

# CARTILHA DA RESTAURAÇÃO DE ECOSSISTEMAS

## UM GUIA PRÁTICO PARA A CURA DO PLANETA

Desenvolvida para o Dia Mundial do Meio Ambiente 2021  
Para dar início a Década das Nações Unidas da Restauração de Ecossistemas (2021-2030)



**REIMAGINE  
RECRE  
RESTORE**  
#GeraçãoRestauração



**DIA  
MUNDIAL DO  
MEIO AMBIENTE**

**ONU**  
programa para o  
meio ambiente



1972-2022



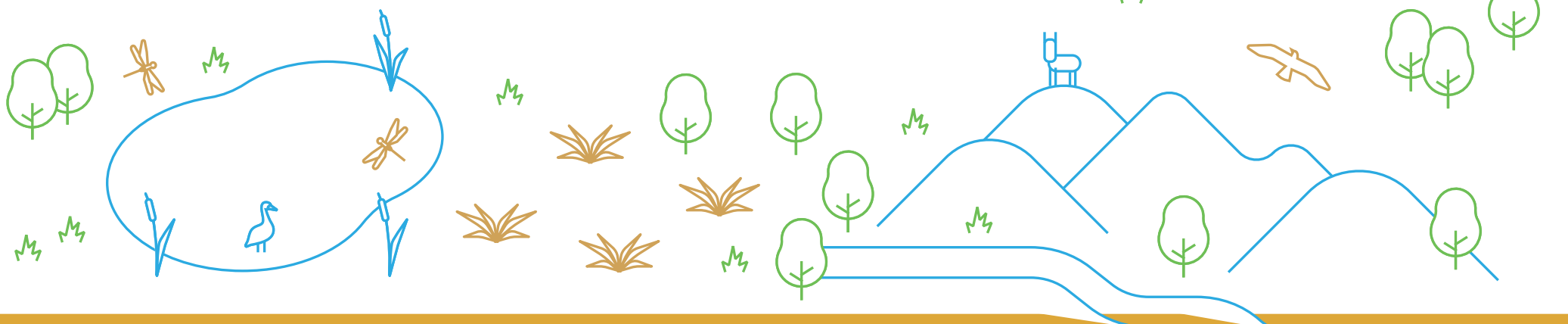
**PAQUISTÃO  
2021**



**Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations**

# ÍNDICE

<b>Introdução</b> .....	<b>3</b>
<b>Por que os ecossistemas são tão importantes</b> .....	<b>5</b>
<b>Como ser parte da #GeraçãoRestauração</b> .....	<b>6</b>
<b>Informe-se!</b> .....	<b>7</b>
<b>Ação de restauração</b> .....	<b>10</b>
Princípios e diretrizes .....	10
<b>Ecossistema por ecossistema – com o que uma restauração pode se parecer</b> .....	<b>11</b>
Florestas e árvores .....	12
Rios e lagos .....	13
Bairros e cidades .....	14
Oceanos e litorais .....	15
Terras agrícolas e pastagens .....	16
Montanhas .....	17
Turfeiras .....	18
<b>Opções para restauração</b> .....	<b>19</b>
<b>Levante sua voz pela #GeraçãoRestauração</b> .....	<b>20</b>



# INTRODUÇÃO

A Terra precisa de ajuda. A emergência climática, a perda da natureza e a poluição mortal ameaçam destruir nosso lar e eliminar muitas das milhões de espécies que compartilham conosco este belo planeta. Mas esta degradação não é inevitável. Temos o poder e o conhecimento para reverter o prejuízo e restaurar a Terra, se agirmos agora.

É por isso que as Nações Unidas declararam a Década da Restauração de Ecossistemas. A partir do Dia Mundial do Meio Ambiente 2021, indivíduos e grupos, governos, empresas e organizações de todos os tipos podem unir forças em um movimento global para parar, reduzir e reverter a degradação dos ecossistemas e proteger um futuro sustentável para todos e todas.

Dez anos parece ser um longo tempo. Mas realmente passa muito rápido. Até 2030, precisamos diminuir quase pela metade as emissões de gases do efeito estufa para prevenir uma devastadora mudança climática. Um enorme progresso é necessário para alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, a partir da eliminação da pobreza e do combate a doenças, a fim de proteger a biodiversidade. Precisamos mudar a curva da perda de biodiversidade - uma tendência assustadora que pode levar à extinção de um milhão de espécies.

Ecossistemas saudáveis são vitais para cumprir essas metas. Restaurá-los é um desafio enorme. No entanto, cada vez mais pessoas percebem que devemos mudar nossos hábitos e nos mover urgentemente para proteger e reconstruir a natureza para o bem das gerações futuras e pelo amor que temos pelo mundo onde vivemos.

Se você quer fazer parte da **#GeraçãoRestauração**, este guia irá mostrá-lo como. Irá ajudar você a identificar oportunidades para a restauração do solo em seus ecossistemas locais e a encontrar parceiros e suporte. Também irá mostrar como você pode diminuir a pressão sobre os ecossistemas mudando as suas ações e o que consome, além de encorajar todas as pessoas a levar a sustentabilidade mais a sério.

Saiba mais sobre a Década da ONU em [decadeonrestoration.org/pt-br](https://decadeonrestoration.org/pt-br), ou pelas redes sociais com **#GeraçãoRestauração**. Este movimento começou!



© Cris van Wolffelaar | Just DiggIt

# FAÇA PARTE DA #GERAÇÃORESTAURAÇÃO NO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE!

A Década da ONU da Restauração de Ecossistemas será lançada no Dia Mundial do Meio Ambiente 2021! O Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado anualmente em 5 de junho, é a data ambiental mais importante do calendário para impulsionar os esforços globais em prol da proteção do planeta.

Neste ano, o Dia Mundial do Meio Ambiente é dedicado para a proteção e reavivamento dos preciosos ecossistemas em todo o mundo. Assim, este é o momento perfeito para fazer parte da #GeraçãoRestauração e da mudança para um mundo melhor!

## O QUE VOCÊ PODE FAZER NO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

Este guia é projetado para ajudá-lo a se envolver na restauração de ecossistemas. Destaca três caminhos para se unir ao movimento e aprimorar o bem-estar das pessoas e da natureza: agir; fazer escolhas inteligentes; e levantar a sua voz pela restauração.

Por que não seguir um – ou todos – esses caminhos no Dia Mundial do Meio Ambiente? Leia esse guia e inspire-se sobre como se envolver na Década da ONU. Apresentamos ideias para todas as pessoas, desde indivíduos, comunidades e organizações até empresas e agências governamentais.

O Dia Mundial do Meio Ambiente pode marcar o início de seu projeto de restauração multianual ambicioso, o dia que você tira os produtos não-sustentáveis de sua vida, ou o momento que você e outros começam a se manifestar em prol do meio ambiente.

### Por exemplo, você pode adotar novas ações ao:

- Anunciar uma iniciativa de projeto ou política de restauração ambiciosa, independentemente se a nível local, regional ou nacional - diga ao mundo qual função você terá em um esforço de dez anos.
- Voluntariar-se para um esforço de restauração existente.
- Limpar um lago, praia, parque ou outra área natural
- Tornar seu lar, empresa, escola ou espaço público ecologicamente amigável com árvores ou plantas autóctones.

### Você pode fazer escolhas inteligentes ao:

- Comprometer-se com uma doação ou outro suporte para iniciativas de restauração ou conservação
- Interromper compras de produtos e serviços que não são certificados como sustentáveis
- Começar uma nova dieta ou política de restauração com base em produtos regionais, sustentáveis e ricos em plantas

### Você pode fazer sua voz ser ouvida assim:

- Colocando ou participando em uma exibição de cartazes, fotos ou arte mostrando a beleza dos ecossistemas locais
- Organizando uma discussão sobre o valor dos ecossistemas e as ameaças que enfrentam
- Montando uma campanha on-line para atrair atenção à mudança climática, perda da natureza e o que pode ser feito para reverter essas tendências
- Escrever uma carta para seu jornal local

**O que quer que faça, celebre o momento e espalhe a mensagem!**

Tire fotos de suas atividades do Dia Mundial do Meio Ambiente e divulgue-as nas redes sociais com a hashtag **#GeraçãoRestauração e #DiaMundialDoMeioAmbiente** para maximizar sua contribuição para o movimento de restauração. Você pode usar recursos de [identidade visual](#) da Década da ONU em seu site, mídia social ou empresa em uma camiseta ou uma placa. Leia mais sobre isso no nosso [guia de marcas](#).

