

# Dia Internacional do Ar Limpo para um Céu Azul de 2020



Dia Internacional  
do Ar Limpo  
para um céu azul



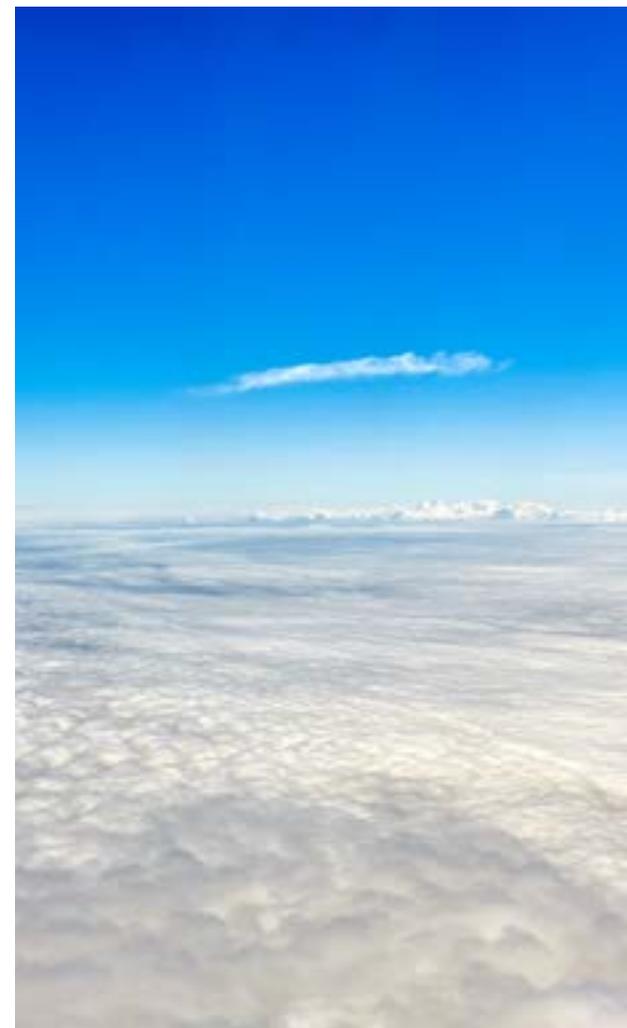
#ArLimpoParaTodoseTodas

# Dia Internacional do Ar Limpo para um Céu Azul de 2020

Em 7 de setembro de 2020, o mundo celebrará o primeiro Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul — que exige uma ação global para combater a poluição atmosférica, um dos maiores desafios de saúde e ambientais do nosso tempo. O dia convida-nos a todos a considerar como podemos apoiar a ação para um ar limpo nos nossos países, cidades e empresas e fazer mudanças na nossa vida diária para reduzir a poluição atmosférica. Estas ações, por sua vez, beneficiam a saúde das pessoas e reduzem os poluentes atmosféricos que provocam o aquecimento climático e os gases com efeito de estufa.

## O que é a poluição atmosférica e por que motivo me interessa?

Nove em cada dez pessoas em todo o mundo respiram ar poluído. A poluição atmosférica é a questão de saúde mais importante do nosso tempo, causando uma em cada nove mortes em todo o mundo e uma estimativa de 7 milhões de mortes prematuras todos os anos. A poluição atmosférica causa a morte por doença cardíaca, doença pulmonar, cancro do pulmão e AVC. A poluição atmosférica também prejudica o nosso ambiente natural, diminuindo o fornecimento de oxigénio nos nossos oceanos, dificultando o crescimento das plantas e contribuindo para as alterações climáticas. Porém, a poluição atmosférica é evitável. As soluções são conhecidas e podem ser implementadas. O mundo precisa **agir agora**.



#CleanAirForAll



[www.cleanairblueskies.org/pt-br](http://www.cleanairblueskies.org/pt-br)

# Quais são as diferentes fontes de poluição atmosférica?

**Cinco atividades humanas são as principais fontes de poluição atmosférica. A formulação de boas políticas e práticas pode reduzir significativamente as emissões de cada setor.**



## 1. Agricultura

O metano, produzido por processos agrícolas e pecuários, contribui para o ozônio ao nível do solo, causando asma e outras doenças respiratórias. É também um poderoso gás com efeito de estufa que contribui para o aquecimento global. A queima ao ar livre para limpar campos e terras agrícolas é uma das principais fontes de poluição por carbono negro e partículas.



