



دليل مبادئ استعادة النظم الإيكولوجية

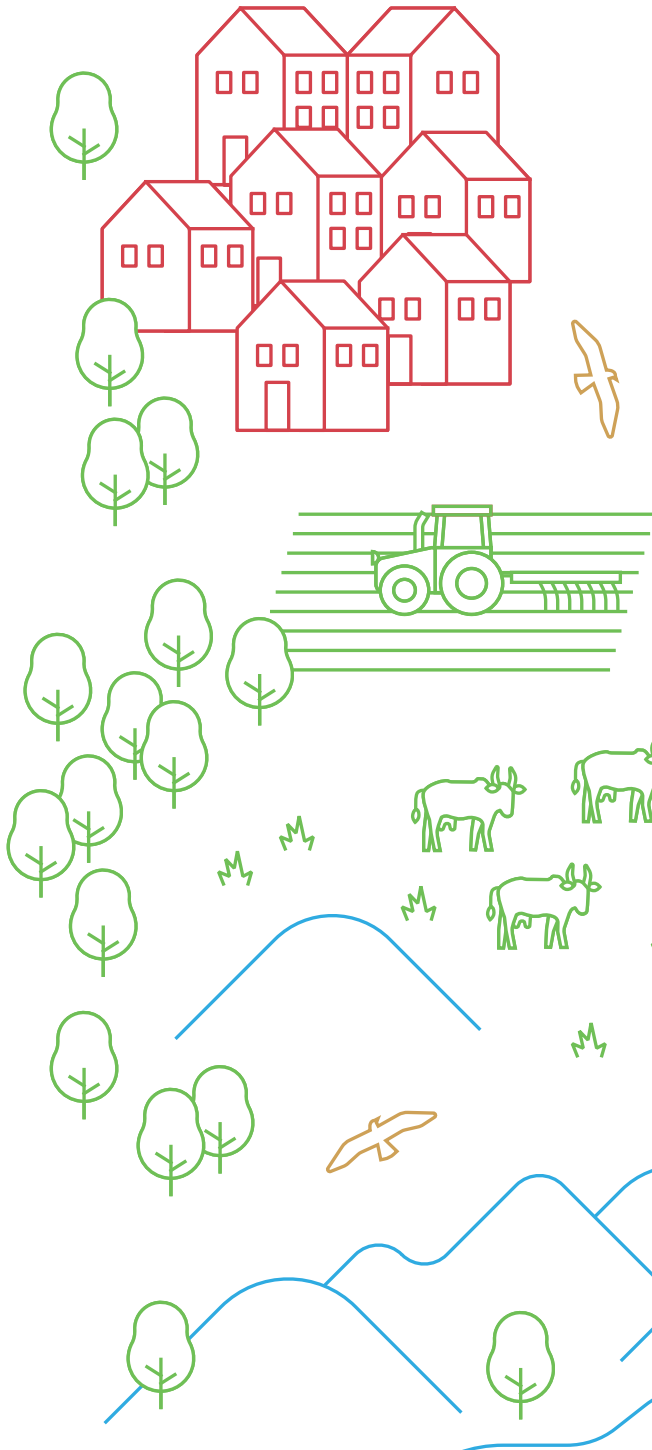
دليل عملي لحل مشكلات الكوكب والتعاقل معها

أعد هذا الدليل من أجل يوم البيئة العالميوم البيئة العالمي 2021 وذلك لوضع تصوّر لعقد الأمم المتحدة لاستعادة النظم الإيكولوجية (2021-2030)



جدول المحتويات

- 3 مقهمة
- 5 ما أهمية النظم الإيكولوجية؟
- 6 كيفية الانضمام إلى #استعادة_الابتكار
- 7 اطلع واستزد من المعلومات!
- 8 إجراء الاستعادة
- 10 المبادئ والإرشادات
- 11 النظام الإيكولوجي حسب النظام الإيكولوجي - كيف يمكن أن تبدو الاستعادة ...
- 12 الغابات والأشجار
- 13 الأنهار والبحيرات
- 14 بلدات ومحدن
- 15 المحيطات والسواحل
- 16 الأراضي الزراعية والمراعي
- 17 الجبال
- 18 أراضي الفت
- 19 خيارات الاستعادة
- 20 عبّر عن آرائك وأفكارك عن #استعادة_الابتكار



مقدمة

إذا كنت مستعدًا للانضمام إلى #استعادة_الابتكار، فسيصبحك هذا الدليل في جولة تعريفية بكيفية الانضمام. سيساعدك في تحديد الفرص الفعلية لاستعادة النظم الإيكولوجية في بيئتك المحلية وكيفية العثور على الشركاء وسبل الدعم. كما أنه سيسلط الضوء على كيفية تخفيف الضغط الهائل على النظم الإيكولوجية عن طريق تغيير أنماط الحياة غير السليمة، وتشجيع الجميع على التعامل مع موضوعات الاستدامة بنوع من الجدية.

لمزيد من المعلومات عن عقد الأمم المتحدة يمكن زيارة الموقع الإلكتروني www.decadeonrestoration.com وكذلك منصات التواصل الاجتماعي تحت هاشتاج #استعادة_الابتكار . لقد انطلقت المبادرة!



الأرض تحتاج إلى المساعدة. ثمة العديد من المخاطر التي تُهدق بموطننا وتهدد حياة الملايين من الأنواع التي تشاركنا العيش على وجه المعمورة؛ وذلك كله بسبب حالات الطوارئ المتصلة بالمناخ، وخسارة العديد من الموائل الطبيعية، وأخيرًا وليس آخرًا مستويات التلوث المُهلكة والمُدمرة. ومع ذلك فإن هذه النهاية المأساوية ليست بالأمر الحتمي فنحن مُسلحون بالقوة والمعرفة التي تُمكننا من دفع ذلك الضرر واستعادة ظروف العيش الجيدة على وجه الأرض، شريطة أن يكون تحركنا عاجلاً غير آجل.

ولعل هذا هو السبب وراء إعلان تصور عقد الأمم المتحدة لاستعادة النظم الإيكولوجية. فاعتبارًا من يوم البيئية العالمي 2021، يمكن للجميع -أفرادًا ومجتمعات وحكومات وشركات ومنظمات على جميع الأصعدة- العمل في بوتقة واحدة على مستوى عالمي للتصدي لهذا التدهور الإيكولوجي والحد من آثاره وتأمين سُبل العيش في مستقبل مستدام للجميع.

قد تبدو فترة السنوات العشر فترة طويلة، ولكنها ستمر سريعًا فبحلول 2030، ينبغي أن نكون قد تمكنا من خفض معدلات انبعاثات غازات الاحتباس الحراري إلى النصف تقريبًا لمنع التغير المناخي المدمر. ولتحقيق أهداف التنمية المستدامة، يجب إحراز المزيد من التقدم في مجالات شتى، بداية من القضاء على الفقر ومكافحة الأمراض ووصولًا إلى حماية التنوع البيولوجي. فنحن في أمس الحاجة إلى خفض معدل نزيف التنوع البيولوجي - وهو اتجاه مخيف قد يؤدي إلى انقراض مليون نوع.

ولتحقيق تلك الأهداف، يجب أن تكون النظم البيئية سليمة وصحية. وإن استعادة تلك النظم لحالتها السليمة يُعد من التحديات الهائلة. ولحسن الحظ تتزايد -يوميًا بعد يوم- قوافل الأشخاص المؤمنين بضرورة تغيير أساليبنا والتحرك سريعًا لحماية الطبيعة وإعادة بناؤها للحفاظ عليها من أجل الأجيال القادمة وذلك من منطلق حبنا للعالم الذي نحيا فيه.

إذا كنت مستعدًا للانضمام إلى #استعادة_الابتكار، فسيصبحك هذا الدليل في جولة تعريفية بكيفية الانضمام.

مساهمتك في مبادرة الاستعادة. يمكنك استخدام الموارد من [الهيئة المرئية](#) لعقد الأمم المتحدة على موقعك الإلكتروني أو وسائل التواصل الاجتماعي أو المطبوعات على القمصان أو اللافتات. اقرأ المزيد عنها في [دليل علامتنا التجارية](#).

وفي حين أننا نودُّ أن يتمكن الجميع من الاحتفال بيوم البيئة العالمي وعقد الأمم المتحدة، إلا أنه ينبغي لك اتباع أي تدابير احترازية مُطبقة للوقاية من فيروس (كوفيد-19) في المكان الذي تعيش فيه وانقل المناقشات والأحداث عبر الإنترنت للحفاظ على سلامة الجميع.

فيما يلي بعض الاعتبارات التي يجب أخذها في الحسبان أثناء التخطيط لاحتفالاتك:

• تفضل بزيارة الموقع الرسمي لليوم العالمي للبيئة للاطلاع على أحدث المستجدات:

worldenvironmentday.global

• استخدم الهاشتاج **#استعادة_الابتكار**

للظهور على صفحتنا عبر مواقع التواصل الاجتماعي: decadeonrestoration.org/follow-generationrestoration

• بدايةً من منتصف أبريل، يمكنك تسجيل فعالياتك التي ستقوم بها في يوم البيئة العالمي على الموقع الرسمي وقراءة ما يخطط له الآخرون

• بدايةً من شهر مايو، ستتمكن من الوصول إلى أصول وسائل التواصل الاجتماعي والأدوات التفاعلية الرقمية وغيرها المزيد لمساعدتك في إخبار الجميع بخطتك في الفترة التي تسبق 5 يونيو وما بعده.

على سبيل المثال، يمكنك اتخاذ إجراء من خلال:

- الإعلان عن مشروع استعادة طموح أو مبادرة سياسية طموحة، سواء على المستوى المحلي أو الإقليمي أو الوطني - أخبر العالم بالدور الذي ستؤديته في غضون عشر سنوات.
- التطوع للمشاركة في جهود الاستعادة الحالية.
- تنظيف إحدى البحيرات أو أحد الشواطئ أو الحدائق أو غيرها من المناطق الطبيعية الأخرى.
- زراعة أشجار أو أيٍّ من النباتات المستوطنة في منزلك أو شركتك أو مدرستك أو في أي مكان عام.

يمكنك اتخاذ بعض الخيارات الذكية من خلال:

- التعهد بتقديم تبرعات أو غيرها من سبل الدعم الأخرى لمبادرات الاستعادة أو الحفاظ على البيئة.
- التوقف عن شراء المنتجات والخدمات التي لا تدرج ضمن قائمة المواد المُستدامة المُعتمدة.
- البدء في نظام غذائي جديد أو سياسة تقديم طعام جديدة بناءً على المنتجات الإقليمية والمستدامة والغنية بالنباتات.