Enquanto queremos que todos e todas possam celebrar o Dia Mundial do Meio Ambiente e a Década da Restauração, respeite quaisquer restrições relacionadas à COVID-19 implementadas onde você vive e faça discussões e eventos on-line para garantir a segurança das pessoas envolvidas.

### Aqui estão algumas considerações para manter em mente enquanto você planeja suas celebrações:

- Visite o site oficial do Dia Mundial do Meio Ambiente para ficar por dentro das atualizações <https://www.worldenvironmentday.global/>
- Use a hashtag **#GeraçãoRestauração** para aparecer no nosso Mural de Mídia Social: <https://www.decadeonrestoration.org/follow-generationrestoration>
- A partir de de abril você pode registrar seu próprio evento do Dia Mundial do Meio Ambiente no site oficial e ler sobre o que os outros estão planejando
- A partir de maio, você terá acesso aos ativos de mídia social, ferramentas interativas digitais e muito mais para ajudá-lo a espalhar a mensagem em torno de seus planos na condução para 5 de junho e além

# POR QUE OS ECOSISTEMAS SÃO TÃO IMPORTANTES

Os ecossistemas são a teia da vida na Terra. Um ecossistema compreende todos os organismos vivos e as interações entre eles e com seus arredores em um local determinado. Eles existem em todas as escalas desde um grão de solo até o planeta inteiro e inclui florestas, rios, pântanos, pastagens, estuários e recifes de corais. Cidades e terras agrícolas contêm importantes ecossistemas modificados por humanos.

Os ecossistemas nos fornecem benefícios inestimáveis. Eles incluem um clima estável e ar respirável; fontes de água, alimento e materiais de todos os tipos; e proteção contra desastre e doença. Os ecossistemas naturais são importantes para a nossa saúde física e mental e para a nossa identidade. Eles são o lar para a preciosa vida selvagem. Para muitos, eles são uma fonte de admiração e espiritualidade.

Por todo o mundo, os ecossistemas enfrentam ameaças graves. As florestas estão sendo removidas; rios e lagos poluídos; turfeiras drenadas; litorais e oceanos degradados e sobreexplorados; solos de montanhas erodidos; e terras agrícolas e pastagens superexploradas.

Se não mudarmos nossos hábitos, se não priorizarmos a proteção e restauração dos nossos ecossistemas, não apenas destruiremos as paisagens que amamos, iremos pôr em perigo as bases de nosso bem-estar e deixar um planeta degradado e inóspito para as futuras gerações.



# COMO FAZER PARTE DA #GERAÇÃORESTAURAÇÃO

Restaurar ecossistemas significa proteger sua biodiversidade e ajudá-los a entregar benefícios para pessoas e natureza. Significa usar ecossistemas em terra e nos oceanos de maneira que fortaleçam seus recursos e processos naturais. As ações para a restauração também podem prevenir a degradação ou reduzir seu grau e extensão.

Aqui estão três ótimas maneiras de se envolver:

## AÇÕES

Começar sua própria iniciativa em campo, unir-se a um esforço de restauração ou conservação existente, ou ajudar a construir uma aliança para apoiar a recuperação da natureza.

## ESCOLHAS

Mudar seu comportamento e gastos para diminuir sua pegada ambiental local e global e direcionar recursos para empresas e atividades que restaurem a natureza, em vez de prejudicá-la. Encorajar outros ao seu redor a fazerem o mesmo.

## VOZES

Fazer sua voz e ideias serem ouvidas em debates sobre como gerenciar seu ambiente local e sobre como podemos tornar nossas sociedades e economias mais justas e mais sustentáveis. Pressionar tomadores de decisão para fazerem a coisa certa.

Mas antes de você embarcar em qualquer um dos três caminhos:

# INFORME-SE!

Adquira um bom entendimento sobre os ecossistemas que importam para você, o que realmente está causando seu declínio e como você pode ajudá-lo realisticamente a se recuperar. Particularmente:

## 1. CONHEÇA SEUS ECOSISTEMAS LOCAIS.

Quais os tipos de ecossistemas? Você pode encontrar os tipos principais no site [Década da ONU](#). O que as pessoas consideram mais valioso? Em que condições eles estão e como isso mudou? Lembre-se de que os parentes e vizinhos com longa experiência e vivência podem ter tanto ideias quanto livros ou relatórios.

## 2. CONHEÇA OS VETORES DA DEGRADAÇÃO.

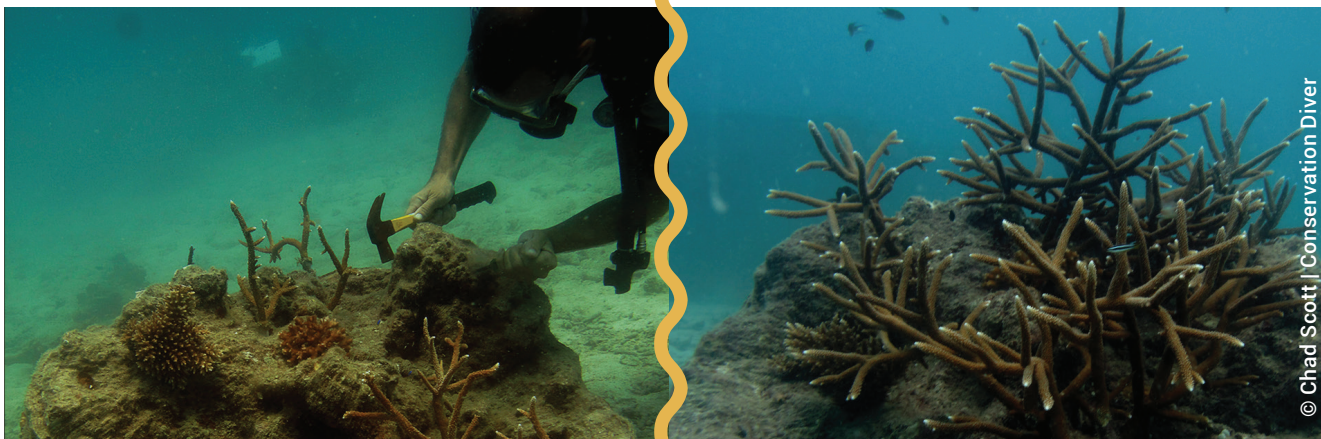
Pode haver causas diretas, como conversão de terras para agricultura ou indústria ou poluição. Mas traçar fatores subjacentes pode ser mais importante. Esses vetores indiretos podem incluir forças de mercado, como demanda para produtos da vida selvagem, fatores sociais como a pobreza ou problemas de governança, como ausência de acordo sobre quem pode usar quais recursos ou regras fracamente aplicadas. Endereçá-los pode requerer mudanças na política governamental ou nas práticas de negócio.

## 3. CONHEÇA A RESPOSTA.

Após você ter identificado um ecossistema degradado e entender por que ele está sob ameaça, pense sobre como você pode mudar as coisas. O que precisa mudar? Como você pode fazer isso acontecer? Quais recursos você tem? Quem pode ajudar? Seja ambicioso(a), mas também realista para se lembrar que restaurar um ecossistema pode levar um longo tempo. Mesmo as ações pequenas contam e cada contribuição importa!

Uma outra maneira de aprender sobre restauração antes de embarcar em seu próprio projeto é se voluntariar em uma organização ambiental local ou através de um portal global:

- Os [Campos de restauração de ecossistema](#) oferecem a oportunidade para apoiadores locais e globais se unirem e restaurar conjuntamente um ecossistema - um campo por vez. Os campos seguem regulações locais relacionadas à COVID-19 em suas operações.
- Há esforços de restauração perto de você onde poderia participar?



# USE SEUS PONTOS FORTES

Indivíduos, grupos e organizações podem se unir à **#GeraçãoRestauração** através de qualquer um ou todos os três caminhos. Mas todas as iniciativas precisam ser baseadas em realidades locais e algumas estratégias podem se encaixar melhor do que outras. Aqui vão algumas das maneiras de considerar suas próximas etapas.

## INDIVÍDUOS

Seus hábitos e escolhas como consumidor(a) estão em suas mãos, então faça a coisa certa e persuade amigos e colegas também. Participe e manifeste-se nas discussões privadas e públicas sobre como aprimorar o ambiente local. Una-se, doe ou voluntarie-se a uma organização que está protegendo e restaurando a natureza. Aprenda sobre ecossistemas locais e o que os está afetando. Restaure sua própria varanda, beira de estrada, quintal ou jardim com plantação e compostagem - também é um ecossistema!

