/EA.4/Res.9.



**ONU**   
programa para el  
medio ambiente

United Nations Avenue, Gigiri  
P.O. Box 30552, 00100 Nairobi, Kenya  
Tel. +254 20762 1234  
unep-publications@un.org  
www.unep.org