



Международный день  
чистого воздуха  
для голубого неба

# 2023 год Международный день чистого воздуха для голубого неба

**#ВместеЗаЧистыйВоздух**

Практическое руководство для частных лиц, городов,  
правительств, школ и университетов,  
предприятий и гражданского общества



## **7 сентября 2023 года мир в четвертый раз отметит Международный день чистого воздуха для голубого неба,**

призывая к глобальной борьбе с загрязнением воздуха – одной из самых серьезных угроз современности для здоровья человека и окружающей среды. В этот день мы предлагаем всем подумать о том, как мы можем поддержать действия по обеспечению чистого воздуха в наших странах, городах и на предприятиях, а также изменить нашу повседневную жизнь, чтобы уменьшить загрязнение воздуха.

Эти действия приносят пользу здоровью человечества, защищают экосистемы и сокращают количество загрязнителей воздуха и парниковых газов, вызывающих потепление климата.

# Мир должен начать действовать сейчас

## Что такое загрязнение воздуха и почему это важно?

Загрязнение воздуха вызвано газами и частицами, выбрасываемыми в атмосферу природными источниками и в результате различных видов человеческой деятельности. Более 99 процентов людей дышат небезопасным воздухом.

Загрязнение воздуха является самой серьезной проблемой современного здравоохранения, которое может быть причиной болезни сердца и легких, рака легких, инсульта и многого другого.

Загрязнение воздуха, по оценкам, ежегодно приводит к 6,7 миллионам преждевременных смертей. Кроме того, оно наносит вред природной среде, уменьшая поступление кислорода в океаны, затрудняя рост растений и способствуя изменению климата.

Но загрязнение воздуха можно предотвратить. Решения есть и могут быть реализованы.



# Основными источниками антропогенного загрязнения воздуха являются пять секторов. Надлежащая политика и практика могут значительно сократить выбросы в каждом секторе.

## 1. Сельское хозяйство

Метан, образующийся в результате сельскохозяйственных процессов и животноводства, способствует загрязнению воздуха приземным озоном, вызывая астму и другие респираторные заболевания. Метан также является мощным парниковым газом, на долю которого приходится 45% текущего глобального потепления. Сжигание на открытом воздухе для очистки сельскохозяйственных полей и земель является основным источником загрязнения твердыми частицами, включая черный углерод.

См. [ссылку](#) для получения дополнительной информации об источниках и последствиях загрязнения воздуха.

## 2. Транспорт

Мелкие твердые частицы, включая черный углерод, озон и двуокись азота, связаны с выбросами в глобальном транспортном секторе. Воздействие выхлопных газов транспортных средств связано с преждевременной смертью до 400 тысяч человек в год и ущербом для здоровья примерно на один триллион долларов США.

## 3. Домашние хозяйства

Твердые частицы, включая черный углерод, монооксид углерода, свинец и ртуть, являются основными загрязнителями в результате сжигания твердого топлива на открытом огне и неэффективных печей в домах. Бытовое загрязнение воздуха ежегодно

приводит к преждевременной смерти 4,3 миллиона человек.

## 4. Промышленность

Промышленные предприятия выбрасывают в воздух большое количество угарного газа, углеводородов, твердых частиц и химических веществ.

## 5. Отходы

При открытом сжигании отходов выделяются метан, твердые частицы, стойкие органические загрязнители и другие токсины. Они попадают в пищевую цепочку и экосистемы, угрожая здоровью человека и окружающей среде.

# Почему загрязнение воздуха сейчас является актуальной проблемой?

## Здоровье

Свидетельства воздействия загрязнения воздуха на здоровье человека очевидны и их становится все больше. Загрязнение воздуха вызывает сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, нарушает целый ряд биологических механизмов и механизмов развития и увеличивает риск диабета, деменции, нарушения когнитивного развития и многого другого. Загрязнение воздуха ежегодно приводит к 6,7 миллионам преждевременных смертей.

## Права человека

В 2022 году страны-участницы ООН провозгласили доступ к чистой, здоровой и устойчивой окружающей среде универсальным правом человека. Обязательства, связанные с чистотой воздуха, подразумеваются в ряде международных документов, касающихся прав человека, включая Всеобщую декларацию прав человека и Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах.

