



国际  
清洁空气  
蓝天日

# 2023年国际清 洁空气蓝天日

**#共创清洁空气#：**

面向个人、城市、政府、  
学校、大学、企业  
以及公民社会的实践指南



**2023年9月7日,全世界将迎来第四个国际清洁空气蓝天日,呼吁全球采取行动防治空气污染——我们这个时代最大的健康和环境挑战之一。国际清洁空气蓝天日邀请所有人一起思考:我们可以如何支持国家、城市和企业追求清洁空气的行动,并在日常生活中做出改变,减少空气污染。**

这些行动将有益于人类健康,还可以保护生态系统,减少造成气候变暖的空气污染物与温室气体。

# 全世界 需要 即刻行动

## 什么是空气污染?我为什么需要重视它?

空气污染是由各种人类活动与自然来源排放的气体和微粒造成。全球99%以上的人都呼吸着不安全的空气。

空气污染是当代最严重的健康问题,是心肺疾病、肺癌、中风等疾病的元凶。

空气污染每年约造成670万人过早死亡,对自然环境也有害,会减少海洋供氧量,阻碍植物生长,加剧气候危机。

不过,空气污染是可以预防的。解决方案是存在的,我们必须落实。





## 以下五大领域是人为空气污染的主要来源。良好的政策与实践能够显著降低各领域的污染排放。

### 1. 农业

农业生产与家畜产生的甲烷会加剧地表臭氧产生的空气污染，引发气喘等呼吸道疾病。甲烷也是威力极强的温室效应气体，目前甲烷对全球变暖净额的贡献率高达45%。通过露天焚烧的方式清理农田和土地的行为是造成黑炭等微粒污染的首要原因。

### 2. 交通运输

黑碳、臭氧、二氧化氮等细小悬浮微粒都和全球交通运输业的排放有关。车辆尾气排放每年造成多达40万例的过早死亡和1万亿美元的健康损失。

点击[此处](#)了解更多相关信息。  
空气污染的来源与影响

### 3. 家庭

黑碳、一氧化碳、铅、汞等悬浮微粒都是以明火或家用低效炉灶燃烧固体燃料所产生的主要污染物。家庭空气污染每年造成430万人过早死亡。

### 4. 工业

各种工业将大量的一氧化碳、碳氢化合物、悬浮微粒和化学物质释放到空气中。

### 5. 废弃物

露天焚烧废弃物会释放甲烷、颗粒物、持久性有机污染物等有毒化学物质，这些物质会进入食物链和生态系统，对人类和环境的健康构成威胁。



# 为什么治理 空气污染是 当务之急？

## 健康

越来越多的证据明确显示，空气污染影响人类健康。空气污染会引发心血管与呼吸道疾病，扰乱一系列生物与发育机制，增加罹患糖尿病、认知症、认知发展受损及智力水平下降的风险。全球每年约有670万人因空气污染过早死亡。

## 人权

2022年，联合国成员国承认，享有清洁、健康、可持续的环境是一项普遍人权。包括《世界人权宣言》和《经济、社会及文化权利国际公约》在内的许多国际人权文书都提及了与清洁空气有关的义务。

## 清洁空气与可持续发展目标

实现呼吸清洁空气的权利与实现可持续发展目标息息相关，包括让人人享有健康生活、可持续城市、普及清洁能源，以及采取有效行动应对气候变化等目标。

### 气候

空气污染与气候变化具有内在联系，同根同源。因此，精心设计的治理措施可以在缓解气候压力的同时改善当地的空气质量。例如，旨在消除甲烷和黑碳主要来源的短期气候污染物治理措施同时也能够在未来几十年让全球变暖减少最多0.5摄氏度，并且避免240万人因空气污染过早死亡，避免对流层臭氧造成的每年5000多万吨的作物损失。

### 环境

空气污染物会影响环境，有可能改变或耗尽土壤与水道里的养分，危害重要的淡水水源，损害森林，使作物产量锐减，让毒素及重金属进入食物链，损坏古迹和雕像等文化标志。

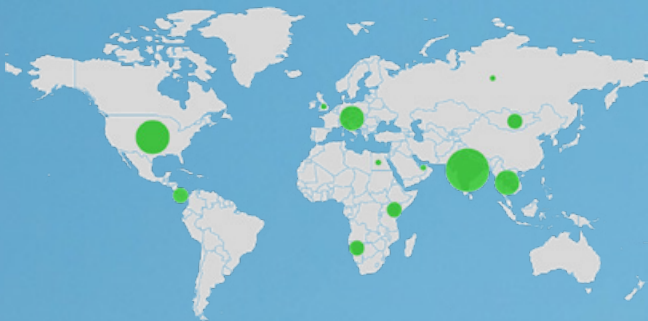
### 经济

空气污染对经济最明显的冲击是公共卫生损失。每一年，空气污染对全球经济造成超过5万亿美元的福利支出损失。空气污染对开发中国家的经济冲击更严重，对某些国家造成的福利损失逼近其GDP的7.5%。

**一起行动，#共创清洁空气#**



## 欢迎每个人都参与进来!



欢迎探索国际清洁空气蓝天日网站,并使用这本《实践指南》来了解不同类型的空气污染以及我们需要重视污染问题的原因。这里有来自世界各地的信息图表、小测验和故事,每个人都可以采取行动。

以此为灵感,欢迎您在本网站上登记您的活动,与您所在的社区和世界各地的人产生联系。

通过我们的实时地图,全世界都可以看到登记的所有活动。

在国际清洁空气蓝天日之后几周,本网站将分享各城市、政府、私营部门所作的承诺,并追踪我们集体应对空气污染的进展。在迎接2024年到来的同时,我们也将全年持续更新!

**快打开我们的[世界地图](#),登记您的活动吧。**



# 实践指南 个人



全球99%以上的人都呼吸着受污染的空气。不论身处何地, 每个人都必须为了#共创清洁空气#采取行动。跟随名人、影响力人物、创作者的脚步, 一起反思、承诺, 向您的亲友同辈与社交媒体圈子宣布并践行以下措施:



### 垃圾

减少垃圾, 堆肥厨余, 回收无机垃圾, 重复使用杂货袋, 不焚烧垃圾。



### 饮食

改为植物性饮食, 少用一次性塑胶制品, 考虑采用污染较少的旅行方式。



### 交通

使用公共交通、骑自行车或步行。



### 能源

确认家中暖气系统与炉灶的能效分级，优先选择**减少排放、保护健康**的燃料与技术。

**节约能源**，关闭未使用的灯具及电子产品，使用高能效分级的家电，从而**减少排放并节省开销**。



### 为转变发声

鼓励并支持政府及企业**采取措施，改善空气质量**。



### #世界清洁空气日#

在9月7日，全球庆祝国际清洁空气蓝天日的当天，拍摄您践行承诺的过程，并带上**#世界清洁空气日#**与**#共创清洁空气#**这两个话题标签上传至社交媒体。



# 实践指南 公民社会



**在国际清洁空气蓝天日,我们都应该考虑作出承诺,使我们的消费更具可持续性,同时减少日常生活中的空气污染。以下是一些实用的入门技巧:**



### **为转变发声**

为**为**国家机关实施**空气污  
染应对**计划给予拥护与  
支持。

**与私有组织合作**,支持纳  
入**绿化价值链**的实践。



### **个人行动**

**承诺推广和更多地使用公共交  
通**,距离短时骑自行车或步行,  
以及尽可能拼车。

承诺**减少和回收垃圾**。

思考如何将**防治空气污染的举  
措**融入您自己的活动中。



### 集体活动

举办**植树活动**。

举办**垃圾清理活动**。

组织公共活动与运动，提高公众对**解决空气污染问题**的认识并加强公众行动。

与艺术家及音乐家合作，举办活动与展览来**提高你所在社区对空气污染的认识**。



### #世界清洁空气日#

以国际清洁空气蓝天日为契机，**要求您的地方机构定期、及时提供空气质量数据**，并请当局通过立法来管控最严重的污染源。



# 实践指南 各类学校



**国际清洁空气蓝天日可以成为学生与教育官员带头追求清洁空气的平台,并要求政府与学校向更洁净的能源过渡。以下是学校可以采取的一些有意义的行动,供参考:**



### 交通

致力于提供**电动公交车**,打造**自行车友好型**校园。

在学校或大学校园附近设立**无车总速区**。



### 教育与意识

探索各种方案,并**安装空气质量监测器**,让学校社群认识到自己正在呼吸怎样的空气,并在清洁空气日宣布上述措施。

**请教师与教授**讲解空气污染议题,以及空气污染与气候变化与发展的关联。

整合教育内容与活动,**提高**学生对一般环境问题的认识并鼓励采取行动,尤其是在**减少污染**方面的行动。



### 集体活动

请学生携带树苗参加植树活动。

支持学生在线上或校园内创立环保社团，**支持年轻人创新**和构思空气污染的应对办法。



### #世界清洁空气日#

探索**校园内使用再生能源的可能性**，并在国际清洁空气蓝天日承诺使用。

可以把这一天作为学生与教育官员**带头追求清洁空气**的平台，并要求政府与学校**向更洁净的能源过渡**。

# 实践指南 城市





以国际清洁空气蓝天日为契机,提高市民对于城市空气质量改善措施的认识。以下内容可提供参考:



### 交通

在市区提供**免费公共交通**,提高民众意识,鼓励**出门不开私家车**。

举办生态步行与公共骑行活动,**推广步行与骑行**。

设立**无车街道**。



### 教育与意识

参加“**生命呼吸**”运动,提高大众对空气污染冲击健康与气候的认识,并通过“生命呼吸网络”持续追踪进展,分享体验与最佳实践。

和当地的学校**分享在线教育资料**。



### 活动

#### 举办植树活动。

与艺术家和音乐家合作组织活动和展览,以**强化市民环保意识**。

为地方官员和卫生专业人员举办**线上线下活动**。



### #世界清洁空气日#

使用**#世界清洁空气日#**和**#共创清洁空气#**这两个话题标签在社交媒体上**分享**照片、视频、故事。

# 实践指南 私营部门



## 以国际清洁空气蓝天日为契机, 承诺减少排放并投资研发, 寻找对环境危害更小的新业态:



### 网络

与理念相近的企业**组建网络**, 推广既具有生态、经济、社会可持续性, 又能**减少空气污染**的商业理念。

加入世界经济论坛召集的**清洁空气联盟** (Alliance for Clean Air)。



### 投资

**投资**并推广可以**减少排放及污染**的产品、解决方案、技术。

承诺减排、绿化价值链, **采用更可持续的生产/商业实践**, 投资研发, 寻找**对环境危害更小的新业态**。



### 供应链

**追踪并减少**设施及供应链排放的**空气污染物**与温室气体。

在产品与包装上**采用回收材料与可回收材料**, 在生产周期中减少废弃物的产生, 进行**可再生能源转型**, 选择**高效率的运输方式**。



**实践指南  
政府与政  
策制定者**



## 以国际清洁空气蓝天日为契机, 作出改善空气质量的承诺。以下内容可供参考:



### 国家政策

颁布减少工业来源的有害空气污染物的**新法规**。

推动改善城市**固废管理**、减少固废排放的政策。

承诺**减少化石燃料补贴**。

致力于整合空气质量与气候的规划、管理、**排放清单**。

致力于实施地方与中央的**空气质量行动计划**。



### 人类健康

致力于**评估**实施新政策之后**拯救的生命数量**、儿童与其他弱势团体的健康获益、以及因此避免的卫生系统财务成本。

落实政策, 让所有家庭**更易于获取洁净无污染的能源**。

致力于**监测空气质量**, 评估关键行业的污染源并加以处理, 保护市民免遭有害毒素和污染物的侵害。



### 国际政策

参加“生命呼吸”运动，提高大众对空气污染冲击健康与气候的认识，并通过“生命呼吸网络”**持续追踪进展**，分享体验与最佳实践。

推行空气质量与气候变化综合政策，同时**实现WHO环境空气质量指导值与《巴黎协定》中的气候承诺**。

致力于对境外污染源采取并倡导区域、国家和国际**行动**。

遵守**《全球甲烷承诺》**并采取全国行动，在2030年实现全球甲烷排放量较2020年水平下降30%。



### 交通

以**显著降低道路运输排放**为目标，实施电动交通与可持续交通的政策及行动。

致力于**逐步淘汰汽油车与柴油车**。



### 投资

承诺增加**可再生能源投资**。



**实践指南**  
**国际社会**



## 以国际清洁空气蓝天日为契机，作出改善空气质量的承诺。以下内容可供参考：



### 政府

帮助各国政府提升**减排规划实施**能力，并监测减少空气污染物的进展。



### 全球发展

支持发展中国家**停止使用污染性燃料供能**或使用生物质做饭。



### 投资

将投资转向可再生和更清洁的发电，**远离化石燃料发电**，以实现更清洁的电动化出行，并满足对冷却、电器和清洁烹饪日益增加的需求。



### 甲烷排放

**减少甲烷排放**，从而减少臭氧污染及其对健康、作物生产力和森林生长的影响。



您可以通过以下链接下载徽标、徽标锁定文件、《品牌指南》等素材：

[https://www.cleanairblueskies.org/  
get-involved/brand-guide](https://www.cleanairblueskies.org/get-involved/brand-guide)

[\*\*cleanairblueskies@un.org\*\*](mailto:cleanairblueskies@un.org)

**#世界清洁空气日#  
#共创清洁空气#**

**@联合国环境规划署**

