

اليوم الدولي  
لنقاوة الهواء  
من أجل سماء زرقاء



# اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء لعام 2023

**#TheAirWe#\_الهواء\_الذي\_نتقاسمه**

دليل عملي للأفراد والمدن والحكومات والمدارس  
والجامعات والشركات والمجتمع المدني

## سيحتفل العالم في 7 سبتمبر 2023 باليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء

داعياً إلى اتخاذ إجراءات عالمية لمكافحة تلوث الهواء، وهو أحد أكبر التحديات الصحية والبيئية في عصرنا. يدعونا اليوم جميعاً إلى التفكير في كيفية دعم العمل من أجل هواء نظيف في بلداننا ومدننا وأعمالنا التجارية، وإجراء تغييرات في حياتنا اليومية للحد من تلوث الهواء.

تفيد هذه الإجراءات صحة الناس، وتحمي النظم البيئية، وتقلل من احترار المناخ ملوثات الهواء وغازات الاحتباس الحراري.

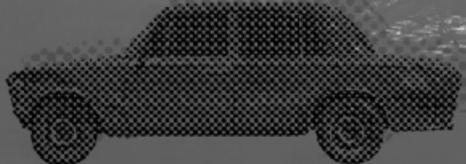
## ما هو تلوث الهواء ولماذا يهمني؟

ينتج تلوث الهواء عن الغازات والجسيمات المنبعثة من مجموعة متنوعة من الأنشطة البشرية والمصادر الطبيعية. يتنفس تسعة من كل عشرة أشخاص هواءً ملوثاً في جميع أنحاء العالم.

يعد تلوث الهواء أهم قضية صحية في عصرنا، ويتسبب تلوث الهواء في الوفاة من دراء الإصابة بأمراض القلب والرئة وسرطان الرئة والسكتة الدماغية.

يتسبب تلوث الهواء فيما يقدر بنحو 6.7 حالة وفاة مبكرة كل عام. ويضر تلوث الهواء أيضاً ببيئتنا الطبيعية، مما يقلل من إمداد الأكسجين في محيطاتنا، مما يجعل من الصعب على النباتات أن تنمو، ويساهم في أزمة تغير المناخ.

لكن تلوث الهواء يمكن منعه. والحلول معروفة ويمكن تنفيذها. العالم بحاجة إلى اتخاذ إجراء الآن.



# العالم نفي حاجة الى اتخاذ إجراءات الآن

# خمسة قطاعات هي مصادر رئيسة لتلوث الهواء الناتج عن النشاط البشري. يمكن للسياسات والممارسات الجيدة أن تقلل بشكل كبير من الانبعاثات من كل قطاع.

## ١. الزراعة

يساهم الميثان، الناتج عن العمليات الزراعية والثروة الحيوانية، في تلوث هواء الأوزون على مستوى سطح الأرض، مما يسبب الإصابة بالربو وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى. الميثان هو أيضاً أحد الغازات الدفيئة القوية التي ساهمت بنسبة تصل إلى 45% من صافي الاحترار العالمي الحالي. والحرق في الهواء الطلق لتطهير الحقول الزراعية والأراضي هو مساهم رئيسي في التلوث بالجسيمات، بما فيها الكربون الأسود.

انظر [هنا](#) لمزيد من المعلومات حول المصادر، وتأثير تلوث الهواء.

## ٢. النقل

ترتبط الجسيمات الدقيقة، بما فيها الكربون الأسود والأوزون وثاني أكسيد النيتروجين، بالانبعاثات الصادرة عن قطاع النقل العالمي. ويرتبط التعرض لانبعاثات المركبات بما يصل إلى 400.000 حالة وفاة مبكرة سنوياً وحوالي ١ تريليون دولار من الأضرار الصحية.