## Чистый воздух и цели устойчивого развития

Право дышать чистым воздухом идет рука об руку с достижением Целей в области устойчивого развития, включая здоровый образ жизни для всех, экологически устойчивые города, всеобщий доступ к чистой энергии и эффективные действия по борьбе с изменением климата.

### Климат

Загрязнение воздуха и изменение климата неразрывно связаны, поскольку имеют общие источники. Поэтому хорошо продуманные меры контроля могут принести пользу как для климата, так и для качества воздуха. Например, краткосрочные меры по борьбе с загрязнителями климата, направленные на устранение основных источников метана и черного углерода, могут одновременно снизить глобальное потепление на 0,5°C в течение следующих нескольких десятилетий, предотвратить 2,4 миллиона преждевременных смертей от загрязнения воздуха и сохранить более 50 миллионов тонн потерь урожая в год из-за приземного озона.

## Окружающая среда

Загрязнители воздуха воздействуют на окружающую среду. Они могут изменять или истощать питательные вещества в почве и водотоках, подвергать опасности жизненно важные источники пресной воды, наносить ущерб лесам, сводить к минимуму урожайность, привносить токсины и тяжелые металлы в пищевую цепочку и наносить ущерб памятникам культуры.

### Экономика

Наиболее очевидным экономическим воздействием загрязнения воздуха являются издержки для общественного здравоохранения. Загрязнение воздуха ежегодно обходится мировой экономике более чем в пять триллионов долларов США в виде расходов на социальное обеспечение. Последствия еще хуже в развивающихся странах, где в некоторых местах снижение благосостояния обходится почти в 7,5% ВВП.

**Пришло время выступить  
#Вместезачистыйвоздух!**

## Давайте все примем участие!



Ознакомьтесь с веб-сайтом Международного дня чистого воздуха во имя голубого неба и воспользуйтесь этим практическим руководством, чтобы узнать о различных типах загрязнения воздуха и о том, почему они важны. Каждый может начать действовать, используя инфографику, викторины и истории со всего мира.

Вдохновляйтесь и регистрируйте ваши мероприятия на веб-сайте, чтобы общаться с теми, кто находится в вашем сообществе и по всему миру.

Все зарегистрированные мероприятия будут доступны на веб-сайте в режиме реального времени.

В течение нескольких недель после Международного дня чистого воздуха во имя голубого неба на сайте будут публиковаться истории об обязательствах, которые взяли на себя города, правительства и частный сектор. С помощью сайта будет показана и отражена наша борьба с загрязнением воздуха, который будет оставаться активным в течение всего года, пока мы готовимся к 2024 году!

**[Зарегистрируйте ваше мероприятие на нашей карте мира.](#)**

**Практическое  
руководство  
Частные лица**



**Более 99 процентов людей дышат небезопасным воздухом. Мы должны объединиться и выступить #вместезачистыйвоздух. Наряду с известными людьми, влиятельными лицами и творческими личностями, всем желающим предлагается задуматься, взять на себя обязательства и объявить о них своим семье, друзьям, коллегам, а также в социальных сетях:**



### **ОТХОДЫ**

**Сократите количество отходов**, компостируйте продукты питания, перерабатывайте неорганический мусор, повторно используйте пакеты из-под продуктов и не сжигайте мусор.



### **ДИЕТА**

Переходите на **богатую растениями диету**, откажитесь от одноразовых пластиковых товаров и подумайте о **наименее загрязняющем окружающую среду виде передвижения**.



### **ТРАНСПОРТ**

**Передвигайтесь на общественном транспорте**, велосипеде или пешком.



## ЭНЕРГИЯ

Проверьте показатели эффективности систем домашнего отопления и кухонных плит, отдавая предпочтение тем видам топлива и технологиям, которые **снижают выбросы и защищают здоровье.**

Экономьте энергию, выключайте свет и электронику, когда в них нет нужды, используйте в своем доме приборы с высокими показателями энергоэффективности. Это позволит **сократить выбросы и сэкономить деньги.**



