



#UneSeuleTerre

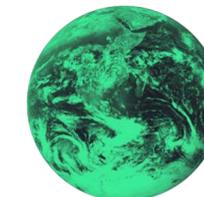
Un guide pratique pour vivre de manière durable
en harmonie avec la nature

Développé pour la Journée mondiale de
l'environnement 2022

Table des matières

| | |
|---|-----------|
| Introduction | 3 |
| Rejoignez la campagne #UneSeuleTerre à l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement 2022 | 4 |
| La planète appelle à l'aide..... | 4 |
| Changements transformateurs..... | 5 |
| Pour que les modes de vie durables deviennent la norme..... | 5 |
| Action chiffrée pour la Terre : parce que chaque action compte !..... | 6 |
| Comment agir pour la Journée mondiale de l'environnement | 7 |
| Gouvernements | 8 |
| Comblez dès maintenant l'écart en matière de réduction des émissions ! | 8 |
| Protégez et restaurez la nature..... | 8 |
| Dépolluez l'air et l'eau..... | 9 |
| Villes et collectivités territoriales | 10 |
| Lutte contre les changements climatiques | 10 |
| Protection des écosystèmes | 10 |
| Lutte contre la pollution | 10 |
| Secteur financier | 12 |
| Secteur des investissements..... | 12 |
| Services bancaires commerciaux..... | 12 |
| Secteur des assurances | 12 |
| Financement du développement..... | 12 |

| | |
|--|-----------|
| Entreprises et secteur industriel | 14 |
| Énergie et climat | 14 |
| Produits et matériaux | 14 |
| Transports..... | 15 |
| Systèmes alimentaires | 15 |
| Organisations non gouvernementales, organisations communautaires et groupes religieux | 16 |
| Prenez l'initiative | 16 |
| Unissez vos forces | 16 |
| Montrez l'exemple..... | 16 |
| Sciences et éducation | 18 |
| Repoussez les limites de la recherche..... | 18 |
| Éduquez les acteurs du changement de demain..... | 18 |
| Montrez l'exemple..... | 18 |
| Particuliers | 20 |
| Faîtes entendre votre voix | 20 |
| Faîtes des choix durables | 20 |
| Argent | 20 |
| Alimentation..... | 21 |
| Achats..... | 21 |
| Déplacements | 21 |
| Loisirs | 22 |



Introduction

Changements climatiques, perte de nature et de biodiversité, pollution et déchets... Autant d'indices que la Terre est passée en « alerte rouge » et que la menace ne cesse de grandir. Dans le même temps, des milliards de personnes sont dans le besoin par manque d'argent, de nourriture, d'abri, d'accès aux soins médicaux et à l'éducation. Les crises énergétiques et alimentaires qui ont suivi la pandémie de COVID-19 et la recrudescence des conflits à travers le monde sont également préoccupantes.

Pour sortir de ce cercle vicieux, nous devons transformer nos économies et nos sociétés afin qu'elles deviennent inclusives, justes et mieux connectées à la nature. Nous devons cesser de nuire à la planète et la guérir. Nous devons protéger ce que nous avons et recouvrer ce que nous avons perdu, et ainsi avancer vers un avenir meilleur et plus durable, où tout le monde pourra prospérer.

[La Journée mondiale de l'environnement 2022](#) peut servir de catalyseur. La campagne de cette année, [#UneSeuleTerre](#), met en lumière la nécessité de restaurer l'équilibre entre les populations et la nature en transformant profondément notre alimentation, mais aussi nos modes de vie, de déplacement et de travail.

Le présent guide propose des pistes d'action que peuvent suivre les communautés, les organisations et les populations partout à travers le monde. Il rappelle que les gouvernements, les villes, les entreprises, les groupes religieux et le secteur financier ont un rôle clé à jouer pour permettre l'adoption de modes de vie durable, en transformant la consommation, la production, les infrastructures, les investissements et l'utilisation des terres. Il propose également des exemples de décisions à l'échelle individuelle pour provoquer le changement et pousser à l'action.

Il est essentiel de faire avancer les progrès en matière de développement durable. Dans la plupart des cas, des solutions abordables et évolutives existent déjà. Nous pouvons encore éviter le pire de la crise climatique. Nous pouvons freiner la perte de biodiversité. Nous pouvons protéger et restaurer les écosystèmes dégradés. Nous pouvons dépolluer l'air, l'eau et la terre. Nous pouvons réparer notre relation avec la nature, et nous pouvons encore atteindre les [objectifs de développement durable](#) (ODD), signés en 2015 par l'ensemble des pays membres des Nations Unies. Mais nous devons agir sans tarder.

L'humanité a déjà uni ses forces pour empêcher des catastrophes environnementales, réparer la couche d'ozone, soutenir les communautés vulnérables, restaurer des millions d'hectares d'écosystèmes terrestres et marins afin de protéger des milliers d'espèces, interdire des polluants dangereux, et ainsi sauver d'innombrables vies.

Que ces victoires nous inspirent à continuer d'agir et nous guident vers un monde où nous pourrions tous vivre en paix avec la nature.

Dans l'univers, il y a des milliards de galaxies, Dans notre galaxie, il y a des milliards de planètes, Mais il n'y a qu'[#UneSeuleTerre](#). Prenons-en soin.



Rejoignez la campagne #UneSeuleTerre à l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement 2022

« Une seule Terre » était la devise de la [Conférence de Stockholm de 1972](#), qui a fait du développement durable une priorité mondiale et conduit à la mise en place du [Programme des Nations Unies pour l'environnement](#) et de la Journée mondiale de l'environnement.

Cinquante ans plus tard, notre dépendance à notre belle planète bleue et les facteurs de stress que nous faisons peser sur elle sont plus évidents que jamais. La devise [#UneSeuleTerre](#), adoptée pour la Journée mondiale de l'environnement 2022, rappelle qu'il ne nous reste plus beaucoup de temps pour restaurer l'équilibre entre les populations et la nature.

Cette campagne invite le monde entier à célébrer notre planète en agissant collectivement pour s'attaquer à un ou plusieurs aspects de la triple urgence planétaire : les changements climatiques, la perte de nature et de biodiversité, et la pollution et les déchets. Au-delà de l'action individuelle, les entreprises et les gouvernements sont les mieux placés pour tirer parti des ressources politiques et financières nécessaires à la mise en place des politiques et infrastructures qui favoriseront le développement de modes de vie durables.

Les jeunes et la société civile ont un rôle clé à jouer pour plaider en faveur du changement. Mais à l'échelle de la société, nous pouvons et devons tous agir pour transformer notre façon de consommer et de gérer la Terre et ses ressources.

La Journée mondiale de l'environnement 2022 arrive à un moment crucial. Nous sommes en plein cœur de la [Décennie d'action](#) pour atteindre les objectifs de développement durable, la [Décennie des Nations Unies pour la restauration des écosystèmes 2021-2030](#) prend de l'ampleur, et des décisions essentielles liées à la protection du climat et de la biodiversité seront prises dans les prochains mois.

Quelques dates clés de la Journée mondiale de l'environnement 2022 :

- **20 avril : Lancement de la campagne #UneSeuleTerre**
- **Du 9 au 20 mai : Convention des Nations Unies sur la lutte contre la désertification COP15, Abidjan, Côte d'Ivoire**
- **14 mai : Journée mondiale des oiseaux migrateurs**
- **22 mai : Journée internationale de la diversité biologique**
- **Du 2 au 3 juin : Réunion internationale Stockholm+50, Stockholm, Suède**
- **5 juin : Journée mondiale de l'environnement 2022**
- **8 juin : Journée mondiale de l'océan 2022**
- **Du 6 au 17 juin : Conférences de Parties à la Convention de Bâle, Rotterdam et Stockholm Genève, Suisse**
- **9 août : Journée internationale des populations autochtones**
- **12 août : Journée internationale de la jeunesse**
- **Du 29 août au 13 septembre : Conférence des Nations Unies sur la biodiversité, Kunming, Chine**
- **Du 13 au 27 septembre : 77^e session de l'Assemblée générale des Nations Unies**

- **Du 7 au 18 novembre : Conférence des Nations Unies sur les changements climatiques (COP 27), Charm el-Cheikh, Égypte**
- **10 décembre : Journée des droits de l'homme**

La planète appelle à l'aide

La Terre fait face à une triple urgence planétaire : le climat se réchauffe trop rapidement pour laisser le temps aux populations et à la nature de s'adapter ; la dégradation des habitats naturels et d'autres facteurs de stress menacent près d'un million d'espèces d'extinction ; et la pollution continue d'empoisonner l'air, la terre et l'eau.

