



Día Internacional
del Aire Limpio
por un cielo azul

El Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul 2023

#JuntosPorUnAireLimpio:

Una guía práctica para las personas físicas, las ciudades,
los gobiernos, las escuelas y universidades, las empresas
y la sociedad civil



El 7 de septiembre de 2023, el mundo celebrará el cuarto Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul,

un llamamiento a la acción global para combatir la contaminación atmosférica, que es uno de los mayores desafíos ambientales y sanitarios de nuestro tiempo. Este día nos invita a todos a examinar cómo podemos apoyar acciones en favor del aire limpio en nuestros países, ciudades y empresas, y hacer cambios en nuestra vida diaria para reducir la contaminación del aire.

Estas acciones benefician la salud humana, protegen los ecosistemas y reducen los contaminantes atmosféricos y los gases de efecto invernadero que contribuyen al calentamiento climático.

El mundo necesita actuar ahora

¿Qué es la contaminación atmosférica y por qué es importante?

La contaminación atmosférica está causada por gases y partículas emitidos por una variedad de actividades humanas y fuentes naturales. Más del 99% de las personas respira aire insalubre.

La contaminación del aire es el problema de salud más importante de nuestro tiempo, lo que causa enfermedades cardíacas y pulmonares, cáncer de pulmón, accidentes cerebrovasculares y más.

Se calcula que la contaminación atmosférica causa 6,7 millones de muertes prematuras cada año. Asimismo, daña nuestro entorno natural, lo que a su vez disminuye el suministro de oxígeno en nuestros océanos, dificulta el crecimiento de las plantas y agrava la crisis climática.

Pero la contaminación atmosférica se puede prevenir. Las soluciones ya existen y deben ser implementadas.



Cinco sectores son las principales fuentes de contaminación atmosférica antropogénicas. Unas políticas y prácticas adecuadas pueden reducir significativamente las emisiones de cada sector.

1. Agricultura

El metano, generado en los procesos agrícolas y ganaderos, contribuye a la contaminación atmosférica por ozono a nivel del suelo, lo que provoca asma y otras enfermedades respiratorias. El metano también es un poderoso gas de efecto invernadero que ha contribuido en hasta un 45 % al calentamiento global neto actual. La quema a cielo abierto para despejar campos y tierras agrícolas es uno de los principales contribuyentes de la contaminación por partículas, incluido el carbono negro.

Aquí encontrará más información sobre las fuentes y efectos de la contaminación del aire.

2. Transporte

Las partículas finas, incluido el carbono negro, el ozono y el dióxido de nitrógeno, están relacionadas con las emisiones del sector del transporte a nivel mundial. La exposición a las emisiones de los vehículos está relacionada con hasta 400.000 muertes prematuras al año y aproximadamente 1 billón de dólares en gastos en salud pública.

3. Hogares

Las partículas, incluido el carbono negro, el monóxido de carbono, el plomo y el mercurio, son los principales contaminantes procedentes de la quema de combustibles sólidos en fuegos abiertos y estufas ineficientes dentro de los hogares. La

contaminación atmosférica en los hogares causa 4,3 millones de muertes prematuras al año.

4. Industria

Las industrias liberan al aire grandes cantidades de monóxido de carbono, hidrocarburos, partículas y productos químicos.

5. Desechos

La quema a cielo abierto de residuos emite metano, partículas y otras toxinas. Estas sustancias entran en la cadena alimentaria y los ecosistemas, lo que pone en peligro la salud humana y ambiental.

¿Por qué la contaminación atmosférica es hoy día un problema urgente?

Salud

Las evidencias del efecto de la contaminación atmosférica en la salud humana son claras y crecientes. La contaminación del aire causa enfermedades cardiovasculares y respiratorias, perturba una serie de mecanismos biológicos y de desarrollo que aumentan el riesgo de diabetes, demencia, deterioro del desarrollo cognitivo, entre otros. 6,7 millones de muertes prematuras cada año se deben a la contaminación atmosférica.