## ٣. الأسر المعيشية

الجسيمات، بما فيها الكربون الأسود وأول أكسيد الكربون والرصاص والزئبق، هي الملوثات الرئيسية الناتجة من حرق الوقود الصلب في مواقد مكشوفة ومواقد غير فعالة داخل

المنازل. ويتسبب تلوث الهواء المنزلي في ٤,٣ ملايين حالة وفاة مبكرة سنوياً.

## ٤. الصناعة

تُطلق كميات كبيرة من أول أكسيد الكربون والهيدروكربونات والجسيمات والمواد الكيميائية في الهواء عن طريق الصناعات.

## ٥. النفايات

ينطلق كل من الميثان والجسيمات والسموم الأخرى عند حرق النفايات. يُطلق حرق النفايات في الهواء الطلق أيضاً الملوثات العضوية الثابتة والمواد الكيميائية السامة التي تدخل السلسلة الغذائية.

# لماذا يعتبر تلوث الهواء قضية ملحة الآن؟

## الصحة

الدليل على تأثير تلوث الهواء على صحة الإنسان واضح ومتزايد. ومن المعروف منذ فترة طويلة أنه يسبب الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي، فقد وجد في السنوات الأخيرة أن التعرض لتلوث الهواء يعطل مجموعة من الآليات البيولوجية والنمائية التي تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري والخرف وضعف التطور المعرفي وانخفاض مستويات الذكاء. ويموت حوالي سبعة ملايين شخص حول العالم قبل الأوان بسبب تلوث الهواء كل عام.

## حقوق الإنسان

يُعترف بالبيئة الصحية باعتبارها حقاً دستورياً في 100 بلداً على الأقل. والالتزامات المتعلقة بالهواء النظيف متضمنة في عدد من الصكوك الدولية لحقوق الإنسان، بما في ذلك الإعلان العالمي لحقوق الإنسان والعهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية.

## الهواء النقي وأهداف التنمية المستدامة

يسير الوفاء بالحق في تنفس الهواء النقي جنباً إلى جنب مع تحقيق أهداف التنمية المستدامة، بما في ذلك الحياة الصحية للجميع، والمدن المستدامة، وحصول الجميع على الطاقة النظيفة، والعمل الفعال للتصدي لتغير المناخ.

## المناخ

يرتبط تلوث الهواء وتغير المناخ ارتباطاً جوهرياً إذ أنهما يشتركان في مصادر مشتركة. لذلك يمكن أن تحقق تدابير التحكم المصممة جيداً فوائد لكل من المناخ وجودة الهواء المحلي. على سبيل المثال، يمكن لستة عشر تدبيراً من تدابير التحكم في ملوثات المناخ قصيرة العمر التي تتعامل مع مصادر الميثان والكربون الأسود الرئيسية، أن تقلل في الوقت نفسه الاحتراز العالمي بما يصل إلى ٠,٥ درجة مئوية على مدى العقود القليلة المقبلة، وتجنب ٢,٤ مليون حالة وفاة مبكرة ناتجة عن تلوث الهواء، وتجنب خسارة أكثر من ٥٠ مليون طن من المحاصيل سنوياً بسبب طبقة غاز الأوزون الأرضية.

## البيئة

تؤثر ملوثات الهواء على البيئة. يمكنها أن تغيّر العناصر الغذائية في التربة والمجري المائية أو أن تستنفذها، وأن تعرّض مصادر المياه العذبة الحيوية للخطر، وأن تلحق الضرر بالغابات وتقلل غلة المحاصيل، وأن تدخل السموم والمعادن الثقيلة في السلسلة الغذائية، وأن تلتف الرموز الثقافية مثل الآثار والتماثيل.

## الاقتصاد

التأثير الاقتصادي الأكثر وضوحاً لتلوث الهواء هو التكلفة التي تتكبدها الصحة العامة. ويكلف تلوث الهواء الاقتصاد العالمي أكثر من ٥ تريليونات دولار أمريكي كل عام من تكاليف الرعاية الاجتماعية. وتحدث التأثيرات الأسوأ في العالم النامي، حيث تكلف خسائر الرفاه في بعض الأماكن ما يقرب من ٧,٥ في المائة من الناتج المحلي الإجمالي.