## ЛОББИРОВАТЬ ПЕРЕМЕНЫ

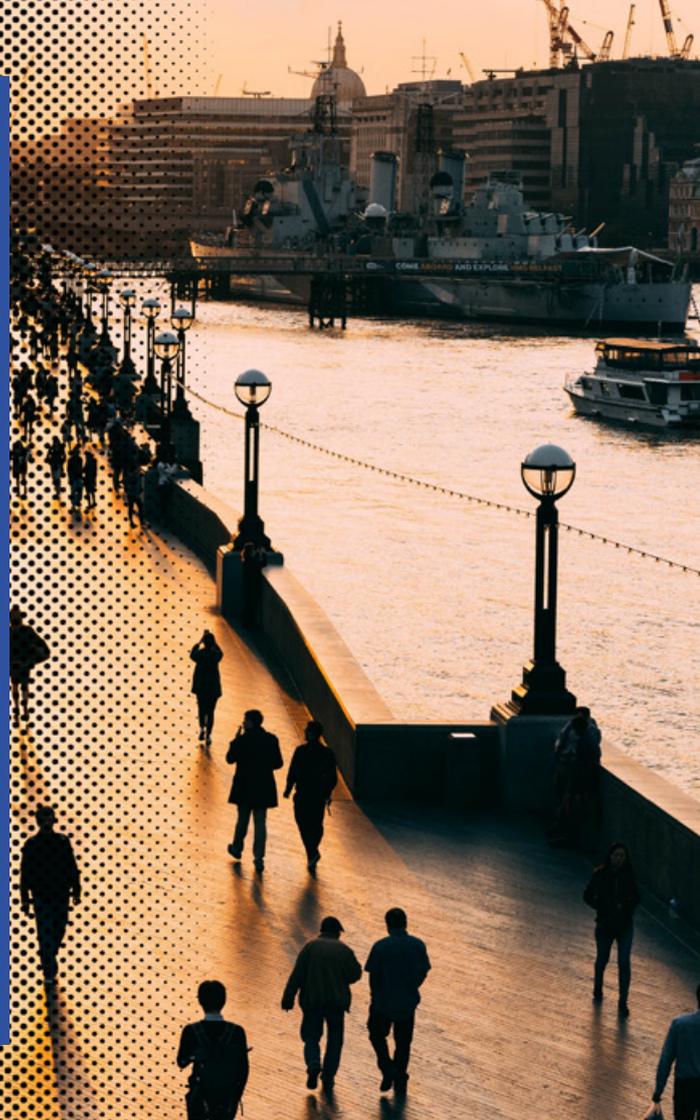
Поощряйте и поддерживайте ваше правительство и предприятия **в принятии мер по улучшению качества воздуха.**



## ДЕНЬ ЧИСТОГО ВОЗДУХА

7 сентября, когда во всем мире отмечается Международный день чистого воздуха для голубого неба, опубликуйте в социальных сетях фото или видео о том, как вы выполняете свои обязательства, и используйте хэштеги **#МеждународныйДеньЧистогоВоздуха** и **#ВместеЗаЧистыйВоздух.**

Практическое  
руководство  
Гражданское  
общество



**В Международный день чистого воздуха для голубого неба мы все должны взять на себя обязательства быть более устойчивыми в своем потреблении и уменьшить загрязнение воздуха в нашей повседневной жизни. Вот несколько практических советов для начала:**



### **ЛОББИРОВАТЬ ПЕРЕМЕНЫ**

Поддержите государственные органы в реализации программ для **решения проблемы загрязнения воздуха.**

Работайте с частными организациями для поддержки внедрения практик, **направленных на экологизацию цепочки создания стоимости.**



### **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

**Продвигайте и используйте общественный транспорт**, велосипедные или пешие прогулки на короткие расстояния и, по возможности, совместное использование автомобилей.

Обязуйтесь **уменьшить количества мусора и наладить его переработку.**

Подумайте, как **интегрировать борьбу с загрязнением воздуха** в свою деятельность.



## ГРУППОВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Организируйте **посадку деревьев**.  
Организируйте **уборку мусора**.  
Организируйте общественные мероприятия и кампании для повышения информированности общественности и принятия мер для **решения проблемы загрязнения воздуха**.

Работайте с художниками и музыкантами над созданием мероприятий и выставок, **повышающих осведомленность в ваших сообществах**.



## ДЕНЬ ЧИСТОГО ВОЗДУХА

Используйте Международный день чистого воздуха для голубого неба как **повод обратиться к местным властям с просьбой предоставлять своевременные и регулярные данные о качестве воздуха** и подать петицию о принятии законодательства для борьбы с наиболее опасными загрязнителями.