## 2. Transportes

Partículas finas, ozono, carbono negro e dióxido de azoto estão todos ligados às emissões do sector de transportes global. As emissões dos veículos resultam em até 400 000 mortes prematuras por ano e custam aproximadamente 1 bilhão de USD em danos à saúde.



## 3. Habitações

Partículas, monóxido de carbono, chumbo e mercúrio são os principais poluentes da queima de combustíveis sólidos em fogueiras ao ar livre e fogões ineficientes no interior das casas. A poluição atmosférica doméstica causa 4,3 milhões de mortes prematuras por ano.



## 4. Indústria

Grandes quantidades de monóxido de carbono, hidrocarbonetos, material particulado e produtos químicos são libertadas no ar pelas indústrias.



## 5. Resíduos

Metano, material particulado e outras toxinas são libertados na queima de resíduos. A queima aberta de resíduos também emite poluentes orgânicos persistentes: químicos tóxicos que entram na cadeia alimentar.

Consulte [aqui](#) mais informações sobre fontes e efeitos da poluição atmosférica

# Por que motivo a poluição atmosférica é uma questão urgente agora?

## – Saúde

A evidência do efeito da poluição atmosférica sobre a saúde humana é forte e crescente. Tradicionalmente associada às doenças cardiovasculares e respiratórias, nos últimos anos descobriu-se que a exposição à poluição atmosférica perturba um leque de mecanismos biológicos e de desenvolvimento, aumentando o risco de diabetes, demência, problemas do desenvolvimento cognitivo e níveis de inteligência mais baixos. Anualmente, cerca de 7 milhões de pessoas em todo o mundo morrem prematuramente devido à poluição atmosférica.

## – Direitos Humanos

Em pelo menos 155 países, um ambiente saudável é reconhecido como um direito constitucional. As obrigações relacionadas

com o ar limpo estão implícitas em vários instrumentos internacionais de direitos humanos, incluindo a Declaração Universal dos Direitos Humanos e o Pacto Internacional sobre os Direitos Econômicos, Sociais e Culturais.

## – Ar Limpo e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Cumprir o direito de respirar ar puro é indissociável da realização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, incluindo vidas saudáveis para todos, cidades sustentáveis, acesso universal a energia limpa e ações efetivas para enfrentar as mudanças climáticas.

## – Clima

Poluição atmosférica e alterações climáticas estão intrinsecamente ligadas, uma vez que partilham fontes comuns. Portanto, medidas de controlo bem projetadas podem alcançar benefícios tanto para o clima, como para a qualidade do ar local. Por exemplo, 16 medidas de curto prazo de controlo de poluentes climáticos, que abordam as principais fontes de metano e carbono negro,

poderiam simultaneamente reduzir o aquecimento global em até 0,5°C nas próximas décadas, evitar 2,4 milhões de mortes prematuras por poluição atmosférica e evitar mais de 50 milhões de toneladas de colheitas perdidas por ano devido ao ozono troposférico.

## – Ambiente

Os poluentes atmosféricos têm impacto sobre o meio ambiente. São capazes de mudar ou esgotar nutrientes no solo e nos cursos de água, pôr em perigo fontes vitais de água doce, prejudicar as florestas, minimizar o rendimento das culturas, introduzir toxinas e metais pesados na cadeia alimentar e danificar ícones culturais, como monumentos e estátuas.

## – Economia

O impacto económico mais óbvio da poluição atmosférica são os custos para a saúde pública. A poluição atmosférica custa à economia global mais de 5 biliões de dólares por ano em custos de segurança social. Os efeitos são piores no mundo em desenvolvimento, onde, em alguns lugares, as perdas da segurança social custam quase 7,5 por cento do PIB.

# Juntos podemos alcançar #ArLimpParaTodos eTodas

**Convidamos todos e todas a participar! a participar! Explore o website do Dia Internacional do Ar Limpo para um Céu Azul para aprender sobre os diferentes tipos de poluição atmosférica e qual a sua importância usando infográficos, questionários e histórias de todo o mundo.**

## **Governos, cidades, escolas, empresas, organizações:**

- Use o site do Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul e este guia prático para se inspirar nos tipos de atividades que pode realizar no dia 7 de setembro e registar os seus eventos **no site**. Estes podem incluir trabalhar a partir de casa, ir de bicicleta às compras ou incentivar a sua cidade a introduzir um dia sem carros.

- Todos os eventos registados terão visibilidade global **no site** através de um mapa em tempo real.
- Nas semanas após o Dia Internacional do Ar Limpo para um Céu Azul, o site compartilhará histórias sobre os compromissos assumidos pelas cidades, governos e sector privado e rastreará a forma como movemos coletivamente o ponteiro da poluição atmosférica e daremos continuidade às atividades durante todo o ano enquanto nos preparamos para 2021!