**فلنتحرك الآن من أجل #الهواء\_الذي\_نتقاسمه**  
#TheAirWeShare



## الجميع مدعوون للمشاركة!



وتسجيل فعالياتك على الموقع. ويمكن أن يشمل ذلك العمل من المنزل أو ركوب الدراجات لشراء البقالة أو تشجيع مدينتك على إقرار يوم خالٍ من ركوب السيارات.

سُئِمَنَح جميع الفعاليات المسجلة في [الموقع](#) إمكانية مشاهدة عالمية عبر خريطة الوقت الفعلي.

في الأسابيع التي تلي اليوم الدولي لتقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء، سيشارك الموقع قصصاً عن الالتزامات التي تعهدت بها المدن والحكومات والقطاع الخاص، ويتتبع كيف قمنا بشكل جماعي بتغيير حالة تلوث الهواء، وسوف نبقىها نشطة على مدار العام ونحن نستعد لعام ٢٠٢٢!

سجل فعالياتك على موقعنا [خريطة العالم](#).

استكشف الموقع الإلكتروني الخاص باليوم الدولي لتقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء للتعرف على الأنواع المختلفة لتلوث الهواء ولماذا تهتمك، وذلك باستخدام الرسوم البيانية والاختبارات والقصص من جميع أنحاء العالم. الحكومات والمدن والمدارس والأعمال التجارية والمؤسسات:

استخدم الموقع الإلكتروني الخاص باليوم الدولي لتقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء، وهذا الدليل العملي لاستلهاام أنواع الأنشطة التي يمكنك استضافتها في ٧ سبتمبر،



# الدليل العملي للأفراد

99% من سكان هذا الكوكب يتنفسون هواءً ملوثاً. من 23 أغسطس وحتى اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء في 7 سبتمبر، ندعو الجميع لاتخاذ إجراءات من أجل #الهواء\_الذي\_نتقاسمه TheAirWeShare. جنباً إلى جنب مع المشاهير والمؤثرين والمبدعين، الكل مدعو للتفكير في اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء والالتزام به، وإعلانه للأسرة والأصدقاء والزملاء والشبكات الكبيرة على وسائل التواصل الاجتماعي:



### النقل

استخدم وسائل النقل العام أو ركوب الدراجة أو المشي للتجول.



### النظام الغذائي

قم بالتبديل إلى نظام غذائي نباتي، وتجنّب المنتجات البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة، وفكر في طرق السفر من خلال الوسائل التي تلوث أقل.



### النفايات

قلل من نفاياتك، وسماد الطعام، وأعد تدوير القمامة غير العضوية، وأعد استخدام أكياس البقالة ولا تحرق القمامة



## #اليوم\_الدولي\_ لنقاوة\_الهواء\_

عندما يُحتفل في 7 سبتمبر في جميع أنحاء العالم باليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء، ضع منشوراً على وسائل التواصل الاجتماعي من خلال التقاط صورة أو مقطع فيديو لك وأنت تقي بالتزامك، واستخدم الهاشتاغ #اليوم\_الدولي\_انقاوة\_الهواء #WorldCleanAirDay



## الضغط من أجل التغيير

شجع حكومتك وشركاتك وادعمهم لاتخاذ تدابير لتحسين جودة الهواء.



## الطاقة

التحقق من تقييمات الكفاءة لأنظمة التدفئة المنزلية ومواقد الطهي، مع تفضيل الوقود والتقنيات التي تقلل الانبعاثات وتحمي الصحة.

**وفر الطاقة** وأطفئ الأنوار والإلكترونيات عندما لا تكون قيد الاستخدام، واستخدم أجهزة ذات تصنيفات عالية لكفاءة الطاقة في منزلك. سيؤدي ذلك إلى تقليل الانبعاثات وتوفير المال.