**Практическое  
руководство  
Школы и  
университеты**



**Международный день чистого воздуха для голубого неба может стать платформой для студентов и работников образовательных учреждений, чтобы они возглавили борьбу за чистый воздух и призвали свои правительства и школы перейти на более чистую энергию. Вот несколько примеров действий, которые могут быть предприняты:**



### **ТРАНСПОРТ**

Возьмите на себя обязательство обеспечить **электробусы** и сделать ваш кампус удобным для **передвижения на велосипеде**.

Создайте рядом с вашими школьными или университетскими городками зоны, где автомобили не будут простаивать на холостом ходу.



### **ОБРАЗОВАНИЕ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ**

Изучите возможность установки **оборудования для мониторинга качества воздуха**, чтобы население было осведомлено о качестве воздуха, которым оно дышит. Объявите об этом в Международный день чистого воздуха для голубого неба.

**Обратитесь к учителям и профессорско-преподавательскому составу** с просьбой рассказать о проблеме загрязнения воздуха и о том, как это связано с изменением климата и развитием. Создайте условия для интегрирования образовательного контента и проведения мероприятий для **улучшения знаний учащихся** и их действий по экологическим вопросам в целом и **по сокращению загрязнения**, в частности.



## ГРУППОВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Попросите учащихся **принести саженцы для посадки деревьев.**

Поддержите учащихся в создании экологических клубов, онлайн или на территории кампуса, которые **помогут молодежи проявлять новаторство** и выдвигать идеи борьбы с загрязнением воздуха.



## ДЕНЬ ЧИСТОГО ВОЗДУХА

Изучите возможности **внедрения возобновляемых источников энергии в своих кампусах** к этой дате.

Этот день может стать платформой для студентов и работников образовательных учреждений, чтобы они **возглавили борьбу за чистый воздух** и призвали свои правительства и школы **перейти на более чистую энергию.**

# Практическое руководство Города



**Рассмотрите возможность использования Международного дня чистого воздуха для голубого неба, чтобы повысить осведомленность о действиях, которые ваш город предпринимает для улучшения качества воздуха. Вот несколько идей:**



### **ТРАНСПОРТ**

Обеспечьте **бесплатный общественный транспорт** в городских районах для повышения осведомленности и поощрения водителей **оставлять свои автомобили дома.**

Организуйте экологические прогулки и общественные велосипедные мероприятия для **популяризации пеших прогулок и езды на велосипеде.**

Создайте **свободные от автомобилей улицы.**



### **ОБРАЗОВАНИЕ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ**

Присоединяйтесь к проекту **BreatheLife**, чтобы повысить осведомленность общественности о воздействии загрязнения воздуха на здоровье и климат, а также принять обязательства отслеживать прогресс, делиться опытом и передовыми методами через сеть BreatheLife.

**Делитесь онлайн-учебными материалами с местными школами.**



## МЕРОПРИЯТИЯ

Организуйте мероприятия по **посадке деревьев.**

Совместно с художниками и музыкантами организуйте по всему городу **повышающие осведомленность мероприятия и выставки.**

Проведите **виртуальное или в реальном времени мероприятие** с участием городских властей и медицинских работников.



## ДЕНЬ ЧИСТОГО ВОЗДУХА

**Поделитесь** в соцсетях фото или видео, используя хэштеги **#МеждународныйДеньЧистогоВоздуха** и **#ВместеЗаЧистыйВоздух.**

Практическое  
руководство  
Частный  
сектор



## Используйте Международный день чистого воздуха для голубого неба, чтобы взять на себя обязательства по сокращению выбросов и инвестированию в исследования и разработки:



### СЕТИ

**Создавайте сети** с компаниями-единомышленниками для продвижения экологически, экономически и социально устойчивых бизнес-идей, **снижающих загрязнение воздуха.**

**Присоединяйтесь к Альянсу за чистый воздух**, созданному Всемирным экономическим форумом.



### ИНВЕСТИЦИИ

**Инвестируйте** и продвигайте продукты, решения и технологии, которые **сокращают выбросы и уменьшают загрязнение окружающей среды.**

Возьмите на себя обязательства по сокращению выбросов и экологизации производственно-сбытовой цепочки, **внедрению более устойчивых методов производства и ведения бизнеса**, а также инвестирования в исследования и разработки с целью поиска новых и **менее опасных способов ведения бизнеса.**