- Le climat de la planète s'est déjà réchauffé [d'environ 1°C](#) depuis l'ère préindustrielle, et les températures sont en nette hausse sur les terres émergées. En résultat, les saisons changent et les tempêtes deviennent plus intenses ; les inondations, les sécheresses, les vagues de chaleur et les incendies de forêt sont de plus en plus fréquents et dévastateurs.
- La crise climatique aggrave la [pression qui pèse déjà sur la nature](#), et les espèces et les écosystèmes peinent à s'adapter. Des habitats essentiels, des forêts tropicales aux zones humides, continuent d'être victimes de l'expansion humaine, notamment par le biais de la déforestation. L'exploitation forestière, la surpêche et le commerce illicite des espèces de faune et de flore sauvages déciment des populations entières de plantes et d'animaux rares.

- La pollution atmosphérique, causée principalement par la combustion de combustibles fossiles, est responsable de près de [sept millions](#) de décès prématurés par an. Les nutriments de l'agriculture, les sédiments de l'érosion des sols et les déchets plastiques polluent les eaux douces et les eaux côtières.

Les recherches scientifiques ont prouvé que ces crises étroitement liées sont le résultat de la surexploitation des ressources de notre planète et de l'élimination irresponsable des déchets. Nos besoins en ressources dépassent largement les capacités de la Terre de [près de 75 %](#) ; la population mondiale a un impact considérable sur près des [trois-quarts des terres libres de glace](#) et des deux tiers des océans ; et les émissions de gaz à effet de serre doivent être [divisées par deux dans les huit prochaines années afin](#) que la hausse des températures ne dépasse pas le seuil des 1,5 °C. De nouvelles données indiquent que les ménages sont à l'origine des deux tiers de la totalité des émissions de gaz à effet de serre, et selon le dernier [rapport du GIEC](#), l'adoption de modes de vie et de comportements durables pourrait réduire nos émissions de 40 à 70 % d'ici à 2050.

Changements transformateurs

Pour relever ces défis sociaux et environnementaux, nous devons chercher des solutions holistiques. Les actions ponctuelles n'ont pas réussi à résoudre ces problèmes : pour répondre à l'appel au secours de la planète, des changements transformateurs sont nécessaires.

La bonne nouvelle, c'est qu'il existe déjà des solutions et des technologies adaptées, et qu'elles sont de plus en plus abordables.

Définis par un [rapport historique du PNUÉ](#), ces changements transformateurs impliquent un bouleversement des opinions et des valeurs mondiales, ainsi qu'une réorganisation technologique, économique et sociale de nos sociétés. Ils passent par l'innovation, l'éducation et la coopération, ainsi que par l'adaptation des structures de gouvernance, des politiques, des modèles économiques,

des technologies et des systèmes de savoir. Une planification intersectorielle et le recours à des approches intégrées seront nécessaires afin de trouver des synergies et de gérer les compromis qui en découleront, notamment dans les secteurs de l'alimentation, de la mobilité, de la construction, de l'eau, de l'énergie, des écosystèmes et de la santé.

Pour que les modes de vie durables deviennent la norme

Pour être réellement transformatrices, les solutions doivent être abordables et à disposition des particuliers afin de les aider à prendre de meilleures décisions chaque jour. La plupart de ces options ne peuvent être créées que par des entités plus importantes : les gouvernements nationaux et locaux, les institutions financières, les entreprises, les organisations internationales et toute autre organisation ayant le pouvoir de réécrire les règles, de structurer nos ambitions et d'ouvrir de nouveaux horizons.

À l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement 2022, nous encourageons ces entités à devenir des acteurs du changement. Celles qui se sont déjà engagées peuvent mettre en œuvre de nouveaux efforts politiques, de planification et d'investissement. Tout changement peut avoir un effet boule de neige.

Les particuliers et les acteurs de la société civile jouent eux aussi un rôle essentiel de sensibilisation et de soutien. Plus nous ferons entendre nos voix et plus nous pointerons du doigt les problèmes et les responsables, plus les choses changeront rapidement. Pour que ces efforts de plaidoyer soient couronnés de succès, il est nécessaire de rappeler aux différents acteurs leurs responsabilités, notamment si leurs progrès sont trop lents ou s'ils ne respectent pas leurs engagements.

Nous devons transformer les secteurs de l'énergie, de la production et de la protection de la biodiversité, mais aussi ceux du commerce

international et des transports. Nous devons aussi repenser nos modes de vie, nos investissements, nos systèmes alimentaires et nos loisirs, ainsi que nos façons de bâtir nos logements, nos villes, et nos lieux de travail et de culte.

La mise en œuvre de ce programme passionnant a déjà commencé et prend de l'ampleur. En soutenant la Journée mondiale de l'environnement 2022 et la campagne #UneSeuleTerre et en appuyant les solutions présentées dans le présent guide, vous permettrez à cette planète unique et merveilleuse de continuer d'abriter l'humanité de manière durable.



Partagez vos actions #UneSeuleTerre pour la #JournéeMondialeDelEnvironnement !

Pour illustrer « Une seule Terre », le thème de la [Journée mondiale de l'environnement](#), nous voulons montrer qu'une vague d'actions transformatrices pour la protection et la restauration de notre planète a déjà commencé.

Nous demandons aux particuliers et aux organisations à travers le monde d'utiliser des nombres pour mettre en avant leurs actions, de les publier sur leurs réseaux sociaux et de les partager sur notre carte afin d'inciter d'autres personnes à agir en faveur de l'humanité et de la planète.

Pour partager vos actions chiffrées pour la Terre, c'est tout simple : il vous suffit de suivre ces trois étapes.

1

Choisissez l'action que vous souhaitez partager et rédigez votre publication en deux points, en commençant par un nombre.

Voici quelques exemples :

Exemple A :

2 millions de dollars US de fonds de retraite désinvestis des projets de soutien aux combustibles fossiles.

1 entreprise.

Exemple B :

60 sacs de déchets ramassés.

30 élèves d'école primaire ont nettoyé notre rivière.

Exemple C :

5 membres dans notre foyer.

1 fournisseur d'énergie renouvelable pour l'alimenter.

2

Aidez-nous à faire connaître vos actions !

Rendez-vous sur le site <https://action.worldenvironmentday.global/>, inscrivez votre action et téléchargez une vignette à partager avec vos abonnés sur les réseaux sociaux.

3

Prenez une photo ou enregistrez une courte vidéo illustrant votre action. Laissez libre cours à votre créativité ! Ensuite, publiez votre message sur les réseaux sociaux. Incluez vos deux actions chiffrées pour la Terre, et ajoutez les mots-dièse #UneSeuleTerre et #JournéeMondialeDelEnvironnement à la dernière ligne, comme ceci :

1 235 kWh d'énergie solaire.

10 bus électriques alimentés dans notre ville.

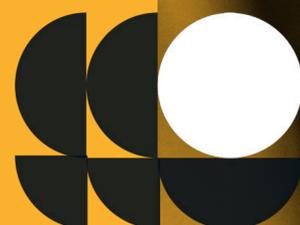
#UneSeuleTerre #JournéeMondialeDelEnvironnement

N'oubliez pas de mentionner @UNEP_Francais, et nous partagerons certaines de vos contributions sur nos réseaux sociaux.

Comment agir pour la Journée mondiale de l'environnement

Tout le monde, partout, peut aider à créer une planète plus durable. Dans les pages suivantes, vous trouverez des actions que vous pouvez entreprendre, que vous soyez un particulier ou une organisation. Identifiez à quel niveau vous pourriez être le plus efficace, laissez-vous inspirer par nos suggestions et trouvez comment vous pourriez avoir le plus d'impact.