# الدليل العملي للمجتمع المدني

# يجب أن نفكر جميعاً في اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء في تقديم تعهدات بأن نكون أكثر استدامة في استهلاكنا وتقليل تلوث الهواء في حياتنا اليومية. فيما يلي بعض النصائح العملية للبدء؛



## اتخذ إجراء فردي

الالتزام بالترويج واستخدام وسائل النقل العام وركوب الدراجات أو المشي لمسافات قصيرة واستخدام السيارات المشتركة حيثما أمكن ذلك.

التعهد بتقليل النفايات وإعادة تدويرها.

فكر في كيفية دمج مكافحة تلوث الهواء في أنشطتك.



## الضغط من أجل التغيير

مناصرة ودعم السلطات العامة في تنفيذ برامج لمعالجة مشكلة تلوث الهواء.

العمل مع المنظمات الخاصة لدعم دمج الممارسات لخضرة سلسلة القيمة.



## #اليوم\_الدولي\_لنقاوة\_الهواء

الاستفادة من اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل  
سماء زرقاء باعتباره فرصة لمطالبة السلطات  
المحلية بأن توفر في الوقت المناسب بيانات  
جودة الهواء المنتظمة؛ والتناسس تشريعات  
للسيطرة على أسوأ الملوثين.



## عمل جماعي منظم

تنظيم نشاط غرس الأشجار.  
تنظيم فعالية تنظيف وجمع القمامة.  
تنظيم الفعاليات والحملات العامة لتحسين المعرفة العامة  
والعمل على معالجة قضية تلوث الهواء.  
العمل مع الفنانين والموسيقيين لإنشاء الفعاليات والمعارض  
التي ترفع الوعي في مجتمعاتك.



# الدليل العملي للمدارس والجامعات

**يمكن أن يكون اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء منصة للطلاب ومسؤولي التعليم لقيادة المعركة من أجل هواء أنظف ومطالبة حكوماتهم ومدارسهم بالانتقال إلى طاقة أنظف. فيما يلي بعض الأمثلة على الإجراءات التي يمكن اتخاذها:**



### التثقيف والوعي

استكشف الخيارات وقم بتركيب أجهزة مراقبة جودة الهواء حتى يكون المجتمع على دراية بالهواء الذي يتنفسه. أعلن عن هذا في اليوم.

اطلب من المعلمين والأساتذة إعطاء دروس حول قضية تلوث الهواء وكيفية ارتباطها بتغير المناخ والتنمية.

ادمج المحتوى والأنشطة التعليمية لتحسين معرفة الطلاب والعمل على القضايا البيئية بشكل عام والحد من التلوث بشكل خاص.



### النقل

التزم بتوفير الحافلات الكهربائية واجعل حرم المدرسة مناسباً للدراجات.

أنشئ مناطق خالية من السيارات بالقرب من حرم مدرستك أو جامعتك.



## #اليوم\_الدولي\_لنقاوة\_الهواء

استكشف والتزم في اليوم باستخدام الطاقة المتجددة في حرمك الجامعي.

يمكن أن يكون اليوم منصة للطلاب ومسؤولي التعليم لقيادة المعركة من أجل هواء أنظف ومطالبة حكوماتهم ومدارسهم بالانتقال إلى طاقة أنظف.



## عمل جماعي منظم

اطلب من الطلاب إحضار الشتلات من أجل تنفيذ فعالية غرس الأشجار.

ادعم الطلاب في إنشاء النوادي البيئية التي يمكن أن تمكن الشباب من الابتكار والتوصل إلى أفكار لمعالجة تلوث الهواء، سواء عبر الإنترنت أو في الحرم الجامعي.