## LIDERANÇAS E GRUPOS DE FÉ

Muitos credos possuem [ensinamentos claros](#) sobre cuidar do mundo natural. Promova-os por meio de sermões e discussões. Inicie projetos de restauração que atraiam a dedicação e capacidades de diferentes membros de grupo. Torne verde quaisquer propriedades e terras controladas pela comunidade, incluindo locais de adoração e recordação. Inspire-se pelo [que outros grupos de fé](#) já estão fazendo.

## EMPRESAS

Aplice suas capacidades de negócio e recursos financeiros em um projeto de restauração que beneficie sua área local ou os locais que você impacta através de seu trabalho. Una sua equipe para escolher a área ou desenvolver o projeto. Conecte-se com outras empresas de mesma mentalidade para aumentar a escala. Torne verde suas políticas de aquisição, produção e distribuição

para reduzir a pegada de seus produtos e operações. Restaure as funções de ecossistema de suas próprias premissas.

## TRABALHADORES E SINDICATOS

Inicie e implemente iniciativas locais e nacionais para restaurar ecossistemas que são importantes para trabalhadores e membros de sindicato e solicite apoio aos funcionários. Faça campanha para a proteção dos(as) trabalhadores(as) cujas subsistências e saúde podem ser ameaçadas pela degradação de ecossistemas.

## PROFESSORES

Ensine aos alunos sobre ecossistemas, sustentabilidade e os riscos do declínio do meio ambiente de modo que possam se tornar os mordomos do ecossistema do futuro. Coloque os conceitos em ação com os projetos de restauração no complexo escolar e na comunidade local, por exemplo, para alimentar árvores, usar compostagem, adotar um ecossistema local e prevenir a poluição. Use viagens escolares para demonstrar o valor de ecossistemas saudáveis. O [Currículo de Uma Árvore Plantada](#) oferece ideias para ensinar sobre restauração da escola primária até a universidade.

## GRUPOS DE JUVENTUDE

Defenda seu futuro levantando sua voz de modo que as lideranças políticas ouçam a convocação para proteger e restaurar os ecossistemas. Organize essas discussões entre jovens e convide os/as



especialistas de meio ambiente a falar para um público mais amplo para que conscientização sobre os benefícios de restauração possa florescer. Combine todas as palavras com ações ao se voluntariar para usar as suas mãos em projetos de restauração ou elaborar e lançar seu próprio.

## ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL

Consulte seus membros sobre as prioridades para a proteção do ecossistema e a restauração na sua área. Descubra quais capacidades você tem dentro de casa. Decida onde você pode ter o maior impacto: começando ou dando suporte a um projeto? Apresentar opções de política minuciosas para lideranças políticas? Ou organizar uma campanha de educação? Una-se a uma aliança ou desenvolva uma existente. Faça a conexão entre seu trabalho e a saúde de nossos ecossistemas - direta ou indiretamente. Confie em seu conhecimento e faça as conexões.

## CIDADES E AUTORIDADES LOCAIS

Além de realizar suas próprias ações de restauração, você pode capacitar e apoiar o setor privado e as iniciativas de restauração da sociedade civil, especialmente aquelas em terras públicas. Você pode ser uma forte voz local para restauração e criar plataformas para outros amplificarem a mensagem. As compras públicas são uma outra poderosa ferramenta para promover sustentabilidade. Uma pesquisa mostrou que pequenas mudanças - como [apagar gramados urbanos menos intensamente](#) - aumenta a biodiversidade e economiza dinheiro.

## DONOS(A)S DE FAZENDA E PECUARISTAS

Como guardiões e guardiãs da terra, vocês tem uma responsabilidade e oportunidade especial para cuidar e restaurar nossos ecossistemas. Além de buscar opções de restauração para áreas agrícolas e pastagens, você pode cooperar com outros atores para restaurar paisagens inteiras que incluem muitos diferentes ecossistemas, naturais e modificados.

## POVOS INDÍGENAS E COMUNIDADES TRADICIONAIS

Se você vive nas terras de seus ancestrais, você tem a responsabilidade - e frequentemente um longo histórico - de gerenciar sua terra de maneira sustentável. Considere quais lições de conhecimento indígena/tradicional podem ser aplicadas mais amplamente para proteger e restaurar ecossistemas e usar plataformas associadas com a Década da Restauração para espalhar a mensagem e desenvolver alianças em prol de um meio ambiente ecologicamente equilibrado.

## MULHERES

A superexploração e degradação de ecossistemas é frequentemente vinculada à desigualdade, incluindo acesso injustamente restrito para, e controle de recursos naturais pelas mulheres. Integre seus projetos de restauração com etapas para eliminar a exclusão e discriminação contra mulheres e outros grupos desfavorecidos de modo que o desenvolvimento sustentável beneficie a todos igualmente. A **#GeraçãoRestauração** e a

**#GeraçãoIgualdade** andam de mãos dadas: O Girl Scouts lançou um kit de ferramentas para [envolver meninas na plantação de árvores](#).

## GOVERNOS

Crie as condições para uma Década da Restauração bem-sucedida ao projetar e implementar as políticas econômicas e estruturas de governança que aprimoram a gestão ambiental e o financiamento da restauração na ponta. Una-se à vanguarda dos esforços globais para combater a mudança climática, a perda de biodiversidade e a degradação de terras. Adote metas ousadas e comprometa-se com ação ambiciosa não apenas para parar, mas também reverter as atuais tendências destrutivas. Projete subsídios, política fiscal e [pacotes de recuperação](#) da COVID-19 para acelerar a restauração do ecossistema. Use as suas aquisições para acelerar a mudança rumo à sustentabilidade.

## CIENTISTAS

Amplie nosso entendimento sobre a importância dos ecossistemas, as ameaças que enfrentam e desenvolva soluções com ideias a partir das ciências sociais e naturais. Empreste seu conhecimento às iniciativas de restauração e monitore seus impactos para refinar ainda mais nossas respostas. Use inovações na tecnologia - da detecção remota até a inteligência artificial - para nos ajudar a monitorar melhor os efeitos de restauração nos ecossistemas.

# AÇÃO DE RESTAURAÇÃO

## PRINCÍPIOS E DIRETRIZES

Então, você quer colocar a mão na massa? Primeiro, aponte seu lápis porque uma restauração efetiva requer planejamento cauteloso. Não tenha medo: os especialistas em restauração ao redor do mundo desenharam princípios, padrões e kits de ferramentas que podem ajudar. Aqui vão três princípios que podem ser aplicados a todos os projetos:

### 1. INCLUA TODO MUNDO

Informe e consulte todos que serão afetados pelo projeto. Aprecie e aprenda a partir de diferentes perspectivas sobre a natureza e seus benefícios. Ao utilizar o conhecimento de outros e considerar seus interesses, você pode ganhar novos apoiadores valiosos para seu projeto e neutralizar a oposição.

### 2. DEFINA METAS E MEÇA O PROGRESSO

Com base no que você aprendeu sobre o ecossistema que você quer proteger ou restaurar, decida o que você quer alcançar em qual período, talvez com metas provisórias ao longo do caminho. Encontre indicadores mensuráveis que mostram se você está fazendo progresso, ou se você precisa ajustar o projeto.

### 3. AJUDE A NATUREZA AJUDAR A SI MESMA

Nós não podemos sempre retornar os ecossistemas a um estado cristalino, mas podemos fazê-lo funcionar de uma maneira natural e sustentável. Assim, os projetos devem suportar processos naturais, como o ciclo de nutrientes, priorizando espécies nativas de plantas e animais - ao invés de introduzir aqueles que são estranhos para a paisagem, que podem frequentemente ter efeitos nocivos.

Aqui vão alguns conjuntos mais compreensivos de princípios para a restauração dos ecossistemas:

Leia sobre os [princípios e padrões internacionais](#) da Sociedade para a Restauração Ecológica. O [relatório conjunto](#) da Parceria Global em Restauração de Floresta e Paisagem inclui princípios compartilhados (p. 14) que podem ser aplicados em muitos ecossistemas. Os [princípios de restauração de pântanos](#) da Agência de Proteção do Meio Ambiente dos Estados Unidos também podem ser mais amplamente usados.

Tem um gerente de projeto experiente na sua equipe? Caso contrário, confira as [diretrizes para desenvolvimento e gerenciamento de projetos](#) da Sociedade para Restauração Ecológica e essas etapas para desenvolvimento de projeto bem-sucedido a partir da Restauração de Estuários da América.