Partagez votre action en participant à notre opération « Actions chiffrées pour la Terre » et en utilisant les mots-dièse **#UneSeuleTerre** et **#JournéeMondialeDeL'Environnement** sur les réseaux sociaux.



Gouvernements

Seuls les gouvernements ont la capacité de mettre en œuvre des changements transformateurs intersectoriels à grande échelle. Que ce soit au niveau international, national ou local, les gouvernements sont des moteurs clés du développement durable. La mise en œuvre de politiques ambitieuses et cohérentes et l'engagement des dirigeants sont essentiels.

En plus de réguler et définir le cadre financier des activités humaines et de mettre en œuvre des politiques écologiques, les gouvernements ont un autre rôle à jouer. En effet, leur utilisation des fonds publics, pour équiper leurs bureaux ou organiser les déplacements officiels, crée des demandes de marché et montre l'exemple.

La Journée mondiale de l'environnement est l'occasion idéale pour les dirigeants et les gouvernements du monde entier d'intensifier leurs engagements en matière de développement durable, de transformer leurs activités et de mettre en œuvre les politiques qui permettront à la population mondiale de résoudre la triple crise planétaire.

Vous trouverez ci-dessous des pistes d'action qui pourront contribuer à relever le défi de la triple crise planétaire :

Comblez dès maintenant l'écart en matière de réduction des émissions !

Afin d'éviter une catastrophe climatique, nous devons réduire les émissions de gaz à effet de serre de 45 % d'ici à 2030 et atteindre zéro émission nette d'ici à 2050. Cet objectif est réalisable si l'ensemble des gouvernements renforcent leurs engagements pris dans le cadre de l'[Accord de Paris](#) et prennent des mesures énergiques pour réduire drastiquement les émissions.

- Montrez l'exemple. Faites en sorte que les activités courantes de tous les organismes publics soient neutres en carbone d'ici à 2030.
- Adhérez, financez et mettez en place des politiques nationales afin de respecter l'[Accord de Paris](#).
- Arrêtez progressivement le recours aux combustibles fossiles et leurs subventions.
- Introduisez des politiques en faveur des énergies renouvelables et de l'efficacité énergétique.
- Instaurez une taxe sur le carbone afin d'encourager le secteur industriel à développer des processus et des produits respectueux du climat, et les promoteurs immobiliers à améliorer leur efficacité énergétique.
- Investissez dans des infrastructures d'énergie renouvelable, des initiatives de transports propres et économes en énergie afin de promouvoir des alternatives durables.
- Promouvoir et soutenir une agriculture intelligente face aux changements climatiques et durable.
- Mettez un terme à la déforestation et inversez la tendance.
- Veillez à ce que l'ensemble des fonds gouvernementaux, y compris les fonds de retraite, d'épargne et d'assurance, soient placés dans des portefeuilles qui soutiennent des initiatives durables et ne nuisent pas au climat, à la santé humaine ni à la nature.
- Faites des choix d'approvisionnement favorables à un mode de vie durable. Par exemple, proposez uniquement des plats sains à l'empreinte carbone faible dans les services de restauration et encouragez le personnel à se rendre au travail à pied, à vélo ou en transports en commun.

Liens

<https://www.unep.org/fr/resources/emissions-gap-report-2021>

<https://www.iea.org/reports/net-zero-by-2050> (en anglais)

<https://www.unep.org/fr/parcourir-les-sujets/transports>

Protégez et restaurez la nature

Les gouvernements doivent prendre des mesures fermes à l'échelle internationale et nationale afin d'enrayer le déclin de la nature et de restaurer les écosystèmes terrestres et marins. Les objectifs précédents n'ont pas été tenus, il est donc essentiel de mettre en place des plans d'action et de financement solides pour atteindre les nouveaux objectifs.

- Prenez l'initiative pour parvenir à la signature et à la mise en œuvre d'un [Cadre mondial de la biodiversité pour l'après-2020](#) ambitieux et inclusif afin d'enrayer et d'inverser la perte de biodiversité, et de garantir l'utilisation durable des ressources naturelles.
- Annoncez votre soutien pour la [Décennie des Nations Unies pour la restauration des écosystèmes](#) et prenez des mesures pour faire revivre le [milliard d'hectares que les pays se sont engagés à restaurer](#) à travers le monde.
- [Transformez vos systèmes comptables nationaux](#) afin de faire du capital naturel un élément clé pour évaluer la richesse et la prospérité de votre pays, et pour guider vos politiques économiques.
- Réformez le système fiscal et des subventions afin que la production durable crée des emplois et de la prospérité, et que la dégradation de l'environnement ne soit plus une activité rentable.

- Menez à bien les engagements de la [Déclaration des dirigeants réunis à Glasgow sur les forêts et l'utilisation des terres](#) afin de protéger et de restaurer les forêts.
- Mobilisez les communautés locales, autochtones et religieuses afin de comprendre comment renforcer le respect des lois et des politiques de protection des écosystèmes.

Liens

<https://www.decadeonrestoration.org/fr>

<https://www.unep.org/fr/resources/making-peace-nature>

<https://www.unep.org/resources/inclusive-wealth-report-2018>

(document en anglais)

Dépolluez l'air et l'eau

La pollution atmosphérique est responsable de millions de décès prématurés chaque année et contribue à la crise climatique. Malgré des avancées dans certaines régions, la qualité de l'air intérieur et extérieur demeure dangereusement mauvaise dans de nombreux endroits. Dans le même temps, les plastiques, les produits chimiques et les déchets continuent de se déverser dans nos océans. Cette pollution tue la faune et la flore marines, crée des zones mortes et répand dans nos océans des millions de tonnes de microparticules de plastique, qui ont des [conséquences considérables sur la santé humaine](#) et des effets à long terme sur les populations et la nature que nous ignorons encore.

Pour lutter contre la pollution, les gouvernements peuvent :

- Forger un accord international pour éradiquer la pollution plastique après que 175 nations ont appelé à [signer un nouveau traité](#) pendant l'Assemblée des Nations Unies pour l'environnement de 2022.

- Interdire, restreindre ou taxer le recours aux plastiques à usage unique tels que les sacs, les emballages, les bouteilles et les couverts en plastique.
- Améliorer les systèmes de gestion des déchets afin que les infrastructures disponibles soient en mesure de les traiter et qu'une grande partie puisse être réutilisée ou recyclée.
- Adopter les dernières [lignes directrices mondiales de l'OMS sur la qualité de l'air](#), encourager l'adhésion d'autres pays et surveiller étroitement le respect de ces directives afin de réduire la pollution atmosphérique mortelle.
- Soutenir le développement d'énergies propres et abordables, notamment pour la cuisson, le chauffage et l'éclairage.
- Lancer et mettre en œuvre des politiques de transport plus propres afin que le déplacement des personnes et des produits ne soit plus une source de pollution atmosphérique.

Liens

<https://www.unep.org/interactives/beat-plastic-pollution/>

<https://breathelife2030.org/fr/>



Villes et collectivités locales

Plus de la moitié des huit milliards d'habitants de la planète vivent dans des zones urbaines, et ce chiffre ne cesse de croître. Bien souvent, les villes font les frais de la triple crise planétaire, et les gouvernements locaux et régionaux sont en première ligne pour y répondre. C'est l'opportunité pour les collectivités locales et municipalités responsables de concevoir les quartiers écologiquement et socialement durables de demain.

Voici des exemples d'actions possibles à l'échelle des villes et des collectivités locales :

Lutte contre les changements climatiques

- Montrez l'exemple. Faites en sorte que les activités courantes de tous les organismes publics locaux soient neutres en carbone d'ici à 2030.
- Réduisez les émissions pour les générations futures et cherchez à atteindre les objectifs de l'[Accord de Paris](#) en mettant en place des infrastructures durables et des systèmes d'énergies renouvelables au sein de votre communauté.
- Mettez en place des systèmes de transports publics durables et économes en énergie ainsi que des voies piétonnes et cyclistes sûres et efficaces afin de réduire l'utilisation de la voiture, les temps de trajet et les embouteillages.
- Veillez à ce que l'ensemble des fonds de gouvernance locaux, y compris les fonds de retraite, d'épargne et d'assurance, soient placés dans des portefeuilles qui soutiennent des initiatives durables et ne nuisent pas au climat, à la santé humaine ni à la nature.