### ЦЕПОЧКИ ПОСТАВОК

**Отслеживайте и сокращайте** выбросы загрязнителей воздуха и парниковых газов от объектов и цепочек поставок.

**Используйте переработанные материалы** в продуктах и упаковке, сокращайте количество отходов в производственных циклах, переходите к **возобновляемым источникам энергии** и выбирайте **энергоэффективный транспорт.**

**Практическое  
руководство  
Правительства  
и политики**



## Рассмотрите возможность использования Международного дня чистого воздуха для голубого неба, чтобы взять на себя обязательства по улучшению качества воздуха. Вот несколько идей:



### НАЦИОНАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Объявите **о новых правилах**, направленных на сокращение объемов выбросов вредных загрязнителей воздуха из промышленных источников.

Придерживайтесь политики, направленной на улучшение **управления твердыми бытовыми отходами** и сокращение выбросов в этом секторе.

**Сократите** субсидии **на ископаемое топливо**.

Обязуйте интегрировать планирование, управление качеством воздуха и климатом, а также **кадастры выбросов**.

Обязуйте осуществлять местные и национальные планы действий по **обеспечению качества воздуха**.



### ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Возьмите **обязательство оценить количество спасенных жизней**, улучшить здоровье детей и других уязвимых групп населения, а также предотвратить финансовые затраты для систем здравоохранения в результате внедрения новой политики.

Внедрите политику, **расширяющую доступ к чистым, не загрязняющим окружающую среду источникам энергии** во всех домах. Возьмите за правило **контролировать качество воздуха**, оценивать источники загрязнения в ключевых секторах и устранять их, чтобы защитить граждан от вредных токсинов и загрязняющих веществ.



## МЕЖДУНАРОДНАЯ ПОЛИТИКА

Присоединяйтесь к проекту **BreatheLife**, чтобы повысить осведомленность общественности о воздействии загрязнения воздуха на здоровье и климат, а также возьмите обязательства **отслеживать прогресс**, делиться опытом и передовыми методами через сеть BreatheLife. Внедрите комплексную политику в области качества воздуха и изменения климата, направленную на одновременное достижение значений **Руководства ВОЗ по качеству атмосферного воздуха и обязательств по климату Парижского соглашения**.

Обязуйтесь работать над региональными, национальными и международными действиями в отношении источников за пределами ваших границ и **выступить за их принятие**.

Поддерживайте **Глобальное обязательство по метану** и национальные меры с целью достижения сокращения глобальных выбросов метана на 30 процентов к 2030 году по сравнению с уровнями 2020 года.