# ECOSSISTEMA POR ECOSSISTEMA – COM O QUE UMA RESTAURAÇÃO PODE SE PARECER

Estamos agora fazendo um mergulho profundo em sete ecossistemas. Mas não fique intimidado - há ações a serem tomadas por qualquer pessoa e por todos em relação a cada ecossistema. Leia aquelas com que você se preocupa e descubra o que você pode fazer.

## FLORESTAS E ÁRVORES

## RIOS E LAGOS

## BAIRROS E CIDADES

## OCEANOS E LITORAIS

## TERRAS AGRÍCOLAS E PASTAGENS

## MONTANHAS TURFEIRAS

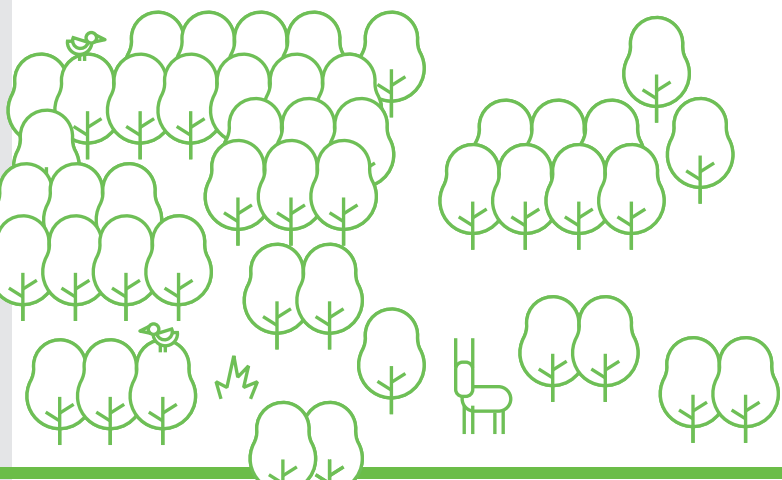


## FLORESTAS E ÁRVORES

As florestas e árvores nos fornecem ar e água limpos, capturam vastas quantidades de carbono de aquecimento climático e são lar para a maioria da biodiversidade da Terra. Fornecem alimento e forragem, combustível e materiais e dão suporte a subsistência de bilhões de pessoas.

Mas os ecossistemas da floresta enfrentam pressão intensa de nossa crescente população que carece de terras e recursos. Vastas áreas de floresta tropical estão sendo removidos em troca de mercadorias como óleo de palma e carne. As florestas restantes são degradadas por desmatamento, corte de lenha, poluição e pestes invasoras. As árvores fora das florestas estão rapidamente dando lugar a casas, infraestrutura e mais agricultura intensiva.

Restaurar ecossistemas de florestas envolve o regresso das árvores para a terra anteriormente florestada, incluindo áreas de assentamento e agrícolas, e aprimorando a condição das florestas degradadas. Aqui vão algumas maneiras de parar o sangramento de nossas florestas e tornar novamente verde a terra.



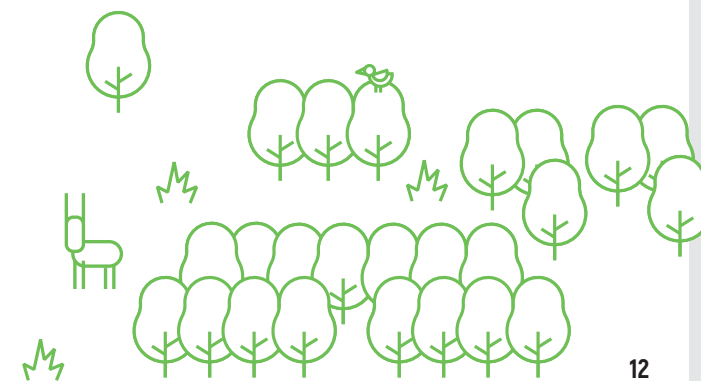
- **Plante árvores:** plantar árvores é uma atividade de restauração simples e enormemente popular. Você pode incluir árvores em um jardim, um espaço público, uma fazenda, em uma paisagem ou mesmo um país inteiro. A plantação seletiva pode revitalizar uma floresta degradada por sobre-exploração. Mas colocar sementes no solo não é suficiente. Muitas árvores morrerão se você não as proteger ou irrigar. As pessoas ajudarão nesta tarefa se estiverem envolvidas no projeto - ajudando a decidir quais espécies são plantadas e onde - e se elas esperam se beneficiar. Árvores frutíferas locais, por exemplo, possuem incentivos deliciosos. Lembre-se sempre de que não se trata simplesmente de plantar árvores, mas de cultivá-las. E deve ser a árvore certa, no local certo e no tempo certo. Plantar espécies que não são adaptadas a condições locais pode levar a problemas - por exemplo, se espécies "sedentas" retiram água de paisagens secas. Essas [vinte inovações para um trilhão de árvores](#) podem dar a você algumas ideias para compreender a plantação de árvores.

- **Regeneração natural de assistência:** esta estratégia de restauração de baixo custo envolve criar as condições para árvores autóctones germinarem ou regenerarem naturalmente. Isto pode significar excluir animais que comeriam brotos jovens e a remoção de outras vegetações, especialmente espécies invasoras, que concorrem com as árvores jovens por luz e água. Também pode significar a busca de acordos a nível comunitário para proteger florestas e árvores e os gerenciar de forma sustentável de modo que as novas árvores não sejam todas cortadas novamente mais tarde. O conceito de "[reincorporação ao habitat](#)" está se tornando mais e mais popular na Europa e outros locais, onde há espaço suficiente e oportunidade de introduzir espécies que foram uma vez perdidas. Aprenda mais na [academia de reincorporação ao habitat](#).

- **Restauração de paisagem de floresta:** projetos com bons recursos podem garantir maiores ganhos de restauração, olhando para uma paisagem completa. A escala maior pode tornar mais fácil de equilibrar diferentes interesses, por exemplo, ao apoiar a agricultura sustentável em algumas áreas para reduzir a pressão em florestas e deixar as árvores crescerem novamente em terras marginais, ou fechar acordos para proteger florestas que fornecem suprimentos de água limpa tanto para as pessoas quanto para a natureza. A [Restauração de paisagem de floresta](#) fornece uma ótima oportunidade de para diferentes tomadores de decisão se alinharem - de empresas até agências governamentais e grupos locais. Juntos, podem desenvolver uma visão compartilhada para sua paisagem.

### Descubra mais:

Há um [curso intensivo na plantação de árvore](#) no site da Década da ONU. Leia sobre a [regeneração natural gerenciada por fazendeiro](#) de árvores no Oeste da África. O [Modelo de Restauração de Florestas e Paisagens](#) fornece uma introdução para boas práticas para iniciativas de larga escala. A plataforma recém-lançada [Restor](#) habilita você a acessar ideias ecológicas a nível local, para mostrar a cobertura de árvore atual e potencial, quais espécies da flora poderiam existir e quanto carbono potencial poderia ser armazenado. Um [núcleo de reflorestamento](#) mapeia oportunidades para plantação de árvore - e suas oportunidades para capturar carbono - nos Estados Unidos.

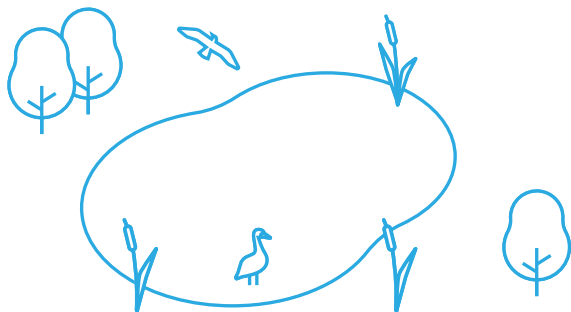


## RIOS E LAGOS

Os ecossistemas de água doce fornecem comida, água e energia a bilhões de pessoas, nos protege de secas e inundações e fornece habitat único para muitas plantas e animais, incluindo um terço de todas as espécies de vertebrados.

Esses ecossistemas são particularmente degradados. Eles enfrentam poluição de substâncias químicas, plásticos e esgoto assim como sobrepesca e sobreexatção de água. Eles atraem desenvolvimento imobiliário e recreação. A canalização e mineração para areia e cascalho os degradam ainda mais. Os pântanos estão sendo drenados para agricultura, com aproximadamente 87 por cento perdidos globalmente. Uma em cada três espécies de água doce está ameaçada à extinção. Apenas um dos três maiores rios do mundo permanecem com fluxo livre. O resto é obstruído por represas e outras infraestruturas, o que torna difícil para os peixes e outras vidas selvagens viajarem.