Derechos humanos

En 2022, los Estados Miembros declararon el acceso a un ambiente sano, limpio y sostenible como un derecho humano universal. Las obligaciones relacionadas con el aire limpio están implícitas en una serie de instrumentos internacionales de derechos humanos, incluida la Declaración Universal de Derechos Humanos y el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales.

Aire limpio y los Objetivos de Desarrollo Sostenible

El cumplimiento del derecho a respirar aire limpio está vinculado siempre con la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que incluyen una vida saludable para todos, ciudades sostenibles, acceso universal a energía limpia y acciones eficaces para mitigar el cambio climático.

Clima

La contaminación atmosférica y el cambio climático están intrínsecamente vinculados, ya que comparten fuentes comunes. Por lo tanto, unas medidas de control bien diseñadas pueden lograr beneficios tanto para el clima como para la calidad del aire local. Por ejemplo, unas medidas de control de contaminantes climáticos de corta vida (CCCV) que aborden las principales fuentes de metano y carbono negro podrían reducir simultáneamente el calentamiento global en hasta 0,5 °C en las próximas décadas, evitar 2,4 millones de muertes prematuras por contaminación atmosférica y evitar más de 50 millones de toneladas de pérdidas de cultivos al año debidas al ozono troposférico.

Medio ambiente

Los contaminantes atmosféricos afectan al medio ambiente. Pueden modificar o agotar los nutrientes en el suelo y las vías fluviales, poner en peligro fuentes vitales de agua dulce, dañar los bosques, reducir al mínimo el rendimiento de los cultivos, introducir toxinas y metales pesados en la cadena alimentaria y dañar iconos culturales como monumentos y estatuas.

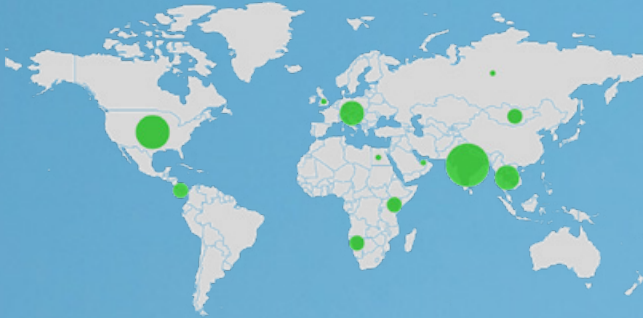
Economía

El impacto económico más evidente de la contaminación atmosférica es el coste para el sistema de salud pública. La contaminación atmosférica le cuesta a la economía mundial más de US\$ 5 billones al año en gastos sociales. Los efectos son peores en el mundo en desarrollo, donde en algunos lugares, las pérdidas sociales representan casi el 7,5% del PIB.

Es hora de actuar #JuntosPorUnAireLimpio



¡Todos están invitados a participar!



Explore el sitio web del Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul para conocer los diferentes tipos de contaminación atmosférica y por qué es tan importante abordarlos. En la web encontrará infografías, cuestionarios y reportajes de todo el mundo. Todas las personas pueden participar.

Use estos recursos como inspiración e inscriba sus eventos en la página web para conectar con las actividades en su región y el mundo entero.

Todos los eventos registrados tendrán visibilidad global en [el sitio web](#) a través de un mapa en tiempo real.

En las semanas posteriores al Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul, el sitio web compartirá historias sobre los compromisos que las ciudades, los gobiernos y el sector privado han asumido. Asimismo, se hará un seguimiento de cómo hemos marcado la diferencia sobre la contaminación atmosférica gracias a los esfuerzos colectivos en todo el mundo, ¡y lo mantendremos activo durante todo el año, mientras nos preparamos para la edición de 2024!

[Registre su evento en nuestro mapa del mundo.](#)

Guía práctica Personas físicas



El 99% de las personas en este planeta están respirando aire insalubre. Todos en todo el mundo debemos actuar #JuntosPorUnAireLimpio. Junto a celebridades, influenciadores y creadores de contenido, todas las personas están invitadas a reflexionar, a comprometerse y a informar a sus familiares, amigos, compañeros y redes más amplias en las redes sociales sobre las siguientes recomendaciones:



DESECHOS

Reduzca sus residuos, haga compost con los alimentos, recicle la basura no orgánica, reutilice las bolsas del supermercado y **no queme la basura.**



ALIMENTACIÓN

Cambie a una **dieta rica en verduras,** elimine los productos de plástico de un solo uso y considere formas de viajar a **través de medios que contaminen menos.**



TRANSPORTE

Utilice el transporte público o desplácese en bicicleta o a pie.



ENERGÍA

Compruebe las calificaciones de eficiencia de los sistemas de calefacción y cocinas domésticas, favoreciendo los combustibles y tecnologías que **reduzcan las emisiones y protejan la salud**.

Ahorre energía, apague las luces y los aparatos electrónicos cuando no estén en uso, use electrodomésticos de alta eficiencia energética en su hogar. Esto **reducirá las emisiones y ahorrará dinero**.



PRESIÓN POR EL CAMBIO

Anime y apoye al gobierno de su región y a las empresas locales a **tomar medidas para mejorar la calidad del aire**.



#DÍADELAIRELIMPIO

El 7 de septiembre, durante la celebración mundial del Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul, publique fotos y vídeos en redes sociales de las actividades a las que usted se ha comprometido y use las etiquetas **#DíaDelAireLimpio** y **#JuntosPorUnAireLimpio**.

Guía práctica Sociedad civil



En el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul, todos deberíamos pensar en asumir compromisos para ser más sostenibles en cuanto a nuestro consumo y reducir la contaminación atmosférica en nuestro día a día. Aquí se muestran algunos consejos prácticos para comenzar:



PRESIÓN POR EL CAMBIO

Defienda y apoye a las autoridades públicas en la implementación de programas para **abordar el problema de la contaminación atmosférica.**

Trabajar con organizaciones privadas para apoyar la incorporación de prácticas para ecologizar la cadena de valor.



ACCIÓN INDIVIDUAL

Comprométase a promover y utilizar el transporte público, a recorrer distancias cortas en bicicleta o a pie y a compartir el coche cuando sea posible.

Comprométase a **reducir y a reciclar la basura.**

Examine muy bien cómo incorporar **estrategias contra la contaminación atmosférica** en sus actividades.



ACCIÓN COLECTIVA

Organice una actividad de **plantación de árboles.**

Organice un evento de **limpieza de basura.**

Organice eventos públicos y campañas para informar mejor a la población y promover que actúen para **hacer frente al problema de la contaminación del aire.**

Trabaje con artistas y músicos para crear eventos y exhibiciones que **sensibilicen a sus comunidades.**



#DÍADELAIRELIMPIO

Aproveche el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul como una **oportunidad para pedir a las autoridades locales que proporcionen datos periódicos y oportunos sobre la calidad del aire** y solicitar una legislación que controle a los grandes contaminantes.

Guía práctica Escuelas y universidades



El Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul puede ser una plataforma para que los estudiantes y el personal docente lideren la lucha por un aire más limpio y pidan a sus gobiernos y escuelas que hagan la transición hacia una energía más limpia. Estos son algunos ejemplos de acciones significativas:



TRANSPORTE

Comprométanse a proporcionar **autobuses eléctricos** y hacer que el recinto escolar esté adaptado para el uso de **bicicletas**.

Creen **zonas libres de vehículos** al ralentí cerca de los recintos escolares o universitarios.



EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Explore opciones e **instalen monitores de calidad del aire** para que la comunidad sea consciente de la calidad del aire que respira. Anuncien esta iniciativa durante el Día del Aire Limpio.

Pidan a docentes y al profesorado que aborden en clase el tema de la contaminación atmosférica y su relación con el cambio climático y el desarrollo. Integren contenidos y actividades educativas para **ampliar los conocimientos** y su puesta en práctica por parte de los estudiantes sobre temas ambientales en general y sobre la **reducción de la contaminación** en particular.



ACCIÓN COLECTIVA

Pidan al estudiantado que traigan plántulas para llevar a cabo un evento de plantación de árboles.

Apoyen al estudiantado en la creación de clubes ambientales, en línea o presenciales, que **inspiren a los jóvenes a ser innovadores** y a proponer ideas para luchar contra la contaminación atmosférica.



#DÍADELAIRELIMPIO

Explorar y asumir compromisos mediante el **uso de energías renovables en sus instalaciones.**

El Día se puede utilizar como plataforma para que los estudiantes y el personal docente **lideren la lucha por un aire más limpio** y pidan a sus gobiernos y escuelas que hagan la **transición hacia una energía más limpia.**

Guía práctica Ciudades



Aproveche el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul para sensibilizar sobre las acciones que su ciudad está realizando para mejorar la calidad del aire. Aquí tenemos algunas ideas:



TRANSPORTE

Proporcione **transporte público gratuito** en áreas urbanas para crear consciencia y aliente a los conductores a **dejar sus automóviles en casa.**

Organice caminatas ecológicas y eventos públicos de ciclismo para **promover los desplazamientos a pie y en bicicleta.**

Cree **calles sin automóviles.**



EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Únase a la campaña **BreatheLife** para concienciar a la población sobre el impacto de la contaminación atmosférica en la salud y en el clima y comprométase a realizar un seguimiento del progreso y a compartir experiencias y mejores prácticas a través de la red colaborativa de BreatheLife.

Comparta materiales educativos en línea dirigidos a las escuelas locales.



EVENTOS

Organice actividades de plantación de árboles.

Trabaje con artistas y músicos para crear eventos y exhibiciones que **sensibilicen a los habitantes de su ciudad.**

Organice un **evento presencial o virtual** con funcionarios locales de la ciudad y profesionales sanitarios.

Registre su evento [aquí](#)



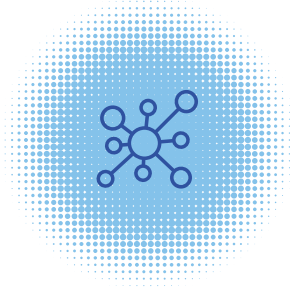
#DÍADELAIRELIMPIO

Comparta imágenes, vídeos e historias en las redes sociales usando las etiquetas **#DíaDelAireLimpio** y **#JuntosPorUnAireLimpio.**



Guía práctica Sector privado

Aproveche el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul para comprometerse a reducir las emisiones e invertir recursos en investigación y desarrollo:



REDES

Cree redes con empresas afines para promover ideas empresariales sostenibles desde el punto de vista ecológico, económico y social con el objetivo de **reducir la contaminación atmosférica**.

Únase a la Alianza por el Aire Limpio convocada por el Foro Económico Mundial.



INVERSIONES

Invierta y promueva productos, soluciones y tecnologías que **reduzcan las emisiones y la contaminación**.

Asuma compromisos sobre reducción de las emisiones y ecologización de la cadena de valor, **adopte prácticas comerciales y de producción más sostenibles** e invierta en investigación y desarrollo para concebir **maneras innovadoras y menos dañinas de hacer negocios**.



CADENAS DE SUMINISTRO

Reduzca los contaminantes atmosféricos y los gases de efecto invernadero de sus instalaciones y cadenas de suministro y **realice un seguimiento constante** a sus emisiones.

Utilice materiales reciclados y reciclables en sus productos y envases, reduzca los desechos de los ciclos productivos, avance hacia fuentes de **energía renovables** y apueste por **transportes energéticamente eficientes**.

**Guía práctica
Gobiernos y
responsable
políticos**



Aprovechen el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul para asumir compromisos de mejora de la calidad del aire. Aquí tenemos algunas ideas:



POLÍTICAS NACIONALES

Anuncien **nuevas normas** para reducir los contaminantes atmosféricos nocivos de fuentes industriales.

Comprométanse con políticas que mejoren la **gestión de los residuos** sólidos municipales y reduzcan las emisiones de ese sector.

Comprométanse a **reducir** las subvenciones a los combustibles fósiles.

Comprométanse a integrar la planificación y gestión de la calidad del aire y del clima y realizar **inventarios de emisiones**.

Comprométanse a implementar **planes de acción locales y nacionales sobre calidad del aire**.



SALUD HUMANA

Comprométanse a **evaluar** la cantidad de **vidas salvadas**, los beneficios para la salud de los niños y de otros grupos vulnerables, y los costes financieros evitados para los sistemas sanitarios que se derivan de la implementación de las nuevas políticas.

Pongan en marcha políticas que **mejoren el acceso a fuentes de energía limpia y no contaminante** en todos los hogares.

Comprométanse a **vigilar la calidad del aire**, evaluar las fuentes de contaminación en sectores clave y luchar para proteger a los ciudadanos de toxinas y contaminantes nocivos.



POLÍTICAS INTERNACIONALES

Únanse a la campaña **BreatheLife** para concienciar a la población sobre el impacto de la contaminación atmosférica en la salud y en el clima y comprometerse a realizar un **seguimiento del progreso** y a compartir experiencias y mejores prácticas a través de la red colaborativa de BreatheLife.

Implementen políticas integrales de calidad del aire y cambio climático diseñadas para **lograr simultáneamente los valores de las Recomendaciones sobre la Calidad del Aire Ambiental de la OMS y los compromisos climáticos del Acuerdo de París.**

Comprométanse a trabajar por impulsar y **defender** las **acciones** regionales, nacionales e internacionales sobre fuentes de contaminación fuera de sus fronteras.

Asuman el **Compromiso Mundial de Reducción de Emisiones de Metano** e impulsar acciones nacionales para ayudar a lograr una reducción del 30 % en las emisiones globales de metano por debajo de los niveles de 2020 para el final de esta década.



TRANSPORTE

Implementen políticas y acciones de **movilidad eléctrica** y movilidad sostenible con el objetivo de **impactar de forma decisiva en las emisiones del transporte por carretera.**

Comprométanse a la **eliminación progresiva** de los coches impulsados por **gasolina y diésel.**



INVERSIONES

Comprométanse a invertir **más recursos en fuentes de energía renovable.**



Guía práctica
Comunidad
internacional

Aprovechen el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul para asumir compromisos de mejora de la calidad del aire. Aquí tenemos algunas ideas:



GOBIERNOS

Ayuden a los gobiernos nacionales a mejorar su capacidad para planificar y **aplicar reducciones de emisiones y supervisar los progresos en la reducción de la contaminación del aire.**



DESARROLLO MUNDIAL

Apoyen a los países en vías de desarrollo para que **dejen de utilizar combustibles contaminantes** para obtener energía y reemplacen la biomasa para cocinar.



INVERSIONES

Destinen la inversión de recursos hacia la generación de electricidad renovable y más limpia, **sin involucrar la electricidad basada en combustibles fósiles**, para permitir una movilidad eléctrica más limpia, satisfacer la mayor demanda de refrigeración, electrodomésticos y cocina limpia.



EMISIONES DE METANO

Reducir las emisiones de metano, lo que permitirá reducir la contaminación por ozono y sus impactos en la salud, la productividad de los cultivos y el crecimiento forestal.



Descargue la Guía de identidad visual de la campaña y más recursos de comunicación para redes sociales como los archivos de logos y logros integrados:

<https://www.cleanairblueskies.org/es/participa/manual-de-marca>

cleanairblueskies@un.org

#DíaDelAireLimpio
#JuntosPorUnAireLimpio

@unep_espanol