- Définissez des codes de construction adaptés aux changements climatiques afin d'améliorer les systèmes d'isolation et de ventilation, et d'installer des panneaux solaires, des pompes à chaleur ou encore des bornes de recharge pour véhicules. Ouvrez la voie en modernisant les bâtiments publics !
- Participez à [Objectif zéro](#), une campagne mondiale visant à mobiliser les différents acteurs en faveur d'une reprise saine, résiliente et sans carbone, et appuyez-vous sur les ressources d'initiatives telles que le programme UrbanShift du PNUE, le réseau de maires C40 et les « Gouvernements locaux pour le développement durable » (ICLEI).

Liens

<https://racetozero.unfccc.int/system/cities/>

<https://fr.shiftcities.org/>

<https://iclei.org/>

Protection des écosystèmes

- Restaurez les écosystèmes urbains et réintroduisez la nature comme moteur du développement durable dans les zones humides urbaines et les coulées vertes afin de constituer un habitat pour la biodiversité, de faire face aux menaces telles que les vagues de chaleur et les inondations, et de faire des villes des endroits plus vivables.
- Faites en sorte que tout le monde ait accès à l'eau propre et à l'assainissement afin de réduire la pollution des cours d'eau et des écosystèmes urbains et périphériques, et de prévenir les maladies.

- Rejoignez l'initiative [CitiesWithNature](#) et prenez de nouveaux engagements pour protéger la biodiversité dans votre ville ou votre espace urbain.
- Réensauvagez et restaurez les espaces publics existants et les sites abandonnés en réduisant la fréquence de tonte et en encourageant la régénération naturelle afin que les arbres, les insectes, les oiseaux, les papillons et même les mammifères reprennent leurs droits dans les villes.

Liens

<https://citieswithnature.org/>

<https://naturvation.eu/atlas>

<https://cities4forests.com/>

Lutte contre la pollution

- Lancez et soutenez des initiatives avec vos communautés, le secteur privé et les différents acteurs afin de trouver ensemble une solution transformatrice et d'intégrer des systèmes de planification pour que votre vision d'une ville durable devienne réalité.
- Collectez, triez et traitez les déchets en toute sécurité afin de protéger les terres et les ressources en eau, tout en encourageant la réduction des déchets et le recyclage par les particuliers et les entreprises.
- Capturez le gaz produit par les décharges et les déchets organiques pour remplacer les combustibles fossiles par des biocarburants.

- Définissez des objectifs visant à ralentir rapidement la production et la pollution des déchets plastiques dans votre municipalité, et élaborer des campagnes et des actions en ce sens.
- Mettez en place des zones à émissions limitées dans les zones densément peuplées afin d'autoriser uniquement les véhicules propres et les transports en commun.
- Rejoignez le [réseau BreatheLife du PNUF](https://breathelife2030.org/fr/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/) pour découvrir et échanger des solutions afin d'améliorer la qualité de l'air dans les villes.

Liens

<https://breathelife2030.org/fr/breathelife-cities/become-a-breathelife-city/>

<https://globalabc.org/resources/publications/decarbonizing-building-sector-10-key-measures> (en anglais)



Secteur financier

Parvenir à la durabilité nécessitera des bouleversements majeurs dans le monde de la finance. Pour réduire la pression qui pèse sur la nature, nous devons encourager les secteurs industriels à se tourner vers des énergies renouvelables, à réduire l'utilisation des produits polluants et leurs émissions de gaz à effet de serre. Nous devons investir en priorité dans des activités qui protègent la nature et qui permettent à tout le monde de prospérer sans nuire à l'environnement.

L'adoption d'approches d'environnement, de société et de gouvernance (ESG) solides et transparentes et le respect du devoir de précaution et de publication peuvent impulser les changements transformateurs nécessaires tout en protégeant le secteur financier des accusations d'écoblanchiment.

Institutions financières de développement, fonds d'investissement, compagnies d'assurance, banques commerciales... Tous les investisseurs ont un rôle à jouer pour financer l'avenir et faire baisser la pression qui pèse sur la planète !

L'ensemble des acteurs du secteur doivent aligner leurs stratégies sur les objectifs de durabilité nationaux et internationaux, y compris les ODD, l'[Accord de Paris](#) et le prochain cadre mondial de la biodiversité.

Vous trouverez ci-dessous plusieurs pistes d'action :

Secteur des investissements

- Rejoignez l'[Alliance des investisseurs mondiaux pour le développement durable](#) et l'[alliance Net-Zero Asset Owners](#).

- Mettez en œuvre les [Principes pour l'investissement responsable](#) soutenus par l'ONU.
- Fixez une date butoir pour la décarbonisation des portefeuilles externes de votre entreprise et préférez investir dans les titres d'entreprises qui respectent des normes d'environnement, de société et de gouvernance strictes.
- Publiez les informations portant sur la déforestation, la dégradation des sols, la production de déchets et toute autre pratique néfaste pour l'environnement associées à vos investissements.
- Mobilisez des investissements dans des activités telles que la foresterie et la pêche durables, qui restaurent les écosystèmes et sont bénéfiques pour les populations et la nature.
- Adoptez des politiques et des objectifs visant à déplacer vos capitaux, investissements et financements vers des entreprises qui utilisent du plastique recyclé ou des solutions de substitution, ou des produits d'alimentation durables.
- Veillez à ce que l'ensemble de vos finances d'entreprise, y compris les fonds de retraite, d'épargne et d'assurance, soient placées dans des portefeuilles qui soutiennent des initiatives durables et ne nuisent pas au climat, à la santé humaine ni à la nature. Retirez les fonds investis des portefeuilles qui ne répondent pas à ces critères.
- Veillez à ce que vos bâtiments d'entreprise aient une bonne isolation afin d'améliorer leur efficacité énergétique et que vos fournisseurs d'énergie utilisent des ressources renouvelables.

Services bancaires commerciaux

- Veillez à ce que vos emprunteurs répondent à des normes d'environnement, de société et de gouvernance élevées et mettent

en œuvre des plans d'activités verts pour améliorer la résilience de leurs opérations, et accompagnez-les dans ces démarches.

- Fixez-vous des objectifs à atteindre afin de réduire votre exposition à des emprunteurs aux activités nocives pour le climat, l'utilisation rationnelle des ressources, la biodiversité et la production de déchets.
- Publiez les analyses des impacts d'environnement, de société et de gouvernance de vos opérations et intégrez le développement durable à vos rapports de suivi.

Secteur des assurances

- Faites des enjeux d'environnement, de société et de gouvernance, un élément clé dans le cadre de l'évaluation et de la gestion des risques, et aidez vos clients à évaluer, publier et gérer ces enjeux.
- Avec l'aide des décideurs, cherchez à améliorer les cadres juridiques de la réduction et de la gestion des risques d'environnement, de société et de gouvernance.
- Apportez votre expertise en matière de gestion et de transfert des risques, par exemple aux organisations intergouvernementales et non gouvernementales qui agissent pour le développement durable.

Financement du développement

- Proposez des solutions de financement à long terme et à taux d'intérêt bas aux pays en développement afin qu'ils puissent renforcer les capacités, les services, les infrastructures et le capital humain nécessaires à la réalisation des ODD.

- Augmentez la part de financement de l'action climatique allouée aux mesures de résilience et d'adaptation afin de soutenir les systèmes d'alerte rapide et le développement d'infrastructures et de systèmes agricoles résilients aux changements climatiques.
- Financez davantage de programmes qui intègrent des objectifs en matière de climat, de biodiversité et de réduction de la pollution afin d'offrir des moyens de subsistance durables.
- Mettez en place des programmes de soutien financier pour les startups et les entreprises qui développent des produits et services écologiques nouveaux et innovants.
- Rejoignez le [Fonds d'affectation spéciale pluripartenaire](#) de la Décennie des Nations Unies pour la restauration des écosystèmes pour financer le mouvement de restauration mondial.