Proteger e restaurar ecossistemas de água doce pode significar aprimorar a qualidade da água, controlando como esses ecossistemas e as terras próximas a eles são usadas e parando ou revertendo as modificações humanas para processos naturais. Aqui vão alguns elementos que podem fazer parte de um plano de restauração.

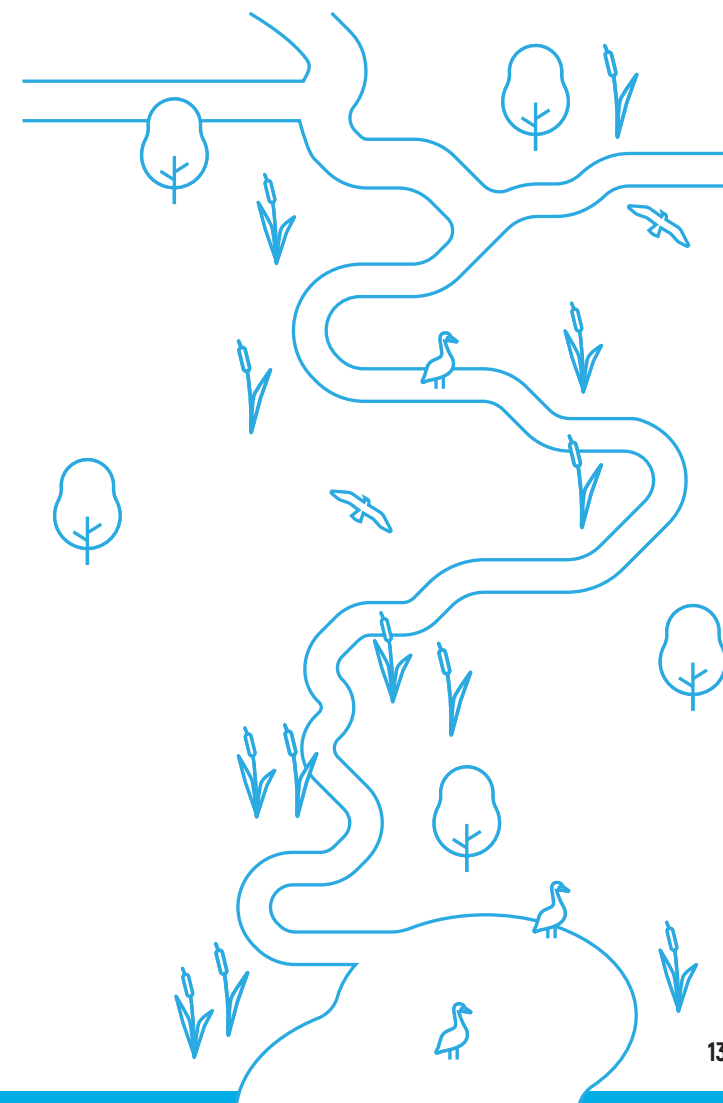


- **Limpeza:** reúna todo o lixo e sucata jogados ou lavados para que as pessoas apreciem a paisagem e cuidem melhor dela. Se está parecida com um aterro, as pessoas irão tratá-la como um!
- **Regular acesso:** crie pontos de acesso acordados e fáceis de usar, por exemplo, para animais beberem, barcos ancorarem ou pessoas nadarem e relaxarem. Isto irá evitar vegetação frágil, habitat de pássaros e solos de reprodução de peixes e reduzir a erosão na borda da água.
- **Restaurar a vegetação:** plante espécies nativas para restaurar habitats ricos junto às margens de rios e lagos, crie corredores de animais silvestres e crie uma zona-tampão entre a água e as fontes de poluição, como indústrias ou fazendas nas proximidades; remova espécies exóticas invasoras. Você sabia que 40% dos peixes comem insetos? Na Austrália, um [movimento de pescadores e pescadores recreativos](#) está replantando margens de rios, de modo que o peixe possa retornar.
- **Planeje de forma sustentável:** faça acordos de planos de pesca e colheita que não esgotem água, peixes ou outros recursos; reduza e trate dos esgotos, interrompa poluidores químicos, resíduo industrial ou outros efluentes entrando na água; feche acordos ou pague incentivos para reduzir o uso de substâncias químicas agrícolas em terras adjacentes. O nitrogênio usado em fertilizantes [pode representar uma das maiores ameaças](#) aos ecossistemas aquáticos.
- **Proteger e restaurar a natureza:** em uma escala de paisagem, busque amplo acordo sobre a declaração de importantes ecossistemas de água doce como áreas protegidas; remova represas ou outras infraestruturas que não sejam mais necessárias e restaure o fluxo natural do rio; faça campanhas para

manter o desenvolvimento residencial, dragagem ou mineração fora de áreas sensíveis.

### Descubra mais:

Inspire-se com a seção "Adote um rio" do [Guia Rotary Clubs](#). Consulte este [guia técnico](#) do Centro de Restauração de Rio no Reino Unido ou mergulhe na ciência de restauração de rio neste [documento acadêmico](#). Faça um passeio nos [esforços de restauração de lagos na Índia](#).



## BAIRROS E CIDADES

As áreas urbanas ocupam menos de um (1) por cento da superfície do solo da Terra, mas abrigam mais da metade de seu povo. Além de seu aço e concreto, multidões e tráfego, cidades e vilas ainda são ecossistemas cuja condição marca profundamente a qualidade das nossas vidas. Os ecossistemas urbanos ajudam a limpar o nosso ar e água, resfriar ilhas de calor urbanas, nos protegem contra perigos e fornecem oportunidades para descanso e recreação. Também podem hospedar uma quantidade surpreendente de biodiversidade.

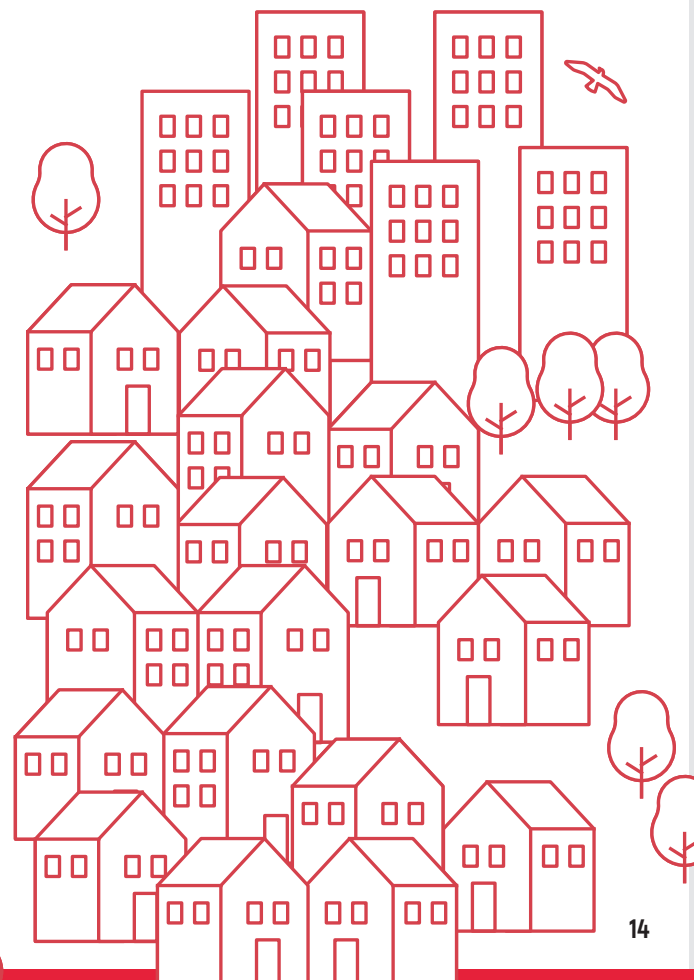
Os ecossistemas urbanos são frequentemente altamente degradados. O planejamento inadequado sela solos e deixa pouco espaço para vegetação. Resíduos e emissões da indústria, tráfego e casas poluem as vias navegáveis, solos e o ar. A expansão urbana desordenada devora cada vez mais habitats de vida selvagem. Mas as autoridades, comunidades e cidadãos podem usar a restauração para alcançar ganhos ambientais, sociais e culturais ao mesmo tempo. Aqui vão algumas abordagens gratificantes.



