



International Day
of Clean Air
for blue skies

Ngày Quốc tế Không khí Sạch cho bầu trời xanh năm 2023

#CùngNhauViKhôngKhíSạch:

Hướng dẫn thiết thực cho các cá nhân, thành phố, chính phủ,
trường học & trường đại học, doanh nghiệp, xã hội dân sự



Vào ngày 7 tháng 9 năm 2023, thế giới sẽ kỷ niệm Ngày Quốc tế Không khí Sạch lần thứ tư vì bầu trời xanh, kêu gọi hành động toàn cầu để chống ô nhiễm không khí,

một trong những thách thức lớn nhất về sức khỏe và môi trường của thời đại chúng ta. Ngày này mời tất cả chúng ta xem xét cách chúng ta có thể hỗ trợ hành động vì không khí sạch ở các quốc gia, thành phố và doanh nghiệp của chúng ta, đồng thời tạo ra những thay đổi trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta để giảm ô nhiễm không khí.

Những hành động này có lợi cho sức khỏe con người, bảo vệ hệ sinh thái và giảm các chất gây ô nhiễm không khí và khí nhà kính đang làm ấm khí hậu.

Thế giới cần phải hành động ngay bây giờ.

Ô nhiễm không khí là gì và tại sao nó lại quan trọng?

Ô nhiễm không khí là do các loại khí và hạt thải ra từ nhiều hoạt động của con người và các nguồn tự nhiên. Hơn 99 phần trăm người dân hít thở không khí không an toàn.

Ô nhiễm không khí là vấn đề sức khỏe quan trọng nhất của thời đại chúng ta, và nó có thể gây ra các bệnh về tim và phổi, ung thư phổi, đột quỵ, v.v.

Ô nhiễm không khí gây ra khoảng 6,7 triệu ca tử vong sớm mỗi năm. Nó cũng gây hại cho môi trường tự nhiên của chúng ta, làm giảm nguồn cung cấp oxy trong các đại dương của chúng ta, khiến thực vật khó phát triển hơn và góp phần gây ra khủng hoảng khí hậu.

Nhưng ô nhiễm không khí có thể ngăn ngừa được. Các giải pháp có sẵn và phải được thực hiện.



Nhà lãnh vực là nguồn chính gây ô nhiễm không khí do con người. Các chính sách và thông lệ tốt có thể giảm đáng kể lượng khí thải từ mỗi lãnh vực.

1. Nông nghiệp

Khí mê-tan, được tạo ra từ các quá trình nông nghiệp và chăn nuôi, góp phần gây ô nhiễm không khí tầng ôzôn trên mặt đất, gây ra bệnh hen suyễn và các bệnh về đường hô hấp khác. Khí mê-tan cũng là một loại khí nhà kính mạnh đã góp phần vào 45% sự nóng lên toàn cầu hiện nay. Đốt ngoài trời để dọn sạch các cánh đồng và đất nông nghiệp là nguyên nhân hàng đầu gây ô nhiễm dạng hạt bao gồm cả carbon đen.

Xem [tại đây](#) để biết thêm thông tin về các nguồn và ảnh hưởng của ô nhiễm không khí.

2. Vận chuyển

Vật chất hạt mịn bao gồm carbon đen, ozone và nitơ dioxide đều liên quan đến khí thải từ ngành giao thông toàn cầu. Tiếp xúc với khí thải xe cộ có liên quan đến 400.000 ca tử vong sớm mỗi năm và thiệt hại về sức khỏe khoảng 1 nghìn tỷ đô la.

3. Hộ gia đình

Các hạt vật chất bao gồm carbon đen, carbon monoxide, chì và thủy ngân là những chất gây ô nhiễm chính từ việc đốt nhiên liệu rắn trong các đám cháy lộ thiên và bếp lò không hiệu quả trong nhà. Ô nhiễm không khí trong nhà gây ra 4,3 triệu ca tử vong sớm hàng năm.

4. Công nghiệp

Các ngành công nghiệp giải phóng một lượng lớn carbon monoxide, hydrocarbon, hạt vật chất và hóa chất vào không khí.