Liens

<https://www.unepfi.org/>

<https://www.unpri.org/>

<https://www.gisdalliance.org/>

<https://www.unepfi.org/net-zero-alliance/>

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/financing-for-development/>



Entreprises et secteur industriel

Les entreprises et le secteur industriel ont le pouvoir de façonner notre économie afin qu'elle réponde à nos besoins de manière durable. Nous avons besoin d'une économie circulaire qui puisse produire en utilisant moins de ressources matérielles, et qui donne la priorité à la durabilité. Si les régulateurs et les clients peuvent faire entendre leur voix et faire pression, ce sont les chefs d'entreprise qui ont le pouvoir d'impulser la transformation économique.

Les entreprises qui ignorent délibérément leur impact sur l'environnement peuvent aliéner leurs clients et refroidir leurs investisseurs, mais pas seulement. En fin de compte, elles jouent leur survie. Les entreprises qui sous-estiment les risques d'environnement, de société et de gouvernance et ne parviennent pas à développer de nouveaux modèles économiques durables seront supplantées par des entreprises rivales ou des startups innovantes.

Les entreprises pionnières qui sauront répondre à nos besoins de manière durable et abordable bénéficieront de plusieurs avantages, notamment de coûts de matériaux et de risques réduits, mais aussi d'un volume de ventes et d'entrées de capitaux verts accrus. Cela leur permettra également d'anticiper un renforcement de la législation et la hausse des prix des combustibles fossiles.

Vous trouverez ci-dessous des pistes d'action applicables à quatre secteurs clés.

Énergie et climat

Les chefs d'entreprise peuvent rejoindre le Programme des chefs d'entreprise pour la protection du climat des Nations Unies et augmenter leurs investissements dans la lutte contre la crise climatique et les mesures d'adaptation. Voici quelques pistes

d'action :

- Élaborez et adoptez une stratégie d'entreprise verte qui donne la priorité au développement durable, réduise les émissions et autres impacts environnementaux, et permette à votre entreprise de prospérer pendant la transition vers une économie plus durable.
- Réinvestissez les fonds d'épargne, de retraite et d'investissement de votre entreprise dans les portefeuilles qui soutiennent des initiatives durables et ne nuisent pas au climat, à la santé humaine ou à la biodiversité.
- Participez à [Objectif zéro](#), une campagne mondiale visant à mobiliser le soutien des entreprises, des villes, des régions et des investisseurs en faveur d'une reprise saine, résiliente et sans carbone.
- Définissez des objectifs de réduction des émissions pour votre entreprise, cherchez à améliorer toujours plus l'efficacité énergétique et l'empreinte carbone de vos opérations, produits et services, et publiez vos progrès en toute transparence.
- Mobilisez les autorités nationales, les organisations intergouvernementales et la société civile afin de mettre en place des politiques et mesures qui permettront aux entreprises de bâtir une économie à faible émission de carbone et résiliente aux changements climatiques.
- En partenariat avec d'autres entreprises du pays, de votre secteur et des chaînes de valeur mondiales, définissez une vision nouvelle, adoptez de nouvelles normes, réduisez les risques, contribuez à l'adaptation et développez les opportunités liées à la lutte contre les changements climatiques.
- Menez par l'exemple dans votre secteur en défendant une action climatique rapide et exhaustive avec l'appui de vos pairs, de vos

employés, de vos clients, de vos investisseurs et du public dans son ensemble.

Produits et matériaux

- Il est essentiel de remplacer notre modèle de production « extraire, fabriquer, jeter » par un modèle circulaire afin de vivre de manière durable. Notre modèle de production sous-tend la façon dont nous concevons les biens et services pour répondre à nos besoins, et leur utilisation des matériaux et de l'énergie nécessaires à leur production et leur consommation. Voici des pistes d'action que votre entreprise peut mettre en œuvre à l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement.
- Adoptez une stratégie d'entreprise verte qui donne la priorité à la durabilité, réduise les impacts environnementaux, et permette à votre entreprise de prospérer pendant la transition vers une économie plus durable.
- Élaborez de nouveaux modèles économiques, produits et services qui donnent la priorité à la réparabilité, ainsi que des produits évolutifs à base de matériaux naturels et pérennes, et mettez en place des programmes de collecte, de transformation, de réutilisation ou de recyclage de ces produits lorsqu'ils arrivent en fin de vie.
- Investissez dans des technologies numériques favorables à la circularité, par exemple en identifiant l'origine des produits, matériaux et composants durables.
- Définissez des objectifs ambitieux en matière de performance circulaire et de durabilité et partagez les actions prises pour les atteindre en toute transparence.
- Soutenez des campagnes visant à changer le comportement des consommateurs à l'échelle mondiale : par exemple, agissez en

faveur de la durabilité en encourageant la fabrication de produits durables, reconditionnés et recyclés.

- Rejoignez l'[Engagement mondial de la « New Plastics Economy »](#) de la Fondation Ellen MacArthur et fixez-vous des objectifs pour lutter contre la pollution plastique à la source.
- Arrêtez progressivement l'utilisation d'objets en plastique inutiles, évitables et problématiques, et remplacez-les par d'autres matériaux, produits et services.

Transport

Les transports qui utilisent les combustibles fossiles représentent une source d'émissions de gaz à effet de serre et de pollution considérable. Pour la santé de la planète et des populations, il est important d'adopter des politiques de transport et de mobilité durables.

Voici des pistes d'action à destination du secteur des transports et des entreprises ayant des besoins de transport importants :

- Développez les services de mobilité, comme des services de prêt de vélo et de voiture, ainsi que la logistique urbaine afin de réduire les émissions, les embouteillages et leurs effets sur l'environnement.
- Transformez les politiques de mobilité de votre entreprise : électrifiez vos flottes de véhicules et encouragez le covoiturage, le télétravail et les déplacements à pied ou à vélo.
- Développez et mettez en place des bornes de recharge et de nouveaux véhicules électriques interopérables pour l'ensemble des transports.
- Privilégiez les combustibles à faible émission de carbone pour les transports lourds et de longue distance, y compris pour le transport maritime et l'aviation.
- Adoptez un modèle circulaire en matière de production des véhicules, par exemple en privilégiant les matériaux nouveaux, le reconditionnement des composants et les concepts modulaires,

tout en prenant en compte les problèmes de fin de vie des véhicules afin de surveiller l'impact des véhicules remplacés jusqu'à ce qu'ils arrivent en fin de vie.

- Mettez en œuvre de nouvelles technologies utilisant un procédé électrostatique afin de collecter les microplastiques produits par les pneus des véhicules.
- Adoptez une démarche durable pour la construction des routes, par exemple en privilégiant les matériaux naturels et recyclés.

Liens

<https://www.unglobalcompact.org/>

<https://www.unglobalcompact.org/take-action/action/climate>

<https://sciencebasedtargets.org/>

<https://www.wbcsd.org/Overview/About-us/Vision-2050-Time-to-Transform/Resources/Time-to-Transform-Executive-Summaries>

<https://www.resourcepanel.org/reports/re-defining-value-manufacturing-revolution>

<https://www.businessfornature.org/>

Systèmes alimentaires

Nos systèmes de production, de traitement et de transport des denrées alimentaires constituent l'un des principaux moteurs de la crise climatique, et la plus grande menace pour la biodiversité. Dans cette section, vous trouverez des exemples d'engagements que peuvent prendre les entreprises à l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement pour transformer nos systèmes alimentaires et permettre aux populations de faire des choix plus durables :

- Repensez les systèmes et produits alimentaires afin qu'ils aient une empreinte environnementale plus petite, et veillez à ce que leur apport en énergie et en nutriments soit issu de différentes catégories d'aliments à la valeur nutritive élevée.
- Privilégiez des systèmes agricoles et des pêcheries durables afin de