يمكنك التعبير عن آرائك وأفكارك من خلال:

- الإعداد أو المشاركة في معرض ملصقات أو صور أو أعمال فنية يظهر جمال النظم البيئية المحلية.
- عقد مناقشة عن قيمة النظم البيئية والتحديات التي تواجهها.
- تنظيم حملة عبر الإنترنت لتسليط الضوء على مشكلة التغير المناخي واستنزاف الطبيعة وما يمكن فعله لعكس هذه الاتجاهات.
- كتابة خطاب إلى صديقتك المحلية.

مهما يكن ما فعلته، فاحتفل بإنجازك وأخبر الجميع!

التقط صورًا لأنشطتك في يوم البيئة العالمي وانشرها على وسائل التواصل الاجتماعي مع هاشتاغ

#استعادة_الابتكار و#يوم_البيئة_العالمي لتعزيز

سوف يشهد يوم البيئة العالمي لعام 2021 انطلاق مبادرة وضع تصور لعقد الأمم المتحدة لاستعادة النظم البيئية. تحل ذكرى يوم البيئة العالمي في الخامس من يونيو من كل عام، وهو أهم تاريخ في التقويم للاحتفال ببيئتنا وتكثيف الجهود العالمية لحماية كوكب الأرض.

ويشهد هذا العام، تخصيص يوم البيئة العالمي من أجل حماية النظم البيئية والتنمية وإحيائها حول العالم. لذلك، فإنها اللحظة المثالية للانضمام إلى مبادرة #استعادة_الابتكار التي ستكون قاطرة عملية التغيير الإيجابي!

ما الذي يمكنك فعله في يوم البيئة العالمي

أعدنا هذا الدليل لمساعدتك في المشاركة لاستعادة النظم البيئية. حيث يحدد ثلاثة مسارات للانضمام إلى المبادرة وتحسين رفاهية الأشخاص والطبيعة على حد سواء وهي: التصرف واتخاذ إجراءات، واتخاذ خيارات ذكية، وتقديم الآراء وطرح الأفكار المتعلقة بالاستعادة.

لماذا لا تبدأ رحلتك في أحد المسارات -أو في جميعها- في يوم البيئة العالمي؟ يُرجى الاطلاع على الدليل الإرشادي حتى يُلهمك بشأن كيفية المشاركة في وضع تصور لعقد الأمم المتحدة لاستعادة النظم البيئية. هناك أفكار تشمل الجميع، بدايةً من الأفراد والمجتمعات والمنظمات وصولاً إلى الشركات والهيئات الحكومية.

يمكن أن يمثل "يوم البيئة العالمي" المشكاة التي يشع منها المشروع الطموح المتعدد السنوات لاستعادة النظم البيئية أو اليوم الذي نتخلص فيه من المنتجات غير المستدامة أو اللحظة التي تبدأ فيها أنت والآخرون الحديث عن البيئة.

ما أهمية النظم الإيكولوجية؟

تُعد النظم الإيكولوجية شبكة الحياة على الأرض. يشمل النظام الإيكولوجي جميع الكائنات الحية والتفاعلات التي تحدث فيما بينها ومع الأشياء المحيطة في مكان معين. وتوجد على جميع المستويات من ذرات التربة إلى الكوكب بأكمله، وتشمل الغابات والأنهار والأراضي الرطبة والمراعي ومصبات الأنهار والشعاب المرجانية. تحتوي المدن والأراضي الزراعية على نظم إيكولوجية مهمة مُعدّلة بشرياً.

توفر لنا النظم الإيكولوجية فوائد لا تُقدر بثمن. وتتضمن المناخ المستقر والهواء الذي يمكننا تنفسه؛ وإمدادات المياه والطعام والمواد من جميع الأنواع؛ والحماية من الكوارث والأمراض. النظم الإيكولوجية الطبيعية مهمة لصحتنا الجسدية والعقلية، وهي مهمة كذلك لهويتنا. فهي موطن للحياة البرية الثمينة. بالنسبة للكثيرين، تعد إحدى عجائب الدنيا ومصدرًا للقيم الروحية.

في جميع أنحاء العالم، تواجه النظم الإيكولوجية تهديدات هائلة. وتتجلى مظاهر تلك التهديدات في الغابات التي أُزيلت؛ وفي الأنهار والبحيرات التي تلوّثت؛ والأراضي الرطبة وأراضي الخث التي استنزفت؛ والسواحل والمحيطات التي تدهورت وتعرضت ثروتها السمكية للصيد الجائر؛ والتربة الجبلية التي تعرضت لعوامل التعرية؛ وأخيراً وليس آخراً الإفراط في استغلال الأراضي الزراعية والمراعي.

وما لم نغير أساليبنا ونحمي أنظمتنا الإيكولوجية ونسعى إلى استعادتها، فإننا لن نخسر المناظر الطبيعية التي نحبها فحسب، بل إننا لن نترك للأجيال القادمة سوى كوكب مُستنزف فضلاً عن تدمير المقومات التي تساعدنا في أن نحيا حياة سليمة.

كيفية الانضمام إلى #استعادة_الابتكار

يُقصد باستعادة النظم الإيكولوجية حماية تنوعها البيولوجي ومساعدتها على تحقيق منافع تعود على الأشخاص والطبيعة. إنها تعني استخدام النظم الإيكولوجية على الأرض وفي المحيطات بطرق تعزز مواردها وعملياتها الطبيعية. قد تعني إجراءات الاستعادة أيضًا منع التدهور أو تقليل درجته ومداه. فيما يلي ثلاث طرق رائعة للمشاركة:

إبداء الآراء والأفكار

اجعل صوتك وأفكارك ذات أهمية في المناقشات عن كيفية إدارة بيئتك المحلية، وكيف يمكننا أن نجعل مجتمعاتنا واقتصاداتنا أكثر عدلاً واستدامة. اضغط على صنّاع القرار للقيام بالتصرف السليم. نفسه.

الاختيارات

غيّر سلوكك وإنفاقك لتقليل بصمتك الإيكولوجية المحلية والعالمية وتحويل الموارد نحو الشركات والأنشطة التي تحافظ على الطبيعة بدلاً من الإضرار بها. شجّع الآخرين من حولك على فعل الشيء نفسه.

الإجراءات

ابدأ مبادرتك الخاصة على أرض الواقع أو انضم إلى جهود الاستعادة أو الحفاظ على البيئة الحالية أو ساعد في بناء تحالف لإعطاء دفعة أكبر لعودة الطبيعة.

لكن قبل الشروع في أيٍّ من المسارات الثلاثة:

اطلع واستزد من المعلومات!

اكتسب فهمًا جيدًا للنظم الإيكولوجية التي تهتمك، وما السبب الرئيسي لتدهورها، وكيف يمكنك مساعدتها -بشكل واقعي- في التعافي. على وجه التحديد:

1. تعرّف على النظم الإيكولوجية المحلية لديك.

ما نوع النظم الإيكولوجية التي تنتمي إليه؟ يمكنك العثور على الأنواع الأساسية على موقع [عقد الأمم المتحدة](#) الإلكتروني. أيُّ منها يراه الأشخاص أكثر قيمة؟ ما حالتها؟ وكيف تُعَيَّر ذلك؟ تذكر أن الأقارب والجيران ممن لديهم ذكريات طويلة ربما يمتلكون العديد من الأفكار كالكتب أو التقارير.

2. تعرّف على أسباب التدهور.

ربما توجد أسباب مباشرة، مثل التحوُّل للزراعة أو الصناعة، أو التلوث. لكن ربما تكون العوامل الأساسية أكثر أهمية. يمكن أن تشمل الأسباب غير المباشرة القوى المؤثرة في الأسواق مثل: الطلب على منتجات الحياة البرية، أو العوامل الاجتماعية كالفقر، أو قضايا الحوكمة كعدم الاتفاق على الشخص المخول باستخدام الموارد، أو التنفيذ غير الصارم للقواعد. قد تتطلب معالجتها إجراء تغييرات في سياسة الحكومة أو الممارسات التجارية.

3. تعرّف على الإجابة.

بمجرد تحديد النظام الإيكولوجي المتدهور، وفهم سبب تعرضه للتهديد، فكّر في كيفية تغيير الأمور. ما الذي يجب تغييره؟ كيف يمكنك تحقيق ذلك؟ ما الموارد المتوفرة لديك؟ من يمكنه تقديم المساعدة؟ كن طموحًا لكن واقعيًا أيضًا وتذكر أن استعادة النظم الإيكولوجية قد تستغرق وقتًا طويلًا. حتى الإجراءات الصغيرة لها وزنها، وكل مساهمة مهمة!

هناك طريقة أخرى للتعرف على الاستعادة قبل البدء في مشروعك الخاص وهي التطوُّع مع إحدى المنظمات البيئية المحلية أو من خلال بوابة عالمية:

- [مخيمات استعادة النظم الإيكولوجية](#) توفر فرصة للداعمين المحليين والعالميين للالتقاء معًا واستعادة النظم الإيكولوجية بشكل مشترك - معسكر واحد في كل مرة. تتبع المخيمات تدابير الوقاية من (كوفيد-19) المحلية في عملياتها.
- هل توجد جهود استعادة بالقرب منك يمكنك الانضمام إليها؟



استخدم نقاط القوة لديك

يمكن للأفراد والمجموعات والمؤسسات الانضمام إلى مبادرة **#استعادة_الابتكار** من خلال أيّ من المسارات الثلاثة أو من خلالها جميعًا. لكن يجب أن تركز جميع المبادرات على الحقائق المحلية، وقد تكون بعض الإستراتيجيات أكثر مناسبة من غيرها. فيما يلي بعض الأساليب للتفكير في خطواتك التالية.

الأفراد

أنت المسؤول عن عاداتك وخيارات الاستهلاك لديك؛ لذا افعل الشيء الصحيح وأقنع أصدقائك وزملاءك بالانضمام. شارك وتحدث في المناقشات الخاصة والعامّة عن كيفية تحسين البيئة المحلية. انضم إلى إحدى منظمات حماية الطبيعة واستعادتها أو تبرع لمساندتهم أو تطوع للعمل معهم. تعرّف على النظم الإيكولوجية المحلية وأسباب تدهورها. طبّق جهود الاستعادة في جميع الأماكن الممكنة بما في ذلك شرفة غرفتك الخاصة أو جانب الطريق أو الفناء أو الحديقة الخاصة بك وذلك عن طريق الزراعة واستخدام السماد العضوي - إنه نظام إيكولوجي أيضًا!