5. Lãng phí

Việc đốt chất thải ngoài trời giải phóng khí mê-tan, hạt vật chất, chất ô nhiễm hữu cơ khó phân hủy và các chất độc khác. Chúng xâm nhập vào chuỗi thức ăn và hệ sinh thái, đe dọa sức khỏe con người và môi trường.

Vì sao ô nhiễm không khí là vấn đề cấp bách hiện nay?

Sức khỏe

Bằng chứng về ảnh hưởng của ô nhiễm không khí đối với sức khỏe con người là rõ ràng và ngày càng nhiều. Ô nhiễm không khí gây ra bệnh tim mạch và hô hấp, phá vỡ một loạt các cơ chế sinh học và phát triển, đồng thời làm tăng nguy cơ mắc bệnh tiểu đường, chứng mất trí, suy giảm phát triển nhận thức, v.v. Ô nhiễm không khí dẫn đến 6,7 triệu ca tử vong sớm mỗi năm.

Quyền con người

Năm 2022, các quốc gia thành viên tuyên bố tiếp cận môi trường trong sạch, lành mạnh và bền vững là quyền phổ quát của con người. Các nghĩa vụ liên quan đến không khí sạch được ngầm định trong một số văn kiện nhân quyền quốc tế, bao gồm Tuyên ngôn Quốc tế Nhân quyền và Công ước Quốc tế về các Quyền Kinh tế, Xã hội và Văn hóa.

Không khí sạch và các mục tiêu phát triển bền vững

Thực hiện quyền được hít thở không khí sạch đi đôi với việc đạt được các Mục tiêu Phát triển Bền vững, bao gồm cuộc sống khỏe mạnh cho tất cả mọi người, các thành phố bền vững, tiếp cận phổ cập năng lượng sạch và hành động hiệu quả để giải quyết vấn đề biến đổi khí hậu.

Khí hậu

Ô nhiễm không khí và biến đổi khí hậu có mối liên hệ nội tại vì chúng có chung nguồn. Do đó, các biện pháp kiểm soát được thiết kế tốt có thể đạt được lợi ích cho cả khí hậu và chất lượng không khí tại địa phương. Ví dụ, các biện pháp kiểm soát chất gây ô nhiễm khí hậu tồn tại trong thời gian ngắn giải quyết các nguồn chính của khí mê-tan và cacbon đen có thể đồng thời giảm sự nóng lên toàn cầu tới 0,5 C trong vài thập kỷ tới, tránh được 2,4 triệu ca tử vong sớm do ô nhiễm không khí và tránh được hơn 50 triệu tấn khí thải. thiệt hại mùa màng mỗi năm do tầng ôzôn trên mặt đất.

Môi trường

Các chất gây ô nhiễm không khí tác động đến môi trường. Chúng có thể thay đổi hoặc làm cạn kiệt chất dinh dưỡng trong đất và đường thủy, gây nguy hiểm cho các nguồn nước ngọt quan trọng, gây hại cho rừng, giảm thiểu năng suất cây trồng, đưa độc tố và kim loại nặng vào chuỗi thức ăn, đồng thời làm hỏng các biểu tượng văn hóa như tượng đài và tượng đài.

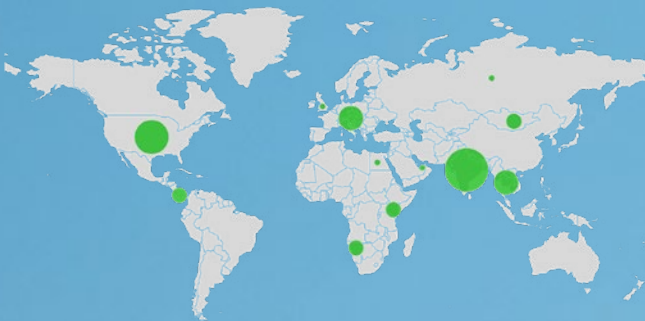
Kinh tế

Tác động kinh tế rõ ràng nhất của ô nhiễm không khí là chi phí đối với sức khỏe cộng đồng. Ô nhiễm không khí gây thiệt hại cho nền kinh tế toàn cầu hơn 5 nghìn tỷ đô la Mỹ mỗi năm về chi phí phúc lợi. Các tác động tồi tệ hơn ở các nước đang phát triển, nơi ở một số nơi, thiệt hại về phúc lợi chiếm gần 7,5% GDP.