- **Espaços públicos ecológicos:** iniciativas de design e suporte para restaurar as vias navegáveis e pântanos, plantação de árvores autóctones e criação de floresta urbana e outros habitats de vida selvagem ao longo de estradas e ferrovias e em espaços públicos. Deixe as empresas locais ajudarem com financiamento e conhecimento. Às vezes, os melhores resultados vêm gratuitamente, ao deixarmos a natureza agir: renovar os espaços públicos com o corte da grama e de plantas atrai menos insetos, pássaros, borboletas e até mamíferos para retornar à cidade.
- **Cidadãos para sustentabilidade:** faça campanhas para um planejamento urbano sustentável, incluindo a restauração de locais em desuso ou contaminados, a inclusão de espaços ecológicos e novos desenvolvimentos de acomodação e fortes redes de transporte público. Desafiados pela mudança climática, mais cidadãos se envolvem nas iniciativas "adote uma árvore" que ajudam a assegurar que as árvores - especialmente as jovens com raízes rasas - sejam irrigadas durante épocas áridas. Ferramentas digitais, como aplicativos, podem apoiar esses esforços rastreando e coordenando contribuições individuais.
- **Um microsistema por vez:** gerencie seu próprio [jardim, quintal](#), locais de negócio ou escola, não importando se grandes ou pequenos, de maneira que acelere a natureza ou cuide de uma árvore à beira de estrada. Plante espécies nativas, crie [densas micro-florestas urbanas](#) e faça compostagem. Encoraje outros a fazer o mesmo. Somado, um movimento em massa para a micro-restauração pode percorrer um longo caminho para aprimorar a ecologia e a habitabilidade de toda uma cidade.

### Descubra mais:

Consulte núcleos para ideias e iniciativas para restauração urbana incluindo a [Urban Nature Atlas](#), a iniciativa [CitiesWithNature](#) e a plataforma [Nature of Cities](#). Adquira inspiração de um plano do México para um [novo parque massivo](#) na capital, ou nos [telhados verdes](#) da cidade holandesa Utrecht. Siga as dicas do guia da Cidade de Nova York sobre [cuidar das árvores de rua](#). A iniciativa [SUGi Project](#) segue o método Miyawaki e mostra como as pessoas comuns podem se transformar em criadoras de floresta urbana - do Reino Unido até a Índia, de Camarões até o Líbano.



## OCEANOS E LITORAIS

Os oceanos e mares cobrem mais de 70 por cento da Terra. Esses ecossistemas regulam nosso clima e geram mais do oxigênio que respiramos. Eles sustentam os principais setores econômicos como turismo e pesca. E eles acomodam a biodiversidade desde baleias até plânctons em habitats de corais iluminados pelo sol até oceanos polares.

Mas os oceanos e os litorais enfrentam enormes ameaças. Milhões de toneladas de nosso resíduo plástico estão prejudicando criaturas, incluindo aves marinhas, tartarugas e caranguejos. A mudança climática está danificando recifes de corais e estamos limpando manguezais para fazendas de peixes e outras atividades. A sobrepesca ameaça estoques de peixe, a poluição de nutrientes está criando zonas mortas e despejamos aproximadamente 80% de água residual sem tratamento.

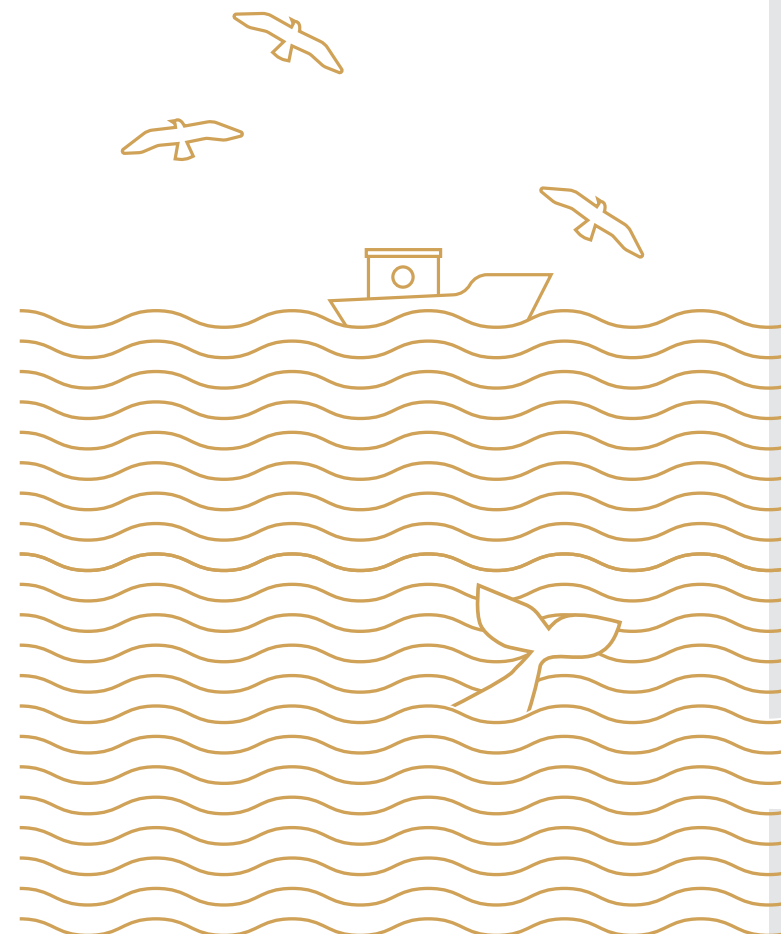
Podemos restaurar oceanos e litorais reduzindo as pressões sobre eles de modo que possam se recuperar, tanto naturalmente quanto com a nossa ajuda. Precisamos fazer esses ecossistemas e comunidades mais resilientes em face de uma mudança global. Aqui vão algumas maneiras que podemos ajudar.



- **Limpeza:** mobilize pessoas de todas as idades para reunir as massas de lixo doméstico e equipamento de pesca abandonado, que inundam nossas praias e litorais. Recicle plásticos e outros materiais para mantê-los fora do aterro. Pare de usar produtos plásticos evitáveis e desnecessários. Cuidado com as microesferas e micro-plásticos escondidos nos produtos! Quanto mais pessoas participarem, mais crescerá a conscientização sobre a necessidade em reduzir resíduo e descartar adequadamente.
- **Restaurar vegetação acima e abaixo da água:** proteja e restaure ecossistemas litorais incluindo sapais, manguezais, recifes de coral, prados de ervas marinhas e leitos de crustáceos para aumentar sua diversidade e os habitats e benefícios que oferecem. Todos os ecossistemas são complexos, sendo assim, obtenha aconselhamento especializado para sua localização. Você sabia que, por exemplo, [leitos de ervas marinhas armazenam 18% de carbono oceânico](#) e são 35 vezes mais rápidos do que as florestas tropicais ao fazer isso? Eles também são solos de alimentação crítica para cavalos marinhos e peixe-boi, que podem não sobreviver de outra forma. Conheça seus oceanos e litorais locais e ajude a trazer de volta o que os torna especiais.
- **Usar o oceano de forma sábia:** reúna as comunidades, autoridades e outras partes interessadas para concordar em como tornar o desenvolvimento litorale oceânico e pesca sustentável, por exemplo, criando áreas protegidas e decidir quem pode acessar quais recursos. Se comunidades de pesca se unirem e [decidirem conjuntamente sobre áreas protegidas e zonas de pesca em suas águas](#), pessoas e natureza se beneficiam. Convide cidadãos cientistas para monitorar o impacto da degradação e benefícios da restauração.

### Descubra mais:

Ajude a campanha Mares Limpos a [inverter a maré sobre o plástico](#). Consulte as [diretrizes para a restauração de recifes](#) e [banco de dados de restauração](#) globais das Iniciativas de Recife de Coral Internacionais. Confira este projeto de [restauração de ervas marinhas](#) no Reino Unido ou esta diretriz prática sobre [restauração de leitos de ostras nativas](#). Busque aconselhamento especializado para seu ecossistema e localização a partir da [Sociedade para a Restauração Ecológica](#).



## TERRAS AGRÍCOLAS E PASTAGENS

Terras agrícolas e pastagens são talvez nossos ecossistemas mais vitais. Assim como o fornecimento de alimentos, forragem e fibras, campos aráveis e lugar de pastagem hospedam uma variedade desconcertante de organismos desde morcegos e pássaros até abelhas e minhocas, assim como uma considerável cobertura de árvores. Marcados por séculos de esforço humano e ingenuidade, esses ecossistemas são tesouros culturais cuja proteção faz sentido espiritual e econômico.