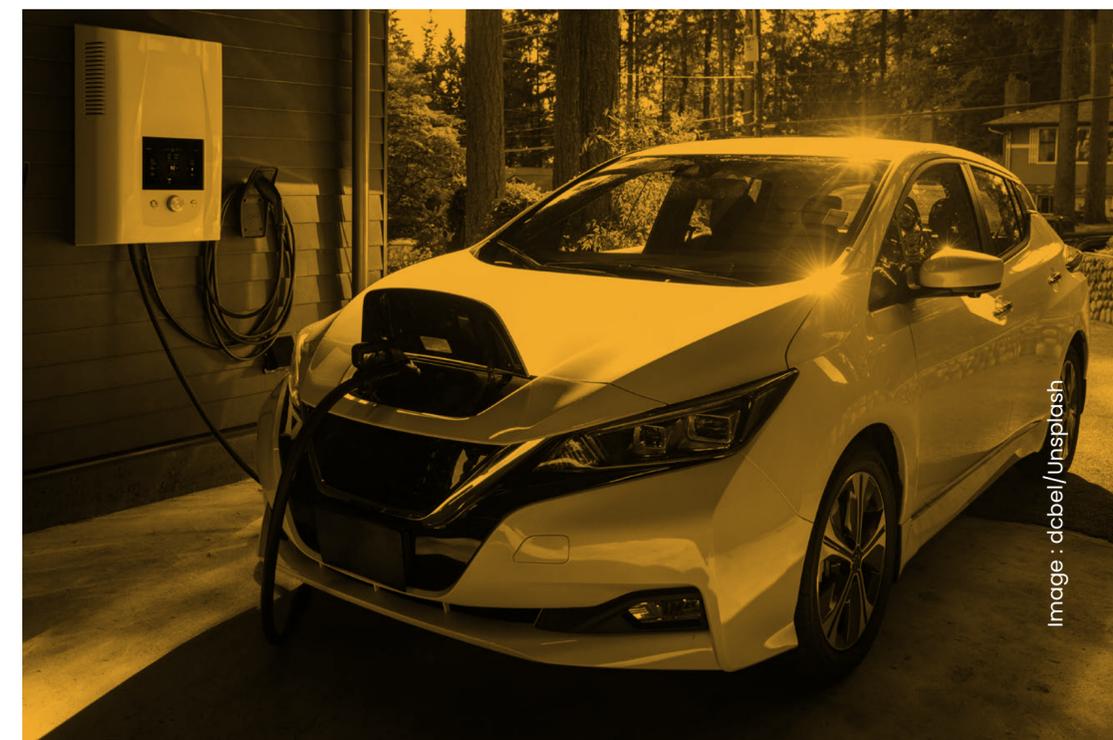
préservier et de restaurer la productivité des terres et des océans, de prévenir la pollution et de protéger la biodiversité.

- Mettez un terme de façon définitive et vérifiable à la déforestation ou à la conversion d'habitats naturels dans les chaînes logistiques.
- Soutenez les campagnes qui encouragent les consommateurs à adopter des régimes alimentaires plus sains et durables et à réduire le gaspillage alimentaire.
- Privilégiez les denrées alimentaires locales, de saison, végétales et ayant nécessité peu d'apports chimiques.
- Réduisez les emballages et utilisez uniquement des matériaux réutilisables ou recyclables.
- Défendez et mettez en place des programmes d'étiquetage crédibles et transparents afin d'aider les clients à faire des choix durables.

Liens

<https://www.fao.org/3/i9900FR/i9900fr.pdf>

https://www.unglobalcompact.org/docs/issues_doc/agriculture_and_food/soil-principles.pdf



Organisations non gouvernementales, organisations communautaires et groupes religieux

Les groupes de la société civile peuvent catalyser et amplifier les actions afin de bâtir une planète plus durable. À l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement, vous avez un rôle essentiel à jouer : vous devez rappeler aux gouvernements, aux entreprises et aux acteurs dans leur ensemble qu'ils ont des responsabilités, qu'ils se sont engagés à créer un avenir meilleur, et qu'ils doivent rendre des comptes.

Voici quelques pistes d'action que votre organisation ou groupe religieux peut mettre en place :

Prenez l'initiative

Identifiez et sélectionnez des problèmes environnementaux qui vous importent, comme la crise climatique, la dégradation des écosystèmes, la perte de biodiversité ou la pollution, et réfléchissez à la façon dont vous pouvez agir, en organisant un projet sur le terrain ou en appelant au changement. Par exemple :

- Lancez ou soutenez un projet de revitalisation des espaces naturels dans le cadre de la Décennie des Nations Unies pour la restauration des écosystèmes. Vous trouverez des pistes d'action dans le [guide pour la restauration des écosystèmes](#).
- Faites campagne dans votre localité pour lutter contre la pollution en créant, par exemple, des zones à émissions limitées ou en améliorant la gestion et le traitement des déchets, y compris des plastiques et des éléments nutritifs agricoles.
- Organisez un débat public entre les différentes parties prenantes

afin d'identifier les mesures les plus efficaces en faveur du développement durable à l'échelle locale et les plus soutenues, et de les présenter aux décideurs.

- Faites pression sur les dirigeants politiques pour qu'ils proposent des politiques ambitieuses qui changeront nos modes de vie : arrêt progressif du recours aux combustibles fossiles et développement d'une mobilité à faible émission de carbone, par exemple prêt de vélo ou de véhicule, etc.

Unissez vos forces

Rejoignez une initiative plus large de lutte contre la triple urgence planétaire pour mettre en commun vos connaissances et vos ressources et créer une dynamique qui changera la relation entre les populations et la nature. Quelques pistes d'action :

- Rejoignez des coalitions d'organisations locales ou nationales qui défendent des changements transformateurs, et participez à des négociations et conférences menées par les gouvernements et les organisations de protection de l'environnement.
- Consultez la [boîte à outils pour les communautés](#) (en anglais) pour savoir comment impliquer votre ville, votre club, votre école ou votre groupe religieux dans des programmes de restauration des écosystèmes.
- Rejoignez l'[initiative « Faith for Earth »](#) et engagez-vous aux côtés d'autres groupes interreligieux et interconfessionnels pour lutter contre la dégradation de l'environnement.

- Rejoignez une initiative telle que le [Partenariat mondial sur les déchets marins](#), le [Partenariat mondial sur la gestion des nutriments](#) ou encore le [Programme pour les mers régionales](#), afin d'identifier les sources de la pollution marine et des solutions pour y remédier.
- Observez à votre tour la [Journée internationale de l'air pur pour des ciels bleus](#) afin d'améliorer la qualité de l'air et de protéger la santé des populations et celle de la planète.
- Rejoignez la [campagne Océans propres](#) pour lutter contre la pollution plastique.

Montrez l'exemple

Encouragez votre organisation ou votre groupe confessionnel à minimiser son impact environnemental et incitez ses membres à réduire leur empreinte écologique individuelle. Quelques pistes d'action :

- Réinvestissez les fonds d'épargne, de retraite et d'investissement de votre organisation dans des portefeuilles qui soutiennent des initiatives durables et ne nuisent pas au climat, à la santé humaine ou à la biodiversité.
- Évaluez l'impact environnemental des activités ou locaux de votre organisation ou de vos groupes, y compris votre consommation d'eau et d'énergie ou vos achats, et élaborer un plan de réduction doté d'objectifs clairs.

- Faîtes un discours ou un sermon religieux afin d'expliquer pourquoi il est essentiel d'agir pour le développement durable, et partagez ce guide pratique avec les membres de votre organisation ou congrégation pour les aider à réduire leur empreinte écologique individuelle ou professionnelle.
- Intégrez la bonne intendance de l'environnement aux principes directeurs de votre organisation, et communiquez-les aux membres de votre organisation et au public dans son ensemble.
- Soutenez des initiatives favorables à un mode de vie durable : par exemple, proposez des repas sains et d'origine végétale à votre personnel et aux membres de votre communauté à l'occasion d'événements communautaires ou religieux, ou encouragez-les à se déplacer à pied, à vélo et en transports en commun.