Đã đến lúc #CùngNhaoviKhôngKhíSạch



Mọi người đều được mời tham gia!



Khám phá trang web Ngày Quốc tế Không khí Sạch cho bầu trời xanh và sử dụng hướng dẫn thiết thực này để tìm hiểu về các loại ô nhiễm không khí khác nhau và tại sao chúng lại quan trọng. Với đồ họa thông tin, câu đố và câu chuyện từ khắp nơi trên thế giới, mọi người đều có thể hành động.

Sử dụng những điều này làm nguồn cảm hứng, hãy đăng ký các sự kiện của bạn trên trang web để kết nối với những người trong cộng đồng của bạn và trên toàn thế giới.

Tất cả các sự kiện đã đăng ký sẽ được hiển thị toàn cầu trên trang web thông qua bản đồ thời gian thực.

Trong vài tuần sau Ngày Quốc tế Không khí Sạch cho bầu trời xanh, trang web sẽ chia sẻ những câu chuyện về những cam kết mà các thành phố, chính phủ và khu vực tư nhân đã thực hiện. Nó sẽ theo dõi cách chúng ta cùng nhau vượt qua ô nhiễm không khí và sẽ duy trì hoạt động trong suốt cả năm khi chúng ta chuẩn bị cho năm 2024!

[Đăng ký sự kiện của bạn trên bản đồ thế giới của chúng tôi](#)

Hướng dẫn
thực hành
cá nhân



Hơn 99 phần trăm người dân hít thở không khí không an toàn. Mọi người ở khắp mọi nơi phải đến #CùngNhauVìKhôngKhíSạch. Bên cạnh những người nổi tiếng, người có ảnh hưởng và người sáng tạo, mọi người đều được mời xem xét, cam kết và thông báo các bước sau cho gia đình, bạn bè, đồng nghiệp của bạn và các mạng lớn hơn trên mạng xã hội:



RÁC THẢI

Giảm chất thải của bạn, phân hủy thực phẩm, tái chế rác không hữu cơ, tái sử dụng túi hàng tạp hóa và không đốt rác.



ĂN KIỀNG

Chuyển sang chế độ ăn giàu thực vật, cắt giảm các sản phẩm nhựa sử dụng một lần và xem xét các cách di chuyển bằng phương tiện ít gây ô nhiễm hơn.



CHUYÊN CHỞ

Sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đạp xe hoặc đi bộ để đi lại.



NĂNG LƯỢNG

Kiểm tra xếp hạng hiệu quả cho các hệ thống sưởi ấm trong nhà và bếp nấu, ưu tiên các loại nhiên liệu và công nghệ giúp giảm khí thải và bảo vệ sức khỏe.

Tiết kiệm năng lượng, tắt đèn và thiết bị điện tử khi không sử dụng, sử dụng các thiết bị có xếp hạng hiệu suất năng lượng cao trong nhà của bạn. Điều này sẽ làm giảm khí thải và tiết kiệm tiền.



THAY ĐỔI

Khuyến khích và hỗ trợ chính phủ và doanh nghiệp của bạn thực hiện các biện pháp cải thiện chất lượng không khí.



#THẾGIỚISẠCHKHÔNGKHÍNGÀY

Vào ngày 7 tháng 9, khi Ngày Quốc tế Không khí sạch cho bầu trời xanh được tổ chức trên toàn thế giới, hãy đăng một bài đăng trên mạng xã hội bằng cách chụp ảnh hoặc quay video về việc bạn thực hiện cam kết của mình và sử dụng các thẻ bắt đầu bằng #ThếGiớiSạchKhôngKhíNgày và #Cùng nhau vì không khí sạch.