[www.cleanairblueskies.org/pt-br](http://www.cleanairblueskies.org/pt-br)

**Registe o seu evento no nosso mapa do mundo**

# De que forma os governos podem se envolver?

## Considerar usar o Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul para assumir compromissos no sentido de melhorar a qualidade do ar. Eis algumas ideias:

- Em preparação para 7 de setembro, organizar campanhas, eventos e atividades para mobilizar a sociedade civil e envolver o público em geral para construir conhecimento e aumentar as ações de combate à poluição atmosférica.
- Juntar-se à BreatheLife para aumentar a consciencialização pública sobre os impactos da poluição atmosférica na saúde e no clima e comprometer-se a acompanhar os progressos e partilhar experiências e melhores práticas através da Rede BreatheLife.
- Implementar políticas integradas de qualidade do ar e de alterações climáticas concebidas para alcançar simultaneamente os valores das Diretrizes da Qualidade do Ar Ambiente da OMS e os compromissos climáticos do Acordo de Paris.
- Comprometer-se a avaliar o número de vidas que são salvas, os ganhos em termos de saúde nas crianças e noutros grupos vulneráveis e os custos financeiros evitados para os sistemas de saúde que resultam da implementação das novas políticas.
- Implementar políticas e ações de e-mobilidade e mobilidade sustentável com o objetivo de ter um impacto decisivo nas emissões do transporte rodoviário.
- Anunciar novos regulamentos para reduzir os poluentes atmosféricos nocivos de fontes industriais.
- Comprometer-se para com uma eliminação gradual dos veículos a gasolina e a gasóleo.
- Prometer mais investimentos em fontes de energia renováveis.
- Implementar políticas que aumentem o acesso a fontes de energia limpa e não poluente em todas as casas.
- Comprometer-se com políticas que melhorem a gestão dos resíduos sólidos urbanos e reduzam as emissões desse sector.
- Comprometer-se a reduzir os subsídios dos combustíveis fósseis.
- Comprometer-se a integrar a qualidade do ar e o planeamento, gestão e inventários de emissões climáticas.
- Comprometer-se a monitorizar a qualidade do ar, avaliar as fontes de poluição e combatê-las para proteger os cidadãos das toxinas nocivas.
- Comprometer-se a implementar planos de ação locais e nacionais para a qualidade do ar.
- Comprometer-se a trabalhar e defender a ação regional, nacional e internacional em fontes fora das suas fronteiras.

Registe [aqui](#) o seu evento

## De que forma as cidades podem celebrar?

**Considerar o uso do Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul para aumentar a consciencialização sobre as ações que a sua cidade está a levar a cabo a fim de melhorar a qualidade do ar. Eis algumas ideias:**

- Providenciar transporte público gratuito em áreas urbanas para encorajar os condutores a deixar os seus automóveis em casa.

- Organizar passeios ecológicos e eventos públicos de ciclismo para promover a caminhada e o uso da bicicleta.
- Organizar atividades de plantação de árvores.
- Criar ruas sem carros.
- Comprometer-se a expandir os espaços verdes urbanos.
- Organizar um evento presencial ou virtual com autoridades locais da cidade e profissionais de saúde.

- Trabalhar com artistas e músicos para criar eventos e exposições que aumentem a consciência em toda a sua cidade.
- Partilhar materiais educacionais online para as escolas locais.
- Partilhar fotos, vídeos e histórias nas redes sociais usando #ArLimpoParaTodoseTodas.

Registe [aqui](#) o seu evento



## De que forma as empresas podem se envolver?

**Usar o Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul para fazer promessas de redução de emissões e investir em investigação e desenvolvimento a fim de imaginar formas novas e menos prejudiciais de fazer negócios.**

- Comprometer-se a utilizar materiais recicláveis para os seus produtos e a reduzir, e subsequentemente eliminar, o desperdício do seu ciclo de negócios.
- Assegurar-se de que o seu fornecimento de energia é renovável.
- Explorar o uso de ventilação com ar fresco para o arrefecimento ou instalar um sistema de arrefecimento ultraeficiente, sem hidrofluorcarbonetos.
- Comprometer-se a comprar veículos de baixas emissões ou elétricos para a frota da empresa.
- Considerar a forma como pode reduzir as emissões de poluentes atmosféricos das instalações e cadeias de fornecimento.