# الدليل العملي للمدن



# ضع في اعتبارك الاستفادة من اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء لزيادة الوعي بالإجراءات التي تتخذها مدينتك لتحسين جودة الهواء. إليك بعض الأفكار:



## التثقيف والوعي

انضم إلى حملة تنفس الحياة **BreatheLife** لرفع مستوى الوعي العام حول تأثيرات تلوث الهواء الصحية والمناخية، ومن أجل الالتزام بتتبع التقدم ومشاركة الخبرات وأفضل الممارسات من خلال شبكة تنفس الحياة **BreatheLife Network**.

مشاركة المواد التعليمية عبر الإنترنت مع المدارس المحلية.



## النقل

توفير النقل العام المجاني في المناطق الحضرية لزيادة الوعي لتشجيع السائقين على ترك سياراتهم في المنزل.

تنظيم جولات المشي البيئية وفعاليات ركوب الدراجات العامة للترويج للمشى وركوب الدراجات.

إنشاء شوارع خالية من السيارات.



## #اليوم\_الدولي\_لنقاوة\_الهواء

مشاركة الصور ومقاطع الفيديو والقصص على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الهاشتاج #اليوم\_الدولي\_لنقاوة\_الهواء #WorldCleanAirDay



## الأحداث

تنظيم أنشطة غرس الأشجار.

أعمل مع الفنانين والموسيقيين لإنشاء فعاليات ومعارض ترفع الوعي في مدينتك.

نظم فعالية شخصية أو افتراضية مع مسؤولي المدينة المحليين والمهنيين الصحيين.



# الدليل العملي للقطاع الخاص

## استفد من اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء من أجل الحصول على تعهدات بشأن الحد من الانبعاثات والاستثمار في البحث والتطوير لتخيل طرق جديدة وأقل ضرراً لممارسة الأعمال التجارية:



### تحسين سلاسل الإمداد

تتبع ملوثات الهواء والغازات الدفيئة من المرافق وسلاسل التوريد وتقليلها.

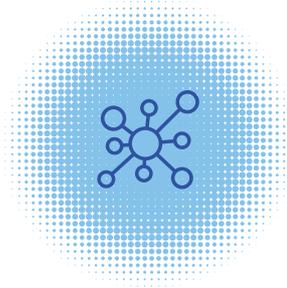
استخدام المواد المعاد تدويرها والقابلة لإعادة التدوير في المنتجات والتعبئة، والحد من النفايات الناتجة عن دورات الإنتاج، والانتقال إلى مصادر الطاقة المتجددة، واختيار النقل الموفر للطاقة.



### الاستثمار

استثمر في المنتجات والحلول والتقنيات التي تعمل على خفض الانبعاثات وتقليل التلوث والترويج لها.

قدم تعهدات بشأن الحد من الانبعاثات وتخضير سلسلة القيمة، واعتماد ممارسات إنتاج/أعمال أكثر استدامة والاستثمار في البحث والتطوير لتخيل طرق جديدة وأقل ضرراً لممارسة الأعمال التجارية.



### إنشاء شبكة

بناء شبكات مع الأعمال التجارية ذات التفكير المماثل للترويج لأفكار الأعمال المستدامة بيئياً واقتصادياً واجتماعياً التي تقلل من تلوث الهواء.

انضم إلى التحالف من أجل هواء نظيف الذي عقده المنتدى الاقتصادي العالمي



# الدليل العملي للحكومات وصانعي السياسات

## ضع في اعتبارك الاستفادة من اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء لتقديم التزامات لتحسين جودة الهواء. إليك بعض الأفكار:



### السياسات الوطنية

الإعلان عن لوائح جديدة للحد من ملوثات الهواء الضارة من المصادر الصناعية.

الالتزام بالسياسات التي تعمل على تحسين إدارة النفايات الصلبة البلدية وتقليل الانبعاثات من هذا القطاع.

التعهد بخفض الدعم المقدم من الوقود الأحفوري. الالتزام بدمج جودة الهواء وتخطيط المناخ وإدارته وقوائم جرد الانبعاثات.