Ainda assim, a maneira que estamos usando muitas dessas terras está esgotando sua vitalidade. A aração intensiva e as monoculturas, o sobrepastoreio e a remoção de sebes e árvores estão degradando solos e vegetação preciosos. Agroquímicos em excesso estão poluindo as vias navegáveis e prejudicando a vida selvagem, incluindo abelhas que polinizam as plantações.

Podemos restaurar os ecossistemas rurais usando a natureza para aumentar a produtividade da fazenda e a saúde do solo e aprimorar como gerenciamos a terra. Aqui vão algumas das opções para fazendeiros e pecuaristas.

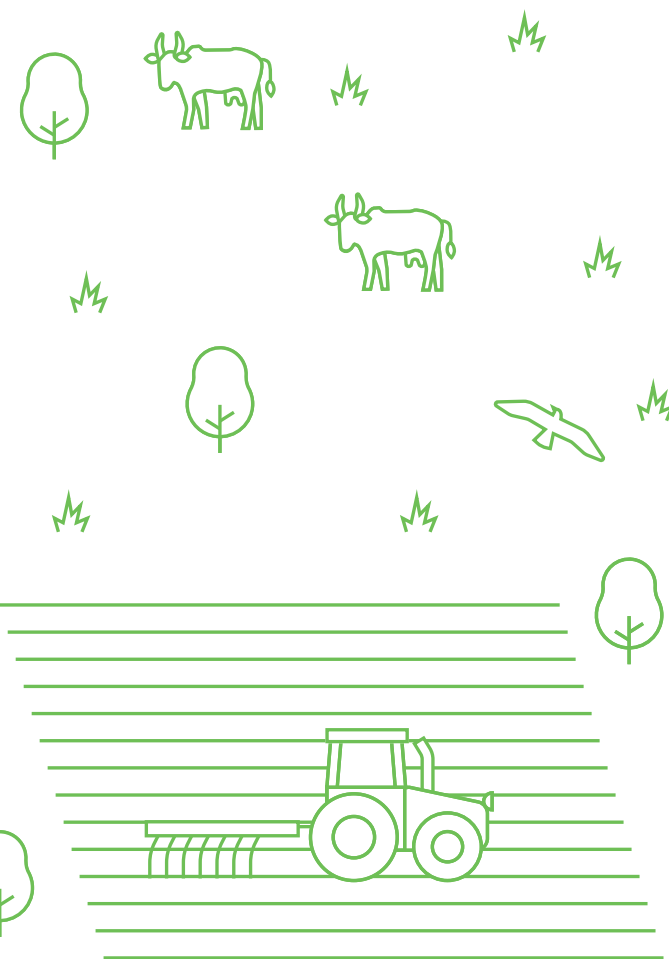


- **Investir na natureza:** reduza a lavoura e use controle de pragas natural e fertilizador orgânico em terras aráveis para construir a saúde de seu solo e as colheitas de seus campos, enquanto reduz a erosão e a necessidade de substâncias químicas agrícolas.
- **Confiar na diversidade:** Cultive mais árvores e integre com a maior variedade de colheitas e as integre com a manutenção de pecuária para reforçar ainda mais a saúde do solo, diversificar sua renda e fornecer melhor habitat para a vida selvagem. Plantar flores ao longo das bordas das terras agrícolas pode fornecer "estações de alimentação" para abelhas e outros polinizadores.
- **Manter pastagens inteiras:** em pastagens e savanas extensivas, proteja as áreas ao longo dos rios onde os nutrientes e o acesso à água são elevados, evitando que sejam convertidas em terras agrícolas. Sem eles, áreas menos produtivas são mais difíceis de usar de forma sustentável.
- **Pastar de forma sustentável:** adote regimes de pastagem que evitem o uso excessivo, erosão do solo e invasões de pastagens por arbustos e espécies exóticas. Restaure áreas já degradadas removendo vegetação de madeira e com nova semeadura de gramas nativas.
- **Trazer de volta as espécies nativas:** reintroduza plantas erradicadas, árvores e animais e os proteja de predação e caça até que estejam estabelecidos.



### Recursos:

A iniciativa TERRA Mais Verde criou um [guia visual](#) de técnicas para restaurar terras. A Visão Geral Mundial das Abordagens de Tecnologias de Conservação tem centenas de métodos para proteger e restaurar terras agrícolas, pastagens e outros ecossistemas em seu [Banco de Dados Global na Gestão de Terras Sustentável](#). A plataforma PANORAMA reúne soluções comprovadas para uma gama de ecossistemas - incluindo [ideias sobre como aumentar a biodiversidade na agricultura](#).





## MONTANHAS

As montanhas abrigam a maioria dos pontos de acesso à biodiversidade da Terra e estima-se que fornecem água doce para metade da humanidade. Elas incluem uma enormidade de ecossistemas fornecendo um lar para espécies únicas como o leopardo das neves e os gorilas de montanha, assim como a ótima diversidade cultural entre povos adaptados aos desafios da vida na montanha.

Regiões montanhosas são particularmente sensíveis para degradação de pressões humanas e mudança climática. Inclinações íngremes significam que a remoção de florestas pode causar grave erosão de solo e perda de habitat. A mudança climática e a poluição ameaçam os suprimentos de água para fazendas, cidades, indústria e estações elétricas. O aumento de temperaturas está forçando as espécies, ecossistemas e povos que dependem delas a se adaptarem ou a migrarem.

A restauração de ecossistemas de montanhas significa considerar paisagens inteiras. Muitas das ações de restauração listadas neste guia podem ser usadas também em montanhas. Aqui vão alguns exemplos.

- **Restaurar proteções florestais:** restaurar e plantar novamente florestas e árvores para proteger o solo, os fluxos de água e evitar desastres naturais como avalanches, deslizamentos de terra e inundações.
- **Limitação de extração e escavação:** Nossa avidez por recursos pode trazer consequências catastróficas para montanhas e encostas. Certifique-se de que as paisagens sejam restauradas após as operações de mineração terem terminado.
- **Deixar os ecossistemas migrarem:** crie ou conecte áreas protegidas abrangendo altitudes diferentes de modo que as espécies e ecossistemas possam migrar de acordo com as mudanças do clima.
- **Cultivo resiliente:** promova e adote técnicas agrícolas sustentáveis como agroflorestas que restauram solos e a biodiversidade e podem ser mais resilientes em face da mudança climática e das condições meteorológicas extremas.
- **Aprenda com a experiência:** aproveite o conhecimento local e nativo para manter o uso de recursos naturais sustentáveis.

### Recursos:

Leia esta visão geral de como os ecossistemas saudáveis [reduzem os riscos de desastre](#) nas áreas montanhosas. Muitas das técnicas de restauração discutidas em outros lugares neste guia também podem ser aplicadas nos ecossistemas de montanhas.



## TURFEIRAS

Apesar de cobrirem apenas três por cento das terras do mundo, as turfeiras armazenam aproximadamente 30 por cento de seu carbono de solo. Elas controlam fontes d'água e previnem inundações e secas e fornecem a muitas pessoas alimento e combustível. Elas também abrigam plantas e animais únicos desses ambientes aquáticos.

Apesar de sua importância, as turfeiras ao redor do mundo estão sendo drenadas e convertidas para agricultura, desenvolvimento de infraestrutura, exploração de mineração e de petróleo e gás. As turfeiras também estão sendo degradadas pelo fogo, pastagem excessiva, poluição por nitrogênio e extração de turfa para combustível e como um meio de cultivo.

Para prevenir mudanças climáticas perigosas, precisamos reter o carbono na turfeira onde ele está - irrigado e no solo. Ao mesmo tempo, devemos irrigar novamente e restaurar turfeiras drenadas e degradadas. Aqui vão algumas maneiras de fazer isso.

- **Proteger turfeiras:** inclua esses ecossistemas sensíveis em áreas protegidas para prevenir sua drenagem, conversão e uso excessivo.
- **Represar os drenos:** mantenha as turfeiras saudáveis fechando os canais de drenagem e diminuindo os fluxos de água, por exemplo, colocando pedras em fossos e riachos e plantando árvores ao longo de suas margens.
- **Acelerar a recuperação:** plante e semeie espécies de planta de turfeira, como gramas e musgos nativos, para acelerar sua regeneração natural.
- **Limitar pressões:** fora das áreas protegidas, trabalhe com as partes interessadas para estabelecer uso sustentável de turfeiras, por exemplo, como pastagem extensiva. Promova fontes de energia alternativas para reduzir a demanda para turfa como um combustível

### Recursos:

O Grupo Internacional de Conservação de Pântanos produziu um [guia de restauração de turfeira](#) e uma coleção de [estudos de caso](#) que pode fornecer algumas ideias sobre ações a adotar em turfeiras.