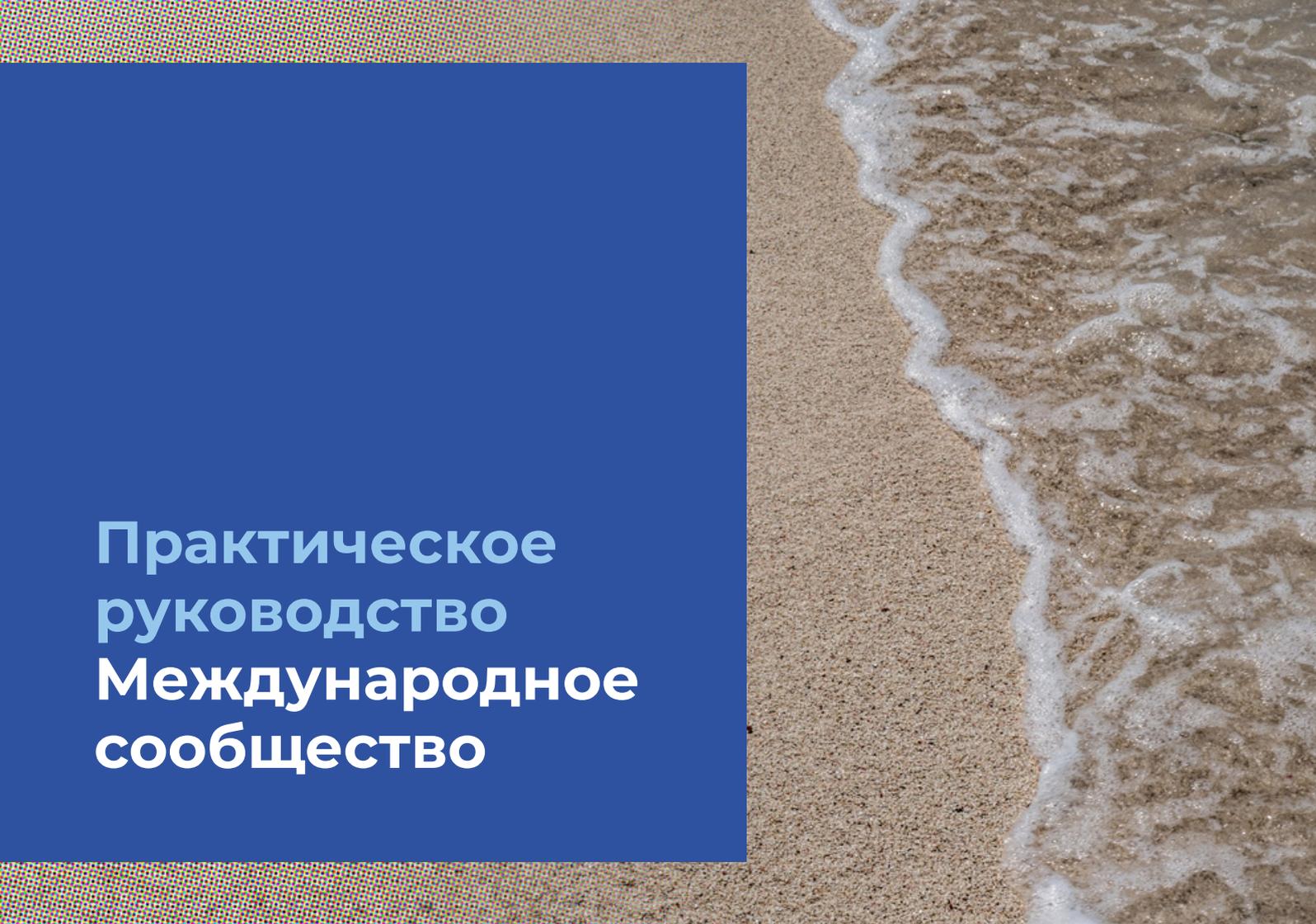
## ТРАНСПОРТ

Внедряйте политику и действия в области **электронной и устойчивой мобильности** в целях оказания решающего воздействия на **выбросы автомобильного транспорта**. Возьмите на себя обязательство поэтапно **отказаться от автомобилей на бензине и дизельном топливе**



## ИНВЕСТИЦИИ

Запланируйте **увеличение инвестиций в развитие возобновляемых источников энергии**.



**Практическое  
руководство  
Международное  
сообщество**

## Используйте Международный день чистого воздуха для голубого неба, чтобы взять на себя обязательства по улучшению качества воздуха. Вот несколько идей:



### ПРАВИТЕЛЬСТВА

Поддержите усилия правительств стран улучшить возможность планировать и осуществлять **меры по сокращению уровня выбросов**, а также отслеживать прогресс в сокращении загрязнения воздуха.



### ГЛОБАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Поддержите отказ развивающихся стран **от использования загрязняющих видов топлива** для получения энергии и биомассы для приготовления пищи.



### ИНВЕСТИЦИИ

Направьте инвестиции на развитие возобновляемой и экологически чистой электроэнергии, **отказавшись от использования ископаемого топлива**, чтобы обеспечить чистый электротранспорт, удовлетворить увеличившийся спрос на охлаждение, электроприборы и экологически чистое приготовление пищи.



### ВЫБРОСЫ МЕТАНА

**Сократите выбросы метана**, тем самым уменьшив загрязнение озоном и его воздействие на здоровье человека, урожайность сельскохозяйственных культур и рост лесов.



Вы можете скачать данное руководство по использованию бренда вместе с другими материалами по брендингу, включая логотип и файлы блокировки логотипа, с сайта:

<https://www.cleanairblueskies.org/get-involved/brand-guide>

[\*\*cleanairblueskies@un.org\*\*](mailto:cleanairblueskies@un.org)

**#МеждународныйДеньЧистогоВоздуха**

**#ВместеЗаЧистыйВоздух**

**@unep**