القادة الدينيون والجماعات الدينية

لدى العديد من الأديان [تعاليم واضحة](#) عن الاهتمام بالعالم الطبيعي. روّج لها من خلال الخطب والمناقشات. وابدأ في مشروعات الاستعادة التي تعتمد على تفاني أعضاء المجموعات المختلفة ومهاراتهم. ازرع أي ممتلكات أو أراض ذات ملكية عامة بالنباتات الخضراء، مثل أماكن العبادة والنصب التذكاري. اجعل [ما تفعله الجماعات الدينية الأخرى](#) مصدر إلهام لك .

الشركات

استخدم مهاراتك التجارية ومواردك المالية في مشروع استعادة يفيد منطقتك المحلية أو الأماكن التي تؤثر فيها من خلال عملك. واعمل مع موظفيك لاختيار المشروع أو تصميمه. كما يمكنك الارتباط بمؤسسات أخرى تتبني الأفكار نفسها لتوسيع النطاق. واحرص على اتباع سياسات شراء وإنتاج وتوزيع آمنة على البيئة؛ لتقليل تأثير منتجاتك وعملياتك. استعادة وظائف النظام الإيكولوجي للمباني.

العمال والنقابات المهنية

يمكنك إطلاق وتنفيذ مبادرات محلية ووطنية لاستعادة النظم الإيكولوجية المهمة للعمال وأعضاء النقابات، مع مطالبة أصحاب العمل بالدعم. كما يمكنك القيام بحملة لحماية العمال الذين قد تتعرض سبل عيشهم وصحتهم للتهديد بسبب تدهور النظم الإيكولوجية .

المعلمون

يمكنك تثقيف الطلاب حول النظم الإيكولوجية والاستدامة ومخاطر التدهور الإيكولوجي حتى يصبحوا ثمة للنظم الإيكولوجية في المستقبل. نفّذ المفاهيم مع مشروعات استعادة في مجمع المدارس والمجتمع المحلي، على سبيل المثال: لرعاية الأشجار، واستخدام السماد العضوي، واعتماد نظام بيئي محلي، ومنع التلوث. استخدم الرحلات المدرسية لتوضيح قيمة النظم الإيكولوجية السليمة. [منهج One Tree Planted](#) يوفر أفكارًا لتدريس موضوع الاستعادة من المدرسة الابتدائية إلى الجامعة.

مجموعات الشباب

دافعوا عن مستقبلكم من خلال إبداء آرائكم وأفكاركم حتى يستمع صانعو السياسات إلى الدعوة لحماية النظم الإيكولوجية واستعادتها. ونظّموا هذه المناقشات بأنفسكم وادعوا خبراء البيئة للتحدث إلى جمهورٍ أوسع نطاقًا حتى يعم الوعي بفوائد الاستعادة. احرصوا على أن تتوافق أقوالكم مع أفعالكم من خلال التطوع بشكل جماعي للمشاركة الفعّالة في مشروعات الاستعادة أو إعداد مشروعكم الخاص والشروع في تنفيذه.

منظمات المجتمع المدني

استطلع آراء أعضائك عن أولويات حماية النظام الإيكولوجي واستعادته في منطقتك. اكتشف المهارات المتوفرة في مؤسستك. قرر أين يمكن أن يكون لك تأثير أكبر: من خلال بدء مشروع أو دعمه؟ تقديم خيارات سياسية مدروسة للقادة السياسيين لاتخاذ إجراءات؟ أو تنظيم حملة تقيفية؟ الانضمام إلى تحالف أو البناء عليه. اربط -بشكل مباشر أو غير مباشر- بين عملك وسلامة أنظمتنا الإيكولوجية. ثق بخبرتك واربط الأمور ببعضها.

المدن والهيئات المحلية

إضافةً إلى اتخاذ إجراءات الاستعادة، يمكنك العمل على تمكين مبادرات الاستعادة التي يدهنها القطاع الخاص والمجتمع المدني ودعمها، خاصةً تلك الموجودة على الأراضي العامة. ويمكنك أن تكون صوتًا محليًا قويًا للاستعادة وإنشاء منصات للأخريين لتوسيع نطاق الرسالة. كما يشكل التعاقد العام أداة قوية أخرى لتعزيز الاستدامة. وقد أظهرت الأبحاث أن التحولات الصغيرة - مثل [جز العشب في المناطق الحضرية بشكل أقل كثافة](#) - تزيد من التنوع البيولوجي وتوفر المال.

المزارعون ومربو الماشية

بصفتكم حُماة للأرض، فأنتم تتحملون مسؤولية خاصة وفرصة لرعاية نُظْمنا الإيكولوجية واستعادتها. إضافةً إلى تجربة بعض أساليب استعادة الأراضي الزراعية والمراعي الموضحة فيما يلي، يمكنك التعاون مع الجهات الفاعلة الأخرى لاستعادة المناظر الطبيعية بأكملها التي تشمل العديد من النظم الإيكولوجية المختلفة، الطبيعية منها والمُعَدَّلة.

السكان الأصليون

إذا كنت تعيش على أراضي أسلافك، فستتحمل مسؤولية فريدة - ويكون لديك سجل حافل عادةً - في إدارة أرضك على نحو مستدام. فكّر في الدروس المستفادة من المعارف الأصلية التي يمكن تطبيقها على نطاق أوسع لحماية النظم الإيكولوجية واستعادتها، واستخدم المنصات المرتبطة بعقد الأمم المتحدة لنشر المبادرة وبناء تحالفات من أجل الإشراف الإيكولوجي السليم.

النساء

عادةً ما يرتبط الاستغلال المُفرط للنظم الإيكولوجية وتدهورها بعدم المساواة، مثل الحد من وصول النساء بشكل غير عادل إلى الموارد الطبيعية والتحكم فيها. ادمج مشروعات الاستعادة مع خطوات للقضاء على الاستبعاد والتمييز ضد النساء والفئات المحرومة الأخرى بحيث تعود التنمية المستدامة بالفائدة على الجميع بالتساوي. ترمي [#استعادة_الابتكار](#) و [#المساواة_بين_الجيل_إلى_تحقيق_الأهداف_نفسها](#): أطلقت منظمة غيرل سكاوتس (فتيات الكشافة) مجموعة أدوات [لإشراك الفتيات الصغيرات في زراعة الأشجار](#).

الحكومات

اعمل على تهيئة الظروف لتحقيق عقد ناجح للأمم المتحدة من خلال تصميم وتنفيذ سياسات اقتصادية وهيكل إدارية تعمل على تحسين الإدارة الإيكولوجية وتمويل الاستعادة على أرض الواقع. وانضم إلى طليعة الجهود العالمية لمكافحة التغير المناخي وفقدان التنوع البيولوجي وتدهور الأراضي. اتخذ خطوات جريئة، وتعهد باتخاذ إجراءات طموحة ليس فقط لوقف الاتجاهات المدمرة الحالية بل لعكسها أيضًا. ادعم التصميم والسياسة المالية و [حزم التعافي من](#)

[كوفيد-19](#) لتعزيز استعادة النظم الإيكولوجية. واستخدم المشتريات لتسريع التحول إلى الاستدامة.

العلماء

عقّق فهمنا لأهمية النظم الإيكولوجية والتهديدات التي تواجهها، وضع حلولاً ذات رؤى من العلوم الاجتماعية والطبيعية. وقدّم خبرتك لمبادرات الاستعادة ومراقبة آثارها لتحسين استجاباتنا. استفد من ابتكارات التكنولوجيا -بدايةً من الاستشعار عن بُعد إلى الذكاء الاصطناعي - لمساعدتنا في مراقبة آثار الاستعادة عبر النظم الإيكولوجية بشكل أفضل.

إجراء الاستعادة

المبادئ والإرشادات لذلك، هل تؤيد المشاركة؟ أولاً، اشحن قلمك الرصاص؛ لأن الاستعادة الفعّالة تتطلب تخطيطًا دقيقًا. لا داعي للقلق: لقد وضع الخبراء العالميون المتخصصون في عمليات الاستعادة مجموعة المبادئ والمعايير والأدوات التي يمكنها توفير المساعدة. فيما يلي ثلاثة مبادئ يمكن تطبيقها في جميع المشروعات:

1. إشراك الجميع

يمكنك إخبار جميع من سيتأثرون بالمشروع واستشارتهم. وقدر قيمة وجهات النظر المختلفة عن الطبيعة وفوائدها وتعلم منها. ويمكن للاستفادة مما لدى الآخرين من معرفة كما أن مراعاة اهتماماتهم من شأنه أن يكسبك مؤيدين جدد مهمين لمشروعك ويقضي على أي من أشكال الخلافات.

2. تحديد الأهداف وقياس التقدم المحرز

بناءً على ما لديك من معرفة بالنظم الإيكولوجية التي تؤدّ حمايتها أو استعادتها، سيكون عليك تحديد الأهداف التي ترغب في إنجازها خلال فترة معينة، يمكن أن تكون هذه الأهداف أهداف مرحلية طوال مدة المشروع. سيكون عليك أيضًا البحث عن مجموعة من المؤشرات القابلة للقياس تساعدك في إظهار مدى ومستوى التقدم الذي تُحرزه أو ما إذا كنت بحاجة إلى تعديل المشروع.

3. مساعدة الطبيعة على مساعدة نفسها

في الغالب لا يمكننا إعادة النظم الإيكولوجية المتدهورة إلى ما كانت عليه سابقًا، ولكن يمكننا جعلها تعمل بطريقة طبيعية ومستدامة بدرجة أكبر. لذلك يجب أن تقدم المشروعات الدعم للعمليات الطبيعية، مثل تدوير المواد المغذية وإعطاء الأولوية لأنواع النباتات المستوطنة والحيوانات - بدلاً من إدخال أنواع غريبة على المناظر الطبيعية، والتي يمكن أن يكون لها غالبًا آثار ضارة. فيما يلي بعض مجموعات المبادئ الأكثر شمولاً لاستعادة النظم الإيكولوجية:

تعرف على المزيد من المعلومات عن [المبادئ والمعايير الدولية](#) جمعية الاستعادة البيئية. يتضمن [التقرير المشترك](#) للشراكة العالمية لإعادة المناظر الطبيعية للغابات إلى هيئتها الأصلية على مجموعة من المبادئ المشتركة (ص 14) التي يمكن تطبيقها في العديد من النظم الإيكولوجية. يمكن أيضًا استخدام مبادئ وكالة حماية البيئة الأمريكية [لإستعادة الأراضي الرطبة](#) على نطاق أوسع. هل لديك مدير مشروعات ذو خبرة في فريقك؟ إذا لم يكن لديك، فراجع [الإرشادات المتعلقة بإعداد المشروعات](#) وإدارتها التي توفرها "جمعية الاستعادة الإيكولوجية" وهذه الخطوات لإعداد مشروع ناجح من جمعية استعادة مصبات الأنهار الأمريكية (Restore America's Estuaries).



النظام الإيكولوجي حسب النظام الإيكولوجي - كيف يمكن أن تبدو الاستعادة

نحن الآن بصدد التعمق في سبعة نظم إيكولوجية. لكن لا تخف - فهناك إجراءات يمكن للجميع اتخاذها فيما يتعلق بكل نظام إيكولوجي. اقرأ عن النظم الإيكولوجية التي تهتمك وتعرف على ما يمكنك القيام به.

FORESTS AND TREES RIVERS AND LAKES TOWNS AND CITIES OCEANS AND COASTS FARMLANDS AND GRASSLANDS MOUNTAINS PEATLANDS



الغابات والأشجار

تزودنا الغابات والأشجار بالهواء النظيف والمياه النقية وتمتص كميات هائلة من الكربون المسبب الرئيسي للاحتباس الحراري، كما أن تلك الغابات تُعد موطنًا لمعظم أشكال التنوع البيولوجي في الأرض. كما توفر الطعام والأعلاف والوقود والمواد، وتدعم سبل عيش مليارات الأشخاص.

إلا أن النظم الإيكولوجية للغابات تزرع تحت مطرقة الزيادة السكانية المضطربة وسندان النهم البشري الشديد للأراضي والموارد. فنجد أن هناك مساحات شاسعة من الغابات الاستوائية تُباد من أجل الحصول على سلع مثل زيت النخيل ولحم البقر. ولم تسلم البقية المتبقية من تلك الغابات من التدهور جراء قطع الأشجار وقطع الحطب والتلوث والآفات المجتاحة. كما يجري تقطيع الأشجار خارج الغابات من أجل شق الطرق لخدمة المنازل والبنية التحتية والزراعة المكثفة.

واستعادة النظم الإيكولوجية للغابات تتضمن إعادة الأشجار إلى أراضي الغابات السابقة، مثل المستوطنات والمناطق الزراعية، وتحسين حالة الغابات المتدهورة. وفيما يلي بعض الأساليب لوقف نزيف غاباتنا وإعادة تخضير الأرض.

زراعة الأشجار: زراعة الأشجار هي نشاط استعادة بسيط وشائع للغاية. ويمكنك زرع الأشجار في حديقة أو مكان عام أو مزرعة أو منظر طبيعي أو حتى بلد بأكمله. ويمكن للزراعة الانتقائية إحياء إحدى الغابات التي تدهورت جراء القطع الجائر للأشجار. لكن لا يكفي غرس الشتلات في الأرض. فسيموت العديد من الأشجار إذا لم يجر حمايتها أو ريها بالماء. سيساعد الأشخاص في هذه المهمة إذا كانوا مشاركين في المشروع - من خلال المساعدة في تحديد الأنواع المرزوعة ومكانها - وما إذا كانوا يتوقعون الاستفادة. على سبيل المثال، تُنتج أشجار الفاكهة المحلية ثمارًا لذيذة. تذكر دائمًا أن الأمر لا يتعلق فقط بزراعة الأشجار ولكن بمساعدتها على النمو أيضًا. ويجب أن تُزرع الشجرة المناسبة في المكان والوقت المناسبين. وقد تؤدي زراعة الأنواع التي لا تتكيف مع الظروف المناخية المحلية إلى حدوث مشكلات - مثلًا زراعة أنواع "تحتاج للكثير من المياه" في أماكن جافة. قد تمنحك هذه [الابتكارات العشرين للتريليون شجرة](#) بعض الأفكار عن زراعة الأشجار بشكل صحيح.

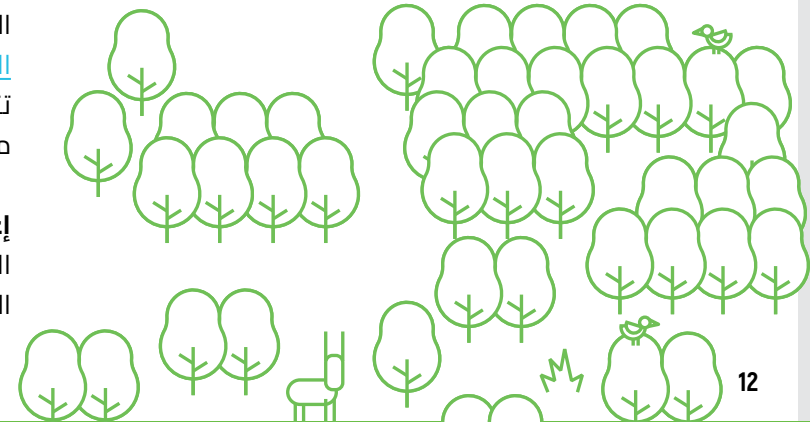
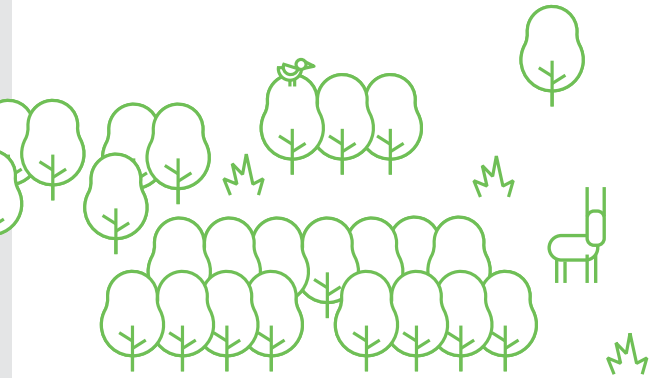
تعزيز التجدد الطبيعي: تتضمن إستراتيجية الاستعادة المنخفضة التكلفة هذه تهيئة الظروف للأشجار المستوطنة حتى تنبت أو تتبرعم مرة أخرى بشكل طبيعي. يمكن أن يعني هذا استبعاد الحيوانات التي قد تأكل البراعم الصغيرة وإزالة النباتات الأخرى، وخاصة الأنواع الغازية، التي تتنافس مع الأشجار الصغيرة على الضوء والماء. ويمكن أن يعني أيضًا التوصل إلى اتفاقيات على مستوى المجتمع لحماية الغابات والأشجار وإدارتها على نحو مستدام حتى لا يتم قطع الأشجار الجديدة مرة أخرى لاحقًا. أصبح مفهوم "[إعادة الطبيعة البرية](#)" أكثر شيوعًا في أوروبا وأماكن أخرى، حيث تتوفر مساحة كافية وفرصة لإدخال الأنواع التي فقدت فيما مضى. تعرف على المزيد في [أكاديمية إعادة الطبيعة البرية](#).

إعادة المناظر الطبيعية للغابات: يمكن للمشروعات ذات الموارد الجيدة أن تضمن تحقيق أكبر قدر من مكاسب الاستعادة من خلال النظر إلى المنظر الطبيعي بأكمله.

يمكن للنطاق الأكبر أن يسهل التوازن بين المصالح المختلفة، على سبيل المثال من خلال دعم الزراعة المستدامة في بعض المناطق لتقليل الضغط على الغابات والسماح للأشجار بإعادة النمو على الأراضي الهامشية (ذات القيمة الزراعية المنخفضة) أو إبرام اتفاقيات لحماية الغابات التي توفر إمدادات المياه النظيفة للأشخاص والطبيعة على حدٍ سواء. توفر إعادة المناظر الطبيعية للغابات فرصة كبيرة لصناع القرار المختلفين للتوافق - بداية من الشركات إلى الهيئات الحكومية ووصولاً إلى المجموعات المحلية. وبالتعاون معًا، يمكنهم وضع رؤية مشتركة للمناظر الطبيعية.

اكتشف المزيد:

هناك [دورة تحريية مكثفة في زراعة الأشجار](#) على موقع عقد الأمم المتحدة على الإنترنت. اقرأ عن إعادة التجديد الطبيعي تحت إدارة المزارع للأشجار في غرب إفريقيا. يوفر نموذج منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) [لاستعادة الغابات والمناظر الطبيعية](#) مقدمة عن الممارسات الجيدة للمبادرات واسعة النطاق. يتيح لك منصة (روستر) [Restor](#) التي تم إطلاقها حديثًا الوصول إلى الرؤى الإيكولوجية على مستوى الموقع لإظهار غطاء الأشجار الحالي والمحتمل وأنواع النباتات التي يمكن أن تكون موجودة وكمية الكربون المحتمل تخزينها. يوفر مركز [إعادة تشجير غابات](#) فرص زراعة الأشجار - وفرصها في امتصاص الكربون - عبر الولايات المتحدة.

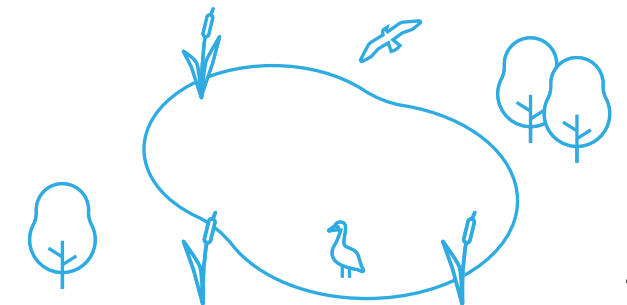


الأنهار والبحيرات

توفر النظم الإيكولوجية للمياه العذبة الغذاء والماء والطاقة لمليارات البشر وتحميننا من الجفاف والفيضانات وتوفر الموائل الفريدة للعديد من النباتات والحيوانات، ومنها ثلث أنواع الفقاريات.

وهذه النظم الإيكولوجية متدهورة بشكل خاص. كما أنها تواجه التلوث الناتج عن المواد الكيميائية والبلاستيك والصرف الصحي وكذلك الصيد الجائر والإفراط في استخراج المياه، إضافة إلى جذبها لمشروعات التطوير العقاري والترفيه. وتؤدي عملية شق القنوات وتعدين الرمال والحصى إلى مزيد من التدهور. ويتم تجفيف الأراضي الرطبة من أجل الزراعة، مع فقدان 87 في المائة تقريبًا على مستوى العالم. كما أن هناك نوع من بين كل ثلاثة أنواع من المياه العذبة مهدد بالانقراض. هناك نهر واحد فقط من بين أكبر ثلاثة أنهار في العالم لا يزال يتدفق بحرية. أما البقية فتعيقها السدود والبنية التحتية الأخرى، ما يصعب انتقال الأسماك والحياة البرية الأخرى.

يمكن أن تعني حماية النظم الإيكولوجية للمياه العذبة واستعادتها تحسين جودة المياه والتحكم في كيفية استخدام هذه النظم الإيكولوجية والأرض المجاورة لها ووقف أو عكس التعديلات البشرية على العمليات الطبيعية. فيما يلي بعض العناصر التي يمكن أن تؤدي دورًا في خطة الاستعادة.



التنظيف: اجمع كل القمامة والخردة الملقاة أو المنجرفة نحو الشواطئ حتى يُقدَّر الأشخاص المناظر الطبيعية ويعتنون بها على نحو أفضل. فإذا كان يبدو وكأنه مكب نفايات، فسيعامله الأشخاص على أنه مكب نفايات!

تنظيم الوصول: يُمكنك إنشاء نقاط وصول متفق عليها وسهلة الاستخدام، على سبيل المثال نقاط للحيوانات للشرب أو للقوارب للإنزال أو للأشخاص للسباحة والاسترخاء. سيؤدي ذلك إلى تجنب النباتات الهشة ومواطن الطيور ومناطق تكاثر الأسماك والحد من تآكل حافة المياه.

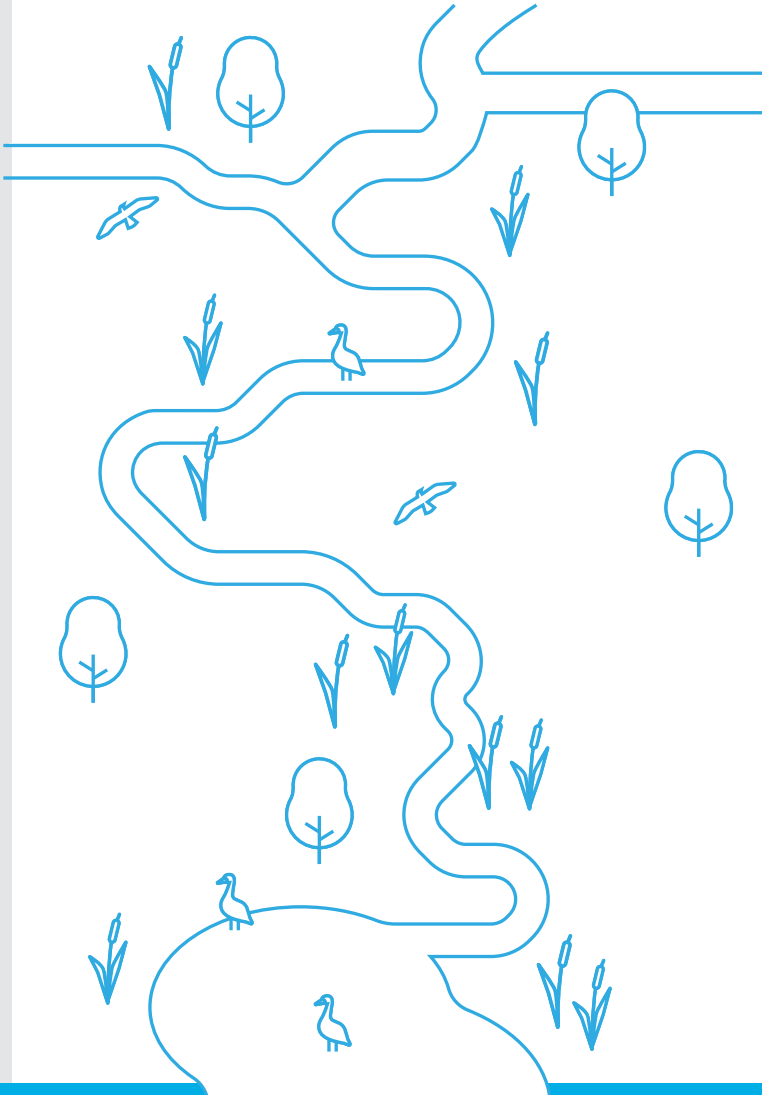
استعادة الغطاء النباتي: يُمكنك زراعة الأنواع المحلية لاستعادة الموائل الغنية على طول ضفاف الأنهار والبحيرات وإنشاء ممرات للحياة البرية وإنشاء منطقة عازلة بين المياه ومصادر التلوث، مثل الصناعات أو المزارع القريبة؛ وإزالة الأنواع الغريبة المجتاحة. هل تعلم أن 40% من الأسماك تتغذى على الحشرات؟ في أستراليا، تعمل **حركة الصيادين والصيديين الترفيهيين** على إعادة زراعة ضفاف الأنهار، بحيث يمكن للأسماك العودة.

التخطيط بشكل مستدام: اتفق على خطط الصيد والحصاد التي لا تستنفد المياه أو الأسماك أو الموارد الأخرى؛ وتقليل ومعالجة مياه الصرف الصحي ووقف الملوثات الكيميائية والنفايات الصناعية أو النفايات السائلة الأخرى التي تدخل المياه؛ وأبرام الاتفاقات أو ادفع حوافز مالية للحد من استخدام المواد الكيميائية الزراعية في الأراضي المجاورة. يمكن أن يشكل النرويجيين المستخدم في الأسمدة أحد **أكبر التهديدات** للنظم الإيكولوجية المائية.

حماية الطبيعة واستعادتها: في نطاق المناظر الطبيعية، يجب السعي إلى اتفاق واسع النطاق بشأن إعلان النظم الإيكولوجية للمياه العذبة كمناطق محمية؛ وإزالة السدود أو البنية التحتية الأخرى التي لم تعد هناك حاجة إليها واستعادة التدفق الطبيعي للأنهار؛ وتنظيم الحملات لبقاء التنمية السكنية أو التجريف أو التعدين خارج المناطق الحساسة.

اكتشف المزيد:

استلهم أفكارًا من قسم "تبلى نهرًا" "Adopt a river" من دليل Rotary Clubs (روتاري كلوب). استشر هذا **الدليل الفني** من "مركز استعادة الأنهار في المملكة المتحدة" أو تعمق في علم استعادة الأنهار في هذا **البحث الأكاديمي**. تصفح **جهود استعادة البحيرات في الهند**.



بلدات ومدن

تحتل المناطق الحضرية أقل من 1 في المائة من سطح الأرض، ولكنها تضم أكثر من نصف سكانها، ورغم ما تشمله من صلب وخرسانة مُسلحة وحشود وحركة مرور، لا تزال المدن والبلدات عبارة عن نظم إيكولوجية تشير حالتها بشكل عميق إلى جودة حياتنا، وتساعد النظم الإيكولوجية الحضرية العاملة على تنظيف الهواء والماء وتبريد الجزر الحرارية الحضرية وحمايتنا من المخاطر وتوفير فرص للراحة واللعب، ويمكنها أيضًا استضافة قدر مذهل من التنوع البيولوجي.

إن النظم الإيكولوجية الحضرية شديدة التدهور في العادة، ويؤدي سوء التخطيط إلى عزل التربة وترك مساحة صغيرة للغطاء النباتي، وتتسبب النفايات والانبعاثات الناجمة عن الصناعة وحركة المرور والمنازل في تلوث الممرات المائية والتربة والهواء، ويقضي الامتداد الحضري غير المقيد على الكثير من مواطن الحياة البرية، ولكن تستطيع الهيئات والمجتمعات والمواطنين استخدام الاستعادة لتحقيق مكاسب بيئية واجتماعية وثقافية في الوقت نفسه، فيما يلي بعض النهج المثمرة.

تخضير المساحات العامة: يُمكنك تصميم ودعم مبادرات لاستعادة الممرات المائية والأراضي الرطبة وزراعة الأشجار المحلية وإنشاء الغابات الحضرية وغيرها من مواطن الحياة البرية على طول الطرق والسكك الحديدية والأماكن العامة، وعليك بالسعي للحصول على شركات محلية للمساعدة بالتمويل والخبرة، وفي بعض الأحيان، تأتي أفضل الجهود مجانًا: إن إعادة الطبيعة البرية للأماكن العامة عن طريق تقليل جز العشب وقطع النباتات يجذب الحشرات والطيور والفراشات وحتى الثدييات للعودة إلى المدينة.

مواطنون من أجل الاستدامة: نطمّ حملة من أجل التخطيط الحضري المستدام، مثل استعادة المواقع المهجورة أو الملوثة وإدراج المساحات الخضراء في المشروعات السكنية الجديدة وشبكات النقل العام القوية، وفي مواجهة التغيير المناخي، يشارك مزيد من المواطنين في مبادرات "ازرع شجرة" التي تساعد على ضمان سقاية الأشجار - خاصة الشجيرات ذات الجذور الضحلة - خلال فترات الجفاف، يمكن للأدوات الرقمية مثل التطبيقات أن تدعم هذه الجهود من خلال تتبع المساهمات الفردية وتنسيقها.

نظام بيئي صغير واحد في المرة الواحدة: يُمكنك إدارة **حديقتك أو فناءك** أو مقر عملك أو مدرستك، مهما كانت كبيرة أو صغيرة، بطرق تعزز الطبيعة أو اهتم بشجرة على جانب الطريق، ازرع الأنواع المحلية وابدأ **في إنشاء غابات حضرية صغيرة كثيفة واصنع** السماد العضوي، اجعل الآخري يفعلون الشيء نفسه، وبتوحيد جهود الجميع، يمكن للحركة الجماعية للاستعادة الدقيقة أن تقطع شوطًا طويلاً في تعزيز النظام الإيكولوجي وإمكانية ملائمة المدينة بأكملها للعيش فيها.

اكتشف المزيد:

استشر المراكز للحصول على أفكار ومبادرات لاستعادة المناطق الحضرية مثل

[أطلس المناطق الحضرية Urban Nature Atlas](#) ومبادرة [المدن مع الطبيعة](#)

[CitiesWithNature](#) ومنصة [طبيعة المدن Nature of Cities](#). استلهم أفكارًا من خطة

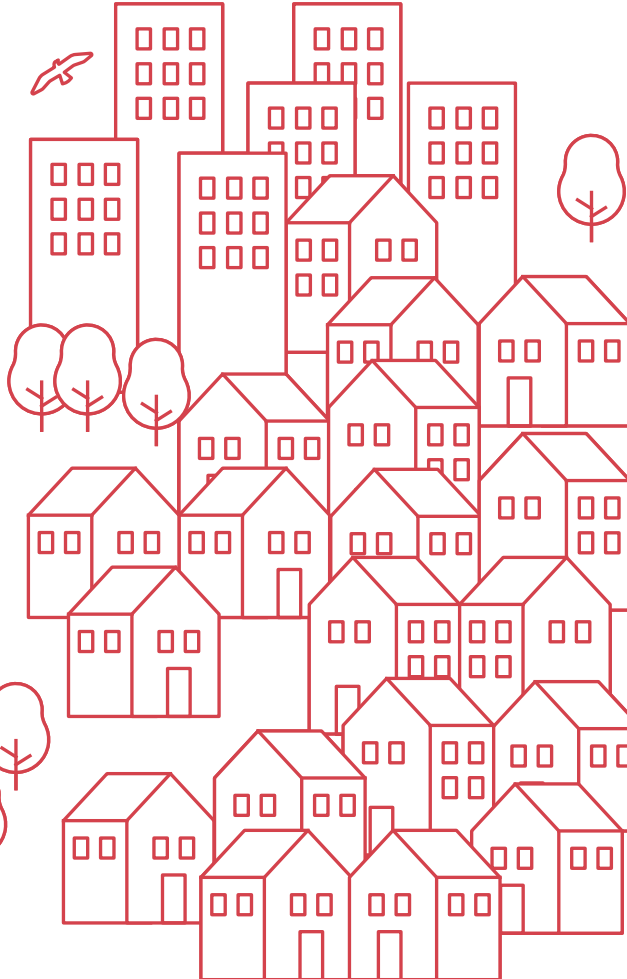
المكسيك [لإنشاء منتزه](#) ضخم جديد في العاصمة أو الأسطح الخضراء لمدينة أوترخت

الهولندية. احصل على مؤشرات من دليل مدينة نيويورك [للإهتمام بأشجار الشوارع](#). إن

مبادرة [سوغي بروجيكت SUGI Project](#) تتبع طريقة مياواكي (Miyawaki) وتوضح كيف

يمكن للأشخاص العاديين أن يتحولوا إلى مناع غابات حضرية - من المملكة المتحدة

إلى الهند ومن الكامبيون إلى لبنان.



المحيطات والسواحل

تغطي المحيطات والبحار أكثر من 70 في المائة من كوكب الأرض. وهذه النظم الإيكولوجية تنظم مناخنا وتنتج معظم الأكسجين الذي نتنفسه. كما أنها تدعم القطاعات الاقتصادية الرئيسية مثل السياحة ومصائد الأسماك. وهي تؤوي التنوع البيولوجي بدءاً من الحيتان والعوالق في الموائل من الشعاب المرجانية المضاءة بأشعة الشمس وصولاً إلى المحيطات القطبية.

لكن المحيطات والسواحل تواجه تهديدات هائلة. حيث إن ملايين الأطنان من النفايات البلاستيكية تلحق الضرر بالكائنات مثل الطيور البحرية والسلاحف وسرطان البحر. يتسبب التغير المناخي في إتلاف الشعاب المرجانية، ونعمل على إزالة أشجار المنغروف لعمل مزارع أسماك وغيرها من الأنشطة. ويهدد الصيد الجائر المخزون السمكي ويؤدي تلوث المواد المغذية إلى التسبب في وجود مناطق تنعدم فيها الحياة وتقوم كذلك بتصريف قرابة 80 في المائة من مياه الصرف الصحي لدينا دون معالجة.

يمكننا استعادة المحيطات والسواحل عن طريق تقليل الضغوط عليها حتى تتمكن من التعافي، بشكل طبيعي وبمساعدتنا. ونحن بحاجة إلى جعل هذه النظم الإيكولوجية والمجتمعات أكثر مرونة في مواجهة التغير العالمي. فيما يلي بعض الطرق التي يمكننا تقديم المساعدة من خلالها.



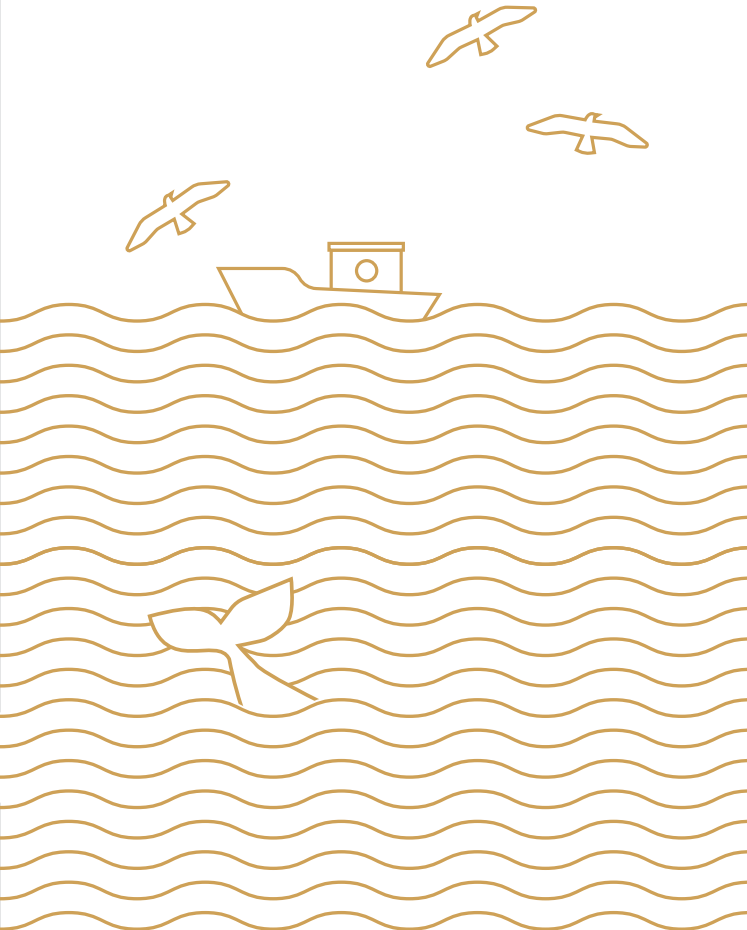
التنظيف: احشد الأشخاص من جميع الفئات العمرية لجمع النفايات المنزلية ومعدات الصيد المتروكة التي تنجرف نحو شواطئنا وسواحلنا. وأعد تدوير البلاستيك والمواد الأخرى لإبقائها خارج مكب النفايات. وتوقف عن استخدام المنتجات البلاستيكية التي يمكن تجنبها وغير الضرورية. واحترس من الميكروبيدات والجسيمات البلاستيكية المخبأة في المنتجات! وكلما زاد عدد الأشخاص المشاركين، زاد الوعي بالحاجة إلى تقليل النفايات والتخلص منها بشكل صحيح.

استعادة الغطاء النباتي فوق الماء وتحت: يجب حماية واستعادة النظم الإيكولوجية الساحلية مثل المستنقعات المالحة وأشجار المنغروف والشعاب المرجانية ومروج الأعشاب البحرية وأحواض المآثر لتعزيز تنوعها ومواطنها والفوائد التي توفرها. وجميع النظم الإيكولوجية معقدة، لذلك احصل على مشورة الخبراء بشأن موقعك. هل تعلم، مثلًا، أن **منايا الأعشاب البحرية تخزن 18% من كربون المحيطات**، وهي أسرع 35 مرة من الغابات المطيرة في ذلك؟ كما أنها تعد مناطق تغذية مهمة لفرس البحر وخراف البحر، التي قد لا تبقى على قيد الحياة لولا ذلك. تعرف على المحيطات والسواحل المحلية لديك، وساعد على إعادة ما يجعلها مميزة.

استخدام المحيط بحكمة: اجمع بين المجتمعات والهيئات والأطراف المعنية الأخرى للاتفاق على كيفية استدامة تنمية السواحل والمحيطات وصيد الأسماك، مثلًا عن طريق إنشاء مناطق محمية وتحديد من يمكنه الوصول إلى أي موارد. وإذا تعاونت مجتمعات الصيد واتخذت قرارات **مشتركة بشأن المناطق المحمية ومناطق الصيد في مياهها**، فإن ذلك يعود بالنفع على الأشخاص والطبيعة. ويمكن الاستفادة من العلماء المواطنين في مراقبة أثر التدهور وفوائد الاستعادة.

اكتشف المزيد:

ساعد حملة بحار نظيفة [على تغيير الوضع فيما يتعلق بالبلاستيك](#). راجع إرشادات المبادرة الدولية للشعاب المرجانية [لإستعادة الشعاب المرجانية وقاعدة بيانات الإستعادة العالمية](#). راجع مشروع [إستعادة الأعشاب البحرية](#) هذا في المملكة المتحدة أو هذه الإرشادات العملية عن استعادة أحواض المآثر الأصلية. اطلب مشورة الخبراء بشأن نظامك الإيكولوجي وموقعك من [جمعية الاستعادة الإيكولوجية](#).



المصادر:

أشأت مبادرة غرينر لاند greener.LAND [دليلًا مرئيًا](#) للتقنيات الخاصة باستعادة الأراضي. النظرة العامة العالمية على نُهج وتقنيات الحفاظ على البيئة تتضمن مئات الطرق لحماية واستعادة الأراضي الزراعية والأراضي العشبية والنظم الإيكولوجية الأخرى في [قاعدة البيانات العالمية المتعلقة بإدارة الأراضي المستخدمة](#). تجمع منصة بانوراما PANORAMA بين الحلول المُثبتة لمجموعة من النظم الإيكولوجية - [مثل أفكار عن كيفية زيادة التنوع البيولوجي في الزراعة](#).

الاستثمار في الطبيعة: قلل من الحرث واستخدم المكافحة الطبيعية للآفات والأسمدة العضوية في الأراضي الصالحة للزراعة للحفاظ على سلامة التربة وعوائد المحاصيل مع تقليل التعرية والحاجة إلى المواد الكيميائية الزراعية.

الثقة في التنوع: ازرع المزيد من الأشجار ومجموعة محاصيل أكثر تنوعًا وادمجها مع تربية الماشية لزيادة تعزيز سلامة التربة وتنوع الدخل وتوفير موطناً أفضل للحياة البرية. ويمكن أن توفر زراعة الزهور على طول حدود الأراضي الزراعية "محطات تغذية" قيّمة للنحل وغيرها من عوامل التلقيح.

الحفاظ على المساحة الكاملة للأراضي العشبية: في الأراضي العشبية الممتدة والسافانا، يجب حماية المناطق الواقعة على طول الأنهار بحيث ترتفع المواد المغذية وإمكانية الوصول إلى المياه من التحول إلى أراضي زراعية. ومن دونها، يصعب استخدام المناطق الأقل إنتاجية على نحو مستدام.

الرعي المستدام: اتفق على أنظمة رعي تمنع الإفراط في الاستخدام وتآكل التربة واجتياح الشجيرات والأنواع الغريبة للأراضي العشبية. ويمكن استعادة المناطق المتدهورة بالفعل عن طريق إزالة الغطاء النباتي الخشبي وإعادة زرع الأعشاب الأصلية.

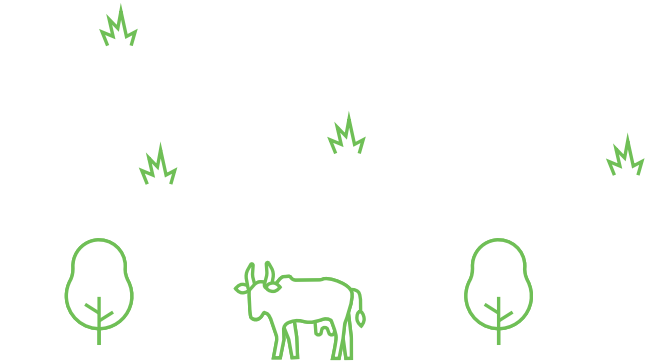
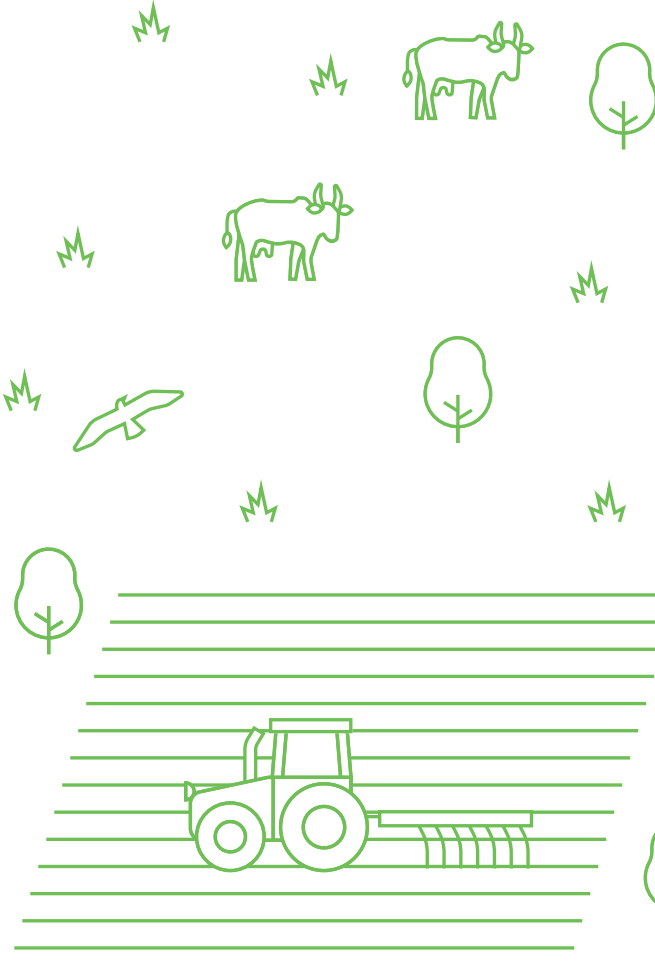
إعادة الأنواع الأصلية: أعد إنتاج النباتات والأشجار والحيوانات الأصلية وحمايتها من الافتراس والصيد حتى يتم توطينها.

الأراضي الزراعية والمراعي

ربما تكون الأراضي الزراعية والمراعي أكثر النظم الإيكولوجية حيوية لدينا. إضافة إلى توفير الغذاء والأعلاف والألياف، تشتمل الحقول الصالحة للزراعة والمراعي على مجموعة متنوعة مذهلة من الكائنات الحية بداية من الخفافيش والطيور إلى الخنافس والديدان إضافة إلى غطاء كبير من الأشجار. وشهدت هذه النظم الإيكولوجية قرونًا من الجهد والإبداع البشريين، وهي كنوز ثقافية تُثمر حمايتها عن فوائد روحية واقتصادية.

ومع ذلك، فإن الطريقة التي نستخدم بها العديد من هذه الأراضي تستنفد حيويتها. ويؤدي الحرث المكثف والزراعة الأحادية والرعي الجائر وإزالة السياج النباتي والأشجار إلى تدهور التربة والنباتات القيّمة. وتتسبب المواد الكيميائية الزراعية الزائدة في تلوث الممرات المائية وتضر بالحياة البرية، مثل النحل الذي يتولى مهمة تلقيح المحاصيل.

يمكننا استعادة النظم الإيكولوجية الريفية باستخدام الطبيعة لتعزيز إنتاجية المزارع وسلامة التربة وتحسين كيفية إدارة الأراضي. وفيما يلي بعض الخيارات المتاحة للمزارعين ومرربي الماشية.



الجبال

رتأوي الجبال معظم بؤر التنوع البيولوجي على الأرض وتوفر المياه العذبة لما يُقدَّر بنصف البشرية. وهي تشمل العديد من النظم الإيكولوجية التي توفر موطنًا لأنواع فريدة مثل النمر الثلجية والغوريلا الجبلية إضافة إلى تنوع ثقافي كبير بين الأشخاص الذين يتكيفون مع تحديات الحياة الجبلية.

تعد المناطق الجبلية حساسة بشكل خاص للتدهور الناجم عن الضغوط البشرية والتغير المناخي. والمنحدرات الشديدة تعني أن إزالة الغابات يمكن أن تتسبب في تآكل التربة وفقدان الموطن الطبيعي. ويهدد التغير المناخي والتلوث إمدادات المياه للمزارع والمدن والصناعة ومحطات الطاقة. ويؤدي ارتفاع درجات الحرارة إلى إجبار الأنواع والنظم الإيكولوجية والأشخاص الذين يعتمدون عليها على التكيف أو الهجرة.

إن استعادة النظم الإيكولوجية الجبلية تعني مراعاة المناظر الطبيعية بأكملها. ويمكن أيضًا استخدام العديد من إجراءات الاستعادة المدرجة في هذا الدليل في الجبال. وإليك بعض الأمثلة.

استعادة الغابات الواقية: يُمكنك استعادة وإعادة زراعة الغابات والأشجار لحماية التربة وحماية تدفق المياه وللحماية من الكوارث الطبيعية مثل الانهيارات الجليدية والانهيارات الأرضية والفيضانات.

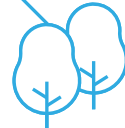
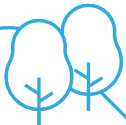
الحد من عمليات الاستكشاف والتنقيب: يمكن أن يُلْتَمَسَ عن رغبتنا الملحة في الحصول على الموارد عواقب وخيمة على الجبال وسفوح التلال. تأكد من استعادة المناظر الطبيعية بعد انتهاء عمليات التعدين.

منح النظم الإيكولوجية فرصة للهجرة: يُمكنك إنشاء أو ربط المناطق المحمية التي تغطي ارتفاعات مختلفة بحيث يمكن للأنواع والنظم الإيكولوجية أن تهاجر وفقًا للتغير المناخي.

زراعة تتسم بالمرونة: تعزيز واعتماد تقنيات الزراعة المستدامة مثل الحراثة الزراعية التي تستعيد التربة والتنوع البيولوجي ويمكن أن تكون أكثر مرونة في مواجهة التغير المناخي والطقس القاسي.

التعلم من التجربة: استفد من المعرفة المحلية والأصلية للحفاظ على استخدام الموارد الطبيعية بشكل مستدام.

المصادر:
اقرأ هذه النظرة العامة عن **كيفية تقليل النظم الإيكولوجية السليمة** من مخاطر الكوارث في المناطق الجبلية. يمكن أيضًا تطبيق العديد من تقنيات الاستعادة التي تمت مناقشتها في موضع آخر من هذا الدليل في النظم الإيكولوجية الجبلية.



أراضي الخث

رغم أنها لا تغطي سوى 3 في المائة من أراضي العالم، إلا أن أراضي الخث تخزن ما يقرب من 30 في المائة من كربون التربة الخاصة بها. كما تتحكم في إمدادات المياه وتمنع الفيضانات والجفاف وتزود الكثير من الأشخاص بالطعام والوقود. إضافة إلى إيواء النباتات والحيوانات الفريدة في هذه البيئات المائية.

ورغم أهميتها، يتم تجفيف أراضي الخث حول العالم وتحويلها للزراعة وتطوير البنية التحتية والتعدين واستكشاف النفط والغاز. كما تتدهور أراضي الخث بسبب الحرائق والرعي الجائر والتلوث بالنترجين واستخراج الخث لاستخدامه كوقود ووسيط زراعي.

لمنع التغير المناخي الخطير، نحتاج إلى الاحتفاظ بكربون أراضي الخث حيث يوجد - في حالة رطوبة، وفي الأرض. وفي الوقت نفسه، علينا إعادة ترطيب أراضي الخث المجففة والمتدهورة واستعادتها. وفيما يلي بعض الطرق لتنفيذ ذلك.

حماية أراضي الخث: أدرج هذه النظم الإيكولوجية الحساسة ضمن المناطق المحمية لمنع تجفيفها وتحويلها والإفراط في استخدامها.

سد المصارف: حافظ على سلامة أراضي الخث عن طريق إغلاق قنوات الصرف وإبطاء تدفق المياه، على سبيل المثال عن طريق وضع الصخور في الخنادق والجداول وزراعة الأشجار على طول ضفافها.

تسريع التعافي: ازرع وانثر بذور أنواع نباتات أراضي الخث، مثل الأعشاب والطحالب المحلية، لتعزيز تجددتها الطبيعي.

الحد من الضغوط: خارج المناطق المحمية، اعمل مع الأطراف المعنية لتحقيق الاستخدام المستدام لأراضي الخث، الرعي المكثف مثلاً. وقم بتعزيز مصادر الطاقة البديلة لتقليل الطلب على الخث كوقود.

المصادر:

أنتجت المجموعة الدولية للمحافظة على المستنقعات [دليلاً لاستعادة أراضي الخث](#) ومجموعة من [دراسات](#) الحالة التي يمكن أن توفر لك بعض الأفكار عن الإجراءات التي يجب اتخاذها في أراضي الخث.

خيارات الاستعادة

المبادئ والإرشادات إضافة إلى إصلاح النظم الإيكولوجية على الأرض، فلنمنحها فترة استراحة. حيث إن الأثر الإيكولوجي الجماعي الهائل هو ما يتسبب في تدهور الطبيعة. ويمكننا أن نتقدم بمرونة أكبر من خلال تغيير ما نفعله وما نستهلكه والمخلفات التي نتركها وراءنا. وإليك كيفية التي يمكنك اتباعها لتقليل الأثر الشخصي والسماح للنظم الإيكولوجية بالانتعاش.