# OPÇÕES PARA RESTAURAÇÃO

Além de restaurar os ecossistemas no solo, vamos dar-lhes um descanso. É a nossa pegada ambiental coletiva massiva que está degradando a natureza. Podemos agir com mais leveza, mudando o que fazemos, o que consumimos e os resíduos que deixamos para trás. Veja como você pode diminuir seu impacto pessoal e deixar os ecossistemas se recuperarem.



## SEJA ECOLÓGICO

Se você é um indivíduo ou uma organização, escolha bens e serviços com uma etiqueta ecológica confiável. Isso recompensa as empresas que, por exemplo, tornam os produtos recicláveis, reduzem as embalagens e cumprem com os padrões ambientais e sociais. Compre de fornecedores locais para reduzir os impactos ambientais de transporte e apoiar produtos agrícolas adaptados para seus ecossistemas locais. Seja criativo ao inspirar outros a ajudar as plantas locais a prosperarem! [Bolas de semente](#), como aquelas do Quênia, são uma ótima maneira de ajudar as pessoas a se tornarem ecológicas. Mas tenha certeza de escolher as sementes corretas para a época e lugar corretos.

## VIVA LEVE

Você realmente precisa de roupas e acessórios novos? Sua família e amigos querem mais presentes? As reuniões de férias ou negócios ocorrem mais perto de casa? Os lockdowns da COVID-19 mostraram a muitas pessoas que elas podem viver bem com menos consumo e viagens. Você também pode reduzir seu uso de recursos comprando mercadorias usadas e reparando-as, compartilhando e emprestando mais. Siga o princípio “reutilizar, reciclar, recusar” ao tomar decisões.

## ALIMENTE-SE CORRETAMENTE

Para a maioria das pessoas neste planeta, isto significa: comer menos carne e produtos laticínios e reduzir a quantidade de comida que você desperdiça. Favorecer a produção cultivada localmente que precisa de menos embalagem e transporte. Alimentar-se sazonalmente e regionalmente: descobrir quais frutas e plantas crescem perto de você durante qual época do ano. Muitas organizações começaram a criar calendários que ajudam as pessoas a decidir do que se alimentar e quando. Não consegue achar um? Faça um você mesmo! Dietas baseadas em plantas precisam de menos terras e podem ser melhores para sua saúde. Escolha a produção orgânica para combater pesticidas e fertilizantes que degradam nossos ecossistemas agrícolas e água doce. Coloque seus dados na [calculadora de dieta baseada no planeta](#) do WWF para ver como seus hábitos alimentares impactam os ecossistemas da Terra.

## FINANCIE A RESTAURAÇÃO

Doe para organizações e grupos de comunidade envolvidos na restauração dos ecossistemas e inscreva-se para atualizações em seus projetos. Verifique a credibilidade e o histórico antes de doar algum dinheiro. Leia sobre como eles asseguram que as árvores ou outras plantas sobrevivem, como envolvem comunidades locais, se criam empregos e outros benefícios ao longo de caminho, e como seus esforços durarão para o futuro. Se você tiver dinheiro para investir, canalize-o para fundos de investimento ecológico certificados ou bancos ecológicos que investem na sustentabilidade. A plataforma [Terramatch](#), por exemplo, é projetada para conectar investidores com projetos de restauração que necessitam de financiamento.

# LEVANTE SUA VOZ PELA #GERAÇÃORESTAURAÇÃO

Década da ONU da Restauração de Ecossistemas terá sucesso se as pessoas se reunirem como comunidades, nações e como um movimento global. Assim como envolver-se em restauração no-solo e adotar responsabilidade para seu impacto pessoal sobre o ambiente, você pode espalhar a mensagem sobre como ecossistemas saudáveis são a fundação para o bem-estar humano e que há muito que todos podemos fazer para protegê-los.

Isto é vital porque a reconstrução de ecossistemas requer a ação de todos, em toda a parte. Também é crucial para gerar momento político para restauração, devido às muitas causas subjacentes de degradação deverem ser adereçadas a nível nacional ou internacional. Por exemplo, apenas os governos podem mudar políticas econômicas danosas, estabelecer redes de áreas protegidas e controlar a poluição e a mudança climática.

Os líderes políticos e outros tomadores de decisão que agarrarem este desafio podem agir ousadamente se souberem que milhões de pessoas estão os apoiando. Então torne-se um advogado para ecossistemas e cultive a **#GeraçãoRestauração** em um movimento que transforme o futuro do nosso planeta. Aqui vão algumas maneiras de amplificar a mensagem no Dia Mundial do Meio Ambiente e em todos os dias pela próxima década:

## FAÇA A RESTAURAÇÃO VIRALIZAR

Não importa se você representa um governo, um grupo, um negócio ou um indivíduo, anuncie seu compromisso de restauração ou iniciativa na mídia social com a hashtag **#GeraçãoRestauração**. Participe em discussões on-line sobre restauração e divulgue imagens e atualizações de suas conquistas.

## SEJA CRIATIVO

Sedie um concerto, pinte um mural, organize uma exibição ou leve pessoas a uma excursão para um ecossistema ameaçado para marcar o Dia Mundial do Meio Ambiente e celebre a **#GeraçãoRestauração**. Se restrições necessárias para conter a pandemia da COVID-19 tornarem eventos públicos e reuniões imprudentes, talvez você possa mover seus eventos e trabalhos de arte para o ambiente on-line.

## CAUSE IMPACTO

Organize uma campanha ou uma mobilização relâmpago para pressionar por restauração de um ecossistema em que você se preocupa. Isso poderia ser o pântano local na frente da sua porta ou florestas tropicais distantes. Use a [identidade visual](#) da Década da ONU e ativos de mídia social para fornecer o peso e significado global da sua mensagem.

## TORNE SEUS CÍRCULOS VERDES

Pergunte a amigos, parentes e colegas o que eles valorizam sobre ecossistemas locais e discuta o que poderia ser feito para aprimorar as coisas. Incentive-os a aprender sobre ecossistemas e seus benefícios e a aderir à **#GeraçãoRestauração**.

## LEVANTE SUA VOZ

Participe de fóruns públicos e consultas, teleconferências e debates sobre gerenciar e aprimorar o meio ambiente local. Manifeste-se em público e privado para o uso sustentável de recursos para o benefício de todos, incluindo das gerações futuras.

## USE SEU VOTO

Apoie partidos e líderes políticos com compromissos fortes para restauração, desenvolvimento sustentável e justiça social, especialmente se tiverem mantido promessas passadas para prevenir degradação ambiental. Responsabilize seus líderes - seu país ou governo regional fez algum compromisso com a restauração? E se sim, eles atenderam às expectativas? As atividades de restauração foram de uma qualidade que beneficiou as pessoas e ecossistemas? Ou seus líderes poderiam fazer mais e melhor no futuro?

## FAÇA A ADESÃO

Torne-se um membro de uma organização ou movimento político com influência sobre como nossos ecossistemas são gerenciados. Trabalhe para avançar a ambição e a ação para prevenir degradação ambiental e suas consequências sociais. O [site da Década da ONU](#) será o lar para um núcleo digital, conexão de iniciativas de restauração pelo globo.

Seja o que for que você fizer para espalhar a mensagem e avançar a restauração do ecossistema, você pode usar a [identidade visual](#) da Década da ONU em seu site, mídia social ou impresso em uma camiseta ou uma placa no seu local de restauração. Leia mais sobre isso no nosso [guia de marcas](#).

# SEU FEEDBACK IMPORTA

Proteger o que temos e curar o que danificamos é uma tarefa muito desafiadora para qualquer entidade conduzir. É necessário um movimento. É necessário você.

Nossa jornada apenas começou. No decorrer dos próximos dez anos, a Década da ONU da Restauração de Ecossistemas reunirá governos, empresas, ciência e academia e todo cidadão em questão para restaurar nosso planeta.

Esperamos que esta Cartilha possa ajudar você a adotar suas primeiras etapas nesta jornada.

Você a achou útil? Pode compartilhá-la com outros? O que podemos aprimorar? Entre em contato conosco em [restorationdecade@un.org](mailto:restorationdecade@un.org)

**AGRADECEMOS EM NOME DE TODOS NA  
UNEP.**



Supported by