Liens

<https://www.unep.org/about-un-environment/faith-earth-initiative>

www.anatomyofaction.org



Sciences et éducation

Pour réussir à transformer nos sociétés et nos économies, nous devons savoir comment nous y prendre. La prochaine génération, qui a le plus à perdre avec la crise climatique, a besoin de toute urgence des connaissances et des outils qui lui permettront d'impulser un changement positif. C'est pourquoi les sciences et l'éducation sont essentielles à la transformation de nos économies et de nos sociétés.

Notre connaissance de la nature et nos capacités technologiques ne cessent de progresser, et nous ouvrent de plus en plus de possibilités. Voici quelques pistes d'action que les universités, les instituts de recherche, les écoles, les scientifiques et les enseignants peuvent explorer pour accélérer les choses.

Repoussez les limites de la recherche

- Allouez davantage de ressources à la recherche pour le développement de nouvelles technologies de génération, de transmission et de stockage de l'énergie afin d'accélérer la transformation du secteur de l'énergie.
- Menez des travaux de recherche sur les moyens les plus efficaces d'aider la régénération des écosystèmes, des terres agricoles aux forêts en passant par les cours d'eau et les océans.
- Encouragez le développement de nouveaux matériaux industriels à faible émission de carbone, durables, fabriqués durablement, faciles à recycler ou à reconditionner.
- Mettez au point de nouvelles variétés de culture et de bétail qui permettront d'intensifier la production alimentaire en utilisant moins de terres et moins d'apports chimiques polluants.
- Mobilisez le pouvoir des sciences participatives et demandez

à des milliers de personnes de participer, par exemple, à des campagnes de comptage des oiseaux, des insectes, des animaux sauvages, ou encore à des campagnes de signalement d'atteintes à l'environnement.

- En partenariat avec les écoles de commerce, élaborer des programmes destinés aux éco-entrepreneurs et portant sur le développement de modèles économiques écologiques.
- Travaillez en partenariat avec les éducateurs et les influenceurs dans le secteur de la culture et des médias afin de promouvoir les modes de vie durables et de diffuser des messages ambitieux en ce sens.

Éduquez les acteurs du changement de demain

- Intégrez le développement durable à l'ensemble des programmes éducatifs pour expliquer aux jeunes de tous les âges les risques qui pèsent sur leur génération, et leur montrer comment impulser des changements transformateurs.
- Renseignez-vous sur le [Sustainable University Framework](#) du PNUE ou consultez la campagne [Objectif zéro](#) pour les universités et les grandes écoles.
- Fondez une association de défense de l'environnement pour les étudiants qui souhaitent s'impliquer davantage et trouver des solutions aux changements climatiques, à la perte de biodiversité et à la pollution.
- À l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement, organisez un événement afin que vos élèves puissent adresser par écrit

à leurs dirigeants locaux et nationaux les changements qu'ils attendent de leur part.

- Étudiez les impacts de votre établissement et ses activités sur l'environnement, et mettez en place un plan doté d'objectifs mesurables afin d'améliorer sa durabilité.

Montrez l'exemple

- Réinvestissez les fonds d'épargne, de retraite et d'investissement de votre établissement dans des portefeuilles qui soutiennent des initiatives durables et ne nuisent pas au climat, à la santé humaine ou à la biodiversité.
- Consultez la [boîte à outils pour les communautés](#) (en anglais) pour savoir comment impliquer votre établissement dans des campagnes de restauration des écosystèmes.
- Veillez à ce que vos bâtiments aient une bonne isolation afin d'améliorer leur efficacité énergétique et, si cela est possible, choisissez un fournisseur d'énergie utilisant des énergies renouvelables.
- Réfléchissez à l'utilisation de matériaux locaux et durables, comme du bois durable, pour la construction de votre établissement.
- Proposez des repas équilibrés et sains, composés d'options d'origine végétale et locale, au personnel enseignant, à vos élèves et lors d'événements publics.
- Encouragez le personnel enseignant et vos élèves à venir à l'école à pied, à vélo ou en transports en commun.
- Offrez aux jeunes la possibilité de se connecter à la nature, en leur proposant par exemple des activités sportives de plein air et des

randonnées guidées à la découverte de la faune et de la flore locales.

Liens

<https://ed.ted.com/earth-school>

<https://schools.wwf.ca/fr/> (Planète vivante @ l'école)

<https://natureforall.global/fr/zone-de-decouverte/>

<https://www.unesco.org/fr/education/sustainable-development>



Particuliers

Nos décisions individuelles, notamment en tant que citoyens, travailleurs, étudiants ou consommateurs, façonnent l'impact de nos sociétés sur l'environnement. En plus d'adopter des modes de vie plus durables, nous avons un autre rôle à jouer : nous devons faire entendre notre voix et pousser les entités plus importantes, comme les gouvernements et les entreprises, à changer plus vite et pour le mieux.

Faites entendre votre voix

Défendez les changements majeurs qui vont réellement transformer notre relation avec la planète. Voici quelques pistes d'action que vous pouvez explorer :

- **PLAIDEZ POUR LE CHANGEMENT** – Apportez votre soutien aux dirigeants qui se sont engagés de façon claire et/ou se sont mobilisés face aux urgences environnementales comme les changements climatiques, la perte de biodiversité et la pollution. Encouragez vos gouvernements à s'engager à [atteindre zéro émission nette](#), à respecter ou intensifier leurs [engagements en matière de restauration](#) des écosystèmes et à suivre l'[Accord de Paris](#).
- **ENGAGEZ LA DISCUSSION** – Créez une pétition, organisez un débat ou une manifestation pour encourager votre gouvernement (national, local ou même municipal) ainsi que les grandes entreprises à s'engager à atteindre zéro émission nette, à transformer le secteur des transports, à restaurer et à protéger la nature et à dépolluer l'air et l'eau.
- **APPELEZ LES DIFFÉRENTS ACTEURS À AGIR** – Demandez à votre conseil municipal, votre employeur, votre établissement scolaire ou votre université de se fixer des objectifs durables ambitieux,

de rejoindre la [campagne Objectif zéro](#), de soutenir la [Décennie des Nations Unies pour la restauration des écosystèmes](#), et de participer activement à des campagnes de restauration et de suivi. Faites pression sur les gouvernements et les entreprises à l'échelle locale et nationale et encouragez-les à prendre des mesures pour améliorer la qualité de l'air en s'attaquant aux sources de la pollution atmosphérique.

- **FAÎTES CAMPAGNE** – Pour une planification urbaine durable afin notamment de restaurer les sites désaffectés ou contaminés, d'intégrer des espaces verts aux nouveaux ensembles résidentiels, et de développer des réseaux de transports en commun solides.
- **DIFFUSEZ LES CONNAISSANCES** – Documentez-vous sur les questions qui vous tiennent à cœur et partagez vos connaissances avec vos amis, votre famille et votre communauté, mais aussi sur des forums publics, notamment sur les réseaux sociaux.
- **IMPLIQUEZ-VOUS** – Rejoignez une association locale engagée dans le développement durable et la restauration de la nature, et faites campagne pour transformer le système actuel.

Consultez les autres sections du présent guide pour découvrir des exemples de changements transformateurs, et appelez les gouvernements et les différents acteurs à accélérer les choses.

Liens

<https://www.unep.org/explore-topics/climate-action/act-now>

<https://natureforall.global/fr/>

Faites des choix durables

Vous trouverez ci-dessous quelques exemples qui pourront vous aider à changer vos modes de vie. Mis bout à bout, les choix durables faits

à l'échelle individuelle ont le pouvoir de transformer les économies locales et nationales et d'impulser des changements transformateurs.

Argent

Les investissements financiers sont un levier essentiel entre les mains des particuliers, des étudiants, des groupes communautaires et des employés. Vérifiez que vos fonds d'épargne, de retraite ou d'investissement personnels et professionnels, mais aussi ceux de votre ville, école ou organisation communautaire, soient placés dans des établissements financiers qui répondent à des normes de durabilité élevées, car ce sont les entreprises de l'avenir ! Si vous êtes propriétaire ou héritez d'un bien immobilier, faites-le isoler et veillez à ce que ses systèmes de chauffage et de climatisation soient aussi performants et durables que possible : vous réaliserez ainsi des économies d'argent et d'énergie.