Registe [aqui](#) o seu evento



## De que forma a sociedade civil pode participar?

**No Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul, devemos todos pensar em fazer promessas para sermos mais sustentáveis no nosso consumo e reduzir a poluição atmosférica nas nossas vidas diárias. Eis algumas dicas práticas para começar:**

- Comprometer-se a promover e utilizar mais transportes públicos, andar de bicicleta ou a pé em curtas distâncias e partilhar um automóvel sempre que possível.
- Assumir o compromisso de reduzir e reciclar o lixo.
- Organizar uma atividade de plantio de árvores.
- Considerar a forma como o combate à poluição atmosférica poderia ser integrado nas suas atividades.

- Organizar um evento de limpeza do lixo.
- Organizar eventos e campanhas públicas para melhorar o conhecimento do público e ações para abordar a questão da poluição atmosférica.
- Defender e apoiar as autoridades públicas na implementação de programas para abordar a questão da poluição atmosférica.
- Trabalhar com artistas e músicos para criar eventos e exposições que aumentem a consciencialização nas suas comunidades.
- Usar o Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul como uma oportunidade para pedir às autoridades locais que forneçam dados regulares e oportunos sobre a qualidade do ar e peticionar legislação para controlar os piores poluidores.

Registe [aqui](#) o seu evento



## De que forma as escolas e universidades podem participar?

**O Dia Internacional do Ar Limpo para um Céu Azul pode ser uma plataforma para estudantes e funcionários da educação liderarem a luta por um ar mais limpo e pedirem aos seus governos e escolas que façam a transição para uma energia mais limpa. Eis alguns exemplos de ações que poderiam ser tomadas pelas escolas e universidades:**

- Se as escolas e universidades estiverem ou forem abertas, pedir aos alunos para trazerem mudas para um evento de plantio de árvores.
- Explorar as opções e anunciar no Dia a instalação de monitores da qualidade do ar para que a comunidade esteja consciente do ar que respira.

- Pedir aos professores que ensinem sobre sustentabilidade e qualidade do ar.
- Comprometer-se a fornecer autocarros elétricos e a tornar o seu campus escolar acessível para bicicletas.
- Apoiar os estudantes na criação de clubes ambientais, online ou no campus, que possam capacitar os jovens para serem inovadores e apresentarem ideias para combater a poluição atmosférica.
- Explorar e comprometer-se no Dia a usar energia renovável no campus escolar.
- Criar zonas perto da sua escola ou campus universitário onde não é permitido permanecer num veículo parado com o motor ligado.
- Integrar conteúdos e atividades educacionais para melhorar o conhecimento e a ação dos alunos sobre questões ambientais em geral e sobre a redução da poluição em particular.

Registe [aqui](#) o seu evento



# De que forma podem as pessoas envolver-se?

**Nove em cada dez pessoas respiram ar poluído. De 23 de agosto até ao Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul a 7 de setembro, exortamos todos a que apelem a **#ArLimpoParaTodoseTodas**. Ao lado de celebridades, influenciadores e criadores, neste Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul, todos estão convidados a considerar, comprometer-se e anunciar à sua família, amigos, colegas e redes mais amplas nas redes sociais:**

- Usar transportes públicos, bicicleta ou caminhada para se deslocar.
- Reduzir o seu lixo, fazer compostagem de alimentos, reciclar o lixo não orgânico, reutilizar sacos de supermercado e não queimar lixo.

[www.cleanairblueskies.org/pt-br](http://www.cleanairblueskies.org/pt-br)

- Mudar para uma dieta baseada em plantas, cortar o uso de produtos plásticos descartáveis e considerar formas de viajar por meios que poluam menos.
- Poupar energia, desligar as luzes e os aparelhos eletrónicos quando não estiverem a ser usados.
- Verificar os índices de eficiência dos sistemas de aquecimento doméstico e dos fogões de cozinha para utilizar modelos que poupam dinheiro e protegem a saúde.
- De 23 de agosto a 6 de setembro, publicar as ações que levará a cabo pessoalmente para reduzir a poluição atmosférica nas redes sociais e identificar 3 pessoas / organizações / empresas com a hashtag **#ArLimpoParaTodoseTodas**.
- A 7 de setembro, quando o Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul for celebrado em todo o mundo, fazer outra publicação nas redes sociais com fotos ou vídeos a cumprir pessoalmente o seu compromisso e usando a hashtag **#ArLimpoParaTodoseTodas**





## Dia Internacional do Ar Limpo para um céu azul

Registe o seu evento ou atividade para o  
primeiro Dia Internacional do Ar Limpo para um  
Céu Azul

[www.cleanairblueskies.org](http://www.cleanairblueskies.org)