Hướng dẫn thực hành cá nhân



Vào Ngày Quốc tế Không khí Sạch của Không khí Sạch cho bầu trời xanh, tất cả chúng ta nên nghĩ đến việc cam kết tiêu dùng bền vững hơn và giảm ô nhiễm không khí trong cuộc sống hàng ngày. Dưới đây là một số lời khuyên thiết thực để bắt đầu:



THAY ĐỔI

Vận động và hỗ trợ các cơ quan công quyền trong việc thực hiện các chương trình giải quyết vấn đề ô nhiễm không khí.

Làm việc với các tổ chức tư nhân để hỗ trợ kết hợp các thực hành nhằm xanh hóa chuỗi giá trị.



HÀNH ĐỘNG CÁ NHÂN

Cam kết thúc đẩy và sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đi xe đạp hoặc đi bộ quãng đường ngắn và đi chung xe nếu có thể.

Cam kết giảm thiểu và tái chế rác thải. Xem xét cách tích hợp các bước chống ô nhiễm không khí vào các hoạt động của bạn.



HÀNH ĐỘNG NHÓM

Tổ chức hoạt động trồng cây.

Tổ chức sự kiện dọn rác.

Tổ chức các sự kiện và chiến dịch cộng đồng để nâng cao kiến thức và hành động của công chúng nhằm giải quyết vấn đề ô nhiễm không khí.

Làm việc với các nghệ sĩ và nhạc sĩ để tạo ra các sự kiện và triển lãm nhằm nâng cao nhận thức trong cộng đồng của bạn.



#THẾGIỚISẠCHKHÔNGKHÍNGÀY

Hãy nhân Ngày Quốc tế Không khí Sạch vì bầu trời trong xanh như một cơ hội để yêu cầu chính quyền địa phương của bạn cung cấp dữ liệu chất lượng không khí thường xuyên, kịp thời và kiến nghị ban hành luật để kiểm soát những tác nhân gây ô nhiễm tối tệ nhất.

Hướng dẫn
thực hành
Trường học
và trường
đại học



Ngày Quốc tế Không khí Sạch cho bầu trời xanh có thể là một nền tảng để sinh viên và các quan chức giáo dục lãnh đạo cuộc đấu tranh vì không khí sạch hơn và yêu cầu chính phủ và trường học của họ chuyển đổi sang năng lượng sạch hơn. Dưới đây là một số ví dụ về hành động có ý nghĩa:



CHUYÊN CHỖ

- Cam kết cung cấp xe buýt điện và làm cho khuôn viên trường học của bạn trở nên thân thiện với xe đạp.
- Tạo các khu vực cấm xe hơi gần trường học hoặc khuôn viên trường đại học của bạn.



GIÁO DỤC VÀ NHẬN THỨC

- Khám phá các lựa chọn và lắp đặt thiết bị giám sát chất lượng không khí để cộng đồng nhận thức được không khí mà họ đang hít thở. Thông báo điều này vào Ngày.
- Yêu cầu giáo viên và giáo sư giảng dạy về vấn đề ô nhiễm không khí và nó liên quan như thế nào đến biến đổi khí hậu và phát triển.
- Tích hợp nội dung và hoạt động giáo dục nhằm nâng cao kiến thức và hành động của học sinh về các vấn đề môi trường nói chung và giảm thiểu ô nhiễm môi trường nói riêng.



HÀNH ĐỘNG NHÓM

Yêu cầu học sinh mang theo cây giống cho sự kiện trồng cây.

Hỗ trợ sinh viên thành lập các câu lạc bộ môi trường, trực tuyến hoặc trong khuôn viên trường, có thể trao quyền cho giới trẻ trở nên đổi mới và đưa ra các ý tưởng để giải quyết ô nhiễm không khí.



#THẾGIỚISẠCHKHÔNGKHÍNGÀY

Khám phá và cam kết vào Ngày sử dụng năng lượng tái tạo trong khuôn viên của bạn.

Ngày này có thể được sử dụng như một nền tảng để học sinh và các quan chức giáo dục lãnh đạo cuộc đấu tranh vì không khí sạch hơn và yêu cầu chính phủ và trường học của họ chuyển sang sử dụng năng lượng sạch hơn.

Hướng dẫn thực hành Các thành phố



Sử dụng Ngày Quốc tế Không khí Sạch vì bầu trời xanh để nâng cao nhận thức về các hành động mà thành phố của bạn đang thực hiện để cải thiện chất lượng không khí. Đây là một số ý tưởng:



CHUYÊN CHỖ

Cung cấp phương tiện giao thông công cộng miễn phí trong đô thị nhằm nâng cao nhận thức khuyến khích tài xế bỏ xe ở nhà.

Tổ chức các sự kiện đi bộ sinh thái và đi xe đạp công cộng để khuyến khích đi bộ và đi xe đạp.

Tạo ra những con đường không có ô tô.



GIÁO DỤC VÀ NHẬN THỨC

Tham gia BreatheLife để nâng cao nhận thức cộng đồng về các tác động đối với sức khỏe và khí hậu do ô nhiễm không khí và cam kết theo dõi tiến trình, chia sẻ kinh nghiệm và thực hành tốt nhất thông qua BreatheLife Network.

Chia sẻ tài liệu giáo dục trực tuyến cho các trường học địa phương.



SỰ KIỆN

Tổ chức các hoạt động trồng cây.

Làm việc với các nghệ sĩ và nhạc sĩ để tạo ra các sự kiện và triển lãm nhằm nâng cao nhận thức trên khắp thành phố của bạn.

Tổ chức một sự kiện trực tiếp hoặc trực tuyến với các quan chức thành phố địa phương và các chuyên gia y tế.



#THẾGIỚISẠCHKHÔNGKHÍNGÀY

Chia sẻ hình ảnh, video và câu chuyện trên phương tiện truyền thông xã hội sử dụng #ThếGiớiSạchKhôngKhíNgày và #CùngNhauViKhôngKhíSạch.

Hướng dẫn
thực hành
Khu vực
riêng tư



Sử dụng Ngày Quốc tế Không khí Sạch cho bầu trời xanh để cam kết giảm lượng khí thải và đầu tư vào nghiên cứu và phát triển:



MẠNG

Xây dựng mạng lưới với các doanh nghiệp có cùng chí hướng để thúc đẩy các ý tưởng kinh doanh bền vững về mặt sinh thái, kinh tế và xã hội giúp giảm ô nhiễm không khí.

Tham gia **Liên minh vì Không khí Sạch** do Diễn đàn Kinh tế Thế giới triệu tập.



SỰ ĐẦU TƯ

Đầu tư và quảng bá các sản phẩm, giải pháp và công nghệ cắt giảm khí thải và giảm ô nhiễm.

Cam kết giảm phát thải và xanh hóa chuỗi giá trị, áp dụng các phương thức sản xuất/kinh doanh bền vững hơn, đồng thời đầu tư vào nghiên cứu và phát triển để tìm ra những cách thức kinh doanh mới và ít gây tổn hại hơn.



CHUỖI CUNG ỨNG

Theo dõi và giảm thiểu các chất gây ô nhiễm không khí và khí nhà kính từ các cơ sở và chuỗi cung ứng.

Sử dụng vật liệu tái chế và có thể tái chế trong các sản phẩm và bao bì, giảm chất thải từ các chu kỳ sản xuất, hướng tới các nguồn năng lượng tái tạo và lựa chọn phương tiện giao thông tiết kiệm năng lượng.

Hướng dẫn
thực hành
Chính phủ &
hoạch định
chính sách



Sử dụng Ngày Quốc tế Không khí Sạch vì bầu trời xanh để thực hiện các cam kết cải thiện chất lượng không khí. Đây là một số ý tưởng:



CHÍNH SÁCH QUỐC GIA

Công bố các quy định mới để giảm các chất gây ô nhiễm không khí có hại từ các nguồn công nghiệp.

Cam kết thực hiện các chính sách cải thiện quản lý chất thải rắn đô thị và giảm phát thải từ lĩnh vực đó.

Cam kết giảm trợ cấp nhiên liệu hóa thạch.

Cam kết tích hợp chất lượng không khí và lập kế hoạch khí hậu, quản lý và kiểm kê khí thải.

Cam kết thực hiện các kế hoạch hành động về chất lượng không khí của địa phương và quốc gia.



SỨC KHỎE CON NGƯỜI

Cam kết đánh giá số lượng mạng sống được cứu, sức khỏe đạt được ở trẻ em và các nhóm dễ bị tổn thương khác, và chi phí tài chính tránh được đối với các hệ thống y tế do thực hiện các chính sách mới.

Thực hiện các chính sách tăng khả năng tiếp cận các nguồn năng lượng sạch, không gây ô nhiễm trong mọi gia đình.

Cam kết giám sát chất lượng không khí, đánh giá các nguồn gây ô nhiễm trong các lĩnh vực chính và giải quyết chúng để bảo vệ người dân khỏi các chất độc và chất gây ô nhiễm có hại.



CHÍNH SÁCH QUỐC TẾ

Tham gia BreatheLife để nâng cao nhận thức cộng đồng về các tác động đối với sức khỏe và khí hậu do ô nhiễm không khí và cam kết theo dõi tiến trình, chia sẻ kinh nghiệm và thực hành tốt nhất thông qua BreatheLife Network.

Thực hiện các chính sách tích hợp về chất lượng không khí và biến đổi khí hậu được thiết kế để đồng thời đạt được các giá trị trong Hướng dẫn về chất lượng không khí xung quanh của WHO và các cam kết về khí hậu của Thỏa thuận Paris.

Cam kết hướng tới và ủng hộ hành động khu vực, quốc gia và quốc tế đối với các nguồn bên ngoài biên giới của bạn.

Cam kết thực hiện Cam kết Khí mê-tan Toàn cầu và các hành động quốc gia nhằm giúp giảm 30% lượng khí thải mê-tan toàn cầu xuống dưới mức của năm 2020 vào năm 2030.



CHUYÊN CHỞ

Thực hiện các chính sách và hành động về di chuyển điện tử và di động bền vững với mục đích tạo ra tác động quyết định đến lượng khí thải giao thông đường bộ.

Cam kết loại bỏ dần ô tô chạy bằng xăng và dầu diesel.



SỰ ĐẦU TƯ

Cam kết đầu tư nhiều hơn vào các nguồn năng lượng tái tạo.



Hướng dẫn
thực hành
Cộng đồng
quốc tế

Sử dụng Ngày Quốc tế Không khí Sạch vì bầu trời xanh để thực hiện các cam kết cải thiện chất lượng không khí. Đây là một số ý tưởng:



CHÍNH PHỦ

Giúp các chính phủ quốc gia cải thiện khả năng lập kế hoạch và thực hiện giảm phát thải và giám sát tiến trình giảm ô nhiễm không khí.



SỰ ĐẦU TƯ

Định hướng đầu tư vào sản xuất điện tái tạo và sạch hơn, tránh xa điện dựa trên hóa thạch, để cho phép di chuyển bằng điện sạch hơn, đáp ứng nhu cầu làm mát, thiết bị điện và nấu ăn sạch ngày càng tăng.




PHÁT TRIỂN TOÀN CẦU

Hỗ trợ các nước đang phát triển ngừng sử dụng nhiên liệu gây ô nhiễm để lấy năng lượng và sinh khối để nấu ăn.



KHÍ THẢI METHANE

Giảm phát thải khí mê-tan, do đó giảm ô nhiễm ôzôn và tác động của nó đối với sức khỏe, năng suất cây trồng và tăng trưởng rừng.



Bạn có thể tải xuống Hướng dẫn thương hiệu cùng với các tài sản thương hiệu khác, bao gồm logo và các tệp khóa logo từ:

cleanairblueskies.org/get-involved/brand-guide

cleanairblueskies@un.org

#ThếGiớiSạchKhôngKhíNgày
#CùngNhauVìKhôngKhíSạch

@unep