كن مراعيًا للبيئة

سواء كنت فردًا أو مؤسسة، اختر السلع والخدمات التي تحمل مصلحًا بيئيًا موثوقًا. وهذا يعد مكافئة للشركات التي على سبيل المثال، تصنع منتجات قابلة لإعادة التدوير وتقلل من مواد التعبئة والتغليف وتستوفي المعايير الإيكولوجية والاجتماعية. واشتر من الموردين المحليين لتقليل الآثار الإيكولوجية للنقل وادعم المنتجات الزراعية المتكيفة مع النظم الإيكولوجية المحلية. وكن مبدعًا في إلهام الآخرين لمساعدة النباتات المحلية على الازدهار! **وتعتبر كرات البذور**، مثل تلك الموجودة في كينيا، طريقة رائعة لمساعدة الأشخاص في الحفاظ على البيئة. ولكن تأكد من اختيار كرات البذور المناسبة في الوقت والمكان المناسبين.

ضوء مباشر

هل تحتاج حقًا إلى ملابس وأدوات جديدة؟ هل ترغب أسرتك وأصدقائك في المزيد من الهدايا؟ ألا يمكن إقامة تجمعات الإجازات أو العمل بالقرب من المنزل؟ أظهرت عمليات الحظر جراء تفشي وباء (كوفيد-19) للكثير من الأشخاص أنه يمكنهم العيش بشكل جيد مع الحد من الاستهلاك والسفر. ويمكنك أيضًا تقليل استخدام الموارد عن طريق شراء السلع المستعملة وعن طريق الإصلاح والمشاركة والاقتراض بدرجة أكبر. اتبع مبدأ "إعادة الاستخدام وإعادة التدوير والرفض" عند اتخاذ القرارات.

تناول طعامك بطريقة مناسبة

بالنسبة إلى معظم الأشخاص الذين يعيشون على هذا الكوكب، هذا يعني: تقليل تناول اللحوم ومنتجات الألبان وتقليل كمية الطعام المهدرة. وتفضيل المنتجات المزروعة محليًا والتي تتطلب قدرًا أقل من التعبئة والتغليف والنقل. تناول طعامًا موسميًا وإقليميًا: تعرف على الفاكهة

والنباتات التي تنمو بالقرب منك في أي وقت من السنة. لقد بدأت العديد من المنظمات إعداد تقويمات إبداعية تساعد الأشخاص على تحديد الطعام الذي يتناولونه والوقت المناسب له. ألا تستطيع العثور على إحداها؟ صمم تقويمك بنفسك! تعد الأنظمة الغذائية النباتية أقل استهلاكًا للأراضي ويمكن أن تكون أفضل لصحتك. لذلك، اختر المنتجات العضوية لمكافحة المبيدات والأسمدة التي تؤدي إلى تدهور النظم الإيكولوجية الزراعية والمياه العذبة. أدخل بياناتك في حاسبة النظام الغذائي النباتي **التابعة للصدوق العالمي للطبيعة (WWF)** لمعرفة كيف تؤثر عاداتك في تناول الطعام في النظم الإيكولوجية للأرض.

تمويل الاستعادة

تبرع للمنظمات والمجموعات المجتمعية المشاركة في استعادة النظم الإيكولوجية وسجل للاطلاع على مستجدات مشروعاتهم. تحقق من مصداقيتهم وسجل أداءهم قبل التبرع بأي نقود. اقرأ عن مدى ضمانها لبقاء الأشجار أو النباتات الأخرى وكيفية إشراكها للمجتمعات المحلية وما إذا كانت توفر فرص عمل ومزايا أخرى طوال فترة عملها وكيف ستستمر جهودها في المستقبل. إذا كانت لديك أموال لاستثمارها، فوجهها إلى صناديق الاستثمار الخضراء أو البنوك الخضراء المعتمدة التي تستثمر في الاستدامة. تم تصميم منصة **تيراماتش Terramatch**، على سبيل المثال، لربط المستثمرين بمشروعات الاستعادة التي تحتاج إلى تمويل.

عبر عن آرائك وأفكارك عن #استعادة_الابتكار

عبر عن آرائك وأفكارك

شارك في المنتديات والاستشارات العامة والمبادرات الهاتفية الإذاعية والمناقشات المتعلقة بإدارة البيئة المحلية وتحسينها. تحدث في الجلسات الجماعية والفردية من أجل الاستخدام المستدام للموارد لصالح الجميع، ومنهم الأجيال القادمة.

استفد من صوتك الانتخابي

ادعم الأحزاب السياسية والقادة الذين لديهم التزامات قوية بالاستعادة والتنمية المستدامة والعدالة الاجتماعية، خاصة إذا كانوا قد أوفوا بوعودهم السابقة لمنع التدهور البيولوجي. حقل قادتك المسؤولة - هل قدم بلدك أو حكومتك الإقليمية أي تعهدات بالاستعادة؟ وإذا كان الأمر كذلك، فهل ارتقوا بها؟ هل كانت أنشطة الاستعادة ذات جودة أفادت الناس والنظم البيولوجية؟ أو هل يمكن لقادتك أن يبذلوا جهودًا أكثر وأفضل في المستقبل؟

الانضمام

كن عضوًا في منظمة أو حركة سياسية ذات تأثير في كيفية إدارة نظمنا البيولوجية. واعمل على تعزيز الطموح والإجراءات لمنع التدهور البيولوجي وعواقبه الاجتماعية. سيكون موقع [عقد الأمم المتحدة لاستعادة النظام البيولوجي الإلكتروني](#) موطنًا لمركز رقمي يربط مبادرات الاستعادة حول العالم.

بغض النظر عما تفعله للتوعية باستعادة النظم البيولوجية وتعزيزها، يمكنك استخدام [الهوية المرئية لعقد الأمم المتحدة](#) على موقعك الإلكتروني أو صفحاتك على وسائل التواصل الاجتماعي أو طباعتها على قمصان أو لافتات في موقع الاستعادة. اقرأ المزيد عنها في [دليل علامتنا التجارية](#).

انشر الاستعادة على نطاق واسع

سواء كنت حكومة أو مجموعة أو شركة أو فرد، أعلن عن التزامك بالاستعادة أو مبادرتك على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الهاشتاج #استعادة_الابتكار. وشارك في مناقشات على الإنترنت عن الاستعادة وانشر الصور والمستجدات المتعلقة بإنجازاتك.

خُن مبدعًا

أقم حفلًا موسيقيًا أو ارسم لوحة جدارية أو نُظْم معرضًا أو اصطحب أشخاصًا في رحلة إلى نظام بيئي مهدد للاحتفال بيوم البيئة العالمي والاحتفال بـ #استعادة_الابتكار. إذا كانت القيود اللازمة لاحتواء جائحة (كوفيد-19) تجعل الفعاليات والتجمعات العامة أمرًا غير مناسب، فربما يمكنك نقل الأحداث والأعمال الفنية عبر الإنترنت.

نُظْم فعالية سريعة

نُظْم حملة أو تجمعًا خاطفًا للضغط بهدف استعادة النظم البيولوجية الذي تهتم به. وقد تكون الأراضي الرطبة المحلية على عتية بابك أو الغابات المطيرة البعيدة. استخدم الهوية المرئية [لعقد الأمم المتحدة](#) وأصول وسائل التواصل الاجتماعي لإعطاء رسالتك وزنًا ومعنى عالميين.

توعية المقربين لك

اسأل أصدقاءك وأقاربك وزملاءك عما يقدرونه بشأن النظم البيولوجية المحلية وناقش ما يمكن فعله لتحسينها. وشجعهم على التعرف على النظم البيولوجية وفوائدها والانضمام إلى [#GenerationRestoration](#).

اسينجح عقد الأمم المتحدة لاستعادة النظم البيولوجية إذا تكاتف الأشخاص كمجتمعات وبلدان وكحركة عالمية. وإضافة إلى المشاركة في الاستعادة على أرض الواقع وتحمل مسؤولية أترك الشخصي في البيئة، يمكنك نشر كيف أن النظم البيولوجية السليمة هي أساس رفاهية الإنسان، وأن هناك جهودًا كثيرة يمكننا بذلها جميعًا بهدف حماية تلك النظم البيولوجية.

وهذا أمر حيوي لأن إعادة بناء النظم البيولوجية تتطلب إجراءات من الجميع في كل مكان. ومن الضروري أيضًا حشد زخم سياسي للاستعادة، لأن العديد من الأسباب الكامنة وراء التدهور تجب معالجتها على المستوى الوطني أو الدولي. على سبيل المثال، يمكن للحكومات فقط تغيير السياسات الاقتصادية الضارة وإنشاء شبكات من المناطق المحمية وردع التلوث والتغير المناخي.

ويمكن للقادة السياسيين وغيرهم من صناع القرار الذين يدركون هذا التحدي أن ينصرفوا بجرأة إذا علموا بدعم ملايين الأشخاص لهم. لذلك، كن من المدافعين عن النظم البيولوجية واعمل على تنمية #استعادة_الابتكار لتصبح حركة تُحوّل مستقبل كوكبنا. فيما يلي بعض الطرق لتضخيم الرسالة في يوم البيئة العالمي وكل يوم خلال العقد المقبل:

ملاحظاتك مهمة

إن حماية ما لدينا ومعالجة ما أتلّفناه مهمة شاقّة للغاية بالنسبة إلى أيّ كيان واحد. لذلك، فإن الأمر يتطلب حركة. وهذا هو المطلوب.

لقد بدأت رحلتنا، بدأت فحسب. على مدى السنوات العشر القادمة، سيجتمع عقد الأمم المتحدة لاستعادة النظم البيئية الحكومية والشركات والعلوم والأوساط الأكاديمية وكل مواطن معني لاستعادة كوكبنا.

نأمل أن يساعدك دليل المبادئ هذا على اتخاذ خطواتك الأولى في هذه الرحلة.

هل كان مفيدًا لك؟ هل ستشاركه مع الآخرين؟ ما الذي يمكننا تحسينه؟ يُرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني restorationdecade@un.org

**شكرًا لك من جميع العاملين في برنامج الأمم المتحدة
للبيئة (UNEP).**

Supported by



باكستان
2021



50
2022-1972

برنامج الأمم
المتحدة للبيئة



يوم
البيئة
العالمي



إعادة التصور
إعادة الإنشاء
الاستعادة
#استعادة_الابتكار