- **INVESTISSEZ ÉTHIQUE** – Écoutez vos principes lorsque vous investissez, et prenez en compte les options socialement et écologiquement responsables. Par exemple, transférez vos comptes vers une banque éthique, et investissez dans les actions et les obligations de fournisseurs d'énergie renouvelable, de fabricants de produits écologiques ou d'entreprises autrefois polluantes qui ont entamé une transition écologique radicale.
- **DÉSINVESTISSEZ** – En parallèle, retirez vos investissements des portefeuilles d'entreprises ayant une empreinte écologique importante, comme celles qui sont impliquées dans des activités de déforestation ou polluantes pour l'eau, qui produisent des combustibles fossiles ou surexploitent les ressources.
- **DES LOGEMENTS ÉCONOMES EN ÉNERGIE** – Utilisez des systèmes de chauffage et de climatisation peu énergivores pour sauver

la planète et réduire vos factures. Changer vos habitudes peut changer la donne : ajustez votre thermostat d'un petit degré, mettez un pull (ou enlevez-le s'il fait chaud !) et évitez de chauffer ou de climatiser les pièces que vous n'utilisez pas.

- **FAÎTES DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE** – Isolez votre logement et militez pour que votre employeur fasse de même, afin que votre lieu de travail reste frais en été et conserve la chaleur en hiver. Éteignez les lumières et les appareils électroniques lorsque vous ne les utilisez pas, et utilisez des appareils électroménagers à faible consommation énergétique chez vous. Tous ces petits gestes vous aideront à réduire vos émissions et vos factures.

Alimentation

La population mondiale devrait atteindre neuf milliards d'habitants d'ici à 2050 et la demande de denrées alimentaires ne cesse d'augmenter, ce qui exacerbe les tensions qui pèsent sur les ressources naturelles de la Terre. Nous pouvons contribuer à réduire ces impacts en changeant petit à petit notre façon d'acheter et de consommer. Une alimentation équilibrée et d'origine végétale est bonne pour la santé et celle de la planète.

- **ADOPTÉZ UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE** – Une [alimentation équilibrée](#) fournit l'énergie et les nutriments nécessaires en les puisant dans différentes catégories d'aliments. Réduisez votre consommation d'aliments dont la production nécessite davantage de ressources naturelles, en particulier celles nécessitant beaucoup d'eau (la production de viande est plus énergivore que celle des végétaux ou des légumineuses), et évitez de consommer des fruits et légumes qui ne sont pas de saison ou qui viennent de très loin.
- **ÉVITEZ LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE** – Achetez seulement les denrées alimentaires dont vous avez besoin et utilisez tout : jeter de la nourriture, c'est aussi jeter de l'argent ! Stockez-les soigneusement pour qu'elles ne s'abîment pas, et compostez les épiluchures et les restes.

- **FAÎTES POUSSER VOS FRUITS ET LÉGUMES** – En faisant pousser vos fruits et légumes, vous ferez des économies, mais pas seulement : vous réduirez aussi le transport nécessaire, les emballages et le gaspillage. En plus, créer un potager dans votre jardin ou sur votre balcon peut améliorer votre santé mentale.

Achats

Il est essentiel de repenser nos choix de consommation pour passer à une économie circulaire et durable. En privilégiant les produits et services à l'empreinte écologique faible, en achetant uniquement ce dont vous avez besoin et en partageant avec vos proches, vous soutiendrez les entreprises vertes et réduirez l'impact des entreprises polluantes. C'est une excellente façon d'investir dans un avenir meilleur.

- **RÉFLÉCHISSEZ AVANT D'ACHETER** – Réfléchissez à ce dont vous avez besoin, achetez moins et surtout, jetez moins. Choisissez des objets faits pour durer et qui peuvent être recyclés ou transformés. Pensez aussi aux articles de seconde main.
- **PRIVILÉGIEZ LE NATUREL** – Choisissez des produits qui soutiennent les écosystèmes et les communautés, par exemple du bois durable.
- **HABILLEZ-VOUS RESPONSABLE** – Achetez moins de vêtements et choisissez des pièces de qualité qui vous plairont toujours même après plusieurs années. Évitez la fast fashion qui produit en masse au détriment de l'environnement et des normes de travail dans les pays pauvres. La mode est cyclique : créez votre style avec des pièces de seconde main de qualité !
- **DITES NON AUX PRODUITS JETABLES** – Refusez les produits d'usage courant non réutilisables, comme les gobelets et les couverts en plastique, les sacs en plastique et en papier, les piles et les produits d'hygiène féminine. Il existe presque toujours une solution de substitution durable à tous ces produits ! Signez l'[engagement Océans propres](#) pour réduire votre empreinte plastique.

Déplacements

Les transports sont l'un des principaux facteurs de la crise climatique. Les véhicules à essence et diesel et le transport aérien sont responsables de la plupart des émissions de gaz à effet de serre du secteur, en particulier dans les pays à revenu élevé. De plus, les combustibles fossiles utilisés dans le secteur constituent une source majeure de polluants atmosphériques qui entraînent des millions de décès prématurés chaque année.

- **BOUGEZ !** – Déplacez-vous davantage à pied ou à vélo afin de réduire les embouteillages et la pollution due aux véhicules. En plus, c'est un bon moyen de prendre l'air et de faire de l'exercice. Plus les pistes cyclables et les voies piétonnes seront utilisées, plus les gouvernements devront repenser les infrastructures routières.
- **PENSEZ AU COVOITURAGE** – Si vous déplacer à pied ou à vélo n'est pas pratique, privilégiez les transports en commun ou le covoiturage. Organisez-vous avec votre famille, vos amis ou vos collègues pour covoiturer et partager le coût de vos déplacements.
- **DITES NON À L'AVION** – Partez en vacances plus près de chez vous, explorez vos écosystèmes locaux et privilégiez le train, le bus et le vélo.
- **PRIVILÉGIEZ LES TRANSPORTS PROPRES** – Optez pour des options plus écologiques, comme un véhicule électrique ou des carburants plus propres, et essayez de faire moins de kilomètres de manière générale, par exemple en limitant vos déplacements le week-end. Partez en vacances près de chez vous et évitez de prendre l'avion.

Loisirs

Nos loisirs influent considérablement sur notre impact environnemental. Vacances et sorties impliquent souvent des voyages longs, polluants et stressants. Les profils énergétiques de nos activités et des infrastructures que nous utilisons à ces occasions sont également très différents. Préférez des activités et expériences qui vous rapprochent de la planète.

- **PROFITEZ DU VOYAGE** – En privilégiant des sorties et vacances près de chez vous, vous réduirez votre empreinte carbone, mais pas seulement : vous ferez aussi des économies et pourrez voyager plus tranquillement, tout en évitant le stress des longs voyages. Si vous comptez partir plus loin, faites-le moins souvent mais restez plus longtemps.
- **APPRENEZ À SOIGNER LA NATURE** – Passez du temps dans une ferme biologique ou participez à un [programme de restauration des écosystèmes](#) pendant votre séjour.
- **FAÏTES PREUVE DE CURIOSITÉ** – Cherchez toujours à développer vos connaissances, partez à l'aventure, faites preuve de curiosité et surtout, gardez l'esprit ouvert. Il existe bien des façons durables de vivre bien, alors trouvez celle qui vous convient et passez à l'acte !
- **PRIVILÉGIEZ LES EXPÉRIENCES** – Réfléchissez à dédier plus de temps et de ressources à des expériences dont vous pourrez profiter sans nuire à l'environnement. Vous pourriez par exemple assister à des événements cultures, rejoindre une équipe sportive, assister à un cours pour développer de nouvelles compétences, ou devenir bénévole au sein d'une association de restauration des écosystèmes.

mes.

Liens

www.anatomyofaction.org

<https://breathelife2030.org/challenge/>

<https://www.un.org/fr/actnow>





Crédit photo : Patrick/Pexels



#UneSeuleTerre

POUR EN SAVOIR PLUS : worldenvironmentday.global

unep-communication-director@un.org

unep.org

United Nations Avenue, Gigiri, PO Box 30552, 00100 Nairobi, Kenya