الالتزام بتنفيذ خطط عمل جودة الهواء المحلية والوطنية.

### الصحة البشرية

الالتزام بتقييم عدد الأرواح التي يتم إنقاذها، والمكاسب الصحية لدى الأطفال والفئات الضعيفة الأخرى، والتكاليف المالية التي يتم تجنبها على النظم الصحية الناتجة عن تنفيذ السياسات الجديدة.

وضع سياسات تزيد من الوصول إلى مصادر طاقة نظيفة وغير ملوثة في جميع المنازل.

الالتزام بمراقبة جودة الهواء وتقييم مصادر التلوث عبر القطاعات الرئيسية ومعالجتها لحماية المواطنين من السموم والملوثات الضارة و الملوثات



## النقل

تنفيذ سياسات التنقل الإلكتروني والتنقل المستدام وإجراءاته بهدف إحداث تأثير حاسم على انبعاثات النقل البري. الالتزام بالتخلص التدريجي من السيارات التي تعمل بالبنزين والديزل.



## الاستثمار

التعهد بمزيد من الاستثمارات في مصادر الطاقة المتجددة.



## السياسة الدولية

انضم إلى حملة تنفس الحياة **BreatheLife** لرفع مستوى الوعي العام حول تأثيرات تلوث الهواء الصحية والمناخية، والالتزام بتتبع التقدم، ومشاركة الخبرات وأفضل الممارسات من خلال شبكة تنفس الحياة **BreatheLife**.

تنفيذ سياسات متكاملة لجودة الهواء وتغير المناخ مصممة لتحقيق القيم التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية بشأن جودة الهواء المحيط والتزامات المناخ الخاصة باتفاقية باريس في الوقت نفسه.

الالتزام بالعمل والدعوة للعمل الإقليمي والوطني والدولي بشأن المصادر خارج حدودك.

الالتزام بالتعهد العالمي بشأن الميثان والإجراءات الوطنية للمساعدة في تحقيق خفض بنسبة 30% في انبعاثات الميثان العالمية إلى ما دون مستويات 2020 بحلول نهاية هذا العقد.



# الدليل العملي للمجتمع الدولي

# ضع في اعتبارك استخدام اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء لتقديم التزامات لتحسين جودة الهواء. إليك بعض الأفكار:



## الاستثمار

توجيه الاستثمار نحو توليد الكهرباء المتجددة والأنظف، والابتعاد عن الكهرباء القائمة على الوقود الأحفوري، لتمكين التنقل بالطاقة الكهربائية الأنظف، وتلبية الطلب المتزايد على التبريد، والأجهزة الكهربائية، والنظيف.



## دعم الحكومات

مساعدة الحكومات الوطنية على تحسين قدرتها على التخطيط لخفض الانبعاثات وتنفيذها ورصد التقدم المحرز في الحد من تلوث الهواء.



## تقليل انبعاثات غاز الميثان

تقليل انبعاثات الميثان، وبالتالي تقليل تلوث الأوزون وتأثيراته على الصحة وإنتاجية المحاصيل ونمو الغابات.



## صياغة التنمية العالمية

دعم البلدان النامية للابتعاد عن استخدام الوقود الملوث للطاقة والكتلة الحيوية للطهي.

يمكنكم تنزيل دليل العلامة التجارية هذا مع أصول العلامات التجارية الأخرى، بما في ذلك ملفات الشعارات وتأمين الشعارات من الموقع الشبكي التالي:

[https://www.cleanairblueskies.org/get-involved/  
brand-guide](https://www.cleanairblueskies.org/get-involved/brand-guide)

[cleanairblueskies@un.org](mailto:cleanairblueskies@un.org)

#اليوم\_الدولي\_لنقاوة\_الهواء

#الهواء\_الذي\_نتقاسمه

@unep